CREDINTA SI MIRACOLE

I.Evolutia spirituala

***Evolutie inseamna contopirea Divinului cu Umanul: acest proces se desfasoara natural, atunci cand persoana este pregatita; yangul(divinul) se integreaza lent, atunci cand conditiile din plan uman ii permit.**

Involutia a fost indepartarea de Divin , ceea ce religia numeste pacat.Acum traversam un tunel, in drumul nostru spre "acasa"-parcurgem existentele anterioare in sens invers, transformand intunericul in lumina.In acest drum , suntem protejati de fortele celeste.

Cele mai mari provocari sunt frica (pe care trebuie s-o depasim) si anxietatea (schimburile energetice nu mai functioneaza dupa vechile principii caci mintea calculata ne paraseste si isi face loc o inteligenta de factura superioara: gnost-minte integrata in inima).Anxietatea apare cand pleaca vechile energii si se creaza un gol: el trebuie umplut cu iubire, daruire, creatie. O alta provocare este drama, creata de energiile joase din jur care incearca sa se hraneasca : trebuie ignorata caci este mare consumatoare de energie iar noi avem nevoie de toata energia pentru lucrarea noastra de transformare. Avem nevoie de multa odihna ca sa avem mintea clara.

***Energia noastra se conecteaza la Sinele universal, iar informatiile necesare si ajutorul sosesc direct la noi, nu prin intermediul altor persoane.(indiferent de domeniul de activitate).Trebuie doar sa avem incredere sa-l accesam si sa ne urmam inima.**

Toata aceasta experienta ne schimba total, devenim o persoana diferita si totul in jurul nostru se schimba-vom atrage alt gen de energii.

Ne ducem viata intr-o unitate extinsa:samanta poarta toata energia adunata in calatoria ei iar acum se produce unirea intre Spirit si Constiinta umana (bagajul acumulat de-a lungul secolelor):imaginea simbolica este a doua cercuri deplasandu-se in sensuri diferite si care acum se unesc si formeaza o spirala.

Lucrand astfel cu energiile, ii ajutam si pe altii: ii putem privi in ochi (suflet) si le putem spune sa lase sabiile deoparte, sa iasa din adaposturile construite, sa renunte la protectia excesiva, la frica si sa inceapa sa traiasca, sa accepte viata asa cum e ea , fara etichete preconcepute si sa transforme energiile care vin la ei in iubire. In acest fel , ajutam la echilibrarea energiilor.

In acest proces de transformare, pastram o parte din atributele umane insa le vom integra pe cele divine:

***capacitatea de a pasi in situatii si de a citi energia fara sa stim cum anume am facut asta.**
***capacitatea de a afecta biologicul-vindecare prin exprimarea intentiei**
***capacitatea de a comunica fara cuvinte**
***capacitatea de a influenta fara a folosi emotiile puternice din trecut**
***lipsa dorintelor(increderea ca tot ce e potrivit vine la noi)**
***disparitia fricii-incredere in divinitatea interioara si in faptul ca toate energiile servesc la ceva!**
***lipsa preocuparii pentru ce fac altii-acceptare totala, incredere**

***capacitatea de a-i ghida si ajuta pe altii, dupa ce terminam transformarea cu noi insine.**

***In lume sunt multe schimbari in aceasta perioada, un fel de rescriere a istoriei din ultimii 2000 de ani (parcurgerea drumului invers), noi descoperiri si informatii ascunse vor iesi la iveala. Se va ajunge la sursa si adevarul va fi greu de negat (manipulat).Se va reusi transcederea timpului si se va schimba energia evenimentelor (vindecarea trecutului).**

Lucrarea aceasta energetica este fundatia Noului Pamant:Pamantul se va misca in doua realitati diferite, cea veche si cea noua, una langa alta, existand impreuna, ca un apus si un rasarit care se manifesta simultan.Cei ce vor alege Noul Pamant , s-au eliberat de karma si si-au rescris istoria.Ei vor trai alaturi de cei din vechea energie, insa cu atribute diferite.In Noua energie nu e nevoie sa pedalezi, doar sa impulsionezi si ceea ce este potrivit soseste la tine iar tu, pur si simplu stii ce sa faci si ce sa spui!

Cei care au ales acest drum au simtit inca din copilarie ca au o misiune speciala, insa au intuit ca vor avea dificultati si de aceea au fost precauti si au asteptat momentul potrivit pentru aceasta lucrare: multi au inceput-o la mijlocul sau spre sfarsitul vietii, caci in adolescenta nu erau energiile aliniate.

Se afirma dorinta de originalitate, de a fi altfel decat restul lumii, de a face lucrurile altfel- aceasta este legatura cu energia hristica.

Fiintele aflate pe Calea Evolutiei sunt co-creatori, adica isi iau in stapanire destinul personal, comunica cu lumea de dincolo ca un radio cu doua frecvente emisie si receptie, scaneaza energetic situatiile, mergand dincolo de aparente, direct la esenta si observand starea de echilibru a persoanelor. Ele se echilibreaza din interior.Informatiile nu sosesc la ele mental, ci vin direct din eter spre inima lor (sunt ca niste plante care absorb mari cantitati de energie din surse divine apoi ii hranesc si pe ceilalti;cand ceilalti se hranesc "sursa" nu moare, ci se regenereaza: scoate noi frunze si fructe).Cine gusta din fructul acestei plante, poarta cu el energia iubirii si a Spiritului-oamenii sunt atinsi de ea si incep si ei sa poarte atributele semintei divine. Daca energia este folosita in scopuri egoiste, nu functioneaza, daca insa este spre binele tuturor isi gaseste repede ecou si se materializeaza.

Exista entitati care ajuta la transferurile energetice: ele duc energia de cealalata parte a valului, atunci cand ne exprimam intentia si totul in exterior se adapteaza.

***Fiecare celula a corpului nostru este aliniata la intentiile noastre: daca noi alegem sa ne vindecam, asta se intampla!**

Traversam un proces de pubertate spirituala si biologica si mintea noastra nu-l intelege !Trebuie sa incercam sa-l acceptam ca fiind ceva normal, ca si cum spiritul si corpul nostru ar vrea sa se curete, sa reintinereasca!

***In Noua Energie va disparea partea de analiza si va exista libertate totala de a simti! Emotiile vor fi combustibilul pentru actiunile noastre!**

Aspectele vor sosi in viata noastra ca sa fie iertate, vindecate, privite cu compasiune-apoi ele pleaca si ramane doar esenta: Divinul.Ne-am curatat gradina, am arat-o si semanat-o si urmeaza sa ne bucuram de fructe!In Noua Casa, doar energiile dragostei pot patrunde!

Creatiile noastre, fie ca e vorba de carti, muzica, pictura, vestimentatie schimba vibratiile Universului. Pamantul pastreaza inca energii vechi (emotii si sentimente, tipare energetice), iar cand planetele se aliniaza , ele formeaza un portal (tunel) si permit energiilor din pamant sa fie

eliberate.Acele energii vechi impiedica progresul si creatia, iar noi ajutam la eliberarea lor.Atunci simtim dureri in trupul fizic si avem nevoie de relaxare: trebuie sa permitem ca schimburile energetice sa aiba loc.

Uneori simtim dezorientare: este valul mintii care se subtiaza, iluzia se destrama.Incercam sa traim mereu in prezent, fara sa anticipam viitorul, caci el arata mult diferit de asteptari.

***Oamenii vad in noi ceea ce aleg si ce asteapta, fiecare altceva, deci parerile lor vor fi diferite.Multe din experientele pe care le avem acum sunt pentru a putea castiga experienta si empatie si a-i putea ajuta si pe altii.**

Invatam sa ne punem pe noi insine pe primul loc , si devenim ageri, rafinati si clari in gandire.Gasim mereu in interior forta de a face ceea ce am venit sa facem.Experientele din trecut au fost o curatare a karmei, cele din prezent si viitor vor fi de o alta factura si ne vor modela pentru Noua viata. Acceptand totul, intunericul se transforma in lumina!

Pe drumul evolutiei primim daruri: intelepciune, putere, co-creatie si avem "datoria" sa le impartasim cu ceilalti.

Ceea ce facem este sa traim in prezent si sa construim viitorul dintr-un gol, prin gandurile si actiunile noastre: energia emanata de noi atrage ceea ce este potrivit! Permitem dualitatii sa se desfasoare si o privim din perspectiva neutra, iar echilibrul se instaleaza cu timpul. In timp, insasi esenta dualitatii se schimba: vor fi doua fete ale oglinzii dar ele nu se vor mai lupta ca in trecut.Experientele pe care le traim acum sunt un fel de reluari a ceva ce am trait in alte vieti insa cu o intensitate mai mare, iar acum, incetinind ritmul, ne ajuta sa intelegem ce s-a intamplat la limita Creatiei.

Suntem constienti ca gratia divina locuieste in noi si atunci cand ne situam in momentul divin si avem incredere, totul se echilibreaza.Atunci cand avem o problema,o incredintam Spiritului si avem totala incredere in modul in care ea se va rezolva, caci ceea ce se intampla e cel mai potrivit pentru noi!

Ne asteptam mereu la schimbari si le acceptam:uneori ne plac si le identificam cu lumina, alteori nu si simtim ca e intuneric, uneori cele doua extreme isi schimba polaritatea (ce era intuneric poate deveni lumina si invers), iar mintea e dezorientata.Apare apoi energia hristica si se da o lupta in interior, atunci are loc curatarea energiilor de polaritati si imprumutarea atributelor energiei hristice: multidimensionalitatea.

***Cand permitem lucrurilor sa se intample, vechile probleme vor sosi intr-o forma noua, potrivita.Ceea ce se intampla este ca noi cream cu tuse groase de penel, iar creatiile noastre interactioneaza cu mediul si isi gasesc echilibrul divin. Detaliile vietii vin de la sine.**

Suntem capabili acum sa combinam cunostintele acumulate cu artele pentru a le transmite si altora! Avem o noua perceptie asupra lumii, simturile se acutizeaza si uneori citim gandurile celor care ne inconjoara.Oamenii incearca sa se raporteze in alt fel la noi, insa nu stiu cum si noi trebuie sa le aratam.

Cu acest proces, pierdem o parte din noi dar ne deschidem spre viata intr-un mod cu totul nou: cand renunti la dorinte, simti un gol iar unii se simt deprimati, insa incet, incet este incorporata noua energie a iubirii.Vom culege astfel fructul trandafirului: o noua stralucire ne va invada: va fi lumina venita din interior ce nu poate fi controlata! Trebuie sa-i permitem sa se manifeste, nu s-o folosim in vechile moduri!

***Cand cream, emitem anumite unde in Univers-iar ele atrag energii potrivite.Trebuie sa**

fim mereu constienti de ceea ce soseste si sa interactionam cu acele energii. Nu trebuie sa ne asteptam ca Universul sa ne aduca ceea ce dorim noi!Trebuie sa mergem dincolo de minte si sa nu judecam: poate fi durere, frustrare sau alte emotii negative, dar pe masura ce interactionam cu ele, descoperim noi lucruri, toate aceste energii ne modeleaza.

In Noua Energie nu mai trebuie sa facem eforturi mari-ceea ce avem nevoie este deja acolo, insa il vom observa la momentul potrivit:dragostea vine atunci cand e solicitata si i se deschid portile.

***Cand liberul arbitru dispare, te conectezi la vointa divina si lucrurile se echilibreaza dinauntru in afara! Rolul acestei vointe divine este de a inchide cercul experientelor si de a ne situa la un alt nivel de intelegere.Energia divina este predominant feminina: creativa si iubitoare.**

Multumirea trebuie sa ne-o adresam noua insine, pentru ca noi cream tot ce se intampla in viata noastra: noi insine determinam evenimentele, nu o fiinta exterioara!Prin respiratie, stabilim o noua legatura cu Spiritul: nu mai incercam sa fortam lucrurile sau sa intelectualizam, inspiram ceea ce credem ca este necesar si ne echilibram in interior, apoi manifestam in exterior acest exchilibru si atragem ceea ce este potrivit! Nu mergem noi "acasa", ci "acasa " vine la noi.Nu mai incercam sa schimbam lumea, ci perceptia despre ea, iar lumea se adapteaza Noii Perceptii .

Multe dintre potentialele pe care le alegem, sunt continute in tiparele Terrei: ele se combina mai intai cu potentialele din sinele nostru si apoi vin la noi , altfel ar deranja echilibrul (adica abordam potentialele in stil propriu, daca le-am aborda asa cum sunt ele ne-am dezechilibra).De fiecare data cand luam o decizie, se schimba ceva in tiparele Terrei si afecteaza pe toata lumea.In orice situatie ne aflam, suntem acolo ca raspuns la nevoile altor oameni, caci noi ne-am incheiat drumul, acum doar slujim.

***Ascensiunea inseamna cand treci de la o viata la alta, ramanand in trup, pastrand conexiunile, unele aspecte din viata dar schimband complet CONSTIINTA. Mintea moare , iar acum se naste sinele divin!.**

Trecutul trebuie lasat deoparte, trebuie sa traim momentul prezent cu o alta atitudine:ascultandu-ne trupul caci el este "vasul" prin care se manifesta divinul!

Trebuie sa incercam sa nu fortam mental anumite lucruri sau situatii: orice forta intampina rezistenta: intunericul e cel care rezista caci nu vrea sa piarda puterea (el se hraneste cu entitatile de vibratie joasa iar daca ele isi ridica vibratia, nu mai are cu ce se hrani si ii slabesc fortele).Intunericul este in fiecare dintre noi si trebuie sa iasa la suprafata pentru a fi transmutat(caci altfel el ne sta in cale)

Viata este un joc care ofera diverse situatii: nu trebuie luate in serios: trebuie sa interactionam cu ele "dansand", jucandu-ne, nu sa ne luptam cu ele!

***Schimbarea centrului de procesare a informatiei de la creier la inima presupune o responsabilizare mai mare: trebuie sa devenim constienti de procesare si recolta. Avantajele sunt numeroase: se consuma mai putina materie prima (inima consuma putin, mintea e mare consumatoare de energie), insa trebuie schimbat softul(setarea).Materia procesata e mai putina cantitativ dar se extinde la mai multe nivele si recolta vine mai repede, astfel incat se pot planta noi seminte.Devenind eficienti, productia creste.La inceput o parte din materie este stocata , apoi cu timpul , toata materia e pusa in circulatie.**

*Limbajul lui “AH” soseste prin simturile noastre care se trezesc si incep sa aiba propriile perceptii, nu cele dictate de minte(mirosim situatiile).Limbajul lui “AH” vine in locurile in care ne desfasuram viata de zi cu zi.Sunt zile in care ne simtim “la pamant”: atunci se instaleaza noile perceptii si se integreaza in simturile noastre.Emotional vom simti ridicari si coborari, uneori vom simti nevoia de a plange pentru ca nu intelegem aceste emotii, insa ne vom deschide si vom simti mai multa compasiune pentru ceilalti.

Mintea nu mai functioneaza ca in trecut(judecata), ci are rolul de a aduce informatia si apoi de a decide cum o folosim.Nu e necesar ca informatia sa treaca prin minte, caci fiecare simt are inteligenta lui. Se vor folosi mult mai mult discernamantul, intuitia si sensibilitatea.Cele 5 simturi divine (steaua cu 5 colturi: constienta, exprimare, focalizare(puterea de a aduce in realitate lucrurile din imaginatie), compasiune si imaginatie.

*Intram in era lui 4, a lui Dumnezeu in forma umana:femeia divina, barbatul divin.Vom deveni mai empatici si vom simti provocarile pe care le au alte persoane (vom plonja in situatii, simtind energia).

Energia lui Metatron (a mortii perceputa la nivel mental)afecteaza aparatura (care se strica). Trebuie sa permitem lucrurilor sa se intample si vom sti sa aducem in viata noastra noi aparate potrivite.

Cand vrem sa interactionam cu materia(hrana sau altceva), simtim vibratia (energia) si alegem ceea ce e potrivit pentru acel moment(de ce are nevoie corpul nostru):facand lucrurile noi insine(preparand hrana, croind haine,), incercam ca ele sa rezoneze cu trupul nostru.

Sunt multe energii stagnate in noi (simbolic: piciorul drept)si ele cauta sa se exprime (simbol: mana dreapta).Simtul focalizarii: ia energia in stare bruta , asa cum se afla ea in Univers si o transforma aducand-o in realitate.

Planurile sunt ca niste sabii care incing dualitatea: e nevoie de doua ca sa intretina lupta (agenda dualitatii).Planurile blocheaza fluxul normal al energiei ,trebuie sa le evitam caci astfel evitam si lupta! Elementele se pot combina intr-un mod nou, al iubirii, creand dimensiunea lui patru.

*Sa ne ascultam trupul si sa intelegem ca el trece prin schimbari! Sa permitem lucrurilor sa se intample caci este foarte multa energie veche care trebuie eliberata(gunoiul trebuie sa se adune undeva pentru a fi eliminat).Trebuie sa acceptam sa eliberam vechiul,sa traversam golul ascensiunii si apoi va veni noul.Oricare ar fi problema, ea trebuie lasata deoparte o perioada, caci sunt alte lucruri care trebuie rezolvate.

Situatiile si oamenii ne afecteaza in mod diferit pentru ca ne-am schimbat: exista o tendinta de a lua multe lucruri din vechea energie pentru ca nu avem destula incredere .A ne elibera inseamna “a taia o parte din noi insine”.In aceasta perioada, lucrurile de care ne agatam cel mai mult, ne sunt luate(omida se uita in oglinda si vede o creatura urata, intr-un proces de transformare si nu se mai recunoaste;sunt momentele de dinainte de a iesi din cocon si de a deveni fluture)Noua identitate este flexibila, fluida, cu un nou tip de constienta care vine din simturile divine si din limbajele lui “AH”(simturile umane integrate)

Trebuie sa vibram la cantecul sufletului nostru: indiferent ca avem dureri si suferinte, dar trebuie sa vedem stralucirea din privire!(eliberarea de poveri permite sufletului sa straluceasca).Greutatile pe care le intampinam sunt pentru ca energiile din jurul nostru nu sunt inca in ascensiune (uneori simtim durerile celor din jur, uneori pastram amintiri vechi si am creat filtre pentru energia care vine din afara.Cand ne simtim “bombardati” ne e greata, si ne simtim instabili,

dezechilibrati.Sa lasam lucrurile sa-si urmeze cursul firesc caci altfel le intepenim!

***Sa spunem doar adevarul si sa-l cautam mereu, sa ne iubim si sa ne acceptam pe noi insine! Cand vin sentimentele, oricare ar fi ele (inclusiv plansul), sa nu le zagazuim inchizand capacul! Aceasta noua energie vine doar atunci cand suntem pregatiti!**

Lucrurile care nu sunt in echilibru nu mai pot exista: daca va trebui sa intervenim, ele vor sosi la noi si vom sti ce sa facem cu ele!(daca esti echilibrat, poti sa fii in mijlocul furtunii si sa nu fii afectat!)

Cand ne situam in vointa divina, celelalte voci vor pleca-dificultatile pe care le avem sunt pentru ca lumea din jurul nostru nu ne lasa sa plecam (e vorba de vechea identitate, mentala)-e vorba de energiile trecutului care nu dau drumul la stransoare!(vor constientiza insa ca le suntem de folos mai mult daca plecam din Vechea Energie)

***Abundenta este expresia dragostei pe care o exprimam si care se intoarce: a fost dificil sa avem dragoste conditionata, asa ca am renuntat la ea, am simtit ca meritam mai mult! Acum invatam sa primim neconditionat, pentru ca , chiar daca ceea ce ne ofera altii contine conditii, ele nu ne afecteaza caci noi ne deschidem neconditionat!**

Cand iti deschizi inima, adevarul iese la iveala: atunci aflam de ce oamenii se afla la usa noastra, nu de ce spun ei ca se afla! Ei simt ca noi ne-am trezit si vor sa se raporteze la noi, sa vada in ce stadiu sunt ei pe Cale!(raportandu-se la noi, isi afla propriile limite, ce e esential si ce e de prisos)

***Cand pleaca dincolo, oamenii sunt foarte legati de Pamant:ei nu inteleg ca s-au lepadat de trup, le-a ramas doar inima si intelepciunea(sunt inca legati de dualitate, minte, frica, vina, intuneric, de anumite persoane, locuri-cand trec de cealalta parte a valului urmeaza un fel de cursuri ca sa se poata elibera de greutatea vibratiei umane).Hrana de dincolo consta in inspiratul si expiratul energiei: tot ce este impur, in momentul cand atinge vibratia inalta se echilibreaza!**

Esenta divina iti aduce implinire, intelegere, intelepciune,. putere, echilibru , viata.Intelegerea vine din deschiderea inimii si eliberarea de minte.

E timpul sa simtim energiile cu intreaga fiinta:o fiinta echilibrata emite vibratii inalte si schimba totul in jur!

***De multe ori am dori sa ne hranim cu energie noua, dar primim tot energie veche pe care trebuie s-o ajustam la nivelul nostru pentru a o putea integra!**

Comunicarea fara cuvinte.....se ocoleste mintea si se interactioneaza direct cu inima! Are loc o echilibrare a energiilor masculine cu cele feminine (cele care daruiesc si cele care primesc).Schimbarile se pot petrece echilibrat si asta pentru ca s-a lucrat in interior.

***Sa lasam regulile deoparte si sa fim noi insine caci ele ne impiedica sa intelegem cine suntem cu adevarat si sa fim autentici! Regulile au fost create pentru ca nu exista incredere!**

***Adevarul despre clonare:cand iesi din trup, te poti clona pe tine insuti (spiritul nu se cloneaza, ci biologia:se creaza un alt trup pentru ca un spirit care a iesit din cel vechi sa poata sa intre in altul fara sa fie nevoie de procesul nasterii.**

*Sa fim mereu multumiti cu ceea ce avem , fara sa invidiem pe altii , pentru ca nu stim ce pret au platit! Sa ne traim viata, sa ne bucuram, sa acceptam totul si sa simtim energiile din jur!

Planul divin este pasiunea sufletului: sa inveti, sa cresti, sa te extinzi, sa simti, sa ai experiente.Sa lasam lucrurile sa se intample, caci daca facem planuri, blocam fluxul natural al energiei!

Energiile vechi continua sa soseasca la noi si nu le putem opri : e ca si cum am pune un bandaj pe o rana veche, trebuie sa vindecam rana , sa transformam energiile!

Sa ne exersam creativitatea si sa incepem un lucru nou: chiar daca la inceput pare "rau", echilibrul din noi il va aduce intr-o stare potrivita.

*Intelegem acum, finalmente ce inseamna problemele mentale: multipla personalitate: intr-un moment simti ca mergi intr-o directie, apoi te trezesti in alta directie.Sunt aspecte din trecut,iar in momentul prezent extins pur si simplu alegem alt potential.

Nu exista lumina si intuneric, separat, ci elemente care lucreaza impreuna-aceasta este abordarea momentului extins si ea ne ajuta sa ne vindecam sufletul.

*Paradigmele Noii Energii: picioarele sunt legatura cu pamantul;respiram prin picioare si ramanem ancorat pe Pamant.Primim energie si de sus si de jos-trebuie s-o asimilam si pe cea din Pamant ca sa ne echilibram.

Cele sapte sigilii care se vor rupe cand Umanitatea atinge un anumit nivel energetic apar in Cartea Revelatiilor: separarea de Spirit, intelegerea Sinelui si implinirea lui(nu anihilarea), Dumnezeu si Satan sunt aceeasi energie, nu exista pacat doar experienta, energia suferintei se transforma in bucurie si creatia, cand ne eliberam de iluzii, depasirea inteligentei umane si intelegerea prin inima.

Propria lor lipsa de autoapreciere tine oamenii in sclavie (neincrederea in samanta divina din ei).

Sfantul Graal este in noi(dar l-am sigilat), nu e nevoie sa-l cautam in afara, ci doar sa rupem sigiliile!

*Sa incercam sa avem compasiune pentru lumea din jur, sa le vorbim oamenilor din inima si sa-i ajutam sa-si recunoasca divinitatea! Cand vor fi pregatiti, ne vor cauta!

Nu trebuie sa ne preocupam de modul in care decurg lucrurile caci totul este realizat la nivel divin!

In procesul trezirii sunt dificultati caci se trezeste totul..si bune si rele!Cand transmuti energia, iti schimbi potentialele(viitorul este trecutul vindecat).Sa ne eliberam de iluzia suferintei si s-o innobilam prin creatie!

Suntem intr-un anumit loc pentru ca e nevoie sa intelegem energia cu inima si apoi s-o miscam.Experientele vin ca sa fie intelese!Intelegerea se produce dupa eliberarea de limitele mintii! Apoi experientele revin intr-un alt mod, integrat ca sa ne serveasca intr-o alta maniera.Aceste eliberari se asociaza cu o stare de anxietate: e ca si cum am muri ca sa renastem! Sensibilitatea pe care o simtim e parte a procesului de deschidere, ea ne aduce energii integrate.Comunicarea duce la ruperea primului sigiliu (separarea).

***Cand simtim dificultatile si incercam sa le negam, apare frica!Furia e o energie care ne face sa mergem mai departe.**

Planul divin consta in reunificarea energiilor feminine si masculine.

Sa permitem tuturor energiilor sa vina la noi.Spiritul este peste tot:sa simtim caldura, fara sa incercam sa definim, fara expectative!Sa incercam sa simtim prin inima si sa vindecam vechile rani! Daca in trecut ne-am lasat abuzati, inseamna ca nu ne-am simtit valorosi!

***In Noua Energie nu mai exista suferinta, ci exprimare.Sa lasam limitele la o parte si sa permitem energiei sa curga si sa se exprime prin noi! Ceea ce ne copleseste este faptul ca am retinut atat de mult energia.....Corpul are posibilitatea sa se reechilibreze daca ii permitem.**

Raspunsurile in Noua Energie vor fi acolo(nu va trebui sa le cautam), ele vor sosi simplu, insa vor fi complexe, vor cuprinde multe aspecte (dense, bogate, adanci).Toate nevoile umane se vor implini pe masura ce vom permite sa se implineasca nevoile spiritului.

***Sa ne eliberam de restrictii si sa lasam energia sa curga liber! Sa incercam sa ne exprimam in plan fizic facand lucruri pe care am visat sa le facem!**

Multi oameni sunt deprimati si asta pentru ca nu stiu sa se bucure de viata in toata plinatatea si complexitatea ei (acceptand si integrand toate aspectele).Viata inseamna traire, actiune: sa nu asteptam sa se intample ceva,sa impulsionam si sa miscam energiile si ceea ce e potrivit va sosi! Sa ne bucuram de ceea ce avem si sa valorificam: viata e un dar, chiar daca uneori "calatoria" e dificila!Trebuie sa ne gandim mereu ca exista ceva dincolo, si sa acceptam totul ca sa putem accesa fructul si sa ne bucuram de intreaga experienta (atat de drum cat si de rezultat).

Sa nu incercam sa stapanim lucrurile, situatiile care nu ne plac caci le dam si mai multa energie: trebuie sa le abordam in mod intelept, sa intelegem de ce au aparut, sa asimilam mesajul(lectia), iar cand nu mai avem nevoie de ele, ele dispar de la sine, energia se transmuta si se integreaza in Lucrarea de Creatie.

***Imaginatia e o chestiune de Spirit si constiinta, e un dar natural.Nu trebuie sa iei o decizie, ci ea vine cand esti pregatit: undeva intre inima si minte exista aceasta arie creativa: ceva devine real daca ii permiti!**

E timpul sa renuntam la vechile conceptii si sa aducem energia adevarului in realitate! Sa mergem dincolo de cuvinte si sa ne folosim imaginatia!

A te onora si accepta pe tine insuti inseamna a -l iubi pe Dumnezeu! Sa ne bucuram de tot ceea ce viata are sa ne ofere!

***Energia tatalui este puternica dar tacuta, ghidand dar fara sa controleze!**

Furtunile vin sa ne scoata din pozitia neutra si sa schimbe realitatea!Energia cauta hotarare!

***Ametelile si alte simptome pe care le simtim sunt urmarea deschiderii si a "mersului intre lumi".S-a mentinut o anumita atitudine de rigiditate si acum totul se schimba! Cateodata vom simti multa caldura in trup, alteori ne va fi foarte frig, ne vom simti capul greu sau vom simti greata.Nu trebuie sa panicam si sa alergam la medici cautand comfortul momentan (ei nu stiu ce se intampla cu noi si ne pot face mai mult rau)!Prin simpla respiratie(in spatiu aerisit, cu**

ferestrele larg deschise), energiile circula si corpul se ajusteaza noilor energii! Daca insa ne deschidem prea repede, se poate cauza un dezechilibru.

Energiile Shaumbra creaza un nou tip de frecventa ca sa poata comunica mai bine: ies partial din frecventa umana si se aliniaza la alte frecvente.

Trebuie oprita lupta pentru supravietuire!Solutia este sa asteptam ca energiile sa se echilibreze si apoi totul va fi ok fara sa fortam!

Trebuie sa ne deschidem sufletul si sa acceptam toate energiile care sosesc la noi! Intunericul cauta sa fie scos din gunoi si primit in inima: inima va sti sa absoarba ceea ce nu ne place! Separand lumina de intuneric, te privezi de miracolele vietii!Vindecarea sufletului inseamna lumina si intuneric impreuna: acceptare!

***Toti avem o istorie: de unde venim, cum am fost crescuti.Totul este o iluzie, nu suntem nici legati si nici blocati aici!**

Fiecare poveste are si ea un substrat:sa privim dincolo de aparente, acestea sunt doar un aspect! Sa invatam sa ne retragem in singuratate, dincolo de voci, ca sa ne regasim!

Nu exista demoni exteriori, intunericul este in noi , este ceea ce respingem si ascundem adanc in fiinta noastra!Trebuie sa scoatem la suprafata , sa acceptam totul si sa integram acele energii!

Noua energie nu se integreaza insa deodata, ca sa nu ne copleseasca, vine incet, treptat!

Corpul se va simti satul si va consuma mai putina mancare;mintea se va simti si ea implinita intr-un mod pasnic, linistit.Spiritul se va simti implinit, ca si cum si-ar fi acceptat toate partile.

***Multi dintre noi, atunci cand dam de dificultati, fugim si ne ascundem, ne refugiem in ceva sau plecam din lumea aceasta, ca sa intram intr-o noua constiinta!**

Sa incercam sa acceptam dificultatile, sa le transcedem-sa le vedem complet, nu doar aspectul care nu ne place!Cand sunt acceptate, reusim sa vedem lucruri nevazute pana atunci si putem descoperi ca ele sunt o binecuvantare in loc de u
n blestem!

***Vindecarea in vechea energie:iti transcezi trupul prin forta vointei, iti depasesti limitarile insa fiecare forta intampina o forta opusa.**

Noua energie este lipsa fortei:pur si simplu ne oprim din gandit si incepem sa cream, traind in momentul prezent, acceptand totul, inclusiv ceea ce nu ne place, altfel ne situam in dezechilibru! Aceasta este singura Cale de a accesa Campul, acolo unde intelegem si transformam energia!

Atentia ne este distrasa pentru ca initiem niste schimbari si cei din jur nu stiu ce se intampla cu noi.E ca un test: se testeaza profunzimea intelegerii noastre! Distragerea atentiei e un fenomen natural-sa ne pastram cursul si sa nu mai folosim mintea ca intermediar-interpretarile, filtrarile sunt interzise.

***Uneori cautam validare in lumea care ne inconjoara: nu este nevoie de ea, raspunsul este in noi!**

Natura realitatii se schimba asa ca incepem sa o privim din diferite perspective!Pana

acum am definit viata intr-un fel, acum ne schimbam perceptia!

***Schimbarile sunt naturale, ca raspuns al Evolutiei sufletului, dar mintea incearca sa le reziste.Cand energiile sunt blocate si schimbarea intampina rezistenta, apar dureri in plan fizic, confuzie sau dezorientare in plan mental.**

Sa alegem potentialul si sa lasam Universul sa lucreze! Viata se schimba in momentul in care o traiesti si pasesti in ea!

***Sufletul reprezinta acumularea tuturor experientelor de pana acum.Spiritul este forta de viata din noi; el este cel ce opune rezistenta la schimbari pentru ca a trecut prin multe si acum se simte comod, si nu vrea schimbare, e incapatanat ca un copil.**

***Trebuie sa acceptam totul, nu inseamna ca trebuie sa ne si placa, insa trebuie sa acceptam ceea ce se intampla si ceea ce simtim!**

O zi proasta este una care ne provoaca sa mergem mai departe: noi am chemat acele evenimente, trebuie sa fim prezenti si sa participam total! Cand avem indoieli, frica sau alte sentimente inseamna ca nu participam total!

Miscatorii de energie sunt cei care permit energiilor sa treaca, fara bariere si binecuvanteaza toate energiile!

Purtam inca multe energii care nu sunt ale noastre: le purtam ca sa le fie mai usor altora! Trebuie sa constientizam ca nu sunt ale noastre si sa ne eliberam de ele, caci ele ne impiedica sa fim noi insine, sa ne manifestam liber si neingradit!Acum cand ne eliberam, simtim un gol: asta inseamna ca facem loc pentru reintegrarea eului nostru!

***Sa avem grija de noi insine!Sa ne gandim si la altii, dar in primul rand la noi! Sa-i parasim pe cei care ne secatuiesc de energie si relatia potrivita va sosi!**

Sa mancam ceea ce ne spune inima, sa lasam mintea deoparte: daca vrem sa mancam doar un aliment , daca mancam putin sau deloc, e absolut ok(ne hranim cu energii de alta factura) trebuie insa sa avem incredere in noi si-n deciziile noastre si sa acceptam tot ceea ce se intampla!

Visatorii, pionierii pregatesc scena pentru ca lucrurile sa se intample!

***Prin cataclisme , energiile vechi au fost maturate si o noua lume va fi reconstruita-asemanatoare cu cea veche insa de vibratie inalta.Sa scoatem afara tot ceea ce este nevindecat, sa eliberam acele energii si sa le acordam timp sa se vindece! Vom incepe apoi sa vedem roadele lucrului spiritual de pana acum: piesele puzzle-lui se vor aduna la locul lor.**

Prin imaginatie, putem sa cream viata pe care o dorim!Ceea ce ne poate trage inapoi poate fi trecutul sau frica de viitor: sa nu ne ascundem trecutul, sa ni-l asumam fara a arunca vina pe noi sau pe altcineva: el este cel care ne-a adus unde suntem acum! Fara aceste experiente nu am fi putut fi ceea ce suntem acum!Sa ne amintim ca suntem creatori si ca atragem ceea ce suntem!

Sa incercam sa vedem ce ne tine in loc si sa eliminam acel blocaj!

Una dintre cauzele depresiei, anxietatii si lipsei de pasiune este nefolosirea imaginatiei.Sa ne spunem: am fost in inchisoarea mintii si acum m-am eliberat!Sunt gata sa simt din nou!

Entitatile de cealalalta parte a valului ne provoaca sa aducem vechile frici, ceea ce am ascuns, lucrurile de care am fugit la suprafata si sa ne eliberam de ele!Aceasta este libertatea

sufletului!

***Uneori folosim inca vechile practici pentru a deplasa energia (forta):simtim ca trebuie sa mergem pana la limitele intunericului materiei, ca sa ne intelegem divinitatea din noi!**

Transmutarea vine din intelegerea esentei energiei: trebuie sa intelegem ca totul e o iluzie si ca s-a format in mintea noastra si sa mergem dincolo de ea.Sa incercam sa simtim energia in stare pura (cu apa sau langa o apa-ea nu poate fi fortata, ea exista, curge si ia forma vasului)

Daca ne simtim blocati intr-un cristal (minte) si suntem sub hipnoza, trebuie sa ne trezim, sa fim noi insine, sa simtim si atunci vom realiza ca cristalul este o iluzie.Sa incercam jocul de rol care ne va scoate din tipare, sa incercam sa fim mereu altfel!Daca folosim mintea pentru a forta iesirea, ne afundam si mai tare;daca folosim forta, intampinam forta de rezistenta.

Nu exista nimic care trebuie vindecat, ci doar energii care trebuie eliberate, binecuvantate si hotararea ca ele sa serveasca intr-un mod nou!

Starile de dezorientare, anxietate le avem pentru ca partial traim inca in vechea energie: mai sunt inca energii vechi care trebuie eliberate!

Sa abandonam controlul in ce priveste aspectul fizic, relatiile, starile.Controlul limiteaza si incetineste cursul energiei.Cand reusim sa abandonam controlul si sa ne relaxam, atunci increderea isi face loc!

Abandonul controlului permite divinitatii sa se instaleze, permite amestecul intre uman si divin.

***Energia este in stare de potential, neutra, asteptand sa fie activata.Noi o activam intrand in legatura cu "Campul".**

Cand interactionam cu ceva sau cineva, radiem energie spre acel ceva, iar controlul limiteaza radianta. Radiem energie spre persoanele dragi si cu timpul ele capata anumite atribute ale noastre, incep sa ne semene din punct de vedere divin.Cand radiem, extindem energia, permitand fiecaruia sa evolueze. Majoritatea oamenilor creaza, controleaza si opresc Evolutia.Cand incerci sa controlezi energia care pleaca de la tine si energia care vine la tine este controlata.

Totul apare dinainte ca nevoia sa fie stabilita si este acolo deja atunci cand avem nevoie, doar ca nu-l vedem decat la momentul potrivit!

***Suntem dati afara din anumite medii pentru ca energia noastra nu mai e compatibila insa noi cream alte medii.Asteptam ca Spiritul sa ne dea o flacara.**

Acum am inlaturat barierele si protectia si radiem, iar energia se intoarce la noi ca sa ne umple!

***Exista doua cai pe care putem ajunge la eliberare:cea grea, a suferintei si cea usoara, a sincronicitatii.Cu cea grea exista pericol, te poti bloca.**

Claritate nu inseamna doar trezire dar si stabilitate: a auzi, a intelege, a actiona.Claritatea inseamna a sti dinainte ce se intampla, ea inseamna sa permiti potentialelor sa soseasca si sa-l alegi pe cel potrivit, dar nu trebuie sa cunosti totul dinainte pentru ca altfel nu mai este potential.

***Orice munca am face este spirituala (poate fi si un magazin, o meserie simpla, un**

mestesug)Este o maniera de exprimare a energiei proprii si oamenii vor veni spre noi sa vada ce anume cream.Nu e nevoie de reclama sau "evanghelizare"

Sa ne exprimam energia prin pictura: nu sunt doar culori, e exprimare, simtire, vindecare.

Spiritul este exprimare.

***Cand simtim energii joase, ele nu sunt ale noastre, nu sunt legate de actiunile sau faptele noastre, ele sunt potentiale.**

La anumite intervale se deschid portale si energii intunecate vin pe Pamant, aduse de oameni, ca sa fie transformate.Aceste energii ne pot servi, le putem aduce in viata noastra ca pura energie , fara a o filtra mental considerand-o intunecata, caci cu timpul ea este transmutata.Lucrurile trebuie vazute in esenta, dincolo de formele iluzorii. Iluzia poate fi dezmembrata si restructurata asa cum dorim noi.Blocajele trebuie eliminate facand ingineria inversa, ajungand la radacina si apoi eliberandu-ne de iluzie.

Alchimia este transformarea pietrelor in aur: in acea piatra exista potentialul aurului, exista toate ingredientele, n-au fost insa potentate.Claritatea inseamna a vedea dincolo de evident.

Energia Shaumbra nu vrea sa fie limitata, vrea sa stie doar cuvantul "pot", vrea sa traiasca in prezent, fara sa se gandeasca la trecut!

***Dupa furtuni, vechile energii se curata si apare intrebarea in ce mod construim din nou. Spiritul ne ajuta daca noi facem primul pas, exact asa functioneaza energia.**

Spiritul nu poate lua deciziile, dar ne sustine sa ducem la bun sfarsit ceea ce initiem, de aceea intrebarea pe care trebuie sa ne-o punem este : "ce vrem sa facem?"

Daca retinem energiile, ele vor trebui sa iasa cumva, vor cauta o poarta, un eveniment exterior.

***Sa ne urmam pasiunea si sa nu incercam sa schimbam, lumea , altfel si ea va incerca sa ne schimbe pe noi!**

Energia distrugerii este o iluzie care trebuie depasita: ceea ce creezi nu trebuie sa fie distrus, se poate restructura ca sa poata curge.

In timpul acestor schimbari, eul uman se comporta ca un copil rasfatat: se revolta, spune ca s-a saturat, simte durere, frica, se simte abandonat, plange si cere atentie, cateodata fuge si se ascunde.Trebuie luate in considerare nevoile eului uman caci fara el nu se poate merge mai departe.

***In domeniul slujbei:sa ne facem munca, sa punem in ea propria energie, sa transformam toate energiile si sa ne punem amprenta proprie, sa nu urmam automat invataturile, doar asa va functiona si ne va aduce abundenta!**

Sa ne manifestam creatiile in plan fizic, fara a bloca energia, altfel vom simti frustrare!

Sa oprim uneori timpul si sa invatam sa ne relaxam!

Suntem un vehicul hibrid care functioneaza si divin si uman, doar ca uneori avem grija prea mult de uman si uitam de spirit.Sa incetinim ritmul si sa lasam spiritul sa se desfasoare! Lucrurile au singure grija de ele.Sa nu fugim dupa ceva anume : cand energia isi are fluxul natural, totul in jur e afectat, lucrurile functioneaza asa cum trebuie, casa e curata, totul e

proaspat si avem abundenta fara sa ne straduim prea mult.In schimb daca blocam energia, vom gasi murdarie, defectiuni si lucruri stricate.

***Raul este furt de energie:unii dintre noi simtim frica, frig, ne simtim paralizati si nu mai putem gandi, altii incearcam sa-l transformam:atentie, raul este energei sexuala si ne tine in sclavie (afecteaza si sufletul!).**

Raul ne duce in sclavie prin tortura trupului (fortele aservite lui afirma: te posed, esti al meu si n-o sa scapi niciodata!-Sa nu le dam crezare dar nici sa nu ne impotrivim caci le dam putere asupra noastra, sa nu ne jucam cu acele energii!)Sa intoarcem oglinda spre ei si energia trimisa va veni asupra lor! (cei puri, curati la suflet pot face acest lucru!)

In momentele de fragilitate vin sa ne tenteze insa nu mai au putere energetica asupra noastra (datorita muncii noastre alchimice interioare), au insa putere de convingere de aceea trebuie sa fim extrem de atenti!

***Trebuie sa observam cu ce anume ne hranim: incepand cu corpul fizic si continuand cu celelalte nivele si ce anume simtim cand consumam acele energii.**

Corpul fizic se poate hrani doar cu zahar si poate supravietui.In afara de mancare ne hranim si cu alte energii: sa observam la ce nivel ajung ele si ce anume este in spatele lor: energia de victima preferata de unii, furia, rasul, laudele preferate de altii, sau creativitatea, banii (care creaza dependenta), statutul, detinerea adevarului, o carte , un film, deschiderea inimii, sentimentelor, separare de lume pentru a regasi sinele, activarea imaginatiei, observarea evenimentelor (nu prin minte ci prin intreaga fiinta), drama , munca, barfa, depresie, relatii, Gaia (plimbarile in natura, apa ,padurea), bucurie, energia Shaumbra, somnul, respiratia, lucratorii spirituali, probleme de sanatate, conversatii, sex, condusul masinii,statul langa foc, sportul, muzica, animalele de casa, schimbarile, moda, vremea, aparatura, emotiile (frica, entuziasm), idealuri nobile.

Hrana este legata de anumite conceptii;trebuie sa o intelegem la nivel profund ca sa putem schimba conceptia si astfel si modul de hranire.Constiinta este legata de experientele trecute si ea se poate oricand schimba, atunci se schimba si realitatea. Daca petrecem timp mergand la radacina lucrurilor, observand ce anume ne hraneste si ce produce in noi , constiinta evolueaza-incepem sa ne hranim din interior!

***Cel mai rau este atunci cand nu putem fi noi insine, cand dam inapoi pentru ca ceea ce vedem nu e ceea ce asteptam!**

Umanitatea are nevoie de un exemplu pentru ca sa se trezeasca din hipnoza reprezentata de sistemele de gandire.Trebuie mers la baza credintelor, sa vedem ce anume ne hraneste din ele si apoi totul se poate schimba!

Multi isi permit doar destul, ca sa tolereze viata! A te bucura de viata inseamna a te bucura de un "extra", de ceva in plus!

Miracolele exista atunci cand mergem dincolo de minte si darurile se fac in numele acelei energii!

*Disciplina inseamna limitare si duce la depresie.

Felul in care ne relationam cu cei din jur e important caci energia pe care o trimitem se intoarce la noi!

Cand reusim sa ne relaxam si sa ne permitem sa fim noi insine, corpul nostru se echilibreaza si se poate vindeca de la sine. Deschiderea e importanta: sa incercam sa simtim ce se petrece cu corpul nostru si el se va curata si va intra in echilibru divin! Noi suntem mai mult decat corpul fizic (exista mai multe corpuri ca si potentiale si probabilitati, depinde doar de noi sa le aducem in realitate:putem fi pictor, muzician, scriitor fara pregatire doar prin manifestarea iubirii)

Sa fim mereu noi insine si sa ne bucuram de viata: timpul nu exista, e o conventie!

Sa ne eliberam de ceea ce putem, de ceea ce credem ca nu ne mai serveste si sa pastram convingerile care credem ca inca ne servesc!

*Intunericul este starea naturala a fiintei, este energia feminina, in stare neutra.Raul este un intuneric dezechilibrat.

Razboinicii luminii sunt si ei dezechilibrati in sensul ca le lipseste compasiunea.

Lumina si Intunericul vor sa experimenteze si adesea isi schimba polaritatile (acest lucru se petrece de obicei intre vieti, partenerii isi schimba rolurile).

In noi se petrece un amestec, o contopire intre aceste energii: este un fel de "eclipsa a sufletului".Ce ne tine in loc? Incercam uneori sa fortam lucrurile, sa manipulam situatiile, ca sa ne iasa ce vrem; vibratia joasa este cea a mintii iar dualitatea este si ea o iluzie a mintii(zile rele si bune, fericire si nefericire).Spiritul este dincolo de ideea de supravietuire, de placere si de durere, El are scopul Evolutiei, expansiunii, creativitatii si cresterii.

Cele patru nivele de operare sunt corp, minte, sentimente si spirit.Daca apar blocaje,inseamna ca exista agende diferite pe plan Uman si Divin.

Prin intermediul planului cristalin , putem comunica cu alte dimensiuni, cu alte persoane.Acolo se afla potentiale si probabilitati. Acolo putem crea, iar acest lucru e posibil cand iesim din minte.

*Sa facem un inventar la ceea ce este in viata noastra: lucruri, relatii si sa simplificam totul! Sa ne rezumam la ceea ce este esential, de baza iar aceasta selectie ne va ajuta sa curatam vechile energii!

Sa pastram doar esenta caci restul ne secatuieste de energie!

*Dorintele sunt iluzii, credem ca facem alegeri dar de fapt raspundem!

Am rupt legatura cu constiinta masei ca sa ne regasim pe noi insine! Acum vrem sa rupem legatura si cu Campul (Sursa de energie, Spiritul) pentru ca simtim ca ne suntem autosuficienti!

Cand ne deconectam apare frica, anxietatea dar si bucuria de a fi cu noi insine! Avem inca convingeri care ne imping la aceasta margine, sa fortam limitele-nu e nevoie sa facem asta, pur si simplu putem renunta la convingeri!

*Pamantul si oamenii se hranesc unul cu altul si ne secatuiesc de energie!

Sa ne gasim timp pentru noi insine si sa ne retragem! Contactele cu altii ne secatuiesc de energie apoi ne dau senzatia ca trebuie sa ne intoarcem ca sa ne reincarcam, dar ne obosim si mai

tare!

Sa incercam in schimb o plimbare in natura , care este un mod excelent de a ne reincarca bateriile.

Deconectarea este calea ultima cand esti blocat intr-o situatie si nu exista iesire!

Oboseala vine din faptul ca trebuie sa cautam in noi ceea ce inainte gaseam in exterior!

Simtim dureri in picioare pentru ca ne despamantenim de vechile conexiuni si legaturile se fac altfel.Uneori simtim iritare si incercam sa dam vina pe ceva sau cineva din afara.

***Se dezvolta creativitatea, gasim mult mai usor solutii si intuim lucrurile legate de oameni si situatii.**

Cream o idee si atragem energiile necesare pentru a o realiza(frica insa blocheaza atractia de aceea trebuie sa ne eliberam complet de ea, avand grija ce atragem si ce blocam!)

Incercam sa facem in fiecare zi ceva diferit, sa iesim din rutina caci ne va ajuta sa ne deconectam.

***Nu avem nevoie de semintele destinului decat daca alegem sa le pastram in interiorul nostru.Nu suntem legati de partener, de o anumita zona, de o boala sau de pierderi.**

Sa ne eliberam mental si totul se va schimba!

Reteaua biologica contine informatii si in functie de nivelul lor, celulele se pot schimba si trece de la un organ la altul. Orice retea are un cod si codul e limitat.

***Mancam putin sau nu dorim sa mancam cat timp ne deconectam: cand incetam sa ne hranim de la o sursa si ea inceteaza sa se hraneasca de la noi.**

Greata pe care o simtim este din cauza ca energiile Pamantului sunt foarte dense.

***Daca schimbarile s-ar petrece dintr-o data, corpul s-ar dezintegra.**

Noua energie nu are cicluri, nici urcari si coborari: ea curge si se extinde din interior si exterior in acelasi timp.

Cand suntem in carusel, simtim ca mergem inapoi(coboram)!

***A fi autentic inseamna a avea incredere totala si a face lucrurile asa cum simtim! Devenim autentici atunci cand facem lucrurile pentru noi insine! Suntem atat de obisnuiti sa facem lucrurile pentru altii, fara a constientiza ca astfel devenim nefolositori pentru ca suntem obositi si confuzi si nu mai stim cine suntem!**

***Afacerile arata modul in care energia curge: prea multa energie se pierde pe control si fortarea profitului, acumulare de bani, protejare si aparare.**

Singurul lucru important este ca energia sa curga.

Atata timp cat vor fi 'ziduri" care impiedica curgerea energiei vor fi si razboaie!

***Trupul n-ar trebui sa se imbolnaveasca sau sa oboseasca , ar trebui sa moara natural prin alegere.**

***Sa nu ne lasam prinsi in vechile definitii: rolul nostru este sa transformam, sa schimbam! Sa nu asteptam ca vasul cu aur sa fie acolo, ca sa actionam!**

Nu-i nimic rau ca curgerea energiei sa se faca intr-o anumita structura, insa structura trebuie sa fie flexibila. Sa lasam energia sa curga caci ea ne aduce abundenta: lucrurile de care avem nevoie sosesc la momentul potrivit!

II.INTELEPCIUNE ACUMULATA

1.IUBESTE, NU ASTEPTA SA FII IUBIT! DA, FII IMPARAT, NU CERE CA SA FII CERSETOR !
2.NU INCERCA SA-L CUNOSTI PE CELALALT, CUNOASTE-TE PE TINE INSUTI! ACEASTA ESTE CALEA..
3.NU DISPERA DACA ESTI INTR-O SITUATIE GREA.CAUTA FORTA INAUNTRUL TAU SI AI RABDARE! PANA LA URMA TOTUL E TRECATOR!
4. IN CERURI SI PE PAMANT, TOTUL ESTE CONDUS DE SPIRIT: PROCESELE DE CRESTERE, TRECEREA IN NEFIINTA, DEZLEGAREA SI LEGAREA IMPREUNA CU FENOMENELE CE TIN DE ACESTEA CA SENZATIILE DE RECE SI CALD, GREU SI USOR, TARE SI MOALE.
5.BOALA ARE O COMPONENTA PSIHOLOGICA IN PROPORTIE DE 70% IAR VINDECAREA SE PRODUCE NUMAI DACA A SOSIT TIMPUL POTRIVIT.
6. VINDECAREA VINE DE LA CEL CU CARE TE ASEMENI-PRINCIPIUL HOMEOPATIEI.
7. DESPRE SEXUL SI ASEMANAREA COPILULUI
COPILUL VA SEMANA CU PARINTELE CARE ESTE IMPLICAT CEL MAI MULT IN RELATIE(PLANUL SUFLETESC POATE FI ALTUL DECAT CEL FIZIC)
8. CELE 7 SIGILII
MULADHARA-SEPARARE
SVADHISTANA-EGOUL
MANIPURA-DUALITATEA
ANAHATA-PACATUL
VISHUDDA-SUFERINTA
AJNA-MANTUIREA(ELIBERAREA)
SAHASRARA-SINELE DIVIN
9.DESCOPERA-TE PE TINE INSUTI INCERCAND SA FACI CEVA NOU SI DEOSEBIT IN FIECARE ZI!
10.FII AUTENTIC: SINCER CU TINE INSUTI SI CU CEILALTI!
11. CHAKRELE;
MUADHARA-DORINTA DE A TRAI . A FI AICI SI ACUM
SVADHISTHANA-A DARUI SI A PRIMI PLACERE
MANIPURA-ECHILIBRU INTRE MINTE SI INIMA, AUTOAPRECIERE SIACCEPTARE,CENTRUL EMOTIILOR-DESCHIDERE
ANAHATA-IUBIRE NECONDITIONATA
VISHUDDA-CREATIVITATE SI EXPRIMARE
AJNA-MATERIALIZAREA GANDURILOR
SAHASRARA-LEGATURA CU DIVINITATEA
`12. OAMENII CARE DIFERA LA SUPRAFATA DAR SUNT ASEMANATORI IN INTERIOR VOR FI ATRASI IN RELATII DE CUPLU
13. INVATATURILE LUI TOBIAS
ACCEPTA LUCRURILE ASA CUM SUNT
ASTEAPTA-TE LA SCHIMBARI SI BINECUVANTEAZA-LE
ECHILIBRUL DIVIN SE AFLA IN INTERIORUL TAU
PRIMESTE FRUCTUL TRANDAFIRULUI
DANSEAZACU CE SOSESTE LA USA TA!
INTUNERICUL DIN TINE CAUTA SA SE ELIBEREZE
NU-TI FACE PLANURI
IUBESTE NECONDITIONAT

IMBRATISEAZA VIATA IN TOTALITATEA EI!
ENERGIA CAUTA HOTARARE
ABANDONEAZA CONTROLUL
DECONECTEAZA-TE DE MINTE
FII AUTENTIC
14.A IUBI INSEAMNA A-L ACCEPTA COMPLET PE CELALALT
15 TOATA PUTEREA OMULUI STA IN MADUVA SPINALA SI IN SPERMA.MADUVA SPINALA SUSTINE PICIOARELE.CEL CARE ISI PIERDE PUTEREA IN PICIOARE ESTE DIN CAUZA CA A CAZUT IN ABIS.
BOALA INSEAMNA ABANDONUL FORTELOR PROPRII FORTELOR ASTRALULUI
PENTRU A O EVITA, TREBUIE OCUPAT TIMPUL IN MOD PLACUT.
TREBUEI SA STII CE VREI SA FACI, ALTFEL FORTELE ASTRALULUI SESIZEAZA GOLUL SI VOR SA-L UMPLE STAPANINDU-TE.
II RUGACIUNEA TATAL NOSTRU-EXPLICATA
SUFLETE AL LUMII(SPIRITE) CARE ESTI SUS(IN SFERELE INALTE)
SFANT ESTE NUMELE TAU
SA VINA VREMEA CAND TU VEI CONDUCE LUMEA
SA SE FACA VOIA TA
PRECUM E SUS IN LUMEA GANDURILOR
ASA SI JOS IN LUMEA MATERIALA
AJUTA-NE SA FACEM TOTUL SPRE ZIDIRE
SI ACCEPTA-NE ASA CU GRESELILE NOASTRE
LA FEL CUM ACCEPTAM SI NOI PE ALTII
SI CALAUZESTE-NE SA LE INDREPTAM CA SA NU CADEM DIN NOU
SI AJUTA-NE SA NE ELIBERAM DE MINTE
CA TU TREBUIE SA DOMNESTI IN LUME
IN NUMELE SFINTE TREIMI
TATAL –SUFLETUL LUMII
FIUL-SAMANTA HRISTICA INTRUPATA-FIUL OMULUI TREZIT-HRISTOSUL VIU
SFANTUL DUH-SUFLETUL NOSTRU CARE ESTE O PARTE DIN SUFLETUL LUMII
IIIUN PARTENER DE AFACERI POTRIVIT
1. IDENTIFICA TALENTELE, ABILITATILE SI APTITUDINILE PE CARE TREBUIE SA LE AIBA UN PARTENER PENTRU A COMPENSA ZONELE TALE DE SLABICIUNE
2. CAUTA PE CINEVA CARE VEDE AFACEREA IN ACELASI FEL
3. CERCETEAZA CARACTERUL SI INTEGRITATEA LUI
4. CAUTA UN PARTENER DORNIC SA SE DEDICE TOTAL
5. EVITA PERSOANELE PESISMISTE
6. ACORDA ATENTEI DARURILOR SALE NATURALE SI NU TRECUTULUI
7. OBSEVA CE POATE REALIZA PERSONAL NU CE –I PUNE PE ALTII SA FACA
IV.CINE MI-A LUAT "CASCAVALUL"
1.Daca ai cascaval esti fericit
2.Cu cat cascavalul e mai important pentru tine, cu atat mai mult vrei sa-l pastrezi
3.Daca nu te schimbi, se poate intampla sa te stingi
4.Ce-ai face daca nu ti-ar fi frica?
5.Miroase cascavalul cat mai des ca sa iti dai seama cand se invecheste
6.Mersul intr-o noua directie te ajuta sa gasesti alt cascaval
7.Cand mergi impotriva fricii tale, te simti liber
8.Imaginandu-mi cum ma bucur de cascavalul nou, chiar inainte de a-l fi gasit, ma conduce spre

el.
9.Cu cat mai repede lasi in urma cascavalul vechi, cu atat mai repede gasesti cascavalul nou.
10. E mai sigur sa cauti in labirint decat sa stai fara cascaval
11. Convingerile vechi nu te conduc la cascavalul nou
12.Cand intelegi ca poti gasi si te poti bucura de un cascaval nou, iti schimbi comportamentul
13.Daca observi din vreme micile schimbari, acest lucru te va ajuta sa te adaptezi la marile schimbari ce vor veni
14.Schimbarile se intampla. Muta-te dupa cascaval si bucura-te de el!
IV.O VIATA NOUA
1. SECRETUL TINERETII-ELIXIRUL VIETII:
NON ATASAMENTUL-RINICHI SANATOSI
IUBIREA NECONDITIONATA-INIMA SANATOASA
DISCERNAMANTUL-FICAT SANATOS
2. PASI SPRE REALIZARE
a. Realizarea naturii divine-identificarea cu sufletul
b. Cautarea-incercarea de a defini eul-care se face prin NEGARE, COBORARE, GRESELI
c. Eliberare-renuntarea la tot ce nu-ti apartine
d. Reinvierea sinelui(curat si luminos)A doua venire a lui Hristos
3. CAUZA SUFERINTEI ESTE PACATUL ORIGINAR.
IN PARADIS OMUL ERA ASEMENEA LUI DUMNEZEU ADICA ERA CONDUS DE SPIRIT.PRIN PACAT EL A CUNOSCUT DUALITATEA-PE LANGA PUTEREA DIVINA A INIMII, A CUNOSCUT PUTEREA MINTII-PE SATAN-DE ATUNCI EL OSCILEAZA INTRE MINTE SI INIMA. MINTEA INSEAMNA DORINTA, INIMA INSEAMNA IUBIRE.
PENTRU A SE MANTUI OMUL TREBUIE SA SE ELIBEREZE DE DORINTE. DAR PENTRU ASTA EL TREBUIE SA FII MAI INTAI SCLAVUL TOTAL AL LOR.(DOMNIA LUI SATAN)DUPA CE SATAN –MINTEA VA FI INVINS, VA VENI IMPARATIA LUI DUMNEZEU-A INIMII.
4.CA SA ZIDESTI CEVA, TREBUIE SA INGROPI CE AI MAI DRAG(ATASAMENTELE)
5.ENERGIA SEXUALA POATE LUA DOUA DIRECTII; IN EXTERIOR(SEX,SPORT, MUNCA INTELECTUALA SAU FIZICA) SAU IN INTERIOR PENTRU A FI TRANSFORMATA IN IUBIRE(ALCHIMIE SPIRITUALA)
6. RIDICAREA VIBRATIEI SI EVOLUTIA SPIRITUALA INSEAMANA:
DEBLOCAREA CHAKREI INIMII PRIN REFUZUL DE A CONCURA-COMPETENTA IMPIETRESTE INIMA
UCIDEREA DORINTELOR –PURITATE, CURATAREA TRECUTULUI DE RESENTIMENTE SI REPROSURI, INLOCUIREA LOR CU ACCEPTARE SI -COMPASIUNE-LIPSA DE EGOISM
7.CAND TE IDENTIFICI CU UN LUCRU, II TRIMITI ENERGIE PENTRU A-L SUSTINE.CAND NU TE IDENTIFICI, LUCRUL RESPECTIV MOARE PENTRU CA NU ARE ENERGIE CARE SA-L SUSTINA
8.BOLILE SECOLULUI SUNT: BOLILE CARDIOVASCULARE-LIPSA DE IUBIRE, ALE APARATULUI URO-GENITAL-AGRESIVITATE, DORINTA SI BLAMARE A SEXULUI OPUS,CANCER-EGOISM.TREBUIE SA LE VINDECAM PRIN IUBIRE, ACCEPTARE, PURITATE SI COMPASIUNE.
9. UNEORI PREDISPOZITIILE SPRE BOLI SE GASESC IN ADN-ACOLO SE GASESC ATITUDINI SI PROGRAME DISRUCTIVE MOSTENITE .ADN-UL SE SCHIMBA SCHIMBAND GANDURILE SI FAPTELE NOASTRE SI ASTFEL BOALA SE VINDECA TOTAL NU DOAR SE TINE SUB CONTROL.
10.CAND ESTI BUCUROS INSEAMNA CA AI FACUT CEEA CE TREBUIA.

V.TERAPIA DESTINULUI

DOI FRATI PACATOSI AU FACUT ACEEASI GRESEALA, CAZAND PRADA INSTINCTELOR SI AU PRIMIT DREPT PEDEAPSA UN AN DE RECLUZIUNE.

DUPA UN AN, UNUL DINTRE EI ARATA " VESEL SI RUMEN LA FATA" IAR CELALALT " GALBEN LA FATA SI USCAT CA SI CHIPUL MORTULUI"

CEL SLAB SI GALBEJIT A SPUS CA RUMEGASE GANDURI AMARE,IL CHINUIA CULPA, IL OBSEDA TRECUTUL SI FRICA-UN CAZ TIPIC DE GANDIRE NEGATIVA

CELALALT ISI PASTRASE CHIPUL RUMEN SI SPIRITUL LUMINOS.EL A SPUS CA CA IN TOATA ACEASTA PERIOADA I-A MULTUMIT LUI DUMNEZEU CA II ARATASE LUMINA SALVARII. NU S-A GANDIT LA CETURILE TRECUTULUI. A TAIAT PRIN SLAVA SI RUGACIUNE ORICE GAND APASATOR, ORICE AMINTIRE TRAUMATIZANTA.A STAT MEREU CU MINTEA CATRE DUMNEZEU SI A REZULTAT PUTERE SI REGENERARE

GANDURI

1.IN LOC DE SFARSIT SA SPUI " URMEAZA UN NOU INCEPUT"

2.JELUIREA ESTE UN MOD DE A FURA ENERGIE DE LA ALTUL

3. TOATE AVANTAJELE S-AU NASCUT DIN DEZAVANTAJE SI HAOSUL ESTE PARINTELE ARMONIEI

4.GANDIREA INALTATA : FIXEZI MINTEA, SISTEMATIC SI INTENS, PE IMAGINI INALTE : ANGAJAREA INTR-O VOCATIE, SLUJIREA APROAPELUI, CONCENTRAREA PE SIMBOLURI COSMICE, RELIGIOASE. ATENTIA SE FOCALIZEAZA PE O REALITATE SUPREMA SI ASTFEL SE ARDE ORICE NEGATIVITATE.

5. PERFECTIUNEA SEAMANA CU TINE CAND ESTI LINISTIT, STABIL SI AGREABIL..CONDITIILE EXPRIMARII PERFECTIUNII:ASEZAREA, LINISTEA, GANDUL ADUNAT PANA CE PARASESTE ACEASTA LUME A SIMTURILOR.

6.NU EXISTA INFERIOR SI SUPERIOR , EXISTA NEAUTENTIC SI AUTENTIC.

7. FARA OBSTACOLE NU AR EXISTA REGENERARE. OBSTACOLELE TRIAZA OAMENII IN CEI CARE CRED SI CEI CARE NU CRED.

8.IN CLIPA CAND IEI CUNOSTINTA DE PERFECTIUNEA TA SI TE HOTARASTI SA O PRIVESTI, ATUNCI INCEPE RESTAURAREA FIRII.

9. MATERIA PRIMA A PERFECTIUNII ESTE INSTINCTUL, SALBATICIA. VICIILE RECICLATE DAU VIRTUTE.

10.ILUMINAREA-RELIZAREA CA TOATE SUNT ILUZIE-ESTE DOAR UN SEMNAL DE CONTROL CA LUCRURILE MERG BINE PE CALEA MANTUIRII.

11. ORICE ACTIVITATE FIZICA , INTELECTUALLA DEVINE ACTIVITATE SPIRITUALA. MUNCA NU TREBUIE SA FIE O CORVOADA CI O OFRANDA.

12. SPIRITUALIZAREA CASATORIEI: LUCREAZA DUPA PUTERI, CERE DE LA TINE NU DE LA ALTUL.

13. EVENIMENTUL CEL MAI INSEMNAT AL VIETII: INTALNIREA CU DUMNEZEU

14.LA MANCARE EVITA 2 GRESELI: ABUNDENTA SI INTUNECIMEA HRANEI. PROFITA DE MOMENTUL MESEI CAND TRUPUL ESTE ASCULTATOR SI AJUTA-L SA TRAIASCA MAI SUS DE NIVELUL BIOLOGIC. GANDUL LA DUMNEZEU CONDUCE LA EUHARISTIE: BINE DARUIT, BINE PRIMIT.

15. LUMEA ESTE O OGLINDA SI-TI RESTITUIE CHIPUL PE CARE I-L ARATI.

16. IMPRESIA DE LIPSA DE TIMP PROVINE DIN LIPSA DE BUCURIE SI DE EFICIENTA.

17. MANIA SI FRICA SUNT MARI CONSUMATORI DE ENERGIE. TRANSFORMA-LE SI CONSTRUIESTE CEVA.

18. CEEA CE TI SE PARE INFRANGERE NU ESTE DECAT O FATA A ASCEZEI. SI ORICE ESTE OBTINUT FARA ASCEZA SE STINGE REPEDE(NU DUREAZA)

19. DACA ESTI SINGUR, FA DIN SINGURATATE O SANSA: SANSA DE A NU DEPINDE DE

NIMENI, SANSA DE A SPORI. SINGURATATEA DEVINE O PUTERE. NUMAI IN SINGURATATE SE POATE PROGRESA SI SE POATE ATINGE DRAGOSTEA DE TOATA CREATIUNEA.

20. DESTINUL PERSONAL SE PERTURBA PRIN ALEGEREA RAULUI. SUNT 3 FACTORI CARE NE CONSTRANG SA ALEGEM RAUL: PRESIUNI KARMICE, CONFLICTE PSIHICE MAI ALES DIN COPILARIE SI ERORI DE ZI CU ZI.

21.OMUL OPTIMIZAT NU ARE SPAIMA DE MOARTE, NU ARE LACOMIE DE VIATA.EL FACE CE TREBUIE SA FACA. VREA MULT, SE MULTUMESTE CU CAT PRIMESTE.. UN OM CARE STIE CA EXISTA O LIMITA NU SE TEME, CI INSCRIE FOARTE BINE ACTELE SALE TINAND CONT DE ACEA LIMITA. CEEA CE DOBANDESTE RESIMTE CA PE UN DAR SI CEEA CE PIERDE CA PE O RESTITUIRE..

22.SA NU DISPRETUITIT OAMENII, SA NU OSANDITI CI SA VA FERITI DE PERSONALITATEA DEVIANTA, NEGATIVA SI SA O FRUCTIFICATI PE CEA BUNA, PE CARE SE POATE CONTA

23. NU JURATI! DOAR OMULUI SCINDATI SE CER JURAMINTE STIIND CA NU ESTE STABIL

24.MULTUMIREA LAUNTRICA ESTE FOARTE IMPORTANTA

25.SECRETUL LONGEVITATII: ZONE DE MUNTE, OCUPATII TRADITIONALE CU PREDOMINAREA MUNCII MANUALE, MANCARE SANATOASA, VIATA DE FAMILIE ORGANIZATA.

METODA: EVITAREA CUMULULUI DE ERORI

EXPRIMATI-VA PLENAR-VALORIFICATI DARURILE PRIMITE DE LA DUMNEZEU SI IESITI IN FATA CU ELE SI VETI TRAI MULT.

CEI 4 M AI VIETII LUNGI:

MANCARE SATVICA: CEREALE SI VEGETALE

MISCARE-ACTIVITATE FIZICA

MUNCA PLACUTA

MULTUMIRE SUFLETEASCA-MODERATIE IN TREBUINTE

26.DUPA INTRAREA IN MOARTE, SUFLETUL INTALNESTE O LUMINA INFRICOSATOARE: ESTE SPLENDOAREA PROPRIEI LUI NATURI.APOI INTALNESTE VIZIUNI INFRICOSATOARE: ELE SUNT PROPRIILE FORME DE GANDIRE.TOATE SUNT O STARE INTERMEDIARA. PRIVESTE TOATE LUCRURILE CA PE O ILUZIE SI NU TE LASA ATRAS DE NIMIC.

27. ORICE EXCES ASCUNDE O SPAIMA.MODERATIA INSEAMNA LONGEVITATE.

28. SATISFACEREA DRAGOSTEI FIZICE II ARATA OMULUI PUNCTUL DE ARTICULARE A VIETII LA MOARTE. MOMENTUL DE DUPA MOARTE CONTINE ATATA INFORMATIE DESPRE MOARTE INCAT UNII SE DISTRUG IAR ALTII SE TRANSFORMA.

29. SUFERINTA SE VINDECA GREU. SAU MORI SAU COMPENSEZI.UNII DETURNEAZA ENERGIA SPRE PROFESIE, MISIONARIAT, ASCEZA.

30. FERICIREA ESTE REZULTATUL ELIBERARII INTERIOARE.

31. SUNT 4 ARHITECTI AI ELIBERARII: ALEGEREA HARICA-TOTUL SA FIE SPRE ZIDIRE,AUTOCONTROILUL, ATITUDINEA DE MULTUMIRE SI LAUDA,ADUNAREA CU INTELEPTII.

V.OMUL NOU-REGULI DE AUR

1RENUNTA LA DORINTE(MINTEA)SI SLUJESTE(DESCHIDE INIMA) !

2.CAND TI-E GREU, AI INCREDERE IN INIMA TA SI FA VOIA EI!

3. TRAIESTE PREZENTUL.TRECUTUL SI VIITORUL EXISTA DOAR IN MINTE.

4.DETASEAZA-TE DE MATERIAL!NU AI NEVOIE DE NIMENI SAU NIMIC CA SA FII

FERICIT! AJUNGE SA IUBESTI!
5. TRAIESTE SIMPLU!(NEVOILE DE BAZA)
6.IUBESTE-I PE CEILALTI FARA SA LE CERI NIMIC ! VEI PRIMI CEEA CE ESTE POTRIVIT!
7.CAND NU-TI PLACE CEVA, SCHIMBA!
8.CREEAZA CEVA, NU DISTRUGE!
9.DARUIESTE-TE TOTAL CAND TE IMPLICI IN CEVA!
10. IDENTIFICA-TE CU SUFLETUL SI RENUNTA LA CE E DE PRISOS! CE E ADEVARAT VA RAMANE IN VIATA TA! TIMPUL INTARESTE SENTIMENTELE SI STERGE MATERIALUL.
11.APARA TERITORIUL TAU , NU-L ATACA PE AL ALTORA!
12. FII MEREU CONSTIENT DE CEEA CE FACI! NU REPETA GRESELILE !
13.URMEAZA-TI INIMA , NU PE ALTII. !AI INCREDERE IN EA(DUMNEZEU)!
14. RAMAI NEUTRU INDIFERENT LA CE SE INTAMPLA IN EXTERIOR(PIETRICICA GRI)
15.DARUIESTE LUI DUMNEZEU ORICE LUCRU PE CARE-L FACI.NU-L FACE PENTRU ALTII SAU PENTRU BENEFICII MATERIALE.
16.DACA IUBESTI HAINA VECHE, N-O ARUNCA! FA DIN EA UNA NOUA!
17.IARTA DACA VEZI REGRET DIN SUFLET!
18.NU INCERCA SA SCHIMBI CEVA CE NU DEPINDE DE TINE!RETRAGE-TE SI ASTEAPTA! CE E POTRIVIT SE VA INTAMPLA !
19. CAND TI SE OFERA O ALEGERE, FII TOTAL NU FII SCINDAT ! URMEZA-TI INIMA SI FII COMPLET CONVINS!
20. FII MEREU MULTUMIT SI RECUNOSCATOR!
21.UITA TRECUTUL SI REACTIONEAZA NOU LA O SITUATIE NOUA!
22.CAND DAI CEVA, NU CONDITIONA!(CONDITIONAREA=SEXUALITATE, DEMON)
23.CONSIDERA ORICE SITUATIE UN JOC. NU CONTEAZA REZULTATUL, CI EXPERIENTA(IMBOGATIREA SUFLETULUI)
24.NU TE ATASA!.PROGRESEAZA SI SCHIMBA DAR PASTREAZA ESENTA!
25.DACA VREI SA AJUTI PE CINEVA, INVATA-L SA SE AJUTE SINGUR!(INVATA-L SA-SI FRUCTIFICE APTITUDINILE)
26.CAND DOBANDESTI CEVA E UN DAR, CAND PIERZI, E O RESTITUIRE.
27.RAPORTEAZA-TE LA NECAZURILE ALTORA CA O FIINTA TREZITA:ASCULTA-LE CU INIMA(NU JUDECA CU MINTEA)SI EXPLICA-LE CA ELE OGLINDESC COMPORTAMENTUL SI CA POT SCAPADE ELE SCHIMBANDU-SE.
28.CE SEMENI, ACEEA CULEGI!
29.IMPUNE-TI CA LIMITA VOIA LUI DUMNEZEU SI VEI FI FERICIT!
30. FII CONSTANT!CAND AI SPUS DA SA FIE DA, CAND AI SPUS NU SA FIE NU!
31.RABDAREA CONSTRUIESTE IMPERII.PERSEVEREAZA!
32.NU TE BAZA PE ALTII(PE EXTERIOR)CAUTA FERCICIREA IN INTERIORUL TAU(DUMNEZEU)
33.CONFRUNTA-TE CU REALITATEA!AFLA UNDE ESTI CA SA STII UNDE MERGI!
34.CINSTESTE PE DUMNEZEU CU CELE DINTAI ROADE ALE TALE!
35.ATENTIE LA VIBRATIE(GANDURI, FAPTE)EA ATRAGE CEVA ASEMANATOR.
36.DACA DUMNEZEU A PUS IN TINE O PROBLEMA, TOT ACOLO A PUS SI SOLUTIA.DACA A PUS O INTENTIE, TOT ACOLO SUNT SI MIJLOACELE DE A O REALIZA.
37.FII INDEPENDENT!BAZEAZA-TE CAT MAI PUTIN PE ALTII!
38.CONSUMA ENERGIA ACUMULATA.ALTFEL SE STOCHEAZA SI DUCE LA PACAT!

39.FRUCTIFICA ORICE SITUATIE DEZAVANTAJOASA, TRANSFORMAND-O IN UNA AVANTAJOASA!
40. ACCEPTA LUMEA ASA CUM ESTE DAR NU TE IDENTIFICA CU EA!TU URMEAZA-L PE DUMNEZEU!
41.ABANDONEAZA ORICE PRESIUNE, EXPECTATIVA SAU CONTROL AL SITUATIEI.! LASA-TE IN VOIA LUI DUMNEZEU SI FII SPONTAN!
42.FOLOSESTE TIMPUL SI CELELALTE RESURSE DE ENERGIE INTAI PENTRU A-TI SATISFACE PROPRIILE NEVOI.APOI, DIN PRISOS, DA SI LA ALTII!
43.PLATESTE CU ENERGIA TA PENTRU ORICE LUCRU PRIMIT.ORICE SURPLUS ESTE FURT DE ENERGIE SI TREBUIE RESTITUIT PENTRU A RESTABILI ECHILIBRUL.
44.REALIZEAZA TOTUL IMPREUNA CU CEILALTI! AMINTESTE-TI CA SUNTETI TOTI PARTE DIN ACELASI INTREG.

Era odata o fantana si pe marginea ei era o cana plina cu apa. Alaturi de cana stateau scrise urmatoarele cuvinte:Varsa cana cu apa si las-o sa se limpezeasca in adanc.Porneste mecanismul fantanii si scoate alta apa, bea si lasa cana mereu plina pentru altii”
Astfel trecatorii aveau de ales; daca aveau credinta si urmau intocmai instructiunile, puteau bea apa curata si lasa si pentru altii, daca nu aveau incredere beau din apa deja statuta neavand ce lasa pentru altii.

III.INTROSPECTII

*EVENIMENTELE DUC LIPSA DE ENERGIE

Sunt multe evenimente care nu se intampla, desi ne-am dori: copii nu pot studia, tinerii nu se mai casatoresc, lucrurile se deterioreaza si nu le putem repara, ne pierdem prieteni dragi, nu avem reusrse sa ne realizam visele , nu ne permitem hobbyuri, odihna sau vacante, ne pierdem locul de munca sau pierdem bunuri , se intampla calamitati, nu avem ceea ce ne trebuie, suntem lipsiti de energie vitala si nemultumiti, obositi, copiii si tinerii sunt dependenti sau bolnavi, unii au handicapuri, suntem saraci si datori ca natiune, bunurile zac in paragina, terenurile nemuncite, nu stim sa valorificam ce avem, ne lipseste bucuria,sentimentele inaltatoare, am uitat sa iubim, sa cream si sa daruim, am uitat sa zambim si sa fim fericiti doar pentru simplul fapt ca existam-fara sa conditionam existenta -toate acestea pentru ca nu exista energie.

In goana noastra nebuna pentru a obtine "ceea ce dorim", pentru a ne atinge scopurile, am uitat sa traim viata asa cum e ea, sa ne bucuram de bune si rele, sa le acceptam cu inima si sa traim cu pasiune viata oricat de grea ar fi ea-ne-am invatat sa cautam doar ce vrem noi si ne convine, consumand astfel enorm de multa energie-epuizandu-ne fortele si furand uneori si energie din viitor (de la urmasi)..Am devenit pretentiosi si nu vrem sa traim decat in anumite conditii de lux si comfort, care costa energie-nu vrem sa suportam lipsuri si durere-vrem doar sa fim medicati si fericiti artificial-cu burta si buzunarele pline, cu contul doldora de bani si casa plina de obiecte-am uitat sa ne multumim cu putin, sa fim fericiti doar pentru ca existam si iubim viata cu pasiune, sa acceptam si lipsa si durerea cu bucurie in suflet si cantec, sa stim ca si foamea si lipsurile materiale fac parte din viata si sunt o etapa a vietii de care nu trebuie sa fugim, si care ne stimuleaza, am uitat sa ne gandim si la altii in loc sa ne preocupe doar propria existenta, am uitat sa daruim cu generozitate, sa lucram gratuit , sa slujim voluntar pentru cauze nobile.

Am uitat sa cautam pasiunea si iubirea neconditionata, sa facem lucrurile din dragoste nu din interes, sa daruim fara a astepta in schimb, sa cream si sa ajutam Umanitatea, sa slujim idealuri nobile precum "planeta verde", : o lume fara poluanti" "nastere naturala" "voluntariat pentru vindecare" "evolutie spirituala".

Toate aceste greseli ale noastre si deficiente de comportament consuma energie , iar energia mentala este limitata. Trebuie cautate noi surse de energie spirituala, regenerabila in pasiune , iubire neconditionata si creatie si trebuie evitat tot ceea ce consuma inutil energia: sa nu mai alergam dupa lucruri, sa daruim ce avem asteptand sa soseasca ele in apropierea noastra, sa nu mai cautam doar confortul, sa acceptam si durerea sau lipsa caci ele ne modeleaza si ne fac sufletul frumos, sa daruim , sa ne deschidem inima si fata de altii, sa muncim si gratis si voluntar, din pura pasiune, sa creem ceva care sa ramana in timp, sa incercam, sa fim originali, nu sa copiem, sa ne preocupe ceea ce am putea darui, si nu ceea ce ni se cuvine, sa participam la ceea ce obtinem nu sa ne vina totul "de-a gata"!

*ALIMENTELE-HRANA PRANICA

Alimentele ar trebui sa fie hrana pranica(incarcata de energie), care sa ne ajute sa ne desfasuram activitatea, nu mentala (consumatoare de energie si datatoare de placere) dar care sa ne leneveasca si sa ne ingreuneze organismul.

Hrana satvica(cu vibratii inalte) este cea preponderent vegetala si cat mai putin prelucrata termic: seminte, fructe si legume, turtite, alge si uleioase-ele poarta vibratii inalte care dezvolta spiritul , iubirea neconditionata si creatia, slujirea, sporesc energia si te transforma intr-un om usor ca un fulg si neobosit., pe cand celelalte (produsele animale si cele prelucrate termic, produsele super procesate si extrem de gustoase) satisfac mintea si ingreuneaza corpul, te transforma intr-o persoana lenesa si neproductiva, lipsita de energie vitala si cautatoare de placeri.

Trebuie sa ne alegem alimentele nu mental dorind un anume produs sau aliment, ci energetic, observand ce anume ne atrage in acel moment, caci corpul stie intuitiv de ce are nevoie.(fie ca e ceva gatit simplu sau ceva crud, uscat sau congelat)

*RELATIILE CU RUDELE-RELATII KARMICE

Relatiile cu rudele sunt karmice(mentale): presupun datorii si plata lor, sunt bazate pe principiul "uz si abuz", manipulate de virusul energiei sexuale si de constiinta de masa , nu sunt dictate de aspiratiile personale.

Adevaratele relatii ar trebui sa fie bazate pe sentiment pur, pe pasiune, sa vina din inima, din dragoste , nu din datorie, sa-ti alegi oamenii cu care colaborezi, nu sa-ti fie impusi.

In strainatate , de multa vreme , s-a procedat la inlocuirea relatiilor de rudenie cu prieteni, cunostinte si colaboratori atat pe plan profesional cat si pe plan artistic, emotional, sufletesc si spiritual.Astfel de relatii nou create implinesc fiinta pe toate planurile, si sunt profunde , nu de suprafata.

*GRADINITE SI CLUBURI DE COPII PRIVATE

Observ o mare "criza" de locuri in gradinite la nivel national, dar si o ineficienta a institutiilor deja existente care nu reusesc sa se ocupe asa cum trebuie de fiecare copil in parte.O gradinita sau un club privat ar trebui organizat intr-o casa cu curte, pentru ca copii sa aiba o anume libertate si un spatiu de joaca, grupele sa fie mici, pentru ca personalul sa se poata ocupa de fiecare copil in parte-ar putea fi voluntari studenti sau pensionari sau persoane care lucreaza part time.Copiii ar trebui sa petreaca doar o parte din zi in cadrul unei institutii ca sa socializeze , insa relatia cu mediul familial si activitatile individuale sunt extrem de importante(jocuri, hobby creativ si artistic, relaxare, cultivarea aptitudinilor).Acest tip de cluburi ar putea fi organizate de ONG-uri si sponsorizate public si privat, sustinute cu donatii, caci e important mediul afectiv si cognitiv al copilului mic, si trecerea lui de la copilarie la varsta prescolara.

* ARBITRAJ IN LOC DE JUDECATA

In Romania se merge la judecata pentru orice banalitate, procesele sunt anevoioase, standardizate si de rutina, consumatoare de energie si de aceea nu se pot solutiona cum trebuie adevaratele cauze.

In loc de judecata, ar trebui sa existe arbitraj: experti judiciari care sa consilieze , sa asiste oamenii si sa-i motiveze sa-si rezolve singuri problemele, fie ca e vorba de cauze private sau publice, individuale sau colective, sa gaseasca solutii originale si sa iasa din rutina deciziilor standard, caci legile si sentintele nu pot defini orice situatie in parte.Oamenii insa, asistati de experti, si de legi facute si interpretate corect, in favoarea progresului si evolutiei pot sa-si ia singuri in maini propriile cauze(caci doar ei cunosc chestiunea in profunzime, nu altcineva) si sa gaseasca solutii potrivite la momentul potrivit.

***AUTOCUNOASTERE**

Oamenii au nevoie de autocunoastere: sa fie ajutati sa-si descopere talentele si aptitudinile si sa le valorifice spre Binele Umanitatii; sa-si cunoasca de asemenea punctele slabe ca sa poata lucra in acea directie, lucrurile care nu le plac (sau pe care nu le pot face), caci sunt mari consumatoare de energie si neproductive.

Autocunoasterea se poate realiza prin jurnal scris sau audio, arta , creatie (lucru manual si lucruri facute pentru ei insisi-cautarea unicitatii si a originalitatii in exprimarea pe toate planurile)

***PASIUNEA**

Sa cautam sa traim viata cu pasiune si facem totul din suflet cu dragoste! Paiunea, iubirea neconditionata, daruirea creatia sunt mari generatoare de energie si traind astfel ajutam Umanitatea sa evolueze, sa se ridice al alt nivel de viata si ne ajutam si pe noi insine: aspectele nu se mai hranesc caci energia pura generata de pasiune le lumineaza propriile lor potentiale si atunci ne lasa in pace, iar noi putem sa ne construim propria viata.

***LUCRUL ACASA**

Lucrul acasa, fie ca e vorba de birou, atelier, cabinet laborator sau alta forma de organizare este extrem de benefic: ne scuteste de deplasare, ne permite sa lucram intr-un spatiu familiar, amenajat de noi , cu program stabilit de noi (suntem si sef si angajat, ceea ce implica si o responsabilitate mai mare dar si o mai mare libertate de exprimare: indeplinesti mai multe atributiuni, esti si om de servici si director, faci mai multe lucruri si te dezvolti).De aici rezulta schimburi si relatii corecte cu altii.

***IMPORTANTA HOBBYURILOR**

Hobbyurile , arta si relaxarea sunt extrem de importante pentru o viata armonioasa si echilibrata: ne ajuta sa ne autocunoastem, sa ne valorificam aptitudinile, sa ne trezim focul interior(pasiunea), ne conecteaza la energii inalte de iubire pura si frumusete, armonie.Sufletul se inalta deasupra materiei si au loc schimburi energetice la nivel inalt cu entitati evoluate spiritual, ceea ce ajuta la fluxul energetic si la armonia pe toate planurile.Uneori in timpul acestor activitati , energiile mentale se transforma prin alchimie interioara in energie pura(karma se arde) si te eliberezi, te inalti sufleteste, simti pasiune, bucurie, o adevarata regenerare pe toate planurile.

***LEGILE**

In Romania, spatiu sacru din punct de vedere energetic si spiritual , legile care reglementeaza toate aspectele vietii ar trebuie sa fie proprii descendentilor daco-romani si adaptate la realitatile spatiului carpato-danubiano-pontic: leaderii si oamenii obisnuiti ar trebui sa depaseasca limitele si granitele mentale si sa colaboreze pentru crearea unui spatiu propice misiunii de trezire spirituala pe care noi romanii o avem de facut (misiune care ne va inalta si ne va arde karma-datoriile- atat pe plan intern cat si extern)

Comunitatea Europeana ar trebui sa ofere doar indrumari, recomandari si sa ofere modele, consiliere iar noi sa gasim forma in care putem colabora.

***MITA SI BANII NECINSTITI**

Banii obtinuti cu munca fara dragoste(un fel de "prostitutie"-oferta de servicii pentru beneficii) sunt de vibratie joasa si nu-ti aduc ceea ce -ti doresti cu adevarat.(ceea ce-si doreste sufletul tau)

Banii obtinuti pe cai necinstite(prin castiguri ilicite) sau cei primiti fara sa-i meritam (mita)nu ne ajuta, ci apasa asupra noastra: unii oameni cred ca acesti bani ii pot ajuta sa iasa din anumite situatii, sa se "descurce", insa ei ii afunda si mai rau (caci creaza datorii karmice).Cand nu ai ceva si simti ca nu te descurci, trebuie sa da-ti deschizi inima si sa valorifici ceea ce ai, sa daruiesti ce poti (obiecte vechi sau inutile, servicii gratuite, ajutor pentru altii, munca de placere fara a astepta recompense, voluntariat pentru o cauza nobila, donatii daca ai posibilitatea -nu doar in bani ci sin produse, vouchere-celor care au intr-adevar nevoie).Atunci cand e "criza" pe plan personal, trebuie sa ne restrangem nevoile la minimum (sa le inlocuim cu altele cu consum energetic mai mic), sa investim banii in materii prime si materiale care sa produca ceva ca sa putem oferi, sa putem debloca energia si atunci si problema noastra se va rezolva. Daca ne hranim cu energie din afara(bani sau altceva) ca sa rezolvam problema (sa umplem golul), cream datorii care ne apasa si ne tin pe loc din evolutie, iar plata nu intarzie (daca nu stim sa dam inapoi ce am luat, sa donam, atunci platim cu pedeapsa pentru a ne corecta)

***AJUTOR NECONDITIONAT**

Administratia, justitia, politicienii si leaderii in toate domeniile ar trebui sa asiste oamenii in rezolvarea diverselor probleme (in limita posibilitatilor), un ajutor corect, sub indrumarea spiritului, neconditionat care sa -i ridice cu adevarat.Ei ar trebui sa constientizeze ca slujind pe altii, se ajuta si pe ei insisi caci toti progresam impreuna., energia circula, se deblocheaza si 'problemele" tutror se rezolva intr-o maniera luminata, divina.

***VOTUL UNINOMINAL**

Votul ar trebui sa fie nominal si nu colectiv: ar trebui sa alegem omul in care credem, un suflet animat de pasiune care slujeste tara si are puterea sa schimbe ceva acolo unde este, si nu o doctrina rece de partid, care manipuleaza, oameni care "migreaza" dintr-un loc in altul , animati de interese momentane, fara a avea principii solide si o coloana vertebrala.

Omul ar trebui sa fie el insusi, indiferent de care partid e sprijinit si sa primeze sufletul (pasiunea de a face ceva, abilitatile, vointa si forta interioara)nu mintea(doctrina de partid).De aceea s-a propus votul uninominal, atat in Parlament care ar trebui sa aiba putini alesi insa valorosi, cat si al Consiliul local si judetean.

***FURTUL**

Furtul creaza datorii karmice care ne tin in loc si nu putem inainta pe Calea Evolutiei.Daca constientizezi ca ai gresit sau ti se atrage atentia, e bine sa dai inapoi ceea ce ai luat ori altceva-sa platesti pentru tot cee ace ai cu energia ta (donatii, munca gratis de placere, voluntariat).

Daca intampini lipsuri, e mai bine sa-ti oferi serviciile si sa -ti expui situatia solicitand cee ace ai nevoie, motivat si oferindu-te sa platesti pentru tot ceea ce primesti in maniera in care poti .

***GRESELILE**

Greselile sau faptele nepermise de constiinta si trebuie indreptate altfel apasa pe suflet (constituie datorii karmice care ne ingreuneaza drumul).O autoanaliza, deschiderea inimii, generozitate si iubire neconditionata pentru sine si lume te ajuta sa-ti corectezi greselile si sa-ti indrepti atitudinea.

Greselile conduc la acumulare de experienta-caci uneori gresesti fara sa stii-insa ele trebuie corectate, altfel ele se intorc tot la noi.Ele sunt energie dezechilibrata emisa de noi , care se intoarce pentru a fi echilibrata atunci cand am acumulat experienta si am devenit mai intelepti. Fara greseli, nu putem evolua-ele au scop divin, trebuie insa intelese cu inima, de toate partile, si indreptate atunci cand e posibil.

Oamenii care gresesc inconstient trebuie ghidati-caci multi ar vrea sa se indrepte insa nu stiu cum.Pedepsele extrem de aspre si fortate nu ajuta sufletul,ci-l indeparteaza pe Om de adevar, de societate si Umanitate in general si de misiunea lui la nivel divin(toti avem o astfel de misiune care presupune Evolutia, insa nu toti suntem constienti de ea, caci traim sub hipnoza constiintei

de masa).

Societatea trebuie sa inteleaga ca educatia,morala, legile spirituale, ghidajul este foarte important-omul daca nu are aceste precepte se rataceste-insa ele trebuie sa fie constientizate, nu asimilate automat-trebuie sa aiba suport interior(dragoste, bunatate, deschiderea inimii).

Divinitatea (Dumnezeu) este iubire neconditionata: sa uitam acel Dumnezeu fals creat de constiinta de masa (minte) care induce frica,pedepseste, limiteaza si restrange manifestarile, sa ne aducem aminte de adevaratul Dumnezeu-Spiritul-care iubeste neconditionat, accepta totul si ghideaza.O mica parte din acea divinitate exista in fiecare dintre noi (constiinta hristica prin care suntem legati intre noi si in acelasi timp legati de Sursa-Spirit care este dragoste imensa fara conditii), iar daca o accesam, ea ne ajuta sa ne indreptam.

Dumnezeu iubeste si accepta totul, insa vine un timp cand totul se intoarce: constiinta nu mai suporta raul, povara greselilor si vrea sa se curete.Atunci omul are nevoie de sprijin moral, spiritual, ca sa poata sa se indrepte si sa nu mai greseasca atat de rau in viitor.

Sunt multi oameni care au gresit si care trebuie sa primeasca sansa de a se indrepta: pentru ca daca societatea mentala ii pedepseste, ii inraieste si-i afunda mai rau in greseala.Societatea ar trebui sa-i ajute sa constientizeze gravitatea si `profunzimea greselii, sa le acorde sprijin si ghidaj moral si spiritual pentru ca ei singuri sa constientizeze faptele si sa vrea sa se indrepte, si de asemenea sa-si aleaga o modalitate in care pot "plati" pentru daunele produse (fiecare diferentiat-modalitatea in care "platim" nu trebuie sa ne fie impusa, trebuie sa ne fie sugerate variante si noi sa alegem ce ni se potriveste)

*AUTORITATILE SI COLABORAREA

Autoritatile trebuie sa vada cum traiesc si muncesc oamenii(asa cum faceau domnitorii pe vremuri, calatorind prin tara si discutand cu poporul sa vada cum o duce acesta ca sa stie ce masuri sa ia).

Vremurile acestea sunt de evolutie spirituala, vibratia Pamantului s-a ridicat deasupra mintii si noi toti putem sa colaboram: autoritati si oameni din popor.Din punct de vedere divin, toti suntem suflete aflate pe Calea Evolutiei indiferent de locul pe care l-am ales, la conducere sau in campul muncii: trebuie sa simtim situatiile si potentialele, sa colaboram, sa ascultam pareri si puncte de vedere diferite si sa acceptam ambele fete ale monedei, sa vedem nevoile reale ale societatii in sens larg si nu niste interese egoiste, sa luam decizii impreuna fara ca unul sa impuna si altul sa execute automat caci nu mai merge!

Ministrii, parlamentarii, autoritatile locale ar trebui sa aiba intalniri cu publicul(dezbateri in media, la radio, pe Internet, in cadre organizate), sa fie deschisi la sugestii, si sa aleaga solutii integrate astfel incat sa impace toate aspectele si sa fie spre Binele Universal .

*BRAINSTORMING

Brainstorming-ul este o modalitate de cautare solutii individual sau colectiv: se porneste de la un concept de baza si se cauta idei conexe (gen problema-solutie).E important ca la experiment sa participe mai multi oameni deschisi din punct de vedere mental si spiritual, din domenii diferite si cu formari profesionale si structuri sufletesti diferite, pentru a se gasi o "varianta de mijloc" cat mai complexa si potrivita in sens larg, adaptata potentialelor si momentului.

***ASISTENTA PENTRU CEI CU PROBLEME**

Ar trebui sa asistam neconditionat si in mod corect din punct de vedere divin persoanele cu probleme (din familie, dintre cunostinte sau colegi).Ajutorul corect vine din partea unei persoane care traieste exemplar si isi ofera propria viata si experienta ca si exemplu, ghidandu-i si asistandu-i pe ceilalti care participa in rezolvarea propriilor probleme. Ajutorul se ofera neconditionat, cu compasiune (acceptand modul in care percepe fiecare si poate aplica invataturile in viata lui), fara expectative asupra rezultatului si fara a astepta vreo recompensa.

Recompensa vine pe Cale divina: intotdeauna cand ajuti vei primi ajutor atunci cand ai nevoie, in forma potrivita, nu neaparat de la aceleasi persoane, dar intotdeauna energia se intoarce de unde a plecat.

***DOWNURILE**

Downurile aduc lumina daca sunt primite in inima, acceptate. Viata adevarata se traieste cu pasiune indiferent de ceea ce aduce ea, momente placute sau mai putin, lumina sau intuneric.

Momentele joase (intunericul, downurile) sunt extrem de pretioase daca stim sa le acceptam cu inima si sa transmutam energiile. Ele aduc multa lumina, energie noua si sunt urmate de un up(o ridicare).Mentalii fug de ele caci cauta comfortul momentan insa pierd frumusetea adevarata, lumina si profunzimea experientelor oferite de viata.

***INTERACTIUNEA CU ENERGIILE JOASE**

Interactiunea cu energiile joase-astralul(stimulii exteriori) trebuie facuta sub conducerea spiritului (aspectele care participa si sunt necesare, nu cele pe care le vrem -caci ele s-ar putea sa nu ne ofere o experienta completa si nici de cele de care ne ferim-probabil sunt prea joase energiile in acel moment, nepotrivite energetic-insa ele pot evolua in timp.

Trebuie mereu verificat nivelul energetic si oferta generala-poate alt aspect isi ridica vibratia si-l inlocuieste pe cel "cautat"), cele care ne ies in cale trebuie apreciate , evaluate)

***ASIGURARI SI PENSII PRIVATE**

Toate tipurile de asigurari ar trebui facute din fonduri proprii.Actualul sistem de asigurari este un lant karmic , iar asiguratii se bazeaza unii pe altii, beneficiind in mod inegal , raportat la contributii-unii abuzeaza iar altii platesc.

Este nevoie de un nou sistem de asigurari bazat pe principii corecte: fiecare ar trebui sa-si deschida un cont de economii, si in functie de suma disponibila(contributia proprie) si de nevoi , Banca , care este sau ar trebui sa fie si Societate de Asigurari sa emita o polita de asigurare cu o anumita valoare , direct proportionala cu contributia, valabila in anumite domenii(sanatate,

somaj, bunuri, accidente sau calamitati).In caz de Urgenta, societatea poate credita o anumita suma , raportat la contributie si la vechime, care urmeaza a fi rambursata in timp.Daca polita nu este folosita, ea se poate transforma in bani, actiuni sau se poate ceda membrilor familiei sau succesorilor .

La fel s-ar putea constitui si pensii private, tot din contributie proprie: iti deschizi un cont si contribui in fiecare luna cu o suma, la alegere, pana la pensionare, adaugandu-se si dobanzile.La varsta pensionarii, Banca iti calculeaza cat iti revine in fiecare luna, estimand o anumita durata de durata de viata . Evident ca pe langa aceasta "pensie" ar trebui sa ne bazam si pe veniturile din investitii si exploatare bunuri (orice am dobandit in cursul vietii aduce un profit: cladiri , terenuri, mica afacere, investitii la Bursa de Valori)

***DESPRINDEREA DIN LANTUL KARMIC**

Oamenii sunt prinsi in lantul karmic de aceea nu pot sa-si traiasca viata cu pasiune. Sunt sclavii mintii, ai datoriilor si ai materiei, ai dorintelor joase,jongleaza intre pozitiile de agresor si victima, au uitat de libertatea sufletului, de pasiune si de iubire neconditionata, de trairi inaltatoare, de creatie si arta.

Parasirea lantului karmic le va aduce eliberarea de minte,de dorinte, o viata noua, a inimii, o adevarata regenerare. Calea inimii este iubirea neconditionata, daruirea, pasiunea(foc interior): destinul, tiparele si karma (datorii) sunt inlocuite cu Calea, libertatea si dharma(daruire)

***SUFLETUL SE VINDECA CU PASIUNE**

Sufletul se vindeca cu pasiune si manifestarea ei pe toate planurile, cu compasiune (acceptare a ambelor fete ale monedei: bine si rau ,masculin si feminin, intuneric si lumina).

Mintea este cea care filtreaza si alege doar ce-i place, impotrivindu-se vindecarii adevarate.

Experientele alese ca sa fie traite trebuie sa fie complexe si profunde, traite cu intensitate (in ambele sensuri in care merge acul pendulului, parcurgand drumul spre "acasa" rescriindu-ne istoria)

***SITUATIILE PROBLEMA NU SE "REPARA"**

Situatiile problema nu se repara (din englezescul "fix"), ele se vindeca prin acceptare si intelegerea scopului lor divin. Daca incercam sa le "reparam" pierdem mesajul lor, iar acestea revin intr-o alta forma pana sunt acceptate si vindecate, integrate in Lucrarea Spirituala.

Orice situatie ne comunica un mesaj, iar daca incercam s-o reparam la suprafata pentru ca efectul ne deranjeaza, pierdem esenta: cand intelegem mesajul si-l asimilam, acceptam experienta, ne este permis s-o vindecam integrand-o (nu negand-o sau incercand s-o inlaturam,

caci ea revine cu si mai multa forta).Nu e nevoie sa darami, poti cladi "peste"-acesta este mesajul Noii Energii.

***GRATUITATILE**

Gratuitatile (pe transport, abonamente, minutele gratuite de telefonie)ar trebui acordate doar celor care au cu adevarat nevoie (personalizat) , strictul necesar(nu risipa) si cu participare (fiecare sa ofere ceva in schimb pentru ceea ce-si doreste:voluntariat, ajutor, servicii oferite gratis, din pasiune).

Gratuitatile oferite "la gramada"(transport gratuit pentru toti pensionarii , elevii studentii-desi unii au, ei si familiile venituri extrem de mari si deci nu le este necesara gratuitatea, abonamente gratuite la biblioteci, sali de fitness,telefonie,-pentru persoane care fie nu au nevoie de aceste servicii , fie si le pot plati singuri, minute gratuite acordate haotic si mult cantitativ care tenteaza mentalii(energiile joase) sa se hraneasca, folosindu-le in scopuri joase (manipulare, bruierea linistii, intreruperea din activitatea a celor ce muncesc, barfa si inutilitati).

O consecinta a acestor gratuitati acordate incorect este faptul ca nu beneficiaza cine trebuie si are cu adevarat nevoie de ele, ci cine ajunge primul sau cine e "atent" la oferta -si nu-si vede de treaba lui acolo unde este, sau cine doreste sa abuzeze de ceva doar ca sa se razbune ca si altii abuzeaza de ele iar rezultatul se manifesta in dezechilibre de ambele parti: atat la ofertanti cat si la "beneficiari":lipsa de productivitate, pierderi, saracie, falimente, datorii, lene si inapetenta de munca.

***AJUTOARELE SOCIALE/SOMAJ/INVALIDITATE**

Ajutoarele sociale (si cele de somaj, invaliditate) ar trebui acordate doar daca oamenii au intr-adevar nevoie , daca nu au nici un venit nici ei nici famiile, si nimeni din mediul in care traiesc (cunostinte, ONG-uri)nu-i poate sustine ca sa poata sa se descurce singuri.

Ajutoarele nu trebuie gandite ca "pomana" si oferite din mila pentru niste oameni care nu sunt in stare sa se descurce singuri(gandire distructiva)-ci trebuie gandite ca o sustinere a unor oameni cu dificultati, dar o sustinere cu participare(ei insisi sa participe pentru a obtine tot ceea ce au): ei trebuie motivati sa se gandeasca ce anume pot oferi societatii(ei si familiile lor:anumite servicii, munca acasa, obiecte confectionate manual, voluntariat) iar ajutorul sa fie o compensatie pentru ceea ce fac(societatea raspunde la bunavointa)

Daca nu sunt apti de nici o activitate, familia trebuie sa-i sustina, de asemenea prietenii si cunostintele(cei din mediul in care acestia traiesc-caci nu poti inchide ochii la o persoana cu probleme si ajuti cum poti) si al ONG-urilor care ofera sprijin persoanelor si familiilor aflate in dificultate, daca acestea participa si primesc ajutor adevarat care -i motiveaza si-i sustine sa se descurce singuri cu timpul.

Sunt familii in care exista bunastare si aceste ajutoare nu sunt necesare:fiecare membru poate contribui cu ceva la ajutorarea persoanelor cu probleme(obiecte, servicii, instruire, ghidaj)

***OFERTELE DE SERVICII**

Ofertele de servicii (frizer, dentist, reparatii, amenajari, confectionare haine , distractii sau petrecerea timpului liber) trebuie abordate doar daca e cu adevarat nevoie si nu daca ne tenteaza oferta (caci de multe ori avem impresia ca ne dorim acel lucru-impresie falsa creata de ofertantul care doreste sa-si rotunjeasca veniturile si care ne seduce printr-o oferta atractiva creand "nevoi " false)

Uneori putem sa ne descurcam si singuri in rezolvarea unor probleme: cu ajutorul instructiunilor si a unor unelte , putem sa participam cu talent, indemanare si dragoste la tot ceea ce avem (realizand lucrurile mai simple din fiecare domeniu citat mai sus:sunt multe persoane care se tund singure, isi fac mici tratamente dentare la domiciliu, cu asistenta,mici reparatii in amenajari si vestimentatie si in alte domenii).Invatam astfel sa apreciem altfel totul si sa utilizam energia in mod responsabil si eficient , atat bunurile cat si forta de munca, si sa simtim satisfactia lucrului facut de noi, ne motiveaza sa participam tot mai mult in toate aspectele vietii.

***FEEDING VERSUS EXTINDERE A ENERGIEI**

In constiinta de masa exista un lant vicios in care entitatile mentale se hranesc una de la alta (din afara).Daca vrei sa sustii lantul, atunci procedezi si tu ca si ele insa trebuie sa fii constient ca energia mentala e limitata si cand se epuizeaza se ajunge la criza si ca la "festin"au prioritate intai energiile extrem de joase(cele inalte raman la urma).

Sunt multe cazuri cunoscute de vedete, oameni politici care au cazut in plasa seductiei (caci constiinta de masa exercita seductie ca sa se poata hrani, iar daca tot nu poate creaza drama) au facut investitii proaste care i-au condus la faliment, au contactat relatii paguboase, si-au insusit avantaje si foloase necuvenit, au trait in conditii de lux exagerat, si au ajuns sa plateasca karmic cu inchisoare, ruina materiala si fizica-energia mentala care e limitata s-a epuizat , drumul s-a infundat si a venit "plata karmica"

Trebuie sa stim ca , daca vrem sa ne implinim visele, in lumea politica, in show biz, in mediul artistic sau in orice alt domeniu-trebuie sa extindem energia existenta, adica sa lucram cu ceea ce avem si sa progresam treptat.Pasiunea anima materia,si ea se extinde energetic. Creativitatea este pusa in slujba Spiritului pentru a gasi solutii si a implini visele cu minimum de consum energetic posibil.Ceea ce e gradat, realizat in timp, dureaza si place inimii: e pasiune, creativitate, dragoste pura-nu feeding, suferinta, placere sau durere exagerata-e ceva echilibrat, care se extinde in timp, fara sa intalneasca limite.

***ACTIVAREA FORTELOR IMUNE**

Atunci cand sosesc virusi din afara (informatii, hrana, obiecte, servicii, dorinte din astral, invataturi, tehnici, stiri) te conectezi la Spirit si le abordezi in maniera proprie (integrare).

Propriile valori interioare (autocunoastere, simtire proprie, capacitati, potentiale, discernamant)te ajuta sa interactionezi cu ele in maniera potrivita.(nu sa le iei ca atare, nici sa le negi, ci sa vezi toate aspectele si sa gasesti maniera de abordare si momentul potrivit, sa le "intelegi" si sa le "digeri " in maniera proprie.)

***MINTEA CONDUCE SPRE DISTRUGERE**

Mintea te trage spre satisfacerea dorintelor, spre consum-te hranesti, constiinta de masa se hraneste de la tine-conduce la ruina, degradare, indepartare de Spirit, atasament de minte si de materie.

In astral exista ori satisfacere ori negare, ori lacomie ori zgarcenie, ori lipsa ori supra-abundenta care duce fie la egoism fie la ignorarea nevoilor sinelui.

Spiritul stie cum sa gestioneze energiile venite din astral:sa imbine creativitatea, pasiunea cu consumul moderat, satisfacerea dorintelor esentiale, cele care ajuta ca focul interior sa se manifeste, fara a conduce spre atasament, degradare din contra spre evolutie, extindere creatie.Spiritul stie ce anume ii foloseste si face alegeri inteligente, evitand emotiile puternice si extremele, mergand pe sentiment pur, pe exprimare si creativitate, implinind si nevoile selfului.

***REFLEXIE VERSUS PROIECTIE**

O persoana spiritualizata, eliberata de minte nu mai este vazuta ca o reflexie ci ca o proiectie.Reflexia exista doar in oglinda (constiinta de masa, mintea comuna)-daca te hranesti de la ea, esti o reflexie, o fiinta de vibratie joasa:altii care se uita la tine-fura energie caci se hranesc cu tine (energia nu e a ta,proprie e "imprumutata" de la constiinta de masa de la care te hranesti) si de aceea e disponibila oricand si altora(ffinte aflate la acelsi nivel de dezvoltare)

Cand iti ridici vibratia, deasupra mintii-te transformi intr-o proiectie a propriei constiinte-esti ceea ce simti, ce manifesti-esti perceput ca o entitate suverana, caci energia este a ta proprie, nu a constiintei de masa, cu care doar interactionezi si nu e disponibila oricand si oricui, ci doar atunci cand simti si unor persoane aflate la acelasi nivel -interactiune, schimburi reciproce si nu feeding-:oamenii vad in tine fiecare ceea ce-l intereseaza si te percep fiecare in maniera proprie in functie de nivelul de evolutie atins.

***PROFESIILE POTRIVITE**

Persoanele care sufera de lipsa de empatie, de egocentrism, de inclinatia spre manipularea altora sau a se lasa manipulat, de un fals ego sau carisma de suprafata trebuie sa evite profesiile de oameni de afaceri(comercianti), avocati , jurnalisti, functionari publici sau politicieni, medici-caci isi dauneaza atat propriei Evolutii cat si Umanitatii.

Profesiile recomandate sunt terapeuti sau asistenti, mestesugari, profesori sau artisti-unde isi dezvolta latura spirituala, sufletul, creativitatea si invata sa slujeasca neconditionat. Trebuie sa alegi profesia potrivita pentru vindecarea sufletului tau si a Umanitatii.(in domeniul in care ai aptitudini , in care ai ce darui cu pasiune, nu in care ai dorinte si "lipsuri" care trebuie corectate)

***RAPORTURI/INTERACTIUNI NON MENTALE.**

Interactiunile noastre in viata de zi cu zi trebuie sa fie experinete profunde, complexe , la toate nivelele-nu doar mentale, de suprafata. Nu trebuie sa umblam dupa ceea ce dorim,caci ne dauneaza profund sufletului, ci trebuie sa asteptam sa vedem ce experiente ne ies in cale ca sa putem interactiona intelept cu ele: de la relatii, la cumparaturi, la activitatile casnice si de hobby, jobul si relaxarea.

Atunci cand o anume interactiune e completa, ea atinge toate nivelele fiintei si creaza o multumire completa, un sentiment de armonie si echilibru, constienta ca ai facut ceea ce trebuie-ceea ce se realizeaza in timp si dureaza- ,nu doar o satisfactie momentana , a mintii, care se sterge la fel de repede pe cat a fost implinita.

***NON ATASAMENT/CIRCULATIE LIBERA**

Energia trebuie sa circule liber:haine, obiecte, bani,nu trebuie sa ne atasam de ele, sa le consideram o proprietate, ci trebuie sa consideram ca au venit la noi intr-un anumit moment pentru ca au rezonat cu noi, am avut nevoie de ele si am dat semnalul ca le putem administra.Atunci cand nu mai avem nevoie de ele si nu mai putem sa interactionam, trebuie sa le lasam, sa circule libere, ca sa poata sa vina alte energii noi cu care simtim nevoia sa interactionam.Nu trebuie sa ne "agatam " de nimeni si de nimic, in viata, altfel acel ceva sau cineva ne tine in loc si nu putem evolua.

Pentru a ne elibera de atasamente, trebuie sa ne eliberam de frica de lipsuri si sa avem incredere ca intotdeauna vom avea ceea ce este potrivit (bani, relatii, bunuri):ceea ce soseste la noi este exact experienta de care sufletul are nevoie pentru a evolua, iar forma in care vine poate fi mereu alta:in loc de bani, putem primi vouchere(pe vremuri in interiorul tarii nu se foloseau deloc bani, ci se faceau schimburi de marfuri si servicii).

Trebuie mereu sa fim constienti de noi insine si de lumea din jur ca sa atragem experientele care ne ajuta sa evoluam (sa nu cautam ceva mental, confort temporar, atasament de forma exterioara), sa cautam lumina, spiritualitate, iubire neconditionare , vindecarea sufletului.

In ochii Cerului, pierderile sunt considerate restituiri (ai luat ceea ce nu ti se cuvenea, nu era realizat cu energia ta si acum dai inapoi caci ai evoluat si ai devenit constient), iar cuvantul Nu este inexistent, Cerul stie doar Da: pasiunea sufletului (exprimare, creatie, manifestare)

***ENERGIA CARE VINE DIN AFARA**

Atentie la energia pe care o primim din afara (ceea ce cumparam, primim, acceptam): spiritul este cel care trebuie sa primeasca (o experienta care-l ajuta sa evolueze):daca simte ca e o "povara", poate alege altceva ce i se potriveste (ceva mai usor-greutatea este mentala, karmica).Intotdeauna trebuie sa impartim ceea ce avem cu altii casa nu simtim "povara":daca dai si altuia e mai usor, caci iti deschizi inima, daruiesti, celalalt daruieste la randul lui si energia dragostei sustine efortul(toti ne eliberam incet incet de minte si ne conectam la sentiment pur, ne simtim impliniti pe toate planurile si putem ajuta si pe altii).

Energiile pe care le primim din afara trebuie sa fie usoare, placute, inalte ca si vibratie(spiritualizate), daruite cu dragoste ca sa te ajute sa creezi, sa iubesti, sa dai mai departe , sa progresezi, ele nu trebuie sa fie intunecate, mentale, grele, unidimensionale ca sa te impiedice

din Evolutie.De aceea trebuie sa preferam materialele si uneltele (aparatura) caci ne ajuta sa lucram , sa evoluam si nu obiecte gata confectionate sau servicii-pe care daca le alegem trebuie sa fim extrem de atenti sa implineasca Spiritul nu mintea.

Energiile inalte sustin progresul atat personal cat si al Umanitatii caci presupun interactiune, creatie, evolutie(materiale, unelte , carti si tutoriale, cursuri, relatii de parteneriat si colaborare)

***ABUNDENTA**

Abundenta pe toate planurile se manifesta atunci cand Spiritul e implinit: cand vibratia fiintei se ridica, iar manifestarile sunt de dragoste neconditionata si slujire, cand se munceste de placere nu pentru satisfacerea unor interese limitate, cand pasiunea si focul interior se manifesta, se dezvolta talentele si aptitudinile spre Binele Umanitatii.

Abundenta nu vine cand o cauti mental-caci ar bloca alte energii-ea vine atunci cand terenul e pregatit, cand esti gata sa te bucuri de ea cu toata fiinta nu doar mental, la suprafata.

Abundenta este raspunsul Universului la dragostea exprimata si daruita: atunci cand limitezi manifestarile e limitata si abundenta, cand iti manifesti iubirea liber si neconditionat, abundenta soseste in viata ta, pe toate planurile, nu doar cel material.

***GANDURILE**

Gandurile cu care initiezi o actiune-trebuie sa fie inalte (de slujire, ajutor pentru tine insuti si pentru ceilalti), nu joase egoiste (satisfactie proprie sau a unor aspecte, interese limitate, persoane/cauze egoiste, trebuie urmarit Binele Umanitatii si multumirea sinelui atat divin cat si uman si integrarea aspectelor): atunci cand cand lucrezi, faci achizitii, daruiesti, scrii sau inveti pe cineva, faci o alegere privind viata de zi cu zi, petrecerea timpului liber, o investitie, un hobby sau orice alta activitate trebuie sa pornesti cu ganduri inalte si astfel gasesti energia de a le implini chiar daca ea nu exista de la inceput.

Situatiile trebuie vazute in perspectiva , in mod complex-atat pe tine cat si pe cei din jur, atat in momentul prezent cat si in perspectiva-nivelul energetic de acum si potentialele din viitor, nu in mod limitat, egoist, unidimensional si fara perspectiva.

***CONTACTELE DIRECTE SI INDIRECTE**

Prin conectarile la Internet, absorbi energetic niste informatii care se pun acolo, mental sau non mental.Contactul poate fi direct sau indirect (prin persoane care se conecteaza atat din familie cat si din mediu)-informatiile circula astfel si ajung mai repede acolo unde trebuie (internetul prefigureaza comunicarea telepatica)

Contactul cu o persoana poate fi nu doar direct si mental (prin discutii si intalniri) , ci si indirect-impartind acelais spatiu in tacere, conectandu-te la aceleasi energii (lucrand, ascultand

muzica, facand o activitate placuta in acelasi timp (liniar) sau in momente diferite(timp secvential)-de exemplu ascultand aceeasi muzica, chiar daca ne aflam la distanta.

Accesul reciproc energetic poate avea loc si prin telepatie sau infuzie energetica non mentala la nivelul buricului(il poti simti pe celalalt, fara sa mentalizezi transferul energetic-apoi mintea constientizeaza informatia)-uneori senzatiile sunt percepute ca fiind ale tale, de fapt ele au sosit din mediu, de la fiinte cu acelasi nivel energetic la care te afli tu si le-ai perceput in maniera proprie.

***CIRCULATIA INFORMATIILOR**

Informatiile circula in eter direct sau prin intermediari (contactele inseamna schimburi energetice-te incarca de anumite energii pe care le absorbi,mai apoi le adaptezi si apoi le transmiti mai departe)

Maniera corecta de interactiune este cea non mentala: primesti energiile cu inima,fara filtru mental, fara a le interpreta sau manipula in vreun fel, incerci sa le simti si sa interactionezi asa cum iti dicteaza vocea interioara(sinele divin).

Daca simti ca mediul din jur are influente din astral (energii dense, joase, galagie)si nu-ti auzi vocea interioara-tacerea, muzica si respiratia profunda te ajuta.

Cand te conectezi la sinele divin, simti empatie fata de ceilalti, generozitate (darurile deschid inima, dispare egoismul dar si traumele trecutului), ceilalti se deschid si daruiesc si ei, fiecare cat si ce anume poate.

In fiecare moment de ragaz sau de tensiune, sa incercam sa respiram profund cu fereastra deschisa sau in natura, sa ne abordam viata intr-o maniera originala, sa ne manifestam sinele divin prin Creatie-la toate nivelele vietii-si sa lucram cu mainile (caci energia se duce spre Inima)

***CREATIILE**

Creatiile noastre sunt extrem de importante caci poarta energia noastra si atrag in Univers energiile potrivite (ne aduc ceea ce vrea sufletul si e potrivit).

Atunci cand ai o munca creativa si raspandesti peste tot creatiile tale(obiecte, servicii, ganduri, opere de arta), simti binecuvantarea: sufletul tau se manifesta se elibereaza de minte, daruiesti dragostea si ea se intoarce insutit.

***SCADEREA TAXELOR**

Politica de marire a taxelor nu este una benefica dezvoltarii: TVA-ul este o taxa pastrata doar in tarile sarace, iar impozitele, contributiile mari la stat dovedesc o anumite incordare, un sistem birocratic in care energia nu circula liber, ci intalneste o multime de obstacole.

Taxele ar trebui stabilite personalizat: diferit pentru productie si diferit pentru comert, ar trebui stimulate dezvoltarea productiei si serviciilor autohtone sau in colaborare, iar importul ar trebui sa se rezume la materii prime, produse brute, materiale, unelte si aparatura-care conduc

la dezvoltare.

In ceea ce priveste taxele pentru activitati, produse sau servicii ele ar trebui stabilite diferentiat de la caz la caz(dupa nevoie si posibilitati), unde ambele parti ofertant si stat sa fie de acord, sa existe posibilitatea achitarii lor in produse sau vouchere, sa existe posibilitatea deducerii taxelor si impozitelor in anumite cazuri (daca se fac donatii pentru cauze nobile) sau absolvirea de taxe daca se reinvestesc banii in dezvoltare atat personala cat si a comunitatii.

Taxele in bani ar trebui sa fie putine si mici-un quantum de baza-si sa fie platite de cei care isi pot permite, cei care nu au posibilitati sa poata oferi produse si servicii pentru comunitate, voluntariat pentru cauze nobile dar si pentru proiecte publice (refacerea drumurilor, construire de scoli, cantine sociale, adaposturi, renovarea staiunilor turistice), donatii de orice tip (obiecte vechi, folosite, terenuri si case in folosinta) pentru cei mai putin avantajati, care necesita un minim sprijin

***COMERTUL**

Producatorii ar trebui sa-si desfaca produsele direct, cu stand fie in spatiu propriu, fie in targuri si expozitii sau in colaborare cu dezvoltatorii imobiliari (cei care detin si intretin spatii);se poate plati o suma de bani sau obiecte, servicii pentru punerea la dispozitie a spatiului . Produsele pot fi expuse ca intr-un fel de show-room iar comercializarea lor se poate face prin intermediul Internetului, cu livrare la domiciliu.

Asistentii de vanzare (care presupun si consultanta,suport, orientare, ajutor, nu doar vanzare) pot fi colaboratori ai producatorilor (angajati, PFA , asociati sau lucratori cu ora/sfert de norma)

***TRANSPORTUL SI COMUNICATIILE**

In miscare, folosirea mijloacelor de comunicare (telefon, Internet)este total nepotrivita si poate conduce la distragerea atentiei si la accidente (pentru a comunica ne oprim din orice activitate, apoi revenim, iar daca nu este posibil, amanm comunicarea pentru un moment ulterior)

Transportul si comunicatiile sunt strategice pentru orice comunitate si ele trebuie sa fie proprii sau cu participare (retele proprii de transport sau construite in asociere, persoane instruite sa le foloseasca), atat la nivel local cat si national: sosele, mijloace de transport terestru, aerian, maritim, retele de comunicatie (internet si telefonie).Companiile ar trebui sa fie autohtone sau mixte (sa nu se accepte companii straine 100% caci ele nu vor sti sa se adapteze la nevoilor populatie locului.)

Utilizatorii trebuie de asemenea sa participe prin voluntariat, donatii sau servicii facute companiilor ca sa poata exista o colaborare in termeni corecti.

Acceptarea serviciilor unor companii straine (cu participare de 100%) presupune riscuri (exista energii care manipuleaza si daca nu exista atentie si participare se pot intampla evenimente nedorite precum: “interceptarea convorbirilor, manipulare mentala a energiilor(distragerea atentie care poate conduce la erori, accidente),survolarea teritoriului de catre aparate straine, depunerea de deseuri toxice in sol sau in apele teritoriale.

***BANII SI ENERGIA IN GENERAL**

Banii sunt mentali, de vibratie joasa si nu-ti aduc ceea ce-si doreste sufletul. Cu ei poti satisface doar mintea, traind la nivel superficial, sufletul are nevoie de mult mai mult: pasiune, creatie, munca cu dragoste, daruire, generozitate, originalitate.

Banii au fost inventati ca moneda de schimb, insa ei au ajuns mijloc de manipulare: energii joase se hranesc cu ei si-i folosesc in scopuri care dauneaza Spiritului si Umanitatii. Banii nu sunt un lucru rau, atunci cand sunt castigati si folositi sub conducerea Spiritului, insa trebuie insotiti de munca, dragoste, daruire, si trebuie folositi alternativ cu alte metode de plata si schimb (vouchere, tichete)sau chiar schimburi de produse, care pot fi ulterior valorificate.

Cei ce se bazeaza exclusiv pe bani ajung in sclavie si se afunda tot mai rau caci se creaza iluzia nevoii de mai mult, insa nici cei ce-i neaga total nu procedeaza corect caci se detaseaza in totalitate de materie si pierd o parte din beneficiile ei (exact asa cum nu orice poate fi cumparat cu bani, tot asa si anumite lucruri nu pot fi obtinute fara bani, caci constiinta de masa inca nu a atins acest nivel de Evolutie si nu permite acest lucru; asa ceva va fi insa posibil in viitor, pe masura ce noi toti, ne eliberam de prejudecati si ne deschidem, intelegem ca marfurile circula mai usor daca nu conditionam plata lor in bani, caci nu toti oamenii au acces direct la bani (de exemplu copii si tinerii, casnicele, somerii, unii agricultori), iar unele categorii au mai putini (artistii, profesorii, unele categorii de pensionari, muncitorii) astfel incat ei si-ar dori cu pasiune unele lucruri insa nu au bani-ar putea insa sa ofere altceva: servicii, ajutor, voluntariat, participare sau alte obiecte sau bunuri la schimb).

In ultima perioada, cu schimbarile la nivel global(inversarea polilor), banii ajung in mainile oamenilor luminosi , spiritualizati care stiu ce sa faca cu ei, cum sa-i foloseasca atat spre binele lor cat si spre Binele Umanitatii, stiu sa accepte doar atat cat le este necesar,nici prea mult nici prea putin, se gandesc si la altii (de multe ori ii impart cu cei ce n-au) si stiu ca trebuie sa-i dobandeasca pe cai cinstite,cu participare proprie, caci altfel sufletul lor nu-i accepta.

La nivel de societate ar trebui sa constientizam ca munca omului nu poate fi rasplatita doar cu bani-caci ei sunt limitati, putini fata de nevoile noastre-de aceea stimularea salariatilor ar trebui facuta si-n bonusuri (vouchere) , obiecte, servicii-ar trebui acceptate si trocurile schimburile in produse, servicii, fara bani) caci asa energia circula mai usor, nu mai sunt blocaje iar oamenii sunt stimulati sa progreseze (sa consume strictul necesar dar si sa produca).Daca se neaga satisfacerea unor nevoi de baza, schimburile nu functioneaza normal (nevoile de baza sunt diferite de la om la om, unul consuma mai mult altul mai putin, fiecare insa trebuie sa se rezume la esenta), iar daca este risipa intr-o parte , in alta este lipsa (vezi tarile extrem de bogate versus cele ale lumii a treia) ceea ce duce la conflicte, razboaie .Fiecare trebuie sa caute echilibrul si sa se gandeasca ca lumea nu se termina a doua zi, si sa faca provizii imense, nemailasand si pentru altii-trebuie sa ne luam atat cat ne trebuie pentru o perioada scurta-sa interactionam cu ce avem(sa utilizam, sa lucram, sa cream, sa facem alegeri, sa consumam dar sa dam si mai departe) si apoi alte energii vor veni in loc.Daca ne facem stocuri prea mari, oprim circulatia libera a energiei si daunam Universului.

Banii si tot ceea ce avem trebuie obtinuti prin participare proprie (munca cu dragoste, originalitate, mod propriu de abordare)macar in procent de 50% ,nu executand automat anumite operatiuni impuse din afara, altfel ei nu sunt ai nostri, sunt straini si ne indeparteaza de esenta fiintei noastre, de drumul nostru in viata

***RETICENTA FATA DE STRAINI (RECIPROCA)**

Avem reticenta fata de straini din cauza legaturilor mentale , din cauza tiparelor, a fricii, atasamentului si a datoriilor karmice, care ne ingreuneaza interactiunile si ne tin in loc.

Pentru a ne putea relationa corect, ar trebui sa ne platim datoriile karmice (prin manifestarea pasiunii karma se transforma in dharma- a darui).Trebuie recastigata increderea in sine, care duce la o atitudine corecta atat fata de sine, cat si fata de lume si de viata in general.Iar pentru asta , trebuie sa depasim mentalul, sa mergem dincolo de tipare, dorinte, atasamente, datorii si sa ne exprimam pasiunea, sa iubim si sa daruim neconditionat, sa acceptam totul ca fiind potrivit pentru acel moment si sa mergem mereu mai departe, indiferent de greutati, sa nu ne blocheze invidia, rautatea, prejudecatile, greutatile,inhibitiile si interdictiile, sa nu intoarcem raul ci sa le explicam altora ca nu e bine sa-l faca in primul rand pentru ei insisi, caci nu pot avea acces la energii inalte (abundenta, dragoste, daruire)daca au poveri pe suflet.

Atunci cand te eliberezi de minte si te conectezi la spirit, nu te temi de nimic caci stii ca traiesti corect, nu ai nimic pe suflet, te iubesti si te accepti asa cum esti, constiinta iti spune ce sa faci si ce nu (fara interdictii din afara), stii sa imparti si cu ceilati ceea ce ai, nu te lasi calcat in picioare si nici nu calci, iubesti neconditionat si ajuti pe cei care participa, indiferent de natie, aparatenenta, statut: privind Omul direct in suflet.

Relatiile noastre , ale romanilor cu strainii nu sunt deloc corecte: fie avem reticente, teama sa interactionam cu ei, fie ne supunem orbeste daca ne ofera ceva .

Aceasta deschidere la nivel global presupune interactiuni corecte si cu oamenii de alte natii, nu doar cu cei din natia ta in toate domeniile de activitate: de la prietenii si casatorii mixte, la relatii de afaceri, colaborari, schimburi, insa ele trebuie sa aiba la baza principii corecte, sa nu se bazeze pe uz si abuz:daca un roman sau o romanca se casatoreste cu un strain, alegerea trebuie sa fie din iubire pura nu din considerente materiale (bani sau diverse avantaje), daca ai prieteni sau parteneri straini , trebuie sa colaborezi cu ei dintr-o pozitie de egalitate(fiecare ofera ceva ce are, colaboreaza si repecta alegerile celuilalt) nu dintr-una de inferioritate (unul se foloseste de celalalt).

Spiritul trebuie sa vada situatia de ansamblu si sa aleaga ceea ce e potrivit, nu doar aparentele, suprafata.De multe ori, in colaborarile cu strainii, atat persoanele private cat si statul ia decizii extrem de proaste (precum contractul cu Bechtel, proiectul Rosia Montana) privind superficial situatiile, dorind neaparat si cu orice pret colaborarea cu strainii, sau negand-o in totalitate (privatizarea de la Oltchim care a esuat caci am fost prea nationalisti ca sa acceptam si straini in parteneriat si am vandut-o unui roman care n-a avut bani nici sa plateasca, darmite sa investeasca, si proiectul de privatizare a CFR marfa , care inca nu e finalizat, dar care, am senzatia ca merge pe acelasi tipar-daca se finalizeaza tranzactia cu un singur om de afacere roman;trebuie sa tinem seama ca romanii, indiferent de cat de mari oameni de afaceri ar fi nu o nici puterea financiara si nici experienta strainilor care sunt in bransa de generatii -ai nostri sunt afaceristi nascuti cam peste noapte, si de aceea nu fac fata singuri la proiecte mari-trebuie insa sa tinem cont de pasiunea si de munca lor, de dorinta de a se implica si de a face ceva pentru tara lor si sa-i indrumam sa-si aleaga parteneri, finantari si sustinere potrivita din afara; de asemenea unele proiecte pot fi cesionate sau revandute, cum a fost cazul unui centru comercial din Cluj, care a fost construit de un om de afaceri roman, apoi a fost vandut ca sa se dezvolte-un concern strain l-a cumparat caci doar ei aveau posibilitati sa investeasca la acel moment, insa in timp , conditiile economice se pot schimba, centrul poate capata o alta utilitate si poate fi revandut fostului proprietar, unor asociati sau altor investitori)

In interactiunile noastre nu trebuie sa avem idei fixe si prejudecati, nu trebuie sa fim nationalisti dar nici cosmopoliti:atitudinea echilibrata ar fi sa nu-i respingem pe straini, dar nici

sa-i cautam cu disperare, sa le acceptam compania daca participa si ne respecta, daca muncesc alaturi de noi si ne recunosc meritele, nu trebuie sa ne vindem tara si nici sufletele, dar nici s-o lasam in paragina, sau s-o aducem la ruina si faliment din cauza unei mandrii exagerate si a unui nationalism prostesc sau a discriminarii (pentru asta trebuie sa invatam sa fim civilizati si sa ne comportam cu bun simt si compasiune pentru ceilalti).

Nu trebuie sa umblam noi dupa straini(si ei nu neparat trebuie sa fie europeni sau americani, pot fi asiatici, arabi sau din rasa neagra), trebuie sa oferim ceva sa ne deschidem inima si ei vor veni sa ne caute si atunci vom putea colabora in bune conditii;daca ii cautam noi, ei ne impun conditiile si colaborarile sunt proaste , paguboase, daca insa ei ne cauta si fugim de ei, pierdem anumite avantaje de care ne-am putea bucura daca am interactiona corect.

Romanii au fost mereu oameni intelepti, au stiut sa-si mentina neutralitatea si echilibrul in relatia cu strainii, pastrandu-si esenta sufletului, demnitatea, dar deschizandu-si inima cu caldura fata de alti oameni care vin si ei la fel, cu inima curata, cu ganduri bune de colaborare, respect si ajutor reciproc.Empatia (deschiderea fata de sentimentele celuilalt)ne ajuta enorm, caci progresam si noi si-i ajutam si pe altii sa progreseze.Doar impreuna putem merge mai departe!

***PROCESUL DE REECHILIBRARE**

In procesul de reechilibrare (deplasare din al doilea cerc minte/dualitate-spre al treilea-spirit): energiile inalte trebuie sa aiba grija ca energiile joase (aspectele) sa fie in echilibru (sa accepte noua situatie): sa primeasca altceva in loc de ceea ce doresc, si altfel (mai putin cantitativ,in timp), ceea ce e potrivit contextului extins, pe calea potrivita-chiar si indirect)

Abia atunci pot alege si ele ceva (ce ramane)-energiile inalte nu se hranesc(nu cauta, sau alearga dupa materie) ci asteapta sa vada ce anume se apropie de ele si le alege.

Ceea ce e potrivit(ptr ele) ramane-(nu doar materie, ci o experienta profunda energetic vorbind)-caci este sustinuta cu energia lor, a dragostei si energiile joase n-au cum sa atinga (ei sunt limitati si actioneaza la nivel vibrational jos, de suprafata, ei se hranesc doar , nu cauta interactiuni in profunzime ,incadreaza energia in tipare, vad doar ce e la suprafata ,nu au destula energie sa mearga la esenta, sa aiba experiente complexe, profunde, uneori manipuleaza energii inalte ca sa se hraneasca)

Daca insa energiile inalte traiesc corect, le ajuta si pe cele joase sa evolueze caci prin actiunile lor isi schimba atat ADN-ul propriu cat si si grilele pamantului - acele tipare de uz si abuz se sterg-si Umanitatea isi ridica vibratia si progreseaza).Ceea ce e in dezechilibru dispare (furturi energetice, vampirizari)-fiecare primeste ceea ce i se cuvine, energiile inalte au si ele acces la materie (bani , servicii, produse) care isi ridica vibratia prin interactiunea cu energiile spirituale.

***TULBURARILE DE PERSONALITATE**

Tulburarile de personalitate nu trebuie catalogate superficial ca" boala"-chestiunea trebuie privita in profunzime.

Viata in totalitate trebuie abordata din perspectiva momentului extins in care se integreaza si aspectele vietilor anterioare si de aceea totul este atat de complex si atinge toate

nivelele fiintei: spirit, suflet,emotii, minte si aspecte.

Abordarile si alegerile trebuie sa fie complexe si complete, perspectiva larga , de ansamblu altfel aspectele se lupta intre ele si dau aceste "tulburari de personalitate".

*INTERDICTIILE CREAZA BLOCAJE

Interdictiile creaza blocaje(noduri karmice): in loc sa alegi cu inima, blochezi mental alegerea si se creaza dezechilibre:energiile care vin sunt uneori mai joase si nepotrivite cu nivelul energetic.

Alegerile trebuie sa fie din pasiune, fara frica, interdictii, mentalizare, judecati si limitari: sufletul isi alege experienta potrivita pe care o poate suporta, iar mintea n-are dreptul sa intervina.

Daca mintea intervine cu judecati, emotii de suprafata, frica , neincredere, tipare mentale, alegerile sunt limitate: in loc sa alegi ceea ce-ti place si poti "duce" alegi ceea ce-ti permite mintea!(si poate fi mult mai nepotrivit, ca sa nu spun rau, cu consecinte mult mai grave asupra intregii vieti!)

Ceea ce inima nu sustine este limitat caci adevaratele sentimente sunt blocate, de aceea trebuie inlaturate interdictiile(ele pot fi transformate in recomandari orientative)-insa alegerile apartin fiecarei persoane caci doar ea stie in totalitate ce alege(daca exista incredere, deschidere, comunicare cu sinele divin , atunci constiinta ne comunica ce e potrivit pentru noi iar discernamantul ne ajuta sa eliminam ce nu e potrivit, daca am facut vreo alegere nepotrivita).

Constiinta trebuie sa fie mereu treaza (sa fim mereu noi insine constienti de noi si de lumea din jur) si sa ne dezvoltam discernamantul prin feeling (nu prin ratiune)-aceasta este gnostul-adevarata intelepciune!

*COLABORAREA IN AFACERI/COMERT

Colaborarile in afaceri (comert) trebuie stabilite pe baze corecte:pe principiul colaborarii, asocierii-atat intre romani din diferite regiuni cat si intre romani si straini: societati si banci mixte, ateliere si fabrici, show-roomuri si magazine cu produse din toate colturile tarii si ale lumii pentru ca fiecare sa aiba posibilitatea sa experimenteze si se deschida mental unor noi experiente,trebuie sa ne adaptam la realitatile actuale, nu sa intercationam pe baza unor principii stereotipe si invechite, sa imbinam traditia cu modernitatea.

Comertul se poate face prin Depozite cu reprezentante regionale(show-roomuri in tari, regiuni sau judete):produsele trebuie facute cunoscute, testate, astfel incat sa putem personaliza totul , apoi putem comanda prin intermediul Internetului.

Ofertele standard ar trebui adaptate cererii si nevoilor fiecarei situatii in parte (nu doar seturi standard de mostre), reclame standardizate, fiecare client ar trebui consultat cu modul in care poate interactiona cu etapa "testarii".

Comertul la distanta(pe Internet) ar trebui sa presupuna o cunoastere prealabila a produselor (in expozitii): nu doar contact vizual ci o experienta completa:produsul ales trebuie sa fie compatibil energetic cu persoana respectiva, compatibilitate care e greu de stabilit la distanta. (caci nu ia in considerare toate aspectele).Daca produsul nu mai exista pe stoc putem alege ceva asemanator ca esenta iar daca este incompatibil energetic, il putem refuza facand o alta alegere.

***INLATURAREA FRICII**

Pentru a ne putea manifesta liber si neingradit pasiunea si dragostea de viata, trebuie inlaturate limitele si fricile:ele sunt ascunse in adancul nostru si trebuie scoase la suprafata , abordate dintr-o perspectiva iluminata si depasite, altfel vom ramane mereu prizonierul lor si nu vom putea fi niciodata noi insine.

Provocarile sunt benefice in acest sens caci scot la suprafata ”probleme vechi” si ne mobilizeaza fortele pentru a le depasi.

***ATASAMENT DE LUCRURI, SITUATII, PERSOANE**

Atasamentul de lucruri, persoane, situatii este extrem de periculos caci blocheaza fluxul natural al energiei: practic mintea restrictioneaza manifestarile caci e atasata de anumite tipare energetice si incadreaza atat energia care vine din exterior cat si cea care vine din interior in tipare:”actionez doar asa ca sa obtin rezultatul x”.

Frustrarea si problemele mentale deriva din acest tip de comportament caci oamenii ajung sa-si restranga manifestarile la cateva tipare: cumparaturi, treburi casnice, televizor, intalnirile cu rudele, colaborarile numai cu un anumit tip de oameni si in anumite conditii, jobul si petrecerea timpului liber doar in anumite “scheme”, vandutul si lucrul doar pe bani-aceasta atitudine este maladiva si trebuie depasita creandu-se retele neutre (schimband macar unul din termenii ecuatiei si pastrand un punct de “sprijin”)si incercand sa largim ariile de interactiune(in ambele sensuri: exemplu “cumparaturi de la piata”-cumparaturile se pot face si din supermarket, magazine private, ateliere mestesugaresti, de la depozite, de pe Internet, direct de la producatori-iar piata poate deveni si expozitie cu vanzare nu doar de legume , ci si de servicii, targ de obiecte de uz casnic si bunuri imobiliare, loc de tranzactii si trocuri , ea poate fi asezata fix, in mod clasic, sau mobil-schimband amplasamentul in fiecare saptamana, virtual-pe Internet, sau volanta-in parcari, scoli, mijloace de transport,institutii de stat(pe holuri sau la intrari)

***APARATURA MEDICALA A VIITORULUI**

Aparatura medicala a viitorului va arata mult diferita de ceea ce exista in prezent (presupun ca ceea ce imaginez aici este doar o mica parte, realitatea putand fi mult mai complexa).

Incepand cu aparatura din cabinetele stomatologice-unde unit-urile vor fi simplificate la maximum, inlocuite cu aparatura laser portabila, combinata cu scanere de biorezonanta si tablete cu softuri de diagnostic si tratament (cu diverse terminatii care interactioneaza cu corpul uman gen pad-uri, “para” cu ultrasunete, sau unelte multifunctionare de modelare si slefuire.

De asemenea chirurgia se va inlocui cu tehnici non invazive:tratamente cu laser, magneti, ultrasunete, radiofrecventa, presoterapie si acupunctura-in acest fel se va stimula refacerea tesuturilor sanatoase si eliminarea pe cale naturala a celor afectate (corpul uman conectat la o vibratie inalta poate emite o raza asemanatoare razei laser care efectueaza in interior un fel de “operatie”-inlaturarea tesuturilor bolnave, “sudarea“ legaturilor intrerupte)

***PEDEPSELE (CONDAMNARI/DETENTIE)**

Pedepsele pentru greselile savarsite ar trebui sa se faca doar dupa ce "vinovatul" devine constient de faptele sale si este deschis sa colaboreze pentru indreptarea lor.Cele doua parti: judecatorul si "acuzatul" ar trebui sa colaboreze, din punct de vedere atat uman cat si divin caci problema este complexa, e o experienta de viata pentru ambii ,nu doar o sentinta si executarea ei.

Cel care executa o pedeapsa ar trebui sa poata sa-si aleaga modul in care este dispus s-o execute ca sa foloseasca procesului de Evolutie atat la nivel individual cat si al Umanitatii in general(nu toti suntem la fel, nu toti suntem dispusi sa acceptam acelasi tip de experiente, fiecare are aptitudini si talente pe care e bine sa le descopere si apoi sa le foloseasca spre binele comunitatii si spre progresul si Evolutia Umanitatii in general.

Detentia fortata ar trebui respinsa, daca nu i se potriveste persoanei: ar trebui sa i se ofere alternativa arestului la domiciliu, muncii in folosul comunitatii in centrele de reeducare si reconversie profesionala sau a muncii sub escorta, a donatiilor sau a voluntariatului si slujirii unor cauze nobile.

Detentia fortata poate provoca daune mentale grave si uneori ireversibile (la fel ca orice lucru impus cu forta)

***PROVOCARILE**

Atacurile si provocarile trebuie abordate din perspectiva momentului extins, fie ca e vorba de atacuri armate, terestre sau aeriene (survolari de spatiu aerian , atacuri cu substante chimice sau arme biologice, deversari de deseuri toxice in spatiu aerian, terestru sau maritim).

Atacurile sunt provocari: energiile joase aflate in criza provoaca drama ca sa se poata hrani:daca se raspunde, se provoaca un conflict.Neutralitatea este solutia (neimplicarea in mod violent si combativ, ci pasnic, cu rol educativ de intr-ajutorare)

In situatiile tensionate atat in interiorul tarii(interetnice)cat si in exterior (conflicte de interese),o politica echilibrata este cea de mediere a conflictelor, de indrumare pentru rezolvarea lor pe cale amiabila, iar daca nu este posibil si partile se implica in conflict, trebuie sa existe si entitati (comunitati) neutre care sa contribuie la mentinerea stabilitatii si echilibrului si sa asiste partile aflate in conflict (voluntariat, donatii, servicii de ajutorare)

***NEUTRALITATEA**

Neutralitatea este o Calea sufletului: detasarea de problema, si situarea dincolo de valul dualitatii, in perspectiva neutra;conflictul se rezolva de la sine, urmand fluxul natural , cu consum energetic minim , energiile gasesc un alt echilibru.

Neimplicandu-ne direct, nu influentam mental reechilibrarea situatiei, ci sufleteste prin infuzie energetica, permitand lucrurilor sa se intample, acceptand energiile in inima si transmutandu-le in sentiment pur: iubire neconditionata.

***MEDICINA HOLISTICA**

Medicina holistica ar trebui sa includa toate nivelele nu doar aspectul fizic (medicatie prin blocarea temporara a mintii, a simptomelor)-are trebui sa mearga in profunzime sa caute cauza in Spirit.

Mintea cauta comfortul momentan, insa dauneaza celorlaltor aspecte(zagazuieste manifestarea si circulatia libera a energiei)

Spiritul vrea experiente complexe, care sa atinga toate nivelele, sa mearga in profunzime, sufletul vrea vindecare prin echilibrarea energiilor masculine si feminine, mentalul vrea exprimarea emotiilor, transmutarea suferintei in creativitate, integrarea aspectelor (gasirea unor noi conexiuni, modalitati de comunicare sub conducerea Spiritului)-medicina holistica trebuie sa cunoasca si sa abordeze toate aceste aspecte si sa fie constienta de complexitatea fiecarui caz si ca , simptomele, chiar daca in aparenta se manifesta asemanator, in profunzime nu e deloc aceeasi situatie de aceea e necesar o abordare personalizata si diferita in fiecare caz si nu o tratare superficiala.

***RENUNTAREA LA IMPUNEREA FORTATA**

Impunerile fortate conduc la tulburari psihice, emotionale profunde care se reflecta la toate nivelele vietii.

In abordarea tuturor aspectelor vietii, strategia si detaliile trebuie stabilite de comun acord (prin empatie reciproca) fara impunere fortata-aceasta atitudine va conduce la echilibrul si armonia vietii la toate nivelele.

***DURERILE DE CAP/PROBLEMELE MENTALE**

Cand iei decizii mentale-preferand ceva in loc de altceva, urmarind anumite interese unidimensionale, restranse, facand alegeri mentale, karmice, bazate pe tipare, din frica , limitare, cand cauti sa umpli un gol cu ceva "sigur", comfortabil, fugind de feeling (haos)-apar durerile de cap (lipsa de energie la nivel cerebral).Ea trebuie compensata cu producerea de energei la nivelul inimii prin pasiune, creativitate, iubire neconditionata, feeling.

Lucrul cu mana este extrem de important caci energiile urca la nivelul inimii si sunt transmutate in iubire pura.

***PROBLEMELE /BLOCAJELE**

Problemele/blocajele au radacini profunde (in Spirit): ele nu trebuie rezolvate mental,

urmarind doar efectul de suprafata.

Trebuie multe interactiuni si diverse (non mentale, fara expectative , mentalizare, forta) pentru ascoate la suprafata "gunoiul " adunat in subconstient.

Cand corpul se curata de energiile straine si ajunge la esenta, stie singur sa-si aleaga 'remediul" potrivit pe toate planurile.

***VINDECAREA**

Vindecarea se face prin alegeri din pasiune, adaptate momentului si contextului in care constiinta isi desfasoara activitatea.

E necesara o vedere larga, de perspectiva, dincolo de dualitate si de a mentaliza orice pas (alegere): actiunile trebuie mai degraba simtite decat mentalizate.Energia trebuie lasata sa curga liber!

***GOLURILE/DEZECHILIBRELE**

Cand ai un gol (lipsa/dezechilibru)-trimiti vibratii joase catre acel aspect si -l blochezi(vibratiile sunt doar mentale: dorinta- sub influenta astralului si a fiintelor neevoluate din linia ancestrala, care au avut schimburi la nivel mental tip "stimul-raspuns")

Trebuie create retele neutre (transformata dorinta in pasiune, creativitate pentru a realiza un episod de Evolutie)

Schimburile energetice joase , la nivel mental sunt cele tip "stimul-raspuns" si ele se petrec la suprafata, nu ajung in profunzime, la esenta fiintei.Daca ai asemnea schimburi si te situezi la nivel mental (jos), iti raspunde aspectul care e la acelasi nivel cu tine.(chiar dac aiti raspunde mental, tu poti aborda non mental pentru a transforma energiile)

Schimburile energetice inalte sunt bazate pe iubire si daruire neconditionata, pasiune,creativitate, acordarea atentiei tutror aspectelor, fara a-l prefera excesiv pe unul in dauna altuia (caci aceasat atitudine conduce la dezechilibre), integrarea aspectelor pe masura ce ele participa

***ENERGIILE JOASE MODERATE**

Energiile joase moderate alese sub conducere Spiritului in combinatie cu energiile inalte vindeca Karma (interactiunile cu energiile mentale joase-de joasa frecventa)
Daca negam energiile moderat de joase , avem parte de altele si mai joase(karmice)

***ENTITATILE DE LUMINA**

Entitatile de lumina (fiinte angelice, fara trup, aflate in jurul nostru, fie ca permit sesizarea prezentei lor sau o ascund)-sustin fiintele aflate in ascensiune (care se elibereaza de karma), le potenteaza alegerile si ajuta la transferurile energetice intre taramuri (Pamant si taramurile cristaline unde se afla energia hristica), transferuri care au loc noaptea.

Sa le solicitam ajutorul daca avem nevoie, sa avem incredere si sa acceptam forma sub care acesta soseste la noi (nu intotdeauna cum ne-am asteptat, insa mereu in forma potrivita pentru acel moment)!

***LUPTA PENTRU SUPRAVIETUIRE**

Oamenii se "taraie" mereu luptand pentru supravietuire, au uitat sa se bucure de viata, asa cum este ea, cu bune si rele, s-o traiasca total, cu pasiune, sa vada mereu partea frumoasa (luminoasa), sa considere incercarile ca fiind "lectii" si sa asimileze mesajele,sa se iubeasca neconditionat atat pe ei insisi cat si pe ceilalti, sa accepte totul ca fiind potrivit, sa incerce sa fie mai buni, sa se gandeasca si la ceilalti, sa-si deschida inima si sa daruiasca si celor ce n-au , sa iubeasca neconditionat, sa actioneze din sentiment fara expectative, sa lucreze cu dragoste, sa slujeasca cauze nobile, sa-si ajute semenii, sa nu se ingrijoreze de ziua de maine si de cele materiale caci daca traiesc corect si ajuta si pe altii vor avea mereu ceea ce le trebuie fara sa alerge, sa se straduiasca , sa indure lipsuri si greutati.

"Lupta pentru supravietuire" este un virus care a patruns puternic in constiinta de masa de generatii (din lipsa de credinta si indepartarea de divin) si face extrem de multe victime:putem scapa de aceasta "maladie" mergand dincolo de minte, de nevoi si limitari si traind cu pasiune, incredere si iubire neconditionata.Atunci vom observa ca tot ceea ce avem nevoie la acel moment este deja acolo , fara sa fie nevoie sa cautam prea mult, iar restul soseste pe parcurs!

***ASTRALUL**

Astralul vrea sa absoarba energie de la entitati de vibratie joasa(mentali), hranindu-se prin intermediul evenimentelor de masa organizate in spatii publice. Spiritul cauta sa se manifeste prin activitati individuale desfasurate in locuri private.

Iesirea de sub influenta Astralului se face prin crearea de retele neutre: evenimente de masa in spatiu privat(slujba de la biserica pe Internet, concertul de opera in aer liber sau ascultat la casti pe tableta, filmul vizionat acasa pe calculator)si activitati private (hobby , hand craft, creatie) in spatii publice: malluri, parcuri, piete publice: acestea sunt energii moderat de joase care conduc la echilibrare si la vindecare reciproca(atat a energiilor inalte , spiritualizate cat si al a celor joase, mentale)

***MOMENTELE DE CUMPANA/CRIZA**

Atunci cand energiile se intensifica (se fac eliberari de energii vechi, mari transformari alchimice in interior) , ele atrag energii similare din exterior-care sunt si ele pe drumul schimbarii si vin ca sa fie vindecate si apoi eliberate ca sa serveasca Creatiei. Presiunea asupra biologicului /mentalului creste si rezulta in stari de discomfort, dezechilibru temporar (durere, jena, emotii, stari ciudate).Umanul cauta atunci comfortul momentan in hrana, medicatie, interactiuni bazate pe tipare mentale-insa uneori acestea ii sunt negate, tocmai pentru ca il impiedica in procesul de Evolutie.

Solutia este atunci sa ne conectam la Spirit (sa ascultam vocea interioara), sa ne relaxam, sa respiram profund langa o sursa de oxygen , sa ascultam muzica, sa stam in apa, langa o apa si consumam lichide (apa ajuta ca transferul energiilor sa fie mai putin traumatic) si sa intercationam moderat cu materia (strictul necesar-esenta-fara a o cauta in mod expres sau o nega in totalitate, acceptand-o la momentul si sub forma potrivita).

Energiile din exterior potenteaza alegerile noastre interioare (Daca Spiritul e puternic si reuseste sa transmute energiile prin alchimie interioara, atunci mintea i se supune):orice am alege noi este sustinut de fortele din exterior daca avem destula forta spirituala.

Trebuie sa fim mereu constienti ca trebuie sa mergem dincolo de minte (de frica, limitari, durere, iluzia suferintei) si sa ne asumam drumul Evolutiei si eliberarii si sa avem incredere in Sine caci niciodata nu suntem singuri: exista energii inalte(entitati angelice, fara trup)care sunt mereu alaturi de noi in Calatorie si ne sustin alegerile aducand energii din alte taramuri daca este nevoie:ele nu pot face munca in locul nostru, insa sustin orice am alege noi, fie ca e vorba de vindecare, de o viata traita cu pasiune sau de o trecere linistita dincolo, insa trebuie sa ne asumam ambele fete ale monedei: lumina si intuneric, sa depasim iluzia suferintei, a durerii si sa nu cautam doar bine, placere si lumina. Trebuie sa exprimam clar , cu voce tare, ce anume dorim (ce-si doreste sufletul, ca experienta), iar energiile din jur ne sustin, daca participam , facand mereu primul pas, apoi inca unul si tot asa.(tot ceea ce daruim se intoarce la noi imbogatit ca sa sustina energetic munca de transformare pe care o facem)

***PRODUSELE FINITE/MATERIILE PRIME SI UNELTELE**

Atat produsele finite pe care le achizionam cat si uneltele si materiile prime trebuie sa fie "active" adica sa produca energie, nu "pasive" adica sa consume energie.

In interactiunile noastre cu materia, trebuie sa cream, sa miscam energiile , sa le scoatem dintr-o anumita forma si sa le punem in alta-energiile care stau pe loc(stagneaza) consuma energie daca nu sunt folosite si duc la dezechilibre energetice (consuma dar nu produc)

Trebuie mereu sa ne inconjuram de strictul necesar , eliberandu-ne de surplus, sa pastram doar esenta, ce este util, sa intercationam cu ce avem, sa lasam energia sa circule liber fara a o bloca mental :cu produsele finite fie interactionam noi infuzand energie asupra lor apoi le eliberam sa circule si sa aduca alte energii, fie le eliberam sa se extinda.

IV.SUGESTII SI ABORDARI "ALTFEL"

1.Alegerile

Majoritatea alegerilor noastre se afla deja in grilele Terrei(sunt potentiale care au mai fost alese si care s-au inscris energetic).Cand facem alegerile, ele trebuie sa se combine cu sinele nostru, inainte de a sosi la noi, caci altfel ar afecta echilibrul.

Ceea ce soseste la noi este o combinatie intre constiinta de masa si sine, si toate aceste alegeri afecteaza totul in jurul nostru.

Unele dintre ele sunt potentiale extinse : cele existente in grile , extinse de catre munca noastra alchimica si apoi trimise in Univers ca sa se intoarca intr-o forma potrivita.

Doar putine dintre potentiale sunt cu adevarat energie noua-inovatii, creatii-si acestea se inscriu in grilele energetice si apoi, cu timpul ajuta la evolutia constiintei, caci si altii pot accesa aceste energii, in forma proprie lor.

2.Dualitatea/Lupta intre cele doua forte(intuneric si lumina)

Planurile (agenda) incing dualitatea: cand energia se canalizeaza intr-o directie, implicit apare si directia opusa (pace si razboi, scump-ieftin, lucru-odihna, liniste-galagie, exploatarea resurselor subterane-protejarea mediului). Mintea abia asteapta o agenda, ca sa poata manifesta fortele dualitatii.

In contextul lumii actuale, dualitatea se intensifica, pentru ca sunt energii mentale care trebuie eliberate: ele ies la suprafata (agende diferite) insa trebuie abordate dintr-o perspectiva neutra echilibrata: pozitia potrivita este detasarea de situatie, observarea ei dincolo de un paravan (al mintii), fara expectative, planuri, incercand sa simtim energiile.Cu timpul, energiile mentale se echilibreaza si ceea ce ramane este potrivit : o solutie completa si complexa in care cele doua forte ale dualitatii se contopesc, ele nu mai sunt separat si apar impreuna in slujba Spiritului.

Solutia este cea oferita de gnost(inteligenta intuitiva) si trebuie acceptata ca fiind cea potrivita in ansamblu: astfel se merge dincolo de minte, de bine si rau si se atinge o stare de echilibru, armonie.

3.Galagia mare (mentalul)

Galagia mare este dovada indepartarii de sine, a identificarii cu mintea :oamenii pierd contactul cu vocea interioara, cu divinitatea si se simt pierduti in astral.Viata lor e in dezordine caci daca pierd contactul cu vocea(lumina) se ratacesc in ceata astralului, iar aspectele lor (vocile mentale) vor sa-si impuna fiecare agendele lor.Ele cauta sa creeze drama, confuzie ca sa se poata hrani. Fac de asemenea mare galagie, impunandu-si vocile unele peste altele caci mintea crede ca "cel mai putenic castiga".Ele nu cunosc forta Spiritului care este mai puternica decat toate , care le intelege, le priveste cu compasiune, le onoreaza si le integreaza daca ele participa: invata ce inseamna respect, moderatie, empatie.(accepta si pozitia celeilalte parti, nu doar ce vor ei)Pe masura ce Spiritul le ofera un loc comfortabil, ele se supun si colaboreaza: isi modereaza energiile ca sa poata interactiona cu Spiritul.

Daca simtim ca pierdem contactul cu divinitatea (vocea interioara), iar energiile joase din jur vor sa ne influenteze, trebuie sa cautam sa ne reechilibram intai ca sa putem interactiona corect cu ele: respiratia profunda, langa o sursa de oxigen, relaxarea, muzica ne ajuta sa stabilim contactul cu Sursa, sa ne reechilibram si apoi, la momentul potrivit sa relationam corect cu energiile mentale, acordandu-le pozitia potrivita in functie de participare.

4.Noua Lume

In Noua Lume (spirituala , inceputa in 2013 dupa terminarea celei mentale in 2012), se simte mai multa empatie pentru dificultatile celor din jur.Oamenii nu mai trec indiferenti pe langa lucruri, situatii, isi deschid inima cu compasiune si ofera sprijin-indiferent ca e vorba de persoane, de institutii sau cauze.

Ajutorul nu mai este superficial, ci este la nivel profund, spiritual, dupa o evaluare prealabila a situatiei(atat a resurselor proprii cat si a adevaratelor nevoi ale semenilor).

Oamenii au inteles ca centrarea doar pe propriile interese duce la egoism si vedere ingusta-si ca astfel te izolezi si te excluzi singur din comunitate.

5.Starea noastra de echilibru

Starea noastra de echilibru afecteaza aparatura si lucrurile din jur: cand sunt dezechilibre in fiinta noastra, dezechilibram aparatele,care, uneori se manifesta haotic;daca noi ne echilibram si aparatele se manifesta la fel.

Cand se rup anumite conexiuni si aparatele se strica:trebuie sa aducem altele, potrivite cu noua situatie, cu noua stare de echilibru.Daca avem in casa aparate stricate, inseamna ca anumite aspecte din viata nu functioneaza: trebuie sa le inlocuim, altfel ele vor atrage alte "defectiuni"

6.Echilibrare pe parcurs

Orice lucru se echilibreaza pe parcurs(chiar daca la inceput pare "rau"-echilibrul nostru interior il aduce intr-o stare de echilibru).

Trebuie sa ne ascultam inima si sa facem ceea ce simtim, sa ne manifestam si sa facem alegeri dincolo de minte, de prejudecati, de frica, de limitari si tipare, dincolo de rau si bine, fara expectative si dorinta de a controla rezultatul de la inceput: energia se schimba pe parcurs ce intercationam cu ea, uneori s-ar putea sa nu existe toata energia de care avem nevoie pentru a valorifica un potential, ea insa este generata pe parcurs prin pasiunea si alegerile noastre;Universul sustine ceea ce alegem neconditionat!

Increderea in sine este singura forta care trebuie sa ne anime si sa ne motiveze!

7.Pamantul

Pamantul este incarcat de energii grele, dense, mentale, acumulate de oameni in calatoria lor de-a lungul timpului. Alegerile se inscriu in grilele pamantului si se transforma cu timpul in tipare caci altii, din comoditate, aleg acelasi lucru).

Intercatiunile mentale, in tipare, aduna energii dense, atat in corpul biologic cat si in Pamant; de aceea simtim uneori atmosfera densa, noi insine ne simtim "incarcati";e timpul sa ne eliberam atat noi cat si Pamantul de energiile grele, acumulate si care acum nu ne mai servesc ci ne impiedica inaintarea: ele ne-au folosit la un moment dat, insa odata lectiile asimilate, energiile trebuie eliberate, altfel stagneaza si izvorul se transforma intr-o mlastina.

In calatoria in mental, mintea(biologicul s-a separat de divinitate, pe care a sigilat-o intr-un "cocon") ca sa poata evolua. Cu timpul insa, biologicul a acumulat un invelis dens de energii mentale (reziduuri) care acum il impiedica sa inainteze: acest "bagaj" solicita extrem de multa energie ca sa fie "carat" mai departe si nu ne mai ramane energie pentru Creatie, pasiune, manifestare, simtire, viata adevarata, de aceea trebuie sa-l inlaturam incet-incet si sa restabilim legatura cu divinul . Nu vom putea fi niciodata ce am fost inainte de aceasta calatorie in mental(nu mai revenim in primul Cerc al Creatiei, dupa ce am pasit in al doilea Cerc, al Dualitatii), vom fi insa o combinatie (Al Treilea Cerc): Spiritul (divinitatea) va sti sa integreze mintea si s-o puna in slujba lui, iar fiinta va fi un tot armonios si echilibrat: va gasi un nou echilibru: minte integrata in inima: nu mergem noi Acasa, ci Acasa vine la noi atunci cand suntem pregatiti.

Divinul insa nu se poate manifesta decat dupa ce aceste energii dense sunt eliberate, de aceea e necesara intai o munca alchimica de "curatare" , purificarea a fiintei si de restabilire a a contactului cu partea divina, si aducerea energiei hristice (divine) in viata de zi cu zi, contopind-o cu Umanul(mentalul).Cand noi ne "curtatam" si Pamantul se curata, vechile tipare sunt sterse si sunt posibile noi interactiuni pe alte baze(spirituale)

8.Energiile straine

Energiile straine sunt invelisul dens si mental pe care corpul biologic le-a acumulat in Calatorie.Daca nu sunt 'curatate" (s-a pierdut legatura cu Sinele Divin)ele atrag alte energii de acelasi tip, care impiedica inaintarea pe Cale.

Daca se restabileste legatura si fiinta se reechilibreaza, corpul stie sa elimine aceste energii: atat cele stocate in interior cat si cele care vin din afara (virusi, informatii deformate de minte).

Interactiunea cu ele dintr-o pozitie de echilibru este benefica caci duce la vindecare reciproca: eliberare de minte, de scheme vechi, evolutie spirituala si atingerea maturitatii inimii.

9.Actiune versus reactie

Nu trebuie sa reactionam la conditiile exterioare, ci la nevoile interioare.Altfel ne iesim din echilibru.

Trebuie sa fim mereu conectati la Spirit, sa ne ascultam vocea interioara si ea sa ne spuna ce sa facem: sa actionam (cu impuls interior) in loc sa reactionam (cu impuls exterior).

Daca ne indepartam de Spirit si ignoram vocea, intram in sfera influentelor astrale care ne pot usor dezechilibra, caci sunt multe si fiecare are agenda diferita.

Daca insa actionam din impuls interior, mereu conectati la voce, astralul n-are putere asupra noastra: aspectele sunt integrate pe masura ce participa si se supun Spiritului.

10.Uniformitate

Nu trebuie sa facem ce fac altii(sa ne identificam cu Marea masa, sa traim in Uniformitate), ci ce simtim noi(sa abordam viata in maniera proprie, sa fim originali).

Universul a creat fiinte Unice, inzestrate cu talente care sa stie sa si le valorifice si sa evolueze, nu oameni "trasi la indigo", traind intr-o uniformitate maladiva si imitandu-se jalnic unii pe altii ("zi-mi ce faci tu ca sa fac si eu, sau ma uit la tine ca sa vad ce faci , sa fac si eu").

Viata ne vrea curajosi, originali, creativi si unici, cautandu-ne forta si inspiratia in interior: ma uit in sufletul meu sa vad cine sunt si ce tip de experiente atrag in viata mea; imi valorific talentele si slujesc acceptand totul neconditionat , traind fiecare clipa cu pasiune si daruire. Nu ma uit in "curtea altuia" decat daca imi cere ajutor si pot sa i-l ofer intr-o maniera corecta pentru ambele parti:-iar atunci o fac cu intelepciune, ca sa-l luminez sa se ridice si el si sa-si vada propriile potentiale, aptitudini, posibilitati si sa aiba incredere sa si le valorifice.

Uniformitatea duce la maladie: ne indepartam de esenta , nu mai suntem noi insine, ci ne confundam cu astralul, mintea si ne conectam la valorile constiintei de masa, ignorand nevoile si posibilitatile proprii, traind in tipare, fara lipsa de creativitate, ajungem niste umbre jalnice ale fiintei noastre, niste oameni rataciti care au nevoie de ajutor si ghidaj spiritual.

11.Masculin si feminin

In vechea energie, ele existau separat, acum ele se reunesc: fiecare fiinta, lucru, aspect poarta si energii masculine si energii feminine.

Cand ele sunt in dezechilibru, apar crizele, razboaiele: cei doi poli se lupta ca sa se echilibreze.In momentele de criza, energiile joase seduc ca sa se hraneasca, iar daca te hranesti din afara, te absorb pur si simplu in astral, indepartandu-te de Spirit , de propria individualitate si facandu-te sa te confunzi cu masa.

O fiinta suverana are energiile mereu in echilibru, iar daca acest echilibru se pierde pentru scurt timp il cauta in interior, nu in exterior.

Divinul (echilibrul intre yin si yang-masculin si feminin) este energie spirituala, luminoasa si echilibreaza materia, insa are nevoie sa interactioneze cu materie de nivel apropiat, moderata din punct de vedere energetic, pentru a putea radia propria energie (Creatia in plan fizic)

12.Emotiile

Uneori ne coplesesc, ne simtim la pamant din cauza lor pentru ca ne-am deschis prea brusc: ele sunt fie refulari ale noastre din trecut, fie ale celor din jur si sosesc impreuna.

Trebuie acceptate, primite in inima si transmutate prin Creatie (arta):cand energia este prea joasa (pentru ca nu s-a lucrat in interior de mult timp), creatia este imposibila: atunci

singura Cale este sentimentul pur (iubire neconditionata, acceptare totala, respiratie, relaxare, curatarea energiilor prin muzica si umor).Odata ce energiile sunt transmutate, se poate merge mai departe pe un drum nou si se poate crea ce doreste Spiritul.

13. Abundenta

Abundenta este manifestarea dragostei in plan fizic:ea nu vine atunci cand o cautam mental, in afara pentru ca ne-ar limita posibilitatile de exprimare.

Ea trebuie cautata intai in interior, prin transformarea dorintelor in sentiment pur si folosirea energiei in scopul Creatiei: cand am reusit acest lucru, abundenta soseste la noi neconditionat si se manifesta pe toate planurile vietii, nu doar in cel material.

14.Mintea

Mintea functioneaza dupa setari (programe introduse in memorie), nu stie cum sa se raporteze la Noua energie.

Majoritatea energiilor sunt mentale-interactiunea cu ele nu functioneaza-trebuie ca noi sa simtim energiile si sa gasim o maniera de interactiune non mentala.(aparate, materiale, softuri...)-raportata la Spirit (ceea ce ne place, nu ceea ce vrem)
Trebuie sa acceptam efectul, rezultatul ca fiind potrivit-lucrand cu energiile, ele se ajusteaza si suntem din ce in ce mai multumiti (interactionam tot mai bine)

15.Golul ascensiunii-a extinde

Cand extinzi, traversezi golul ascensiunii: energiile joase (mintea) nu se mai pot hrani si incearca sa creeze drama , sa te seduca cu materie joasa, sau sa se hraneasca direct vampirizand-atunci simtim senzatia de epuizare (lipsa de energie) si falsa foame.

In cazurile de epuizare, odihna este mai eficienta decat mancarea multa, care ne da doar o senzatie de usurare temporara, insa apoi e greu de eliminat (caci e joasa si poarta multe toxine).E de preferat hrana energetica (diversa, preparata in mod propriu si cu dragoste-adaptata propriei vibratii-putina cantitativ dar bogata in nutrienti).

Hrana multa , exagerata cantitativ fata de nevoile corpului si mai ales superprocesata este un pericol: poate conduce fie la paralizie (rinichii nu mai functioneaza si nu mai elimina toxinele), la constipatie, crampe musculare sau la mici accidente (ruperi de tesuturi :infarct, hemoragii, accidente vasculare), la urinari si defecari involuntare.In aceste cazuri,se procedeaza la detoxifiere cu lichide si remedii, la respiratie profunda(oxigenarea tuturor tesuturilor, mai ales al inimii) , la odihna si incredere (optimism-psihic bun,dorinta de a trai, de a merge mai departe) pana cand organismul se reechilibreaza. Organismul stie sa se reechilibreze daca i se permite-nu trebuie sa intervenim foarte mult din afara-doar sa nu-l mai bombardam informational in nici un fel (hrana e tot informatie).

Hrana putina, diversificata-dublata de suplimente nutritive (antioxidanti, detoxifianti, fluidifianti sanguini/remedii care fluidifica circulatia sanguina)-ajuta la ridicarea vibratiei-atunci te ridici deasupra starii proaste (mentale), a suferintei, si poti sa-ti manifesti pasiunea printr-o anumita activitate-motorie sau statica(cusut, pictat, scris, cantat...), astfel incat energiile

sa gaseasca o poarta de iesire (atat hrana cat si toxinele, eventualii virusi care dau starile proaste).Astfel organismul se dezintoxica(prin activitate, munca , creatie cu pasiune), atinge o alta forma de echilibru (iar ranile vechi se vindeca de la sine).Daca nu se respecta aceste recomandari, organismul se dezechilibreaza,acumuleaza toxine fara a putea sa le elimine (la un moment dat medicamentele chimice nu mai functioneaza si poate surveni decesul. Daca in schimb se respecta aceste principii si se iau remedii naturale, fiinta se poate reechilibra si isi poate continua viata inca mult timp, intr-o noua forma de echilibru-depinde de fiecare dintre noi !

Dupa traversarea golului ascensiunii (aceste stari ciudate dar tranzitorii), urmeaza reconectarea-revenirea treptata intr-un nou echilibru, refacerea vechilor conexiuni pe alte baze: inlocuirea feedingului cu daruire, pAsiune, iubire neconditionata, slujire, creatie.

16.Celulele stem

Vindecarea cu ajutorul celulelor stem: celulele stem iti ofera informatii care te intorc la nivelul din momentul recoltarii lor(copilarie)-ceea ce inseamna un regres(stopeaza evolutia care presupune si o anumita degradare dar si o anumita crestere).Pentru a putea continua pastrand beneficiile dobandite si a diminua daunele, am putea apela la clonarea tesuturilor (in stomatologie si alte ramuri ale medicinei, in interventii chirurgicale si transplanturi-astfel nu ar mai fi nevoie de organe imprumutate sau de plastic, de cele regenerate cu celule stem ci s-ar obtine, in laborator, organe compatibile, multiplicand tesuturile sanatoase , dupa ce au fost in prealabil curatate.Biologicul se cloneaza pentru ca spiritul sa poata continua in acelasi trup (sa nu fie nevoie de o noua intrupare)

In procesul evolutiei, o parte din biologic se degradeaza caci se schimba ADN-ul, se reinnoieste: o parte din vechi dispare si trebuie stimulata regenerarea pe cale naturala, gasirea unui nou echilibru.

Vindecarea in viitor se va face cu aparate care capteaza energia solara-tip scanner, healer(razele solare sunt energie inalta-yang) combinate cu biorezonanta (magnetica pamantului-yin)-energii terestre moderat de joase.

17.Momentele de slabiciune

Momentele de slabiciune apar in golurile energetice cand Intunericul (mintea)nu are cu ce se hrani (slabesc vechile legaturi).Atunci apare senzatia de epuizare (oboseala, lipsa de energie) si aspectele manipuleaza, te seduc sa te hranesti .

Golul insa nu trebuie umplut cu energii mentale, ci cu sentiment pur:pasiune, daruire, Creatie.Se atinge astfel un alt echilibru, se creaza noi conexiuni: In noua Energie totul este curgator, nu exista goluri, sincope, energia circula in ambele sensuri, se imbogateste iar fiinta se regenereaza.

18.Depresia

Depresia apare cand prima chakra este blocata: cand nu se manifesta bucuria de a trai cu

pasiune, neconditonat (cand apare mintea, filtreaza si alege, accepta doar anumite conditii)

Viata este un suvoi de energie care trebuie sa curga neconditionat: trebuie sa acceptam totul si sa manifestam pasiune si compasiune, sa mergem dincolo de minte , de bine si rau.

Depresia apare cand viata nu este traita la maximum, cu inima, cand energia nu curge liber, nu se manifesta creativitatea, imaginatia-realitatea este mentala, terna, energia incadrata in tipare, se manifesta monotonia, mentalismul, judecatile si dualitatea.

Cand se depaseste mintea si dualitatea, depresia si orice alta problema dispare: totul e doar viata traita cu pasiune,in mod creativ, mereu altfel, aducand imaginatia in realitate si integrand aspectele,existand pur si simplu, fara conditii, filtre si emotii: sentiment pur!

19.Neincrederea

Neincrederea in sine, in fortele proprii este dovada indepartarii de Spirit si neascultarea vocii interioare. Atunci cand nu mai auzi vocea sufletului tau, pierzi increderea in sine si te iei dupa altii, te pierzi in constiinta de masa, prejudecati si idei fixe, invataturi dobandite si te atasezi de ele : le consideri ca apartinandu-ti si le indeplinesti automat, mental, fara sa intrebi sufletul daca aceasta este experienta pe care el si-o alege.

Cand te atasezi de ceva (lucru, idee) sau de cineva, vezi ingust, limitat si canalizezi intreaga energie in acea directie, irosind-o si intreaga ta existenta sufera:incepand cu sufletul , aspectele vietii, corpul fizic, abundenta: esti un om care nu traieste cu adevarat, cu pasiune, bucurie ci un robot care executa, alege doar ce-i convine, se inchide la restul experientelor, vede totul limitat, acopera doar anumite aspecte ale vietii(supravietuirea-hrana , locuinta, haine, munca), neglijand restul (hobby, creativitate, arta, descoperire, noutate), este sarac caci consuma multa energie pe rutina si se manifesta limitat si vesnic nemultumit, lacom, revoltat, cu sufletul gol si cauta mereu ceva in exterior, neglijand potentialul interior, conectarea la Spirit, singuratatea.

Neincrederea in sine era considerata ca fiind "pagana": paganii erau cei care nu credeau in divinitatea interioara , in lumina hristica si venerau idoli exteriori.Aceasta atitudine crea atasament atat de idol , ei fiind convinsi ca altcineva le ofera ceea ce au nevoie nu ca ei insisi realizeaza totul cu energia lor, iar ceea ce este in jur sustine munca ta; de asemenea crea atasament de lucruri, de idei, fiind convinsi ca daca fac lucrurile altfel sau schimba "tiparele", obiectele , forma si utilitatea lor, idolul n-o sa -i mai ajute. Isi calcau astfel pe suflet si slujeau mintea, indepartandu-se de lumina, afundandu-se in intuneric si ceata mentala.Atunci cand paraseau idolul si necredinta, vechea lor existenta, cladita pe acele energii se schimba total: incepeau sa traiasca cu adevarat, faceau lucrurile asa cum simteau si dragostea si abundenta sosea in viata lor, dar mai intai trebuiau sa treaca printr-o perioada de purificare-de eliminarea a energiilor vechi: (atasamente), sa-si redobandeasca increderea in fortele proprii (unori ajutati de un indrumator spiritual sau de cineva care trecuse prin acea experienta)

20.Judecatile

Cand judecam, reactionam superficial, la aparente. Ca sa putem sa interactionam corect cu situatiile, trebuie sa mergem dincolo de aparente, la esenta, in profunzime, sa vedem situatia per ansamblu, mesajul spiritual pe care ea ni-l comunica.

Un simplu da sau nu, o parere de suprafata, o judecata pozitiva sau negativa, acceptarea sau negarea, incadrarea in scheme si tipare este o tratare superficiala si deci necorespunzatoare.Ca sa putem avea interactiuni corecte, trebuie sa simtim situatia , sa ne acordam timp sa mergem in profunzime, nu sa interactionam imediat: adevarata actiune nu este reactie ci interactiune(adica actiune intre cele doua parti, si nu reactia uneia la emotiile alteia).

Timpul ne ajuta sa discernem, si ramane ceea ce este potrivit si nu ceea ce mintea noastra (sub manipularea altora sau a propriilor aspecte) as dori, sau ar alege , la un nivel limitat, superficial, egoist si extrem de ingust.

21.Viata ca joc

Sa fim inocenti si curajosi ca si copii in tot ceea ce facem: sa luam totul ca un joc (atat activitatile casnice cat si lucrul,hobbyurile si timpul liber, relatiile si rezolvarea problemelor, sa le abordam in maniera proprie, cu indrazneala si curaj, fara idei preconcepute, frica sau limite, insa cu precautie, treptat ca sa putem avea experiente complete.)

Sa descoperim mereu ceva nou, sa fim curiosi sa vedem ce si cum anume interactionam cu materia, ce surprize ne ofera viata si mai ales cum le abordam, sa fim creativi, originali, autentici !

Sa eliminam, rutina, obligatiile si prejudecatile, ideile fixe, forta mentala sa facem totul de placere, asa cum simtim , mereu altfel! Vom trai astfel viata cu bucurie indiferent de ce anume ne ofera ea-caci n-o mai luam in serios, ca sa ne atasam si sa preferam anumite experiente, ci ne jucam cu ea, dansam cu tot ceea ce ni se ofera!

22.Suferinta

Suferinta exista doar in minte :este o lipsa de energie, un blocaj dar care este iluzoriu: exista doar la nivelul mintii (al dorintelor, asteptarilor, tiparelor, judecatii,prejudecatilor, atasamentelor), insa noi suntem mai mult decat mintea, suntem un suflet intrupat sa evolueze, mintea e doar o parte din noi un instrument minunat care, daca este folosit corect in slujba spiritului, a creatiei ne este ajutor, daca insa este lasata fara indrumare si actioneaza singura fara celelalte nivele (spirit , suflet si aspecte)poate deveni distructiva.

Depasirea sau transcederea mintii (starea de non -minte de inima-starea denumita in religie "de gratie divina") se face abandonand orice dorinta, expectativa, judecata sau prejudecata, tipar,emotie de orice fel , mergand dincolo de aparente in profunzime la esenta fiintei noastre care este parte din Divinitate: iubire fara conditii, pura , pasiune (foc viu in interior), creativitate, compasiune si bunavointa, slujire .

Identificarea cu aceste sentimente duce la iesirea din sfera limitata a mintii , la deblocarea energiei si la depasirea iluziei suferintei: energia suferintei se transforma in "febra Creatiei"

23.Relatiiile sub conducerea Spiritului

Fie ca sunt de prietenie, de cuplu, de afaceri sau parteneriat, relatiile trebuie sa fie

spirituale (de la suflet la suflet) si nu bazate pe interese meschine si limitate. Ele trebuie sa aiba la baza iubirea neconditionata de sine si de semen, acceptarea, compasiunea si trebuie sa se infiripe intre fiinte de nivel energetic apropiat(care sunt la nivel asemanator de evolutie spirituala)pentru a putea fi armonioase(daca oamenii se afla la nivele diferite, atunci cei mai avansati spiritual si cu o moralitate impecabila trebuie sa conduca, altfel se creaza un dezechilibru atat in interior cat si in exterior (cu mediul ambiant): energiile joase trebuie sa accepte sa fie ghidate de cei evoluati spiritual, spre Binele superior al tuturor, caci Spiritul stie cel mai bine sa gaseasca Calea potrivita de interactiune, astfel incat toate aspectele sa fie multmite.

Comunicarea intre oamenii diferiti din punct de vedere mental dar apropiati ca nivel sufletesc este extrem de benefica-serveste evolutiei caci interactiunile sunt non mentale (de la suflet la suflet) si ajuta tuturor, atat persoanelor implicate , cat si mediului,familiei si comunitatii si Umanitatii in general, prin ridicarea vibratiei si identificarea cu esenta fiintei -Divinul care este iubire pura, neconditionata.

24.Privire de ansamblu

In orice lucru, situatie, problema trebuie sa avem o privire de ansamblu, sa urmarim esenta si sa interactionam cu ea cu inima (esenta fiintei noastre) si cu increderea ca detaliile vin de la sine daca ai facut alegerea corecta.

Sunt multi oameni care nu vad "padurea din cauza copacilor": sunt prea preocupati de detalii si maruntisuri , de interese, atasamente,judecari, idei fixe, expectative ca sa poata avea o privire de ansamblu.Pentru a putea a avea o "panorama" trebuie sa ne detasam de situatie, sa stam in spatele unui "paravan" imaginar si s-o privim ca si cum n-am fi implicati si de la distanta, din toate unghiurile.Abia apoi sa reintram in rol si sa o simtim in plenitudinea ei, pastrand si perceptiile din pozitia neutra si sa interactionam cu ea.

25.Dorintele

Dorintele vin din minte (din astral) si te leaga de mental si de materie:devii incet incet sclavul dorintelor si ai face orice ca sa le indeplinesti (inclusiv incalcarea unor standarde morale, neascultarea constiintei).

Dorintele te pot afunda in ceata densa a astralului si te pot lega de fiinte de vibratie joasa sau te pot atasa de materie (stopand evolutia, calatoria libera pe Pamant si in viata de dincolo). Sufletele prizoniere au o viata dificila atat de Pamant (nu se pot manifesta liber, nu pot face ceea ce simt si ceea ce le place-pentru ca sunt sclavi, sunt legati de alti oameni, situatii sau lucruri-de vibratie joasa, adica intunecosi, cu interese ascunse. Si atasamentul de materie este periculos (de bani sau alte valori(aur) sau obiecte-caci nu vezi adevarul spiritual-esenta din cauza acestui atasament iar la plecarea din aceasta viata intampini dificultati la desprinderea de trup si de pamant.

Eliberarea de dorinte, legaturi impovaratoare (karmice) sau atasament de materie se face prin crearea de retele neutre: nu faci ceea ce ai vrea ci ceea ce este potrivit cu ceea ce ai la indemana, daruire neconditionata lipsita de ego si expectative,pasiune si creativitate, slujire, manifestarea libera a energiei in plan fizic- fara tipare, judecata sau interese-pur si simplu din dragoste pentru Umanitate in general, nu pentru interese limitate ale unor oameni sau grupuri.

26.Exteriorul-oglinda a vietii interioare

Exteriorul este o oglinda a vietii interioare: daca in interiorul tau este haos, acesta se va manifesta si-n exterior(haosul este indiciul unui proces de transformare: din haos se naste o noua ordine)

Ceea ce primesti sau cumperi(indiferent pe ce cale soseste la tine: direct, prin internet sau prin altcineva)rezoneaza la nivel profund cu fiinta ta, cu starea de echilibru in care te afli.De aceea nu e bine sa faci alegeri cand esti intr-o stare de dezechilibru-caci e temporar-si nu te va ajuta sa progresezi (iti poate trezi nemultumire, panica, dezgust, respingere).Asteapta pana te echilibrezi interior si vei fi multumit de alegere, oricare ar fi ea-daca esti inca nemultumit, nu ai atins starea de echilibru:abtine-te sa reactionezi si asteapta: echilibrul va sosi: ori vei primi altceva ori vei fi multumit , momentan de ceea ce ai primit, urmand ca in viitor sa mai lucrezi asupra anumitor aspecte care te nemultumesc si pe care simti ca le poti schimba .(Se spune ca atitudinea corecta este sa accepti ceea ce nu poti schimba-in acel moment-si sa schimbi ceea ce poti-incepand din interior spre exterior).

Atitudinea de multumire este necesara starii de armonie si echilibru.

27.Mereu altfel!

Sa facem lucrurile mereu altfel, nu asa cum le face toata lumea, cum se faceau pe vremuri-preluand totul ad literam si automat!

Sa fim noi insine , sa fim originali, autentici, sa simtim energia si sa traim in moementul prezent, sa vedem ce e potrivit! Sa adaptam totul inclusiv traditiile , invatatura, tehnicile) la noi insine, la posibilitatile si fiinta noastra, la mediu si la momentul actual.

Rutina, obisnuinta, repetitia, automatismele omoara dragostea, pasiunea, bucuria si te transforma intr-un robot care executa automat ceea ce a fost invatat! Invataurile si traditiile exista ca sa ne ajute: sa le parcurgem, ca sa stim unde a ajuns omenirea pana in acel moment, cum a progresat, cum aborda viata in diferite etape ale istoriei-dar ele nu trebuie preluate automat caci murim in interior incet incet, si vegetam in loc sa traim cu adevarat!

Trebuie sa fim noi insine, autentici si sa combinam stiinta, traditiile, experienta acumulata cu sinele (cu sentimentele, ideile, energia noastra, modul nostru propriu de a vedea viata si de a trai in prezent, sa ne construim astfel un drum propriu , nu sa pasim pe cel trasat de altii-aceasta inseamna autenticitate!

Sa folosim o tableta in loc de un telefon, un sms sau email care comunica scurt , clar si in scris (ramane si-l poti citi cand vrei , e o dovada a celor spuse, poti sa simti ce a vrut sa spuna persoana, sa intelegi adevaratul mesaj-ceea ce e imposibil la telefon, caci totul e superficial, e silentios si respecta intimitatea , e reciproc)in loc de o convorbire telefonica obositoare, in care nu te intelegi om cu om sau spui banalitati,poti sa prepari alimente care sa integreze si remedii (aliment medicament-cu pulberi de plante, condimente,)poti sa fraci un altfel de conserve pentru iarna , nu doar cele traditionale si arhicunoscute de care s-a saturat toata lumea, combinand ingrediente in mod propriu, adaugand altele noi, diversificand forma, poti sa confectionezi si sa porti altfel de haine, adaptate momentului si ocaziei, creative, simple si comode, cu materiale noi si diverse, combinate, accesorizate original, poti sa le cosi altfel, in maniera proprie,poti sa mananci bomboane medicinale in loc de pastile, poti sa creezi si sa utilizezi aparatura si unelte inteligente, cu functii multiple si integrate-cu piese de schimb si circuite de rezerva, cu instructiuni de folosire, intretinere si reparatii, poti sa abordezi sfera mestesugurilor traditionale altfel: sa imbogatesti gama de materiale utilizate, de obiecte, sa inovezi, sa adaptezi, sa pui suflet

in ceea ce faci, nu doar sa faci automat ceea ce faceau si stramosii tai,poti sa creezi un alt fel de divertisment (umor cotidian, uneori improvizat, combinatie intre amatorism si cel "de profesie", poti sa-ti scrii propriile texte care sa ti se potriveasca, sa le adaptezi locului, momentului, ocaziei) sa creezi un film cu resurse putine, surprinzand aspecte din viata zi cu zi, unde toti suntem actori, poti sa creezi un altfel de afacere, fie ca e vorba de o ferma agricola, negot, productie sau servicii, abordand problema in mod propriu, original si adaptat la conditiile actuale: servicii personalizate pentru fiecare client in functie de nevoi, largirea ofertei la consultanta si asistenta (daca clientii doresc sa se implice ei insisi in aceste activitati), oferta de materii prime si unelte necesare, tutoriale si cursuri pentru cei care doresc sa invete, expozitii pentru cei care doresc sa vada, oferta variata de produse si servicii, care cuprind si alte domenii "inrudite" cu cel in care te implici(un coafor poate oferi si unelete si produse cosmetice, consultanta, formare , asistenta, poate produce propriile produse personalizate si unice pentru a le oferi clientilor, ceva ce nu gasesc in alta parte, o ferma poate oferi si un loc de petrecere a timpului liber, o ocazie de voluntariat, formare profesionala, agro-turism,poate organiza targuri si evenimente unde sa-si promoveze produsele si sa ofere ocazia clientilor sa le testeze gratis, un atelier de mestesug traditional poate folosi si materiale precum metale lichide, paste acrilice, pal , ceara sau cauciuc , precum si aparatura si unelte moderne, adaptate, pentru confectionarea unor obiecte, poate largi oferta , si o poate diversifica ca sa acopere o arie mai larga de utilizatori, in special tineretul, care e mare amator de combinatii intre traditie si modernitate si e atras de nou, creatie si inovatie, de flexibilitate mentala si adaptabilitate.

28.Cladiri/Spatii multifunctionale

Sunt o multime de cladiri cu unica destinatie, care nu sunt folosite la intreaga lor capacitate: biserici imense si goale in majoritatea timpului cu exceptia orarului restrans de slujbe si ceremonii, institutii de invatamant, folosite doar temporar, in timpul orelor de curs, nevalorificate insa in timpul liber cand ar putea deveni sali de expozitii, spatii de hobby si recreere, chiar si cladiri private, magazine care ar putea integra si alte servicii : mesagerie, coletarie, distributie de presa, plata de taxe si impozite, ateliere,centre de voluntariat si de sprijinire a unor cauze nobile.

In Noua viziune totul ar trebui valorificat la maximum: in loc sa cautam alte resurse pentru a construi scoli si gradinite, ar trebui sa valorificam cladirile deja existente: bisericile ar putea functiona alternativ cu o scoala sau gradinita, sau cu un centru de asistenta medicala sau sociala, in unele cladiri publice si private neutilizate la intreaga capacitate am putea avea cabinete, sali de cursuri, ateliere practice si de creatie.

Valorificand la maximum ce avem, economisim si ne putem dezvolta : in loc sa folosim fondurile pentru a construi , le folosim pentru a extinde.Astfel, aria serviciilor se largeste si creste si aria beneficiarilor , iar multi oameni se pot bucura de servicii multiple (integrate) si pot participa ei insisi (cu munca, voluntariat, donatii, idei)-totul sa fie realizat in colaborare, ca sa poata fi asimilat.

V.MESAJE DE LA INGERI

1.VOCILE (MENTALUL) SI ADEVARATA VOCE (SPIRITUL)

Vocile din jur(ale celor apropiati, familie, colegi, prieteni, vecini)vazute sau nevazute sunt aspecte ale voastre din trecut : ele sunt parte din psihic si cauta sa se integreze.Ele au agende diferite si cauta sa te innebuneasca uneori.

Izolarea este o incercare de a le bloca, insa nu e o solutie-caci daca te separi nu le poti integra si te opresti din drum.

Vocile sunt ca niste teroristi care pierd teren(caci Vocea este cea mai puternica) si sunt gata sa incerce orice ca sa-si atinga scopurile.Trebuie priviti cu compasiune(cu inima nu cu mintea): planurile lor malefice nu vor reusi, nu vor putea sa lupte, caci energia iubirii le va afecta inimile.

Adevarata voce este o mixtura intre divin si uman si se numeste “trup de constiinta”-este un amestec intre potentialele trecute si viitoare.

Vocea este acel fior care-ti strabate trupul si aduce informatii, pe care, atunci cand le constientizezi, totul se schimba.Odata cu vocea vin si vocile care simt golul in constiinta (plecarea energiilor mentale) si incearca sa castige teren.Vocea trebuie sa fie mai puternica, sa se impuna si sa le integreze.

Vocea nu comunica mesaje, e energie pura care te echilibreaza si atunci cand esti in echilibru, stii ce sa faci, ce decizii sa iei.

2.TALENTUL

Fiecare fiinta umana este inzestrata cu anumite talente (daruri pe care le primeste de la Spirit, la intrupare) si care ii folosesc in misiunea pe care o are de indeplinit.

Pentru unii, talentele sunt evidente , caci sunt conectati la Spirit si acceseaza usor informatiile, pentru altii sunt ascunse si trebuie sa le descopere, conectandu-se la esenta fiintei.

Talentele nu trebuie utilizate in scopuri exclusiv egoiste, caci atrag mari datorii karmice. Ele trebuie folosite spre folosul Umanitatii care include bunastarea persoanei care este inzestrata si le utilizeaza corect.

3.BIROCRATIA

Birocratia-parte a vechilor structuri mentale, incearca sa impiedice fluxul in Noua Energie si incearca sa traga sforile, manipuland energiile.Ea este stufoasa, complicata, minutioasa , cu multe ramificatii, incercand sa te atraga in mrejele ei cu scopul de a te indeparta de esenta.

Ea trebuie abordata dintr-o perspectiva iluminata: redusa la esenta si integrata sub conducerea Spiritului, nu trebuie lasata sa aiba ultimul cuvant!

4.PAKWAH

Pakwah sau totemul este o mascota(un animal, o floare), o extensie a ta in alt regn care te ajuta sa-ti administrezi energia: sa devii constient de ea si s-o exprimi.

Acest totem detecteaza dezechilibrele, duce energie acolo unde este nevoie si ajuta corpul s-o transforme ca sa se echilibreze.El face legatura intre taramuri si ajuta la tarnsferurile de energie.

Lucrul energetic cu pakwah va face posibil peste o perioada de timp crearea unui avatar intr-o alta dimesiune.

5.FII CAPITANUL PROPRIULUI VAS!

Fiecare trebuie sa-si conduca propria viata, nu sa-i lase pe altii s-o faca, indiferent cat sunt de apropiati si cat de mult "bine " le vor: fiecare fiinta, atunci cand este conectata la divinitatea interioara stie ce sa faca si ce e potrivit pentru ea.

Trebuie sa le spui celorlalti clar ce vrei, sa-ti accepte pozitia de leader ca sa nu ajungi sa joci dupa cum vor ei!Leader inseamna o fiinta suverana care stie ce sa faca, stie ce vrea si comunica celorlalti pozitia. Este in acelasi timp un exemplu de suveranitate pentru altii, care sunt aserviti unor forte, pentru anumite avantaje materiale.

Relatiile corecte implica comunicare, dar fermitate, claritate pe propriile pozitii: izolarea si lipsa de comunicare arata neincredere.Daca te impiedici, mareste viteza, daca o micsorezi, blochezi fluxul! Cu timpul, totul devine mai intens:incepi sa vezi culori si nuante pe care nu le-ai vazut inainte.Constiinta raspunde la ceea ce esti!Daca iti asumi rolul de creator, masina nu e doar masina, condusa de unul din aspecte, e doar energie care iti serveste daca stii cum s-o utilizezi! La fel si celelalte: sexul, casa, jobul.

Energiile vin la voi ca sa va intrebe daca sunteti gata sa va asumati rolul de creator: sa scoateti sabia din piatra la fel ca regele Arthur, si sa deveniti regele propriului castel.

Simbolul suveranitatii, al regalitatii, al curajului si responsabilitatii este pixul.El este instrumentul care va ajuta sa va puneti ordine in gandire si sa actionati.

6.TRANZITIA SPRE NOUA ENERGIE/AJUSTAREA ENERGIILOR

In perioada de tranzitie spre Noua Energie unde centrul nu mai este mintea ci inima, ceea ce era sigur nu mai este.Totul este incomplet, se completeaza pe parcurs.

Inainte, in Vechea Energie, se vedea doar un aspect,o felie, acum totul se extinde si nu mai poate fi controlat.

Transmutarea si integrarea energiilor : nu este neaparata nevoie sa mananci, este doar o schema veche, **poti sa-ti extragi hrana din alte forme de energie.**Nu este nevoie nici de sex, caci ingerii au relatii bazate pe prietenie si pe cinstire.

Consumati prea multa apa, ea va ajuta la transferul energiilor, dar ar trebui sa fiti constienti ca

corpul stie sa-si ia necesarul din aer.

Exista si alternative de hranire: transportul energetic in alte dimensiuni (nu biologia, ci componentele energetice) Acolo se hraneste si se incarca de energii inalte, spirituale si revine pe Pamant cand este in echilibru: nu mai este atat de dependent de hrana.

Provocarea in acest proces de tranzitie, nu este sa cauti solutii aici pe pamant, caci sunt multe energii mentale joase ci sa calatoresti pe alte taramuri, sa aduci energii inalte si sa le integrezi in viata de zi cu zi, aici pe Pamant.

Pentru oamenii care au fost inchistati intr-un anumit tip de perceptie, cand se deschid, simt ameteli, simt ca-si ies din minti si incep sa vomite, se simt incomod, dar e doar a ajustare energetica.

7.DESTIN/CALE

Daca ai anumite convingeri de care nu te poti desprinde, iti urmezi destinul (te situezi in scheme energetice fixe).Atunci cand te eliberezi de ele, alegi Calea.Calea este ceva ce se formeaza atunci cand pasesti pe ea, nu exista deja, nu este ceva determinat.

Destinul este o limitare, o manifestare a energiei in cadru restrans, urmand niste tipare mentale. **Destinul nu exista cu adevarat, decat daca il alegi tu!Ceea ce exista sunt tiparele, mostenite sau dobandite, dar o persoana constienta face alegeri de fiecare data** : energia se schimba, iar noi suntem in ascensiune daca ne depasim mintea si vedem lucrurile dintr-o perspectiva mai larga.

Esenta fiintei este cea mai simpla componenta(celula de baza) si ea cauta experienta si exprimare, nu vrea sa fie restransa de tipare si scheme, vrea sa fie mereu altfel, imprevizibil, vrea noutate, prospetime.

8.ALEGI NU CE VREI, CI CE TE ATRAGE!

Uneori seductia exercitata de materie e mai puternica decat vointa: simti o forta care te duce in directia respectiva(in care esti atras) si faci alegerile influentat de acea forta(te lasi sedus)

Daca esti perfect constient, ai incredere ca totul este perfect, caci ce ai ales astazi, maine poti lasa(daca te razgandesti): exista si pasul inapoi la orice alegere: ea a fost perfecta la momentul potrivit dar poti renunta la ea atunci cand simti ca nu te mai reprezinta.

9.ENERGIA EXISTA PESTE TOT

Energia exista peste tot: in aer, in apa, in noi, trebuie doar sa fim constienti de ea, sa ne conectam la ea si s-o directionam in scopurile dorite.

Nu trebuie sa cautam mereu energie: in hrana, mediu, ci trebuie sa fim constienti de toate sursele de energie disponibile, inclusiv de cea interioara -pe care trebuie sa le valorificam.

Daca incercam doar sa luam energie ca apoi s-o cedam, suntem ineficienti.Trebuie sa

valorificam la maximum ceea ce avem!Sunt energii cosmice disponibile, energii din adancul Pamantului-absorbiti-le ca si hrana!

10.PROPRIUL SPATIU

Fiecare fiinta are propriul spatiu in Univers, propria intimitate, unde se relationeaza cu divinitatea launtrica, creaza, se extinde.Exista si un spatiu comun unde pot exista schimburi de energie, nu e nevoie ca unele entitati sa invadeze spatiul altora. Invadarea spatiului altei entitati atrage consecinte karmice grave: atunci cand invadezi spatiu strain, ai pierdut legatura cu divinul , te abandonezi total mintii si devii distructiv, acumuland energie in exces, vampirizand alta entitate.Tot ceea ce iei cu forta, cu mintea, creaza legaturi in minte: trebuie sa dai inapoi ca sa te reechilibrezi, la nivelul la care esti: daca esti in minte, vei plati mental, daca te ridici deasupra mintii, si te dedici unui tel superior de slujire a Umanitatii, atunci poti plati la acest nivel.

Doar fiintele evoluate spiritual pot lucra cu energiile la acest nivel, fara sa-si atraga consecinte, caci ele se ridica deasupra nevoilor umane si ajuta la transferurile de energie, la evolutia constiintei. De asemenea lor le este permis sa incalce anumite limite, daca considera ca altfel nu se poate-dar isi asuma remedierea conflictului si inapoierea energiei acumulate intr-o alta forma:transformata in Iubire.

11.O FIINTA NOUA-NOUL CAMELOT

Dupa ce acest proces de transformare se va fi terminat, veti fi o fiinta noua: nu va veti mai simti separati de Spirit asa cum va simteati inainte (vedeati umanul separat de divin-acum le veti vedea impreuna, integrate)

Pentru a crea o fiinta noua, trebuie s-o dezmembrezi pe cea veche: de aceea mai intai se rup vechile legaturi, se distruge vechea identitate , pentru a lasa loc gol Creatiei.Vechea identitate nu dispare total, ci este o parte din nou, este integrata.

12.POTENTIALE

Potentialele sunt de doua feluri: cele bazate pe trecut si cele noi, pe care viitorul ni le va dezvalui in functie de cum pasim in prezent.Trecutul aduce noi potentiale, nu doar pe cele pe care le cunosti deja caci tu esti altul decat erai inainte si poti alege altceva, nu ceea ce era inainte. **Trecutul si potentialele lui nu trebuie evitat, ci valorificat, privit intr-o maniera noua.**

Explorarea unor potentiale in alte taramuri fara a le aduce pe pamant creaza dezechilibre intre planul mental si fizic: se foloseste mintea ca instrument pentru a iesi din minte si aceasta genereaza blocaje.Deblocarea echivaleaza cu depasirea mintii : acceptare totala, primirea in inima a tuturor energiilor.

Momentan exista uriase potentiale energetice pe Pamant, dar ele sunt tinute in" depozit",

pentru ca constiinta este blocata. Trebuie depasit blocajul si facuta o alegere bazata pe feeling: aceasta va aduce schimbarea dorita.

13. AJUTOR PTR ALTII

Ca sa-i ajuti pe altii, nu poti sa-ti asumi viata in locul lor: trebuie sa le arati adevarul, sa-i ghidezi sa-l constientizeze si apoi sa-i lasi singuri sa-si rezolve problemele. Ei fac ce vor, nu poti sa-i obligi sa ia decizia corecta, pot sa se afunde si mai rau, pot sa fie martorii propriei distrugeri.

Ca ghid, trebuie sa ai compasiune si rabdare, lumina si claritate mentala.
Nu incerca sa-ti asumi poverile altora, nu-ti lua responsabilitatea in locul lor caci duci o greutate care nu e a a ta si asta te face sa renunti la Cale.

Nu poti fi co-creator decat daca celalalt isi asuma rolul sau, daca participa!

14.DECIZIILE

In exterior intalniti drama, crize dar totusi reusiti sa va mentineti echilibrul si sa luati cele mai bune decizii atat pentru voi cat si pentru Umanitate, caci sunteti conectati la Spirit si faceti alegeri constiente, iar prin aceste alegeri, creati noi potentiale, potrivite atat pentru voi cat si pentru ceilalti.

Nu puteti face rau nimanui, caci nivelul de constiinta este foarte ridicat, iar legatura cu Spiritul este permanenta, de aceea trebuie sa abandonati frica si retinerile!

15. BLOCAJE ENERGETICE

Blocajele energetice apar pentru ca ne identificam cu mintea, cel mai jos aspect al nostru: mintea este limitata si functioneaza pe baza de tipare si setari.Toata energia care vine la noi si care pleaca este incadrata in aceste tipare, fiind extrem de restrictionata. De aceea simtim limitare, frustrare.

Energia ar trebui sa curga liber atat dinspre exterior spre interior cat si invers: ceea ce vine din exterior trebuie primit in inima: daca incadram mental energia, o restrictonam, : “doar ce vrem noi acceptam si ce nu vrem respingem”, cream astfel mari blocaje energetice.Solutia este renuntarea la tipare, restrictionari si situarea in afara mintii, identificarea cu sentimentul pur.Atunci energiile se deblocheaza si circula liber, atat dispre exterior spre noi cat si invers.**Nu trebuie sa fortam mental maniera in care eliberam energiile, trebuie mereu gasite noi porti energetice adaptate situatiei si nivelului nostru energetic.**

16.INFUZIA DE ENERGIE

Trimiteti energie spre obiectele voastre si ele va vor servi intr-un alt mod: energia pe care o infuzati este non mentala, impartasind-o cu obiectele voastre, creati o legatura intima cu ele (esenta-esenta), non mentala. Veti intui astfel noi potentiale pe care le ofera aceste obiecte si ele va vor servi intr-un alt mod: un simplu obiect utilitar se poate transforma in altceva, depinde ce vedeti voi in el, nu cu mintea ci cu inima.

Dupa ce infuzia de energie este realizata, obiectul poate ramane la voi sau se poate extinde in alte dimensiuni pentru ca apoi sa se intorca la voi in forma potrivita.

Infuzia de energie este Creatie si nu trebuie fortata mental!

17.SEMNALE FALSE DE LA MINTE

Energia care vine la voi o interpretati cu mintea si reactionati, de aceea se creaza dezechilibre.Mintea intentionat trimite semnale false ca sa va dezechilibreze.Incercati s-o depasiti si sa vedeti toata energia cu inima si sa interactionati cu ea si toate dezechilibrele vor disparea.

Energia incearca sa se elibereze si daca sunt blocaje, Spiritul iti spune sa fii tu insuti, sa nu te identifici cu mintea!

Daca sunt probleme cu urechile, nu asculti vocea Spiritului, daca te doare capul, judeci prea mult cu mintea, daca te doare burta, mananci prea mult ca sa umpli golul .

18.LUCRURILE INCOMODE

Tot ceea ce este incomod serveste pana la un moment dat, altfel n-ar fi acolo.
Lucrurile incomode ne fac sa ne iesim din tipare, sa lasam mintea deoparte si sa interactionam cu inima.Cand nu mai este nevoie de ele, dispar de la sine cand si-au facut treaba.

19.ASTROLOGIA

Astrologia este un mecanism de explorare a potentialelor: ea ofera niste informatii despre alinierea planetelor si despre crearea unor potentiale energetice. Ea nu determina viitorul in mod fatalist ci te informeaza ce anume e posibil, depinde de tine ce alegi!

E importanta cunoasterea si explorarea potentialelor, simtirea lor din punct de vedere energetic pentru a vedea ce anume ni se potriveste, ce anume este aliniat cu energia noastra pentru a putea face alegeri potrivite.

Trebuie sa simtim ce anume ni se potriveste si in care directie putem darui mai mult pentru ca alegerea sa fie completa, prin pasiunea inimii si nu mentala, incompleta.

20 .FEEDING/SHARING

Cu cat acumulezi mai multa energie din afara (te hranesti), cu atat te indepartezi de esenta fiintei (de sine, de adevar) si te apropii de astral, de constiinta de masa. Toata informatia este controlata de constiinta de masa si daca te hranesti de la ea (din exterior), si ei se hranesc de la tine.

Energiile mentale, joase (aspectele) vor schimburi energetice-insa ei trebuie invatati sa se relationeze corect:sub conducerea Spiritului.

Energia acumulata nu trebuie stocata, ci din contra ea trebuie pusa in miscare, in circulatie. Daca acumulezi si nu dai, se creaza blocaje energetice. Energia trebuie sa circule, atat din exterior catre interior cat si invers, dar echilibrat, sub conducerea Spiritului.Centrul trebuie sa fie inima: pasiune, variatie, esenta,creativitate, schimburile trebuie sa fie spirituale(de fiecare data altfel) si nu mentale (in tipare)caci creaza atasamente.

Energia care vine la noi trebuie sa interactioneze cu Spiritul si sa fie eliberata apoi, sa mearga mai departe, sa se imbogateasca.

Pe masura ce avansam pe Cale, ne hranim tot mai putin din afara, caci gasim destula hrana in interior.Daca cautam hrana in exterior, inseamna ca exista un dezechilibru energetic si vin si alte entitati sa se hraneasca de la noi, la fel de dezechilibrate.

Cei care sunt in haos fac orice sa se hraneasca pentru ca au cedat energie: ameninta, mint, chinuie, instiga frica, creaza drama. Sursele usor de obtinut sunt energia pura caci ele nu sunt protejate. **Aratati-le celorlalti ca nu e nevoie sa se hraneasca, e destul sa-si imparta energia.**

Exista o mare diferenta intre a avea grija de altii (a face lucrurile pentru ei) si a avea compasiune , a -i ghida cum sa se descurce singuri, a avea compasiune pentru propriile lor alegeri. **Atunci cand aveti grija de alti si faceti lucrurile in locul lor, ei folosesc viata voastra ca suport si este feeding. Realizati trecerea de la feeding la sharing:cu persoane, obiecte, evenimente.Impartiti-va energia, daruiti si primiti!**

21.MAESTRII

Maestrii sunt persoane care asculta si observa(scaneaza energia la toate nivelele si merg dincolo de suprafata incercand sa inteleaga esenta problemei prin gnost)Apoi ii ajuta pe altii s-o inteleaga, ei sunt ghizi.

Maestrii sunt cei care se iubesc si se accepta pe ei insisi, asa cum sunt si capata compasiune pentru cei din jur, ii pot accepta si iubi si pe altii, asa cum sunt si ii pot ghida spre Noua Energie daca sunt pregatiti sa traverseze "tunelul"(prapastia creata intre minte si inima)

Ca sa fii maestru, trebuie sa renunti la locul tau, sa mergi intr-un loc modest, in anonimat.De asemenea trebuie sa traiesti experientele oamenilor, ca sa capeti empatie si sa-i poti ajuta.Asteapta-te la neasteptat si situeaza-te intr-o pozitie de echilibru!

22. DISTRUGEREA

Distrugerea ajuta la curatarea vechilor energii mentale (unde interactiunile erau bazate pe tipare, scheme, feeding, atasamente).Ea este scurta si dureroasa, dar pe urma cand drumul se curata, apare claritate, lumina, pasiune si compasiune.

Curatarea se poate face si intr-o maniera pacifista, iluminata.

Uneori nu este nevoie de distrugere, se poate crea peste, insa e nevoie de mai multe straturi, pentru a se acoperi vechile energii.

23.GNOSTUL

Gnostul sau intuitia se afla in noi in stare latenta. Pe masura ce-l activam, mintea renunta la control si lasa loc unei solutii integrate oferite de gnost.Mintea va servi altor scopuri: organizare, ca baza de date, instrument de materializare si finalizare de proiecte.

Gnostul aduce solutia dar trebuie acceptata forma in care solutia soseste: primesti nu ce cere mintea, ci ce ai nevoie:abundenta poate insemna autoapreciere, iertare si ajutor poate insemna ghidaj.

24.NU EXISTA PROBLEME!

Inima si sinele nu cunoaste probleme sau dezechilibre, ele exista doar in minte. Cand te identifici cu mintea, interactiunile energetice sunt limitate si se creaza blocaje:atat la primirea energiei din exterior cat si la eliberarea ei. Te situezi strict in niste tipare si restrictionezi curgerea energiei.

Atunci cand iesi din minte si te identifici cu sinele, energia curge liber atat din exterior cat si din interior.Deblocarea energetica este de fapt rezolvarea "problemelor".Problemele nu exista cu adevarat, doar ca nu ati permis inca solutiei oferita de gnost sa se integreze in viata voastra. **Pe masura ce aspectele sunt integrate, totul se rezolva de la sine!**Problemele revin pana primesc un raspuns!Sinele (gnostul) are acea solutie: trebuie doar sa abandonati mintea si sa permiteti solutiei sa se integreze!

25.COMPATIBILITATE ENERGETICA/PORTALE ENERGETICE

Cand vi se cere sa plecati de undeva, inseamna ca dezvoltarea voastra stagneaza: energia circula doar prin tipare, mental, restrans, iar voi va suprimati energia .

Trebuie sa deveniti suveranul vietii voastre si sa va exprimati liber energia, nu sa va limitati incercand sa va adaptati "tubului" caci stagnati. Nu lasati aspectele sa va conduca viata, integrati-le , apoi comandati-le sa plece!

Cand deschizi noi portale energetice care nu sunt inca aliniate cu energia ta, ele te lovesc, ca sa te testeze : daca ai putere si le ajuti sa se alinieze , ele te pot servi, insa doar daca colaboreaza si doresc sa fie integrate.

26.SOLICITATI AJUTOR!

Nu trebuie sa ne fie rusine sa solicitam ajutor, nu din punct de vedere uman, ci la nivel divin, al Creatiei. Lumea simte nevoia sa ne serveasca caci nivelul constiintei s-a ridicat si inteleg ca si ei beneficiaza de pe urma muncii pe care o faceti voi.

Spuneti-le exact care va sunt nevoile, aratati exact ce asteptati de la ei si lasati-i sa se adapteze daca vor sa colaboreze.

27. FUGA DE REALITATILE COTIDIENE.

De multe ori oamenilor le este frica sa infrunte realitatile vietii si isi cauta diverse ocupatii ca sa le evite.Uneori isi risipesc inutil energia in lupte si vampirism energetic.(furt de energie de la altii).Ar trebui constientizati ca nu e nevoie sa fure energie, e destul s-o imparta cu ceilalti: ei daruiesc ceva si primesc ceva.Fiecare are ceva de daruit, chiar si un zambet, o respiratie adanca, un gest simbolic de ajutor.

Ghidul este celula standard a societatii-un exemplu de echilibru si armonie: e constient de propria energie, stie cat sa daruiasca, stie ca nu e nevoie sa fure fiindca are propria energie.El trebuie sa comunice cu ceilalti si sa le transmita starea.

Realitatile cotidiene nu trebuie evitate, caci nu putem face asta la nesfarsit.Ele trebuie abordate intr-o maniera echilibrata: fac ce simt, cum simt , cat simt si cand simt si apoi accept rezultatul.Refugiul in inutilitati te indeparteaza de realitate si de Adevar, te secatuieste de energie si te transforma intr-un vampir.

O persoana echilibrata poate face fata realitatilor cotidiene, ghidata fiind de divinitatea interioara :neprivindu-le mental adica satisfacandu-le sau negandu-le ci, prin intermediul pasiunii inimii: fac ceea ce simt ca ma implinesc pe mine si pe ceilalti.

28.NU ALERGATI DUPA LUCRURI!

Nu alergati dupa lucrurile de care aveti nevoie: asteptati ca altii sa vina la voi si sa va ofere, apoi spuneti-le exact nevoile
voastre si ce anume asteptati de la ei.

Voi radiati energie si ceilalti care o folosesc trebuie sa participe la Creatie! Este un efort prea mare sa va asumati dublul rol: voi va identificati mai mult cu partea divina (radiati energie pura), creati, daruiti si iubiti, ceilalti care se identifica mai mult cu partea umana trebuie sa participe ca sa poata accesa energia voastra.

29.NOUL PAMANT

Noul Pamant este o biblioteca a constiintei, plina de energie si experiente. Noi, pionierii Noii Energii l-am creat. Acolo calatorim noaptea si in stare de vis, impartasindu-ne experientele si facand accesibil acest spatiu si altor suflete care doresc sa evolueze si se ridica deasupra mintii.

In viitor, copii de cristal si ingerii neintrupati inca, si cei care ii vor ghida si ajuta in calatoria lor, vor avea acces la ele pentru a intelege necesitatea multiplelor reincarcari, a experientelor in trup de femeie si barbat, a asumarii deliberate a unor deficiente pentru a evolua, pentru a invata ce inseamna iubirea exprimata direct in trup.

30. STANDARDE UMANE SI DIVINE

Fiintele iluminate sunt marete dupa standardul divin.Standardele umane (bogatie, frumusete) sunt temporare si mereu este altul care te depaseste.Maretia sufletului e ceva ce porti cu tine si este unic!

Nu e bine sa privim viata din perspectiva eului uman: esenta vietii este intelepciunea (castigul e la nivel divin, nu in termeni umani limitati daca a fost rea sau buna)Daca sufletul a castigat de pe urma ei, s-a imbogatit, atunci a fost potrivita, ne-a inaltat, ne-a facut sa evoluam, chiar daca din punct de vedere uman ne-a facut sa suferim.

31.TRANSFERURI DE ENERGIE -NOAPTEA

Noaptea cand e liniste, se intampla transferuri de energie la diferite nivele de constiinta: prin intermediul internetului, in somn spre Noul Pamant, spre taramurile angelice si apoi informatia se intoarce imbogatita.

Legatura cu taramurile angelice este foarte importanta caci atunci cand ea este intrerupta, nu se pastreaza echilibrul potrivit.

Noaptea, va parasiti atributele umane si calatoriti dincolo de val, amintindu-va de divinitatea voastra.Uneori e frustrant dimineata cand va intoarceti in corpul uman si constatati o mare diferenta intre planul divin si cel uman: apoi cautati o cale sa integrati divinul in planul fizic, uman.

Daca taramurile unde calatoriti sunt indepartate(somnul este foarte profund), este posibil sa uitati ce ati dobandit in acea calatorie(visele).Acum voi creati Casa Trezirii, aproape de Pamant (se poate ajunge printr-un somn usor), unde aduceti informatiile din calatoria voastra, si care pot fi aduse cu usurinta in plan fizic.

32.FAZELE JOASE

Cand soseste o faza joasa (energiile sunt mentale, circulatia restrictionata, exista blocaje, feeding), nu luptati cu mintea. Asteptati sa treaca, iesiti din minte si faceti ceva ce va place si e posibil.Astfel va veti identifica cu inima.

Daca luptati, creati mari dezechilibre in interior, caci luptand utilizati cantitati imense de

energie, care se blocheaza, caci nu gaseste porti de iesire.

Astfel, energiile se echilibreaza si-n exterior si interactiunile sunt posibile.

33. INTEGRAREA NOII ENERGII

Mintea incearca sa asocieze Noua Energie cu o pasare, o raza de soare, o floare-energie in stare pura.Primiti-o si radiati-o in jur!**Procesul de radiatie merge incet, in ritmul biologicului, al mintii, al astrilor, al pamantului.**

Radiati energie pura si renuntati la protectie!

Nu puteti accesa nivele inalte de constiinta prin minte! Mergeti dincolo! Primul rezultat va fi eficienta: neindemanarea si lucrurile incurcate sunt vibratii joase!

Organismul va avea nevoie de mai putin somn si hrana si va folosi la maximum ceea ce are! Va invata mai degraba sa elimine decat sa stocheze!

Energia noua e plina de surprize, circula in toate directiile, nu e liniara si limitata, nu e confuza.

Lasati expectativele si priviti cum se desfasoara lucrurile(cum se misca).

Energia noua e jucausa, fericita si responsabila. Ea se va manifesta mereu altfel: expansiva, dinamica, curajoasa!Ea inseamna intuitie, experiment. Nu trebuie asociata cu nimic pentru ca e noua!

Una dintre marile provocari este sa fii prezent acolo unde esti: sa simti pasiunea si bucuria vietii. Lucrurile arata mereu altfel si fiecare situatie e o provocare, caci nimic nu mai merge ca in trecut. Trebuie sa cautati noi solutii.

Noua energie foloseste structurile ca sa experimenteze, apoi merge mai departe. Daca structurile ii stau in cale , le distruge.

34.A ATRAGE CEVA-A SIMTI, NU A FORTA CU MINTEA.

Cand vrei sa aduci ceva in viata ta, foloseste gnostul (intuitia) si forta magnetica de atractie.Nu forta mental acel ceva, caci el apare in viata ta la timpul si locul potrivit, cu dorinta si alegerea ta.

Exercita-ti forta de atractie, radianta, feelingul, intuitia si tot ceea ce e potrivit va sosi in viata ta atunci cand esti pregatita sa interactionezi cu acea energie.

35-SAFE SPACE

Acorda-ti timp pentru tine insuti, de reechilibrare a masculinului si femininului.Nimeni nu te poate scoate din starea de echilibru, daca esti complet integrat si sigur pe ceea ce esti!Nu mai este nevoie de bariere, te poti darui total!

Spatiul sigur il poti crea oricand si oriunde, trebuie doar sa alegi, nu trebuie sa fortezi. Se elibereaza tensiunea, se iese din minte (indoiala, confuzie, frica, anxietate) si se echilibreaza energiile.Invita toate aspectele tale in acest spatiu sigur!

Sunetul si respiratia sunt atributele esentiale crearii acestui spatiu: predati-va divinitatii si

abandonati mintea si timpul!

Respirati si relaxati-va, incercati sa deveniti constienti: cand respiri adanc, folosesti mai putina hrana, traiesti in prezent si faci o alegere.Aceasta constienta magnetizeaza campul tau si permite vietii sa curga si sa-ti aduca ceea ce-ti trebuie.

36. PIEDICILE/GREUTATI

Ceea ce va tine in loc sunt energii ale constiintei de masa apartinand celor din jurul vostru sau celor de pe alte taramuri.Ei incearca sa terorizeze, sa manipuleze, afirma chiar ca intreaga voastra calatorie spirituala este lipsita de valoare.De ce acest sabotaj? Ei cred ca , daca nu exista minte, mergi in neant (necunoscut).Ei nu cunosc Sinele si pasiunea inimii.

Apreciati uneori situatiile ca fiind dificile dar nu vedeti adevarul in totalitate:boala este prilej pentru a avea mai multa grija de corpul vostru.Aceste situatii se intampla ca sa va ofere prilejul sa intelegeti la nivel profund.

Dificultatile apar si datorita luptei intre eul uman din trecut si sinele divin. Umanul cere si crede ca i se cuvin anumite lucruri. Incercarea de a echilibra cele doua agende si planuri: divin si uman va oboseste.

Un alt motiv al dificultatilor sunt cei din jur: va amestecati si le preluati problemele si vreti sa-i schimbati. Aceasta cauzeaza mai mult conflict si mai multe greutati.

37.ACIVAREA ENERGIEI

Energia este in stare neutra si poate fi activata prin pasiune, dorinta, nevoie, frica, depinde ce anume alegeti.

Ordinul angelic semnifica activarea energiei cu un scop (Creatie, Evolutie), fara agenda sau expectative. Activarea se face prin intentie.

38.CONFLICTELE

Fiecare conflict are la baza o dorinta de reechilibrare a energiilor: masculin si feminin.Sunt insa forte care sunt interesate sa mentina separarea: masculinul sa detina controlul, iar femininul sa fie sedus (atras).Aceste influente pot aparea prin figuri ale constiintei de masa (lideri din comunitate, familie), fiintele care nu sunt integrate si care au dezechilibre de energie sunt susceptibile la influente.
De obicei cea mai slaba veriga din lant, cea pompoasa si egotica este cea mai vulnerabila.

Entitatile care impiedica evolutia cred ca femininul incearca sa domine si sa anihileze masculinul, ei nu stiu despre echilibru si armonie.

39.IMAGINEA DIVINITATII

Imaginea divinitatii creata de constiinta de masa este un virus al energiei sexuale: un Dumnezeu care judeca si pedepseste daca nu te supui.

Adevaratul Dumnezeu este dincolo de cuvinte, este dragoste in stare pura, izvorata din inima unei fiinte suverane.

Nu exista separare reala intre divin si uman, daca fiinta traieste o viata corecta. Divinitatea se afla in noi, trebuie doar sa fim in contact permanent cu ea, s-o ascultam si s-o urmam. Nu exista "pacat" doar experienta, exista greseli care atrag plati karmice.

Divinitatea nu pedepseste, ea doar iubeste neconditionat, are compasiune pentru uman care uneori greseste insa ii atrage atentia ca totul se plateste. Cand vine momentul, umanul se preda si recunoaste suveranitatea spiritului, plateste greselile (energiile se echilibreaza) prin iubire neconditionata, slujire, creatie si apoi traieste in armonie cu divinitatea interioara.

40. ENERGIA DIN ALTE TARAMURI

Valuri imense de energie vor fi trimise din alte taramuri ca sa sparga vechile blocaje.Ele vor lovi ca un fulger-trebuie sa treaca prin voi.

Cum stiti ca ele sunt acolo?Ele aduc indecizie, confuzie, lasati-le sa treaca , voi stiti cine sunteti!Sintiti-le si eliberati-le, interactiunea cu ele va aduce claritate in unele probleme.

Standardul este intim conectat la alte taramuri, deci nu poate sa nu fie constient de aceste energii.

41. STIINTA SI LOGICA VERSUS GNOST/INTELEPCIUNE

Cand alergi dupa stiinta, dezvolti mintea, dar neglijezi Spiritul..Cand realizezi de fapt ca nu ai acumulat nimic valoros, nimic ce poti lua cu tine in calatoria de dincolo, poate aparea depresia, sentimentul de gol...si te inchizi ca o scoica.

Apoi, intr-o zi parasesti logica si incerci sa fii tu insuti, lasi filozofia deoparte si te deschizi spre gnost.La inceput e dificil, caci raspunsurile nu sunt cele asteptate, dar cu timpul apare sincronicitatea.

Lasa deoparte toate expectativele, caci ele aduc depresii si crize!Exprima-te si asteapta rezultatul!

42.FITI VOI INSIVA!

Fiti voi insiva, acea persoana magnifica! Manifestati-va pasiunea inimii, facand mereu ce simtiti ! Fiti prezent acolo unde sunteti 100% si exprimati-va ! Incercati sa actionati, sa aratati mereu, in fiecare situatie, in fiecare clipa cine sunteti cu adevarat! Nu reactionati la ceea ce fac sau spun cei din jur! Incetati sa mai fiti o reflectie a mediului, constiintei de masa, liniei ancestrale ! Nu reactionati imediat , emotional si automat la ceea ce vine din afara! Asteptati, simtiti energiile, treceti-le prin propriul filtru, apoi exprimati-va!

Fiti voi insiva in tot ceea ce faceti , in fiecare clipa, de la cele mai mici gesturi neinsemnate la cele mai importante decizii, in toate domeniile cu care interactionati!Nu va limitati ca sa va adaptati "tubului realitatii" , mergeti dincolo de minte si extindeti!Veti gasi energia necesara sa va sustina proiectele exprimate prin intentie si pasiune!

Aveti incredere in divinitatea voastra: nu exista nimic de care sa va fie frica sau rusine: aveti o constiinta ridicata si nu puteti face rau nici voua insiva nici Umanitatii!Asumati-va ceea ce sunteti caci sunteti perfect treji si constienti!

43.AFACERILE IN NOUA ENERGIE

Afacerile vor deveni Noua religie a lumii in termen de transfer de energie, relatii intre oameni, abilitatea de a imagina, crea si manifesta.

Afacerile sunt cele mai complexe schimburi energetice pentru ca implica toate aspectele vietii, si daca sunt sub conducerea Sinelui divin, ele se pot transforma intr-o religie Universala.Ele au la baza pasiune si dorinta de manifestare, exprimare, interactiuni si schimburi energetice, permit divinitatii sa coboare in plan fizic si uman, se depaseste separarea : Divinul nu mai e doar abstract, ideal capata contur in plan fizic iar Umanul imprumuta atribute divine.

Pot fi considerate noua religie a lumii pentru ca , atunci cand creezi si-ti manifesti pasiunea inimii esti in contact cu divinitatea dar o aduci in plan fizic: creatia este in sine rugaciune si omagiu si pe masura ce-ti dezvalui sufletul, divinitatea din tine iti aduce in plan fizic exact ceea ce ai nevoie.

Afacerile sub forma antreprenoriatului aduc in plan Uman divinitatea, exact ceea Umanitatea are nevoie ca sa fie salvata, mantuita: renuntarea la ego si la dorinte egoiste, identificarea cu sinele si cu sentimentul pur, manifestarea pasiunii inimii si a creativitatii (cel mai inalt grad de iubire neconditionata este Creatia) si apoi schimburile energetice cu alte fiinte pe baze corecte: daruiesc si primesc**.**E important sa se manifeste sub forma antreprenoriatului: initiativa proprie, asociatie, colaborare si nu sub forma veche a corporatiilor unde virusul energiei sexuale de uz si abuz manipuleaza energiile si bunele intentii.(angajatul nu se poate manifesta plenar caci este restrans de interesele managerului-in orice forma de asociere nu se intampla asa ceva caci toti contribuie si se manifesta asa cum simt, isi gasesc persoanele cu care pot colabora fara ca energia sa le fie restransa, limitata sau pot lucra singuri)

Limitarea circulatiei energiei este momentan una din probleme: de aceea afacerile in stil vechi nu mai functioneaza: se forteaza un anumit tip de activitate, in anumite tipare, se forteaza profitul, schimburile energetice, se limiteaza atat creatiile, achizitiile cat si distributia produselor pe piata.Creativitatea este limitata, pasiunea inimii este ingradita.

In viitor se va renunta la aceste tipare: fiecare va face ce simte, se va manifesta si va lasa liber creatia sa circule. Bunurile vor fi impartite cu ceilalti astfel incat nu va mai fi nevoie de furt pentru ca nu vor exista nici lipsuri dar nici lacomie. Fiecare va pastra ceea ce-i trebuie, restul va imparti cu ceilalti, de asemenea va lucra atat cat simte si cand simte, si in domeniul in care poate darui cel mai mult fara sa fie restrictionat de tipare mentale.Fiecare va invata sa primeasca si sa daruiasca, nu neaparat de la cel de la care a primit poate altcuiva, caci in Univers toti suntem legati si energia circula , se echilibreaza si ajunge acolo unde trebuie.Nu ne vom limita la bani (caci ei sunt energie in esenta, putem darui orice simtim)

44.ACCEPTAREA

Marii maestri nu au cautat perfectiunea, implinirea mentalului (ei au avut defecte la nivel uman), dar s-au acceptat si iubit pe ei insisi si au capatat compasiune si pentru altii-asta i-a transformat in maestri.

Trebuie sa acceptati totul in legatura cu voi si lumea din jur: doar anumite aspecte se pot schimba cand e momentul potrivit si atunci ele iau o alta forma pe care trebuie s-o acceptati. **Deschideti-va si lasati energia sa se extinda, n-o fortati cu mintea, lasati-o sa curga, n-o opriti, n-o inhibati!Uneori sunteti absorbiti de persoana voastra de ingrijorari, analiza, suferinta, lasandu-va prada unor energii joase, dense.** In loc de asta ar trebui sa aveti grija de voi, de trupul vostru, de nevoile materiale si de dragostea acordata de voi insiva si de altii.

Cand ti se pare ca esti inchis intr-un cristal, vei reusi sa iesi doar cand iti vei depasi limitele: ideile si conceptiile fixe despre tine, despre ceea ce esti si trebuie sa fii si despre lume. Te vei simti liber cand vei accepta orice in legatura cu tine si cu lumea si vei face ceea ce simti, nu ca reactie la ceea ce se intampla, ci ca pasiune a inimii tale.

45.LUPTA

Vor fi perioade in care entitati apartinand unor diferite sisteme ideologice se vor intalni si se vor ciocni:cei ce au si cei ce n-au.Diferentele se vor accentua la inceput tocmai ca sa se echilibreze.

Lupta este de fapt o incercare de echilibrare a energiilor, iar pentru a se echilibra, dezechilibrele trebuie sa iasa la suprafata si sa se accentueze: saracii vor deveni mai saraci, bogatii mai bogati, intocmai ca sa fie evidente dezechilibrele, la fel lucrurile, cele ieftine si mai ieftine, cele scumpe si mai scumpe.

Echilibrarea se face prin abandonarea mintii: nu te identifici cu saracia sau cu bogatia, faci ceea ce simti, nu cumperi ceva pentru ca e ieftin sau scump ci pentru ca iti trebuie si iti place.**Contribui astfel la echilibrarea energiilor.**

46.NIVELE DE CONSTIINTA/STRATURI

Un numar limitat de lucruri va erau accesibile pentru ca operati la un nivel de constiinta limitata.Dar acum energiile se ciocnesc si se schimba potentialele din subconstient ale energiilor. Oamenii sunt orbi la schimbari pentru ca se uita doar intr-un singur loc: la drama de suprafata si pierd din vedere restul: esenta.

Constiinta pe pamant este foarte ridicata, exista dorinta de a pasi in noua energie, exista

bunatate.

Doar cei disperati dupa vechi incearca sa ameninte, sa instige la frica dar acestea se vor intoarce impotriva lor caci pamantul are o vibratie inalta.

Exista un implant de a trage oamenii inapoi in minte: frica, indoiala, confuzie.
Incercati sa stai departe de feeding caci duceti lantul mai departe, acceptand.

47.ALEGERILE

Cand alegeti ceva sa nu fie ceea ce doriti, ci ceea ce va face sa va simtiti bine! Nu dorinta, ci pasiunea inimii sa va conduca!

Cand energiile s-au realiniat, cele mai potrivite si in perfecta rezonanta cu dorinta inimii apar in fata ta! Alege un potential si mergi cu el: este simbolic asociat cu calul inaripat.Daca nu alegi, potentialele se indeparteaza si viata la fel!In timp ce mergi, cararea se va extinde sub ochii tai, permite aceasta extindere!

48.VECHILE MODURI

Cand clopotelul urgentelor suna termenul limita, apelati la vechile moduri de a rezolva problemele: reactionati in loc sa actionati! Va comportati atat de previzibil, cautati raspunsul in aceleasi locuri.

Noua Energie este atat de imprevizibila atat ca abordare cat si ca rezultat! Lasati-va in voia pasiunii voastre!

Ceea ce aparent este haos, este de fapt energie noua, expansiune.

49.UMORUL

Trebuie sa gasiti motive de ras in orice, acesta este un lubrifiant al noii energii.Radeti de voi si de ce va inconjoara, intr-un mod elegant si detasat, altfel veti fi absorbiti de constiinta de masa si se va hrani cu voi.**Cautati umorul in orice situatie, pentru ca totul este temporar, face parte dintr-un ciclu al cresterii si expansiunii.**

50.FIINTELE DIN NOUA ENERGIE/ADAPTAREA

Fiintele in Noua Energie nu trebuie sa devina ca si ceilalti ca sa se adapteze, ci sa-si faca energia mai accesibila pentru ceilalti, intelegandu-le modul de gandire si nevoile.

Trebuie sa le aratati celorlalti ca sunteti gata sa impartiti energia voastra cu ei intr-un mod in care este simplu, placut si folositor.De asemenea trebuie selectata doar esenta lucrurilor.

Asumati-va responsabilitatea a ceea ce creati!Cand creati si intampinati blocaje, inseamna fie ca incercati sa controlati creatia, fie aveti expectative.Lasati energiile sa se realinieze apoi reveniti!Cand creati ceva se deschid noi potentiale iar voi puteti alege ceea ce vi se potriveste!

Ati venit sa traiti in aceasta perioada ca sa depasiti supravietuirea, sa gasiti bucurie in tot ce faceti si sa simtiti fiecare aspect al vietii.

Oboseala apare pentru ca va asumati prea multe responsabilitati fata de cei din jur.Luati-va o saptamana de reintinerire si hraniti-va din interior.

51.NOUA PSIHOLOGIE

Noua psihologie va fi dezvoltarea unei noi relatii cu sinele, luand in considerare toate aspectele nu doar cel din viata prezenta si legaturile cu familia, munca, relatiile.

Sigmund Freud a invatat de la Shaumbra ca important este ca esti iubit si apreciat pentru munca spirituala pe care ai depus-o dar si ca ar fi reusit sa schimbe constiinta daca ar fi acordat atentie in vindecarea psihicului aspectelor **masculinului si femininului, al parintelui si copilului**-toate cuprinse in sine.Ar fi depasit astfel conditia mentalului.

Pe langa copilarie , ar fi trebuit sa discute aspectele vietilor trecute(legate de oamenii si situatiile din jur), partile creative din aceasta viata.Daca ar fi ajuns acolo, totul ar fi fost altfel astazi.

52.NU LUCRATI CU MINTEA!

Nu trebuie sa lucram cu mintea caci ea este limitata, trebuie sa lucram cu partea divina.Cand ea va fi satisfacuta, preaplinul se revarsa!Degeaba cautam energie in exterior si fortam unul dintre aspecte(vindecarea, abundenta, relatiile): totul este limitat si ceea ce obtinem sunt franturi.

Cand lucram cu partea divina, apelam la o sursa de energie nelimitata: pasiunea inimii, pe care o aducem in plan fizic si o manifestam.Atunci totul in jur se schimba: Spiritul e multumit cand se manifesta neingradit si revarsa acea multumire, preplinul in exterior si totul in jur infloreste. Atunci toate aspectele sunt satisfacte, implinite.

53.AVETI GRIJA DE VOI!

Dezvoltati o relatie de grija si respect fata de corpul vostru si mintea va parasi rolul de seducator si camp de batalii.

Faceti un compromis cand cautati ceva in afara voastra, cand va bazati pe alte persoane sau pe alte pareri.

Uneori credeti ca pierdeti legatura cu voi insiva caci legatura era facuta mental(in creier): exista si alte moduri de a percepe energia.

Energia noua nu reuseste sa va striveasca dar va scoate din zona comfortabilului, aratandu-va cumva ca o anumita realitate se prabuseste.Noua realitate trebuie reidentificata, re-facuta.

Remediile Noii Energii implica colaborare, dorinta si responsabilitate.

54.HRANA

Momentan hrana (chiar cea proaspata)are factor 2 al nutritiei, in viitor ea ar putea atinge 30-40. O familie cu o gradina ar putea cultiva hrana destula pentru ei si pentru inca cateva familii(putina cantitativ, dar completa)

Momentan, hrana nu este armonizata cu noi: ea trebuie sa devina inteligenta, sa interactioneze, sa dea ce ne trebuie, sa stocheze rezerve pentru mai multe zile (fara a depune deseuri), ca sa nu fie nevoie sa mananci mereu.

55.ENERGIA SI GESTIONAREA EI

Energia este in miscare-este un camp de batalie intre uman si divin si terenul este MINTEA. Cine nu intelege aceasta miscare poate innebuni.

Energia noua inseamna depasirea constiintei de masa, calatoria in alte taramuri, constientizarea ca acea energie exista, poate nu in forma asteptata, dar exista. Trebuie doar sa-i permitem sa patrunda in siguranta (fara minte, fara definitii).Apoi ea se va armoniza si se va integra.

Urmatorul pas: **folositi acea energie si creati!**

Fiti cu voi insiva, sunteti cea mai buna companie, faceti lucrurile care va plac. Voi insiva, le faceti cel mai bine! Incercati o relatie cu voi insiva si apoi veti fi impliniti in orice relatie! Nimeni nu va putea lua nimic de la voi caci va hraniti din interior!

Daca ceea ce aveti nu va aduce satisfactie si implinire, schimbati! Creati voi insiva ceva nou-in interiorul vostru si apoi aduceti acel ceva in plan material.

Bucurati-va de viata, apreciati ce aveti si lucrati cu energia care va este disponibila(la indemana)in directia dorita si abundenta se va apropia de voi!

56.SCHIMBARI

Totul se schimba si mass conscioussness vrea sa dea vina pe ceva sau cineva.Voi simtiti energiile lor (frica de schimbare).**Depasiti-va mintea si situati-va intr-o stare de echilibru.Ei vor simti starea si vor putea si ei sa evolueze si sa vada situatia dincolo de minte(apare**nte)

Se schimba lumea financiara si modul de a evalua lucrurile.Schimbarea nu inseamna neaparat prabusire, ci pur si simplu reevaluare, reasezare.

Cele 4 dimensiuni importante se schimba: finantele, tehnologia , mediul si moda.Ele trebuie adaptate cu constiinta.

57.MASCULIN SI FEMININ

Exista energii feminine egale ca forta cu cele masculine (energia lui Lilith era egala cu cea a lui Adam, dar era de sorginte feminina, dedicata lui Isis.)Datorita faptului ca se hranea din interior, nu putea fi supusa (ca Eva). A preferat sa paraseasca Edenul decat sa accepte robia (supunerea energiei proprii unei alte energii).

Energia masculina este mentala: se hraneste din exterior si de aceea poate fi usor supusa, inrobita.Poate fi atacata de virusii constiintei de masa si manipulata.

Energia feminina este spirituala: se hraneste din interior si nu poate fi supusa (furturilor energetice).Mintii si constiintei de masa nu-i place acest tip de energie caci nu poate fi manipulata, sedusa, nu accepta robia si doreste schimburi energetice cu energii de acelasi tip.Mentalul colaboreaza greu cu ea caci trebuie sa se adapteze cerintelor Spiritului si de aceea incearca s-o supuna (de aici luptele de reechilibrare energetica).Ea insa e constienta de forta spiritului si prefera sa se retraga in interior decat sa accepte vampirismul energetic, abuzurile si robia

58.PROBLEMELE LA NIVEL FIZIC

Comprimarea coloanei si a structurii osoase e semn ca va agatati de lucruri vechi. Cand renuntati la ele,apar dureri si acesta este un indicator ca corpul se reconstruieste: peste structura veche se aseaza cea noua si se imbina, se armonizeaza.

Corpul este in echilibru dar mintea nu intelege asta!Incurajati-va trupul sa continue transformarile si linistiti-va mintea!

Cand folositi ceva din Vechea Energie (pentru vindecare, infrumusetare), integrati acel remediu si el va deveni parte din voi! Participati atunci cand il alegeti, la modul cum il folositi si cand anume.

Starile de spirit (diferite) sunt reactii la ceea ce se intampla si sunt normale dar sunt trecatoare.

Mergeti in spatele zidului, intr-o pozitie neutra si priviti totul de acolo: veti castiga o noua

intelegere a vietii.

Presiunile pe care le simtiti in corp-simtiti energiile pamantului care sunt eliberate.

Cand sunteti coplesiti de o stare, va intrebati ce ati gresit:nimic! Absorbiti starea, simtiti-o nu fugiti!Nu e a voastra, e a umanitatii si a venit sa fie eliberata.

Emotia inseamna reactie, sentimentul inseamna profunzime!Durerile fizice sunt reactii de adaptare ale Spiritului, gnostului la ..sentimente! **Ati deschis fantana sentimentelor , pe care le-ati tinut mult timp si acum aceasta deschidere e brusca si corpul incearca sa se adapteze.**

59. MEDIUM

Aveti calitati de medium fara sa vreti: absorbiti haosul din jurul vostru si-l transmiteti. Nu-l incercati sa-l interpretati caci nu e al vostru, decat daca alegeti asta!

Energiile din jur vin la voi ca sa fie simtite de o persoana care este deasupra mintii si apoi eliberate.Nu le preluati, nu le interpretati si mai ales nu le retineti.Lasati-le sa circule ! Ele vor calatori mai departe imbogatite de energia voastra, in acest fel le ajutati sa evolueze .

Atunci cand vine vocea si va upgradati nivelul apare si mentalul (aspectele) care vin sa fie ajutate sa evoluze).Tot ce e in jur e energie, e legata de aspectele vietilor trecute care vin sa fie acum vindecate (abordate non mental)

60.DEMONII

Demonii sunt ai nostri si sunt in interiorul nostru, nu in exterior! Cand accepti acest lucru, la fel ca si pe celelalte aspecte ale tale, nu le mai negi, ele nu te mai controleaza! Daca ii negi, le daruiesti energie si ei capata putere asupra ta!

Infruntati-va demonii, simtiti-le energia, nu fugiti de ei caci va irositi viata!

Demonii sunt aspecte ale voastre din vietile trecute care cauta sa fie integrate. Trebuie sa preluam conducerea, sa-i acceptam si sa le comunicam modul in care energia noastra este disponibila. Demonii sunt "purtatorii de lumina"(lucifer). Cand reusesti sa-i integrezi cu esenta fiintei tale, ei se adapteaza, atunci apare si Noua Energie si totul functioneaza perfect.

Nimeni din afara nu te poate controla, e doar o perceptie. Daca te opui, fugi, negi sau lupti daruiesti energie in exterior si acea problema capata dimensiuni. Rezolv-o in interior, accepta si integreaza si vei vedea lumina!

61.VIRUSUL ENERGIEI SEXUALE/FEEDING

In mediile mentale, cu restrictii virusul energie sexuale (uz si abuz, hrana din afara, vampirizare energetica) este puternic.(mediile religioase, sistemul de stat : invatamant, administratie, medicina, justitie, economie neliberalizata). Exista multe tipare, constrangeri, negari, interdictii, pedepse.Exprimarea energiei este franata si aceasta duce la frustrare, deprimare, abuz si victimizare.

Daca esti constrans de mediu si nu poti face ce simti, ajungi sa te hranesti din afara, sa abuzezi, sa vampirizezi energetic si sfarsesti prin a fi o victima caci totul are dublu sens: te hranesti tu se hranesc si ei (constiinta de masa).

Mare atentie la mediu caci acesta limiteaza exprimarea.Daca nu va place unde sunteti (familie, job, sistem), iesirea nu se face fortat mental, ci treptat prin depasirea mintii. Incercati sa simtiti energiile, conectati-va la sursa interioara si faceti ce simtiti, nu ce vi se spune.Daca energia voastra nu mai este compatibila cu mediul, vi se va spune sa plecati.**Daca ramaneti si sunteti acceptat, inseamna ca si ei vor sa evolueze, sa se vindece impreuna cu voi.**

In orice mediu sunteti : religios, casnic (domestic) , financiar, medical , economic, administrativ , de stat sau privat-incercati sa adaptati totul la esenta fiintei voastre, nu faceti nimic automat. Incercati sa simtiti energiile, nu sa le luati mental, sa interactionati de fiecare data altfel, afara din tipare, constrangeri, sa fiti voi insiva, chiar daca sunteti intr-un sistem.Daca sistemul e flexibil, se va adapta si va va permite expansiunea, daca e rigid, vi se va comunica sa plecati ! Veti gasi un alt loc unde va veti putea exprima si unde colaborarea voastra va fi apreciata caci si ei au nevoie sa evolueze, sau daca nu gasiti un alt mediu, veti putea exista individual si va veti relationa cu ei din afara.

62. FLUXUL DIVIN

Cand mintea abandoneaza controlul si se preda divinitatii interioare, toate lucrurile incep sa functioneze!
Cautati acea parte divina din voi si abandonati-va total prin feeling, caci ea stie ce e mai bine pentru voi (prin gnost)

Traiti momentul prezent in acord cu esenta fiintei voastre, cu inima, conectati atat la sine cat si la Univers.Abandonati mintea si dorintele egoiste! Lasati energia sa circule liber, n-o blocati mental caci acesta este fluxul divin!

63. RASPUNSURILE SUNT IN VOI!

Furati energie de la altii atunci cand nu stiti ce sa faceti.Cautati in voi raspunsurile!In Noua Energie , raspunsurile vin intr-o stare de vis constient-atunci se realizeaza conexiunea cu energiile Shaumbra.

Raspunsurile in Noua energie sunt clare, usoare si sosesc prin fizica Noii Energii si prin esenta a ceea ce sunteti: raspunsul e in tine dar soseste la momentul potrivit!

In Noua energie nu mai sunt solutii unice ci potentiale energetice cu diferite nivele.Abandonati cautarea fortata a unui raspuns si acceptati deschiderea unor potentiale cu diferite nivele.Nu incercati sa definiti lucrurile, lasati-le sa respire!

A primi este deschis, nu trebuie sa dai nimic in schimb insa primesti cu inima nu cu mintea, si lucrezi spiritual adaptand energiile.Daca vrei sa primesti ceva anume, trebuie sa-ti deschizi inima , sa daruiesti , sa creezi, sa participi la obtinerea acelui ceva cu energie: nu doar bani, ci si munca, daruire, creatie, pasiune.

64.DRAMA SI CONSTIINTA DE MASA

Schimbarile cauzeaza stres, drama , reactii. Nu te lasa prins, caci ele sunt emotii pasagere si mari consumatoare de energie! Cand energiile vechi pleaca si se creaza un gol, veti fi tentati si atrasi de constiinta de masa (drama, frica).Fiti constienti de voi insiva, amintiti-va ca sunteti divini si mergeti sper acel "safe space" pe care l-ati creat atat in interiorul vostru cat si -n exterior (casa voastra).Acolo veti reintineri!

Increderea e cea mai pretioasa unealta si alaturi de ea sentimentul de multumire: va simtiti completi!

Abandonati tot ce nu e al vostru: suferinta, lipsa, deprimare, autopedepsire. Stergeti trecutul si creati peste el o noua lume cu pasiunea inimii !

Simplificati-va viata sub toate aspectele si veti putea traversa cu usurinta aceste vremuri! Putine se vor agata de voi caci ati reusit sa va detasati de ele atat in interior cat si-n exterior.

Constiinta de masa se hraneste cu drama, deci va incerca s-o produca.Stati departe de ea, in spatele unui perete, caci totul trece ca un val.

65. PIERDEREA PUTERII

Puterea centrilor energetici este manipulata de constiinta de masa si folosita in scopul seductiei si al feedingului. (la fel orice tip de energie (banii de exemplu) si mintea (ratiunea). Fiinta este sedusa si supusa unor energii joase care ii folosesc forta pentru a se hrani(oameni de afaceri sedusi, oameni de stiinta, chiar si leaderi spirituali neintegrati-care pastreaza urme de ego)

Evolutia spirituala inseamna eliberarea de ego, deci si pierderea puterii (de feeding, seductie), tocmai pentru a fi voi insiva si a va manifesta sinele.

Puterea este otrava si distruge pe cei care se folosesc de ea caci se intoarce impotriva lor ca un bumerang.(daca ai manipulat, vei fi manipulat, daca ai folosit vei fi folosit, daca ai incercat sa distrugi vei fi distrus)Exact forta de care te-ai folosit se va intoarce la un moment dat impotriva ta cu aceeasi intensitate.

66.LEADERI ADEVARATI

In momentul de fata, lumea are nevoie de leaderi adevarati care ghideaza oferind propriul exemplu, oameni care dovedesc ca sunt capabili sa faca ceva si sa invete si pe altii, nu doar cei care stiu sa "conduca" adica sa dicteze altora ce sa faca.

Un leader este un om curajos, fara limite si constrangeri mentale, fara atasamente, care isi urmeaza vocea interioara si face ce simte nu ce spun altii. Un leader adevarat isi asuma propria existenta, accepta propriile calitati si limite si slujeste progresul Umanitatii, fara a urmari interese egoiste.

Un leader constient de divinitatea interioara ia deciziile corecte atat pentru el cat si pentru Umanitate: are constiinta atat de ridicata din punct de vedere spiritual incat nu poate face rau, caci ia in considerare toate aspectele atunci cand ia decizii si gaseste solutia potrivita, isi asuma alegerile si daca se intampla sa greseasca , corecteaza pe parcurs.

Un leader adevarat ofera solutii in linii mari, responsabilizand oamenii sa participe, sa -si construiasca viata prin propriile forte, nu sa astepte pe altii sa le-o construiasca! El stie sa indrume, sa aprecieze , sa incurajeze, sa aiba compasiune si stie ca nu exista decat un drum:"inainte. Accepta toate provocarile si le face fata, nu se teme de nou, vede lucrurile in profunzime si abordeaza fiecare situatie altfel, simtind ceea ce este dincolo de ea.

67. DRAGOSTE

Dragostea adevarata este neconditionata: inseamna daruire, acceptare , compasiune si incredere.

Dragostea adevarata incepe mai intai cu tine insuti: te accepti asa cum esti cu calitati si limite, iti oferi ceea ce ai nevoie, te apreciezi si ai mereu incredere in tine !

Oamenii vor dragoste dar le e frica sa iubeasca neconditionat, sa se deschida sentimentelor, pun mereu tot felul de bariere si conditionari si exact asta este ceea ce primesc inapoi.Daca vrei sa fii onorat, onoreaza-te intai tu insuti si atunci si altii vor proceda la fel!

Cauta in tine scanteia divina, asculta-ti vocea si daruieste iubire atat tie insuti cat si celor din jur!Iubeste pur si simplu fara sa ceri nimic sau sa conditionezi!Invata sa te deschizi si sa primesti totul ca sentiment, in inima caci **fiecare manifestare a energiei este dragoste in esenta doar ca , este distorsionata de minte**. Cu cat tu reusesti sa te deschizi si sa vezi dragostea in toate din jur, cu atat luminezi totul in jur iar ceilalti(aspectele tale) reusesc sa constientizeze si ei adevarul si sa vada ca "totul este iubire in jur doar ca noi n-o vedem si nu stim s-o apreciem"

Iubeste oamenii pentru scanteia divina din ei, nu pentru mintea lor (avantaje, bani, relatii, situatii), priveste toate lucrurile cu inima, nu le filtra cu mintea : **asa-zisele probleme, provocari, necazuri, dureri, fapte sau vorbe grele sunt de fapt energie mentala: primita si oferita cu mintea nu cu inima.**Mergi dincolo de minte si simte energiile ! Toate experientele indiferent cum sunt ele,, daca ii plac mintii sau nu, ofera un dar : intelepciune, eliberarea de minte, pasiune si compasiune!

Onoreaza-i pe cei de langa tine, asa cum iti spune inima (nu mental)si te vei simti implinit, o implinire sufleteasca, caci sufletul e ca un izvor nesecat de energie! Nu reactiona mental, caci mintea e limitata si veti resimti criza de energie, golul.Fii constient ca peste tot exista energii mentale care trebuie transformate in sentiment pur!Nu reactiona in situatiile dificile, primeste in inima totul, iubeste si accepta!Energiile mentale sunt transmutate in energie pura care serveste Creatiei!

68.MULTUMIREA

Multumirea vine din interior, din sentimentul ca ai facut ceea ce trebuie: alegerea corecta atat pentru tine cat si pentru ceilalti!

Ca sa ajungi sa fii constient de alegerile tale, trebuie sa mergi in interiorul tau, sa te conectezi la sursa si sa te intrebi ce vrea cu adevarat inima ta si sa incerci sa-ti urmezi pasiunea.Tu trebuie sa simti ceea ce vrei, sa initiezi, sa participi si apoi vei primi sustinerea potrivita.

Multumirea este rasplata unei fiinte implinite pe toate planurile: spiritual, sufleteste, emotional si fizic.Nu cauta multumirea in exterior, la alte persoane, in situatii, obiecte, bani sau alte avantaje caci este o iluzie si nu dureaza! Cauta in interior si construieste ceva cu adevarat durabil!

69.LUCRATORI CU ENERGIA

Voi cei care traversati "prapastia mintii" si treceti in Noua energie sunteti " lucratori cu energia":preluati energiile de la altii si le adaptati la energia voastra, apoi le extindeti! Dar nu va amagiti, nu sunt ale voastre, de aceea nu incercati sa le retineti, lasati-le sa circule!

Doar ceea ce alegeti este al vostru, dar mereu puteti elibera acea energie daca nu mai foloseste si puteti alege alta!

Cand erati mici, stricati jucariile care nu va mai placeau, apoi primeati o jucarie si mai mare! Aceasta este o metafora a lucrului cu energia: daca forma de energie nu vi se mai potriveste, eliberati-o si faceti alta alegere! Lumea are nevoie de miscatori de energie, de cei care o fac sa circule, nu de cei care o stocheaza! **Nu va agatati de lucruri, persoane, situatii, lasati-le sa circule si ceea ce este potrivit va sosi la voi!Daca va agatati de vechi, noul nu poate sosi! Lucrati cu energiile, apoi eliberati-le cu incredere si mereu veti avea ceea ce va serveste si este potrivit cu energia voastra!**

70.EXTERIORUL REACTIONEAZA LA CONSTIINTA

Daca ceva din exterior nu functioneaza (masina, calculatorul, orice alt aparat, o relatie, o operatiune), aruncati o privire la echilibrul propriu, interior.

Prin modul in care reactioneaza lucrurile din exterior, va atrag atentia ca un aspect din viata voastra este neglijat si merita atentie.Lucrurile si situatiile din exterior sunt un barometru al echilibrului si armoniei voastre interioare: atat hainele (care sunt legate de autoapreciere), hrana (de modul de abordare a lumii: mental sau spiritual), materialele, uneltele, sunt si ele barometre si indica nivelul in care va ingrijiti de anumite aspecte ale vietii.

Atunci cand totul functioneaza perfect in exterior, inseamna ca armonia si echilibrul interior sunt atinse.Cand unele aspecte sunt neglijate, atunci ele influenteaza si altele si totul functioneaza haotic, pana la gasirea unui nou punct de echilibru.

71.LEGEA ATRACTIEI

Viata functioneaza pe baza Legii Atractiei: fiecare fiinta e ca un magnet si atrage in viata sa exact ceea ce are nevoie ca sa sustina ceea ce alege.

Legea atractiei se refera la suflet nu la nevoile umane, deci ceea ce primiti este ceea ce aveti nevoie la nivel sufletesc nu la nivel uman.(umanul este doar o parte si este integrat, atunci cand Spiritul este multumit).

Eul uman este egoist caci isi vrea nevoile satisfacute si de aceea limiteaza atractia.**Cand ne identificam doar cu Umanul, fara a vedea totul dintr-o perspectiva larga, spirituala, gresim caci vedem totul limitat, cu mintea si stopam circulatia libera a energiei si deci limitam atractia potentialelor potrivite.**

72.CELE 10 ANGAJAMENTE FATA DE SPIRIT

1. Accepta ca esti o fiinta divina!
2. Tot ce ai nevoie este in tine, nu cauta in alta parte!
3. Iubeste-te si respecta-te pe tine insuti!
4. Cinsteste fiecare parte din tine: masculinul, femininul, parintele, copilul.
5. Fii suveran: nu fura energie si nu accepta sa fii furat!
6. Fii sincer cu tine insuti!
7. Onoreaza-te si respecta-ti alegerile si viata!
8.Ai incredere in tine!
9. Bucura-te de viata si nu reprima nimic!
10. Acorda-ti timp pentru tine: odihna, echilibrare, reintinerire!

73.FEELING, EXPERIMENT, JOC

Feelingul (sentimentul pur) e foarte important: cand il reprimi, cauti actiune, drama sau emotii artificiale.Incercati sa simtiti viata si oamenii : lucruri ascunse, reprimari, frici, limite si negari.Toate aceste energii va vor conduce la mari "descoperiri".

Nu va temeti ca sentimentele va vor coplesi : ati ales ce e al vostru, restul trece doar prin viata voastra , e pasager, calatoreste si merge acolo unde ii e locul!**Acum sunteti deschisi si vreti sa experimentati viata, ce anume v-a tinut in loc, ce v-a limitat!** Este perioada numita a jocului de ping pong : umanitatea merge inainte si inapoi, o zi sunt conservatori, alta liberali, inca isi cauta locul, nu stiu exact sau nu simt inca unde se situeaza.

Energiile sunt ale tale doar daca alegi sa fie!Altfel ele trec prin viata ta, calatoresc , se imbogatesc, evolueaza!

Prin feeling ajungi la diferite nivele de constiinta : uneori va veti simti ca o minge,

amintiti-va ca e o iluzie a mintii si ca sunteti in echilibru! Permiteti-va sa simtiti raiul si iadul umanitatii! Nu va inchideti filtrand prin minte, deschideti-va inima!Energiile nu trebuie procesate, caci va dezechilibreaza, simtiti-le si eliberati-le caci se vor echilibra singure! Frumusetea consta in a simti fara a absorbi ca sa procesezi sau sa repari!

Emotia inseamna reactie mentala, sentimentul inseamna profunzime, viata adevarata! Scufundati-va adanc in sentimente, atat de adanc incat sa uitati de voi insiva! Cu cat va scufundati mai mult, se ascute discernamantul si va dati seama mai bine ce e al vostru si ce nu! Incercati sa simtiti si veti inflori! Aceasta energie functioneaza in sens dublu : daca permiteti cuiva sa va simta, simtiti si voi energia (infuzie dubla)

Sentimentele sunt modul in care ii permiteti trupului sa se vindece: prin sentimente ajungi sa te cunosti cu adevarat (devii constient de tine insuti si de lumea din jur)

74.INCREDERE VERSUS INDOIALA

Indoiala a aparut cand oamenii si-au negat divinitatea si s-au bazat exclusiv pe latura umana. Ea dispare atunci cand iti amintesti de esenta divina si te identifici cu cel mai inalt aspect al tau: sinele. Noua energie inseamna incredere: deschideti-va si simtiti-o!

Indoiala este un virus care se hraneste cu energia voastra si atunci va comprimati energetic (refuzati sa creati, sa extindeti, sa va exprimati pasiunea inimii).Aruncati o privire la indoiala, simtiti-o si exprimati-o! Mergeti dincolo de ea si spuneti adevarul vostru!

Va lipseste increderea si cautati in afara lucruri care sa v-o redea! Trebuie sa mergeti dincolo de minte, de dualitate, de viata si moarte, de succes si esec, de placere si durere, de fericire si suferinta, sa aveti incredere si sa faceti o alegere! Fiti originali si faceti ce simtiti, nu va bazati pe minte, pe trecut ci pe acel ceva ce vine dinauntrul vostru: acela e adevaratul feeling si creati cu pasiune!

Fiti autentic: sincer cu voi insiva si cu sentimentele voastre!

Claritatea in exprimare vine nu din alegerea cuvintelor, ci din inima, din autenticitate! Raspunsul se afla in voi : aveti incredere si alegeti cu pasiune, nu-l cautati in afara!

75.SUVERANITATE

O fiinta suverana se identifica cu partea divina, cu sinele si isi integreaza aspectele (mintea) .Divinul va sti sa onoreze partea voastra umana, va sti sa astepte si o va lasa sa se joace pana se satura si face o alegere clara si constienta: ma opresc din jocuri si permit constiintei (acestui proces energetic) sa se manifeste: doar sa existe!

In momentul cand alegerea este clara, se paseste spre suveranitate: alegeri constiente si responsabile, asumate, pasiune si exprimare, sentiment, circulatia libera a energiei.

Dificultatile apar pentru ca permiteti altora(aspectelor voastre care sunt energii mentale, mai joase) sa va conduca constiinta si nu permiteti acestor energii sa lucreze pentru voi.

76. JOBUL UNEI SHAUMBRA

Jobul unei fiinte Shaumbra(care se intoarce acasa la Spirit) nu este cel pe care il credeti si care este vizibil (designer, pictor, asistent de vanzari, inginer) ci este in realitate sa ajutati constiinta sa evolueze!In acest sens, interactionati cu energii la fiecare nivel de constiinta si din fiecare camp de activitate, ajutand la transferurile de energie si la ridicarea constiintei.

Nu stocati energiile care vin la voi, simtiti-le si eliberati-le! Nu blocati procesul natural al corpului de a elimina aceste energii prin raceli, alergii, lasati-le sa se manifeste, caci corpul se curata si constiinta se ridica la alt nivel.

Energiile Shaumbra vin in contact nu doar cu cei de pe Pamant ajutandu-i sa evolueze ci si cu suflete aflate intre vieti care vin sa dobandeasca invatatura.Nu blocati aceste contacte mental, deschideti-va inima si oferiti ghidaj, pe Pamant sau in alte taramuri, in stare de vis sau veghe. Ajutati astfel, energetic la crearea Noului Pamant si la Unificarea intre cel vechi si cel nou atunci cand energiile vor fi aliniate.

77.ADEVARUL.

Daca simtiti ca ceva e adevarat, spuneti, nu va limitati! Lumea are nevoie de oameni curajosi care indraznesc sa spuna adevarul si sa miste lucrurile!

Daca simtiti ca puteti face mai mult decat pozitia o cere, atat in familie, la job sau in comunitate, faceti-o, caci va integrati aspecte din vietile trecute.Spuneti oamenilor ca sunteti ghizi ai Noii Energii si ca munca voastra ajuta constiinta sa evolueze! Spuneti-le ca faceti asta pentru ca ati ales voi insiva cu pasiunea inimii nu pentru ca cineva v-a incredintat aceasta sarcina!

78.GHIDAJ IN NOUA ENERGIE

Este o perioada a ghidajului prin compasiune: “profesorul” incurajeaza “discipolii” dar nu face munca in locul lor.El le cere sa gaseasca raspunsul fara sa li-l dea, ajutandu-i sa inteleaga ce e un “standard.”(maestru al Noii energii care ghideaza prin propriul exemplu)

Voi , ghizii Noii Energii sunteti pe Cale, sunteti departe de perfectiune si exact asta le aratati oamenilor.Nu sunteti un guru, un idol care asteapta sa fie venerat, sunteti un om simplu care traieste el insusi aceste experiente si reprezinta un punct de referinta pentru altii.

Prin orice faceti:arta, schimburi comerciale, chestiuni administrative, interactiuni la nivel social , religios, terapii...sunteti un “profesor”!

79.INTERNETUL

Internetul este o reprezentare a constiintei umane in momentul de fata : desi multi nu se conecteaza direct, aici se schimba lucrurile, aici se realizeaza evolutia constiintei si se pot face masuratori in raze de lumina.

Internetul este foarte important caci oglindeste nivelul la care se afla atat constiinta de masa cat si constiintele individuale: prin ceea ce ofera, prin utilizatori si prin alegerile lor ne arata unde suntem.El ajuta la circulatia libera a energiei, caci **transferurile energetice se fac mult mai usor cu ajutorul lui si fiintele mai evoluate le pot ajuta pe cele mai putin evoluate sa se ridice si astfel sa progresam cu totii.**

In fiecare moment energia se schimba, chiar daca lucrurile raman aceleasi in aparenta, nivelul energetic este altul si se ridica mereu.Energiile joase care apar, vin acolo ca sa evolueze si sa imprumute si ele putina lumina de la cele inalte , pentru ca apoi s-o regaseasca in ei insisi si sa poata transforma formele de manifestare a energiei, inlocuind vechile forme joase cu altele, mereu mai inalte

80.SEDUCTIA

Seductia apare atunci cand ai dorinte nesanatoase si atragi anumite energii ca sa fie satisfacute.Se intampla peste tot pe pamant: golul lasat de vechile energii care pleaca vrea sa fie umplut. Seductia cauta revenirea la vechea identitate. E ca o chemare si o veti simti in partile mai slabe ale fiintei voastre: seductia lipsei (credeti ca va va lipsi partenerul, hrana , banii) si sunteti tentati sa reveniti la vechi.Nu e deloc asa: totul se schimba si vor fi energii noi in fiecare compartiment al vietii.

Simptomele seductiei: alimente procesate, dulciuri. Momentan va ofera comfort dar apoi ….Seductia promite ceva, stie cum sa ajunga la tine dar e lipsita de continut. La fel sunt si alimentele procesate.

Seductia te vrea pentru ca nu are nimic si vrea ceea ce ai tu! Prima data te ademeneste, dar apoi a doua oara iti dai seama! Va afecteaza fata, dintii, sinusurile: incercati s-o simtiti! Daca rezistati , inseamna ca o negati!

Folositi multa apa, ajuta la miscarea energiilor, alaturi de respiratie.Exista o diferenta intre sete si deshidratare: munca aceasta de transformare a energiilor deshidrateaza si corpul nu da intot deauna semne ca ar

avea nevoie de apa. Pe langa apa si respiratie, creati-va un spatiu sigur pentru curatarea energiilor.

Din cauza ca luati seductia in mod personal, ati devenit iritabili, coplesiti de emotii si vina. Simtiti-le la nivel sacru, esential si eliberati-le, altfel va vor coplesi! Nu rezistati seductiei, primiti-o intr-un mod nou, divin! Nu reactionati doar fizic si mental (boala, confuzie), este extrem de egoist! Mergeti mai departe, dincolo!

Adevarata frumusete este pe Pamant si implica trairea cu toate simturile! Dificultatile sunt iluzii!

81.OPRITI-VA!

Opriti-va din fuga, abandonati frica si controlul, abandonati ingrijorarea si bucurati-va de ceea ce traiti!
Din calatorie, din interactiunea cu energiile, retii poate 1% dar de o frumusete rara si de esenta pura.

Multi oameni sunt in procesul de trezire si nu sunt constienti: o zi au piciorul pe pedala, a doua zi pe frana.

Iesiti din minte:dualitatea este iluzie, voi si lumea doar existati si evoluati, va extindeti si integrati aspectele.Nu exista o situatie sau alta, o persoana sau alta, o realitate sau alta, o stare sau alta, **ele sunt toate interpretari ale mintii.**

Ceea ce este in viata voastra a fost atras acolo.Simtiti energiile dincolo de minte si confuzia, indoiala, frica, limitele, toate dispar.Primiti si acceptati totul in esenta si bucurati-va!

82.PROCESUL DE TREZIRE

Procesul de trezire poate insemna singuratate caci este vorba de redescoperirea a ceea ce sunteti fara ca ceilalti sa va spuna.

Dragonul era paznicul energiei divine dar din cauza ca unii au folosit-o gresit si au abuzat,a a inceput sa scuipe flacari.

Cand te intorci acasa, nu aduci ranile si cicatricile, ci intelepciunea si acceptarea.Vietile trecute si celelalte aspecte se intorc treptat, ca sa poata fi integrate.

Ceea ce v-a adus aici este dorinta inimii-aceasta tanjire.Ea v-a ajutat sa calatoriti si sa umpleti fantana sufletului.In procesul de trezire, cand se iese de sub hipnoza (deconectare de la constiinta de masa) se consuma mai multa mancare.Apoi, cu timpul, se consuma mai putina caci trupul devine eficient**.**

Acest proces implica impecabilitate morala, responsabilitate.De asemenea aduce noi forme de perceptie si putere, dar, care folosite in scopuri egotice atrag karma.

83.NOUA SOCIETATE

Noul tip de societate care este acum in constructie va fi formata din fiinte suverane care vor coopera.

Va disparea cu timpul vechiul tip de interactiuni bazate pe feeding, pe folosire si abuz , pe victimizare si furt energetic.Oameniii vor deveni incet incet constienti de divinitatea lor si nu vor mai permite schimburi incorecte. Vor invata sa se iubeasca, sa se aprecieze si sa se accepte, sa ajute si sa fie recunoscatori, vor invata sa ofere si sa primeasca.

Noul tip de relatii va fi intre fiinte constiente de divinitatea lor si a celorlalti oameni, care ofera din preaplinul lor si altora, care la randul lor participa si interactioneaza nu doar se hranesc cu ceea ce primesc. Relatiile vor fi bazate pe cooperare si adaptare: fiecare va fi constient de propriile nevoi si de cele ale celorlalti si va incerca sa le satisfaca din punct de vedere divin, sufletesc, integrand si nevoile umane.

84.ACCIDENTELE

Accidentele se produc atunci cand exista blocaje energetice: lucrurile functioneaza mental si la un moment dat se impotmolesc, nu mai este energie pentru a continua astfel.

Accidentele te invata ca trebuie sa te opresti, sa eliberezi energiile vechi , stocate si sa inveti sa primesti energii noi.Cand ai un accident si ajungi in stare de inconstienta, este doar o infuzie de energie noua.Multi oameni s-au trezit dupa "coma" sau "moarte clinica" sau somn de cateva zile, revigorati si cu alta perspectiva asupra vietii: au calatorit in alte taramuri, au venit in contact cu energia cristalina, cu sinele si s-au intors cu forte proaspete sa-si sustina viata si alegerile.

Un accident nu este un sfarsit al vietii, este doar un sfarsit al unei etape si un nou inceput, este o deblocare, o infuzie de energie proaspata, divina care ajuta la vindecarea sufletului.

85.UN NOU TIP DE INVATARE

Noul tip de invatare este mult mai eficient decat cel vechi caci nu se bazeaza pe memorare si stocare automata de informatii ci pe absorbtie: fiecare fiinta isi ia din mediu informatiile care ii sunt necesare pentru Evolutie, fara a aduna si stoca ceea ce este inutil si neutilizat.

Se poate invata mult mai bine absorbind informatiile dintr-o carte sau un curs decat memorandu-le.Prin absorbtie iei atat cat iti trebuie si este potrivit cu nivelul tau energetic, prelucrezi si adaptezi la esenta fiintei tale, interactionezi cu informatiile punandu-le in practica, impartasindu-le cu altii. Informatiile circula si evolueaza astfel, la fel si constiinta si se intorc mereu imbogatite.

Nu e nevoie sa absorbi totul dintr-o data, ci treptat, atat cat este nevoie, prelucrezi adaptand, intercationezi si eliberezi, apoi absorbi alte informatii de data asta mai evoluate, potrivite cu nivelul de acum.

Absorbtia se poate face si indirect, prin intermediari, daca esti deschis energetic si nu pui bariere si orice forma de energie contine informatii: hrana, hainele, obiectele, natura, tehnologia, oamenii.Ele vin in contact cu tine si tu cu ei, se realizeaza schimburi energetice si evolutia constiintei. Intotdeauna schimburile energetice se realizeaza intre oamenii aflati la acelasi nivel de evolutie: cand nivelul se ridica si oamenii, lucrurile, mediul se schimba, adaptandu-se la ceea ce esti si manifesti.

86.FII PREZENT ACOLO UNDE ESTI!

Fii prezent 100% acolo unde esti, simte energiile si interactioneaza cu ele non -mental: cu inima.

Cand esti pe jumatate in trup, iar jumatatea cealalta calatoreste in alte taramuri se intampla accidente: te lovesti de lucruri, strici si darami.Energia distrugerii este energia mortii, a ingerului Metratron.

Cand traiesti sub hipnoza constiintei de masa, sinusurile se inchid si simti dureri si blocaje pentru ca nu simti lucrurile din jur, nu-ti simti trupul!Fii prezent acolo unde esti, in trup si in mediu , primeste totul in inima accepta si energiile mentale se vor transmuta : intunericul (mintea) va fi eliberat si vei vedea lumina! Daca fugi de realitate sau interactionezi mental, intunericul (mintea) te tine prizonier caci el cauta interactiuni joase, mentale.**Daca te identifici cu sinele si iesi din minte, el se curata si se transforma in lumina!**

87.INVESTITIILE

Investitiile voastre sunt foarte importante caci ele va asigura venitul: investiti intr-un fond, intr-un proiect , intr-o companie sau in propria afacere apoi respirati! Ceea ce este potrivit se va intampla: **nu fortati mental profitul si nici momentul acestuia, situati-va in echilibru si aveti incredere! Investitia voastra va va aduce ceea ce este potrivit la momentul potrivit!**

In ceea ce priveste investitiile la Bursa: magnetizati-va (incarcati-va cu energie pura de sorginte divina) si informatia va veni la voi si apoi veti sti ce sa faceti cu ea, cum si unde sa investiti!

88.LOCUINTA

Nu conteaza unde locuiesti, caci energia ta creaza un spatiu sacru si sigur oriunde ai fi! Trebuie doar sa-ti placa, sa fie o alegere prin pasiune a inimii tale, nu a mintii!

Zonele insorite sunt prielnice caci ajuta la relaxare si vindecare. Zgomotul este deranjant caci vine de la oameni aflati sub hipnoza care incearca sa distraga atentia de la misiunea divina.

89.INGERII PAZITORI

Ingerii pazitori asigura legatura oamenilor cu alte taramuri. Ei au totala compasiune si acceptare fata de actiunile noastre si invata despre anumite trasaturi pe care si le vor asuma si ei cand vor veni in trup uman ca sa evolueze.

I**ngerii nu simt mila, nu le pare rau, nu incearca sa schimbe oamenii si suporta in echilibru tot ceea ce protejatul lor face, indiferent daca le place sau nu. Ei sunt ca o plapumioara.**

90.CALEA SI RELATIILE KARMICE

Cand va eliberati de vechile energii, nu va uitati in urma: Daca este o relatie karmica, mergeti mai departe si exista sanse ca acea relatie sa va intalneasca pe drum: dar ea este transformata, nu mai e bazata pe trecut ci pe potentiale si oportunitati.

Puteti alege daca reveniti sau ii multumiti acelei persoane pentru tot ce v-a daruit si mergeti mai departe.

91.NOUL TIP DE SCHIMBURI DE ENERGIE

Noul tip de schimburi energetice se situeaza dincolo de minte: interactiunile mentale, programate se inlocuiesc cu "scufundatul " in energia persoanei, comunicarea mentala prin cuvinte sau acte programate mental este inlocuita cu comunicarea non mentala prin sunete, imagini, gesturi venite din inima, creatii, respiratie si infuzie de energie la nivel abdominal, sentiment pur, nefiltrat de minte.

Deschideti-va si permiteti altor persoane sa va simta, simtiti-le si voi energia! Comunicati non-mental, prin sunete, sau pur si simplu stati alaturi in tacere si respirati! Puteti fi implicat intr-o activitate manuala, necontrolata mental si in acelasi timp sa faceti schimburi de energie cu cei din jur!

Daruiti altora cate ceva din ce aveti, impartasiti astfel cu ei energia voastra intr-un mod natural non mental: creatiile voastre, obiectele si scrierile sau insemnarile voastre.

92.SCHIMBARILE DE VREME-

Gaia (energiile vechiului Pamant) pleaca si impreuna cu ea trupurile care au fost inmormantate cu sute de ani in urma dar au ramas in grilele vechiului Pamant.

Vremea este afectata de schimbarile in constiinta : aceste schimbari aduc curatarea vechilor energii, profunzime, constienta, claritate mentala, fie ca e vorba de furtuni, cutremure, taifunuri, alternante de temperaturi, ploi sau zapezi.

Vremea ajuta la schimburi de energii intre diverse parti ale globului: curenti de aer din Africa , Antarctica, America , Asia sau Europa circula peste tot, purtand informatii care schimba constiinta.

Vremea reactioneaza la constiinta : cand se elibereaza vechile energii , vremea se schimba, cand aceasta e in echilibru si vremea e la fel, cand sunt energii mentale si vremea arata la fel, cand se merge dincolo de minte, constiinta se reflecta perfect in schimbarile meteorologice.De aceea predictiile nu sunt intotdeauna valabile si vremea este atipica caci schimbarile in constiinta sunt bruste si imprevizibile, nu tin cont de timp, de biologic, de anotimp si de anumite tipare prestabilite.

93.O VIATA FRUMOASA

Ca sa aveti o viata frumoasa, treziti-va -va dimineata cu un cantec, cu multa bucurie si pasiune pentru viata, si cu respiratie profunda. Bucurati-va de viata, de ceea ce va ofera ea , bune si rele caci toate va aduc cate ceva si va modeleaza. Datorita acestor experiente si modului vostru de a interactiona cu ele, ati ajuns unde sunteti si sunteti cine sunteti.

Daca simtiti frustrare inseamna ca aveti blocaje: ati vrea sa va deschideti dar mintea nu va lasa. **E nevoie sa renuntati la vechile scheme, sa aveti incredere in voi si sa faceti alegeri prin pasiune.**Nu aveti nimic de pierdut decat iluzia a ceea ce aveati inainte.

94.A DIGERA EXPERIENTELE/DARUL INTELEPCIUNII

Sistemul digestiv reprezinta capacitatea de a simti energiile si a le elibera.Blocajul (constipatia) arata ca nu digerati ceea ce ati inghitit, ceea ce e inauntru deja. Mutati-va intr-o stare totala de feeling : lasati deoparte mintea caci ea blocheaza energiile, pentru ca incearca sa le proceseze ca sa le inteleaga. Mintea ingheata procesul de simtire si sunteti ca si paralizati.

In loc sa dati inapoi cand va este greu, mergeti inainte! Terminati tot ceea ce este pe "farfurie".Energia pe care ati adus-o este ca un rau: curge dupa ce si-a adus darul intelepciunii si expansiunii. De aceea treceti prin aceste experiente ca sa primiti darul.

95.LUMINA VERSUS INTUNERIC

In urmatorii ani, veti trece prin perioade dificile : cand lumina cand intuneric, cand disperare cand bucurie, cand abundenta cand pierderi, cand prietenii cand tradari.Fortele dualitatii, care odata se luptau acum vin impreuna: se sfarama iluzia dualitatii tocmai prin intensificarea acestor energii: masculinul mai masculin si femininul mai feminin si aducerea lor impreuna pentru a fi echilibrate.

Simtiti ceea ce vine spre voi, treceti prin aceste energii si ajungeti la perla care va asteapta mereu dincolo!

96. FRICI SI LIMITE

Demonii (fricile si limitele: lipsa, singuratatea, foamea, moartea, saracia) sunt energii mentale care trebuie primite in inima si transmutate in energie pura. Ei nu sunt exteriori ci se gasesc in interiorul fiintei: s-au cuibarit acolo din cauza neincrederii.

Fiecare dintre aceste frici si limite spune ceva despre persoana respectiva: saracia inseamna limitare, tipare mentale, lipsa de pasiune si creativitate, restrangerea manifestarilor, singuratatea arata lipsa de iubire, acceptare si compasiune, foamea inseamna dorinta fara participare la Creatie, moartea inseamna fuga de viata adevarata, limitare la anumite interactiuni)

O viata implinita inseamna depasirea tuturor fricilor si limitelor: manifestare libera neingradita

de minte, pasiune, fluxul natural al energiei, non mentalism, lipsa fortei, iubire si acceptare neconditionata.

Frica este cel mai periculos dusman caci ea paralizeaza actiunile: ea vine din neincredere in sine si trebuie depasita asumandu-ne cu curaj ceea ce suntem si ceea ce facem!

97.METALELE GRELE SI CONSTIINTA DE MASA

Constiinta de masa si mentalitatea de turma ne intoxica fiinta: acestea sunt "metalele grele", toxinele acumulate de peste tot care ne imbolnavesc. Corpul incearca sa le elimine dar sunt foarte multe caci peste tot suntem asaltati cu asemenea informatii: in mediu, in mancare, in obiecte, in gandire.

Singurul remediu este conectarea la Sinele divin, sentimentul pur , Creatia si originalitatea. Cand esti tu insuti, nimic nu te poate afecta: energiile constiintei de masa vin si trec caci nu au cu cine interactiona, intalnesc o fiinta suverana, sigura pe ea insasi , care stie cine este si ce vrea, isi conduce propria viata, dupa propriile valori interioare.

Indrazniti sa iesiti din multime si sa fiti originali! Conectati-va la sursa interioara si manifestati-va asa acum spune ea! Ea stie ce-i mai bine pentru voi, nu altii!

Cand veniti in contact cu energiile constiintei de masa, adaptati-le la propria fiinta, transformati-le in ceva propriu, original si apoi acceptati-le in viata voastra, ajutati-le sa evolueze!

98. ROLUL VIRUSILOR:SCHIMBAREA CONSTIINTEI

Indelung pomeniti si studiati, temuti si discutati, virusii sunt de mai multe tipuri si se manifesta in aproape toate domeniile de activitate: medicina, informatica, agricultura, alimentatie, tehnologie, mediu natural si artificial.Ei sunt informatii deviate(deformate) de unele minti care vin sa atace alte minti.Ei au rolul de a schimba constiinta: sunt ca un foc care matura energiile blocate, reziduurile, ceea ce nu-si mai are locul in noua energie.Ei ataca doar ceea ce este mental, actiunea lor este temporara.Cand si-au indeplinit rolul, pleaca in alta parte.

Ei nu sunt dusmani, nu trebuie sa fugim de ei, nu trebuie sa-i analizam sau sa-i omoram, nu trebuie nici sa ne temem de ei, ci doar sa asimilam mesajul pe care ni-l transmit, ca sa putem merge mai departe.

Lumea se schimba, evolueaza si mintea rezista schimbarii: de aceea apar virusii, ca sa inlature barierele, blocajele.Daca blocajele sunt eliminate, ei nu au cum sa ramana, caci nu au de ce se agata.Energia circula , la fel si ei.**Raman acolo unde li se permite, atat cat li se permite.Cand energia s-a deblocat, sunt automat impinsi afara.**

99.DATORIILE KARMICE NE TIN PE LOC

Daca ne hranim din afara, acumulam datorii karmice care ne tin pe loc, nu ne lasa sa evoluam.Cand ai acumulat datorii, trebuie sa dai inapoi acea energie, nu conteaza sub ce forma, dar s-o dai si abia apoi poti merge mai departe.

Tot ceea ce primim din exterior fara sa dam ceva in schimb creaza datorii care trebuie achitate: fie ca e vorba de hrana, servicii bani sau bunuri.Pentru tot ceea ce primim trebuie sa oferim ceva in schimb: fie ca oferim munca de voluntariat pentru pensiiile sau ajutoarele financiare pe care le primim, pentru imprumuturi sau servicii, fie ca oferim sustinere si ajutor, ne impartim bunurile cu altii, sau pur si simplu ne impartasim energia sub forma infuziei energetice, important e sa oferim ceva, nu doar sa acumulam caci altfel ceea ce primim apasa asupra noastra, ne ingreuneaza calatoria sau chiar ne tine pe loc.

Ca sa te eliberezi, trebuie sa-ti deschizi inima spre Umanitate, sa vezi care sunt nevoile reale (nu cele mentale) si sa daruiesti: nu daruiesti ce ar vrea mintea ta ci ce vrea sufletul , caci asa ajuti la progresul Umanitatii si la salturile in constiinta.

100.ENERGIA EXTERIOARA ADAPTATA LA PROPRIILE VALORI

Tot ceea ce iei din afara trebuie adaptat la esenta propriei fiinte si la propriile valori: fie ca e vorba de hrana, vestimentatie, invatatura, bunuri si bani.

Daca iei fara sa adaptezi , te hranesti de la constiinta de masa si ea se hraneste de la tine: daca adaptezi inseamna ca-ti impartasesti energia iar constiinta de masa va invata sa procedeze la fel. Vor disparea astfel furturile energetice, abuzurile si victimizarile, crizele de energie, blocajele si problemele de orice fel si vor fi inlocuite cu colaborare: daruiesti si primesti, te adaptezi.

Prin raportarea la esenta fiintei si prin adaptarea energiilor exterioare, afli cine esti cu adevarat nu **prin cunoastere mentala, ci prin descoperire:** fiecare interactiune iti dezvaluie o latura nebanuita , te aduce mai aproape de sinele tau, de divinitate.

101. LIMITAREA CIRCULATIEI ENERGIEI ADUCE BLOCAJE

Nu forta mental interactiunile caci limitezi curgerea energiei, atat din exterior spre interior cat si in sens invers. Interactioneaza liber, non mental, ascultandu-ti inima! Primeste tot ceea ce vine la tine cu inima si daruieste la fel!

Lasa aspectele sa vina , spune-le sa se adapteze si integreaza-le!

Interactioneaza liber si te vei simti implinit: **vei avea tot ce sufletul tau isi doreste si a creat cu participare: multumire, abundenta, dragoste!**

102 . NOUL TIP DE EDUCATIE

Noul tip de educatie va fi non mental caci vechiul sistem mental si-a dovedit limitele si nu mai functioneaza . **El se va baza pe absorbtie energetica (fiecare absoarbe exact informatiile de care are nevoie) si pe participare (vei participa la creatia a tot ceea ce ai in viata ta).**

Toate informatiile din exterior vor fi adaptate esentei propriei fiinte ca sa poata fi absorbite .**Ele se asimileaza doar daca corespund cu ceea ce este in interior.**

Noul tip de invatare va fi prin descoperire in timpul practicii, prin creatie, arta , manifestare.

Nu vor exista constrangeri, va fi o mare libertate de manifestare atat in ceea ce priveste timpul cat si formele de manifestare: programul va fi flexibil, se va alege activitatea potrivita la momentul potrivit, nu va fi fortata o anumita forma de exprimare, fiecare va alege modul propriu de exprimare si momentul oportun, se va insista pe varietate, diversitate, creativitate, pasiune.

VI.ASCULTA INIMA!

1.EGOUL SI SPIRITUL

Egoul nu este un lucru rau in esenta, doar ca el nu trebuie satisfacut total, nu trebuie lasat sa conduca.
El trebuie pus in slujba Spiritului: dorintele egoului trebuie reduse la esenta si trebuie implinite cu pasiunea inimii.

Cu cat mai mare este egoul si cu cat el se manifesta in arii mai vaste de activitate(indiferent al cui este, este materie pura pentru creatie) cu atat Spiritul are teren de manifestare mai larg.
Energiile joase (dorintele) servesc ca baza pentru creatie.Pe aceasta baza, spiritul se manifesta si transforma emotiile in sentiment pur, folosindu-l pentru a construi o noua lume.

2.EMOTIE VERSUS SENTIMENT

Lumea inconjuratoare e compusa din emotii in mare parte:fie pozitive sau negative, lucruri, stari sau atitudini trecatoare. Azi esti trist, maine vesel, azi ai bani, maine nu, azi un lucru functioneaza , maine s-a stricat, azi cineva te iubeste, maine s-a razgandit, azi vrei ceva, maine altceva si tot asa.
Emotiile sunt energii joase, mentale, care trebuie si ele exprimate dar nu ele trebuie sa conduca, viata si alegerile.

Ce e important in viata e sentimentul pur , ceea ce ramane:creatia, iubirea,experienta, intelepciunea.
Persoanele , lucrurile si atitudinile care raman in viata noastra sunt cele bazate pe sentimente adevarate: ele sunt curgatoare, neschimbate. Variatiile sunt emotii:starile fluctuante, contradictorii, antagoniste, extremele.

Aceste emotii trebuie si ele sa iasa la suprafata pentru a fi eliberate si transformate in sentiment pur. Doar asa se poate merge mai departe.

Tranformarea emotiilor se face prin iubire neconditonata, prin arta, creativitate, slujirea unei cauze.Atunci cand toate aceste emotii sunt supuse unui scop inalt, spiritual, ele se pot manifesta liber, fara sa dauneze, si se transforma cu timpul in sentiment pur. Ceea ce ramane este iubirea, creatia, slujirea si intelepciunea dobandita: toate celealte au folosit doar, ca experienta

3.UMAN SI DIVIN

Planul uman este doar un aspect din intreaga personalitate, cel de suprafata care se gandeste strict la existenta terestra.Daca planul uman nu este raportat la divin, atunci exista dezechilibre.

Cand umanul actioneaza singur, ca sa-si implineasca anumite nevoi, nefiind raportat la esenta fiintei, atunci el acumuleaza energii straine iar apoi nu stie cum sa se debaraseze de ele. **Umanul este mereu sedus de realitatea cotidiana, de materie, de alte fiinte umane, dezechilibrate si ele.Mintea si materia exercita seductie ca sa se hraneasca, dar daca hrana este departe de ceea ce are nevoie**

esenta fiintei, atunci ii dauneaza grav.

Umanul trebuie mereu sa se raporteze la esenta fiintei, la spirit si la nevoile lui iar dorintele lui sa fie integrate, adica satisfacute in maniera in care spiritul accepta si cand soseste momentul potrivit. Divinul trebuie sa gaseasca o maniera de a aduce in plan uman energiile de care are nevoie pentru a se manifesta dar trebuie sa ia in calcul si dorintele micului eu uman si sa le integreze in munca spirituala.

Umanul trebuie sa accepte conducere divinului caci el are o privire de ansamblu si vede lucrurile in profunzime, cu toate aspectele lor, iar solutia pe care o ofera divinul este completa, integrata, nu partiala ca cea pe care o gaseste umanul.Reunificarea celor doua planuri: uman si divin inseamna armonia si echilibrul fiintei umane.

4.JUSTITIA DIVINA VERSUS RESPONSABILITATE

Justitia divina este una dintre Legile naturii care functioneaza indiferent daca sunteti constienti de ea sau nu: fiecare primeste ceea ce merita. Rasplata sau pedeapsa nu vine imediat caci natura nu reactioneaza -totul se petrece lent-energia circula, se imbogateste si apoi, cand isi termina calatoria se intoarce de unde a plecat.

Tot ceea ce ai trimis in exterior calatoreste, se intensifica si apoi se intoarce: dragoste, ura , razbunare, revolta,manie, agresivitate, pasiune, creatie, slujire.

De aceea trebuie sa devenim responsabili de ceea ce facem, de ce semnale trimitem in exterior caci exact ceea ce daruim, aceea vom primi.Daca nu ne place ce avem sau ce primim, atunci aceste energii trebuie transformate in materie pura prin sentiment:

5.MINTE SI INIMA

Mintea reactioneaza ad literam la semnalele exterioare: daca vede violenta, agresivitate, razbunare, dorinta , ego, rautate, invidie, le percepe ca atare si fie raspunde , fie se inchide, respingandu-le.La fel face cu laudele, aprecierile, generozitatea, ajutorul, respectul si aprecierea, bunatatea: le ia ca atare, ca si cum i s-ar cuveni si se deschide doar daca ii convine.

Procedand in acest fel limitam curgerea energiei: caci viata are doua aspecte si intuneric si lumina , rau si bine , negativ si pozitiv.Toate trebuie primite in inima si modelate dupa esenta propriei fiinte: in loc sa reactionati la ceea ce se intampla in jur, fie ca va convine sau nu, incercati sa discerneti totul, simtind energiile, mergand dincolo de aparente.

Folositi energia care vine la voi ca sa realizati ceea ce inima voastra isi doreste: iubiti-va si apreciati-va, aveti incredere in voi: prin sentiment pur, discernamantul creste si veti sti cum sa utilizati energia ca sa aduceti in viata voastra abundenta, dragoste si absolut tot ce va doriti.

6.ABANDONUL IDENTITATII

Cand pleaca energiile vechi, mentale, asociate cu vechea identitate(cu cine credeati ca sunteti), mintea percepe schimbarea ca un salt in abis, ca o moarte, ca un gol, ca un pas in neant.Dar este o iluzie: pierderea vechii identitati se face tocmai ca sa puteti descoperi cine sunteti cu adevarat.Incetati sa va identificati cu mintea, cu egoul, cu dorintele si va manifestati pasiunea inimii, exprimandu-va prin toate formele .

Vechea identitate era doar o parte mica din ceea ce manifestati acum: ea nu este pierduta, ci pleaca in alte dimensiuni pentru a se extinde.

Voi sunteti mult mai mult decat ceea ce credeati ca sunteti.Sunteti Spirit, foc viu, pasiune si iubire neconditionata.

Pasiunea inimii nu are nevoie de o noua identitate caci ar restrange manifestarea energiei.

Fiti voi insiva de fiecare data si fiti prezenti acolo unde sunteti , exprimand pasiunea inimii voastre!

7.CREATIA SI ABUNDENTA

Saracia si lipsa sunt asociate cu limitarea si neincrederea in sine.Daca vezi totul cu mintea, categorisesti , incadrezi si respingi, atunci, limitezi fluxul energiei, iar abundenta este raspunsul si este si ea limitata.

Saracia nu este reala, isi are locul in mintile limitate, care incadreaza viata in anumite tipare si nu concep manifestarea decat restrans, in limitele autoimpuse.

O persoana care reuseste sa-si depaseasca limitele, vede energie si abundenta peste tot in jur: se adapteaza si lucreaza cu tot ce are la indemana si aceasta atitudine ii aduce abundenta.

Peste tot in jur gasim energie cu care putem lucra: uneori ea zace ascunsa sau uitata intr-un pod sau pivnita, intr-o cabana parasita, in padure sau chiar la groapa cu deseuri.Multi oameni s-au imbogatit valorificand deseurile .Stam pe comori si nu suntem constienti de asta: munti de gunoaie care asteapta sa fie folosite in scopul creatiei si al evolutiei.

Mentalismul si neincrederea fac ca aceste energii sa zaca intepenite, asteptand ziua cand pot fi scoase la lumina.

Atunci cand ai incredere in tine, vezi energia in stare pura si indraznesti s-o folosesti asa cum iti spune inima ta:daca pasiunea ta e spre inginerie: vei reusi sa inovezi ceva in tehnologie cu piese de la aparate stricate, daca pasiunea ta e in textile, vei reusi sa reciclezi hainele uzate, daca pasiunea ta e arta, vei reusi sa faci din ziare, ambalaje,reclame, opere de arta,sau daca pur si simplu nu ai combustibil pentru incalzire, vei reusi sa-l obtii gratis arzand deseurile textile, lemnoase, din hartie, cauciuc sau plastic, daca pasiunea ta e agricultura, vei putea obtine ingrasaminte naturale biologice si gratis din resturile vegetale.

Atunci cand iti depasesti mintea, limitele si ai incredere in tine, valorificandu-ti aptitudinile si talentele, poti crea orice ii place inimii tale si mintea poate exprima.Atunci, abundenta vine spre tine, nelimitat, exact asa cum te manifesti tu!

8. ECHILIBRUL.

Starea de echilibru este cea naturala in care doar existi.

Ea presupune comunicarea permanenta cu divinitatea interioara: atunci cand esti in legatura cu spiritul, stii ce sa faci si cum sa-ti conduci viata, fara sa te lasi influentat de altii.

Parerile trebuie ascultate cu inima si integrate-adica adaptate la esenta propriei fiinte.

Echilibrul inseamna iubire si daruire neconditionata, fara expectative si fortare mentala, inseamna sentiment pur, manifestarea pasiunii inimii folosind un efort minim, inseamna libertate, fara atasamente de materie sau de persoane.

Echilibrul pierdut se poate restabili : trebuie doar sa ne oprim din vartejul existentei cotidiene si sa respiram profund.Astfel vom restabili legatura cu sinele.

9.FLEXIBILITATE VERSUS RIGIDITATE

Toate experientele prin care trecem, toate circumstantele, persoanele, obiectele, atitudinile, starile sunt acolo ca sa serveasca unui scop superior: evolutiei sufletesti.

De multe ori le percepem cu mintea(nu ne place, nu este ceea ce am vrea noi) si de aceea afisam o atitudine de rigiditate si de fixitate mentala: totul trebuie sa arate asa cum mintea noastra e obisnuita sa perceapa si ii este comod. Nimic din ceea ce este neobisnuit si incomod nu-i place.

Mintea este rigida caci incadreaza totul in scheme si-l situeaza in dualitate: imi convine sau nu.

O perspectiva mai larga, cea a inimii dovedeste flexibilitate, acceptare si adaptare: tot ceea ce soseste la noi este energie in stare pura .Ea serveste evolutiei sufletesti, dar nu intotdeauna trebuie luata ca atare, mental vorbind, ci acceptata cu inima, adaptata propriei fiinte (care este integrata-minte in inima).

Se spune ca adevarata intelepciune este sa accepti ceea ce nu poti schimba, sa primesti in inima si sa schimbi ceea ce-ti sta in putere, folosind pasiunea inimii si momentul prielnic.

10.O ALTA CONEXIUNE CU MEDIUL

Incercati o alta conexiune cu persoanele din jur, cu mediul inconjurator , cu obiectele, cu mancarea cu trupul vostru: in trecut va raportati mental, de suprafata, cu expectative, emotii, dorinte, tipare mentale. Aceasta era vechea existenta in care centrul era mintea, acum se schimba centrul, va identificati cu sinele , energia se schimba, se reinnoieste si raporturile se schimba si ele: inima iubeste neconditionat si accepta cu compasiune, face alegeri din pasiune, extinde , nu se hraneste, merge la esenta nu se lasa inselata de aparente, accepta ceva cand are legatura cu drumul sau si cu evolutia.

In primul rand, raportarea la voi insiva: vechea identitate s-a pierdut, iar esenta este integrata.Voi nu mai sunteti ceea ce credeati ca sunteti, si nu mai actionati asa cum o faceati inainte, nu mai asteptati de la voi aceleasi lucruri, nu mai aveti aceleasi valori: va priviti cu iubire neconditionata, indiferent cum ati arata, caci stiti ca munca pe care ati depus-o ca sa evoluati este cea mai importanta

iar umanul reflecta in ansamblu aceasta atitudine: reintinerire, pasiune, iubire, compasiune, iar detaliile conteaza mai putin , ele tin de uman, si , ce se poate schimba se schimba in timp, ce nu este acceptat asa cum este! Nu mai alergati dupa ceva, ci pur si simplu existati si iubiti!

Conexiunea cu persoanele din jur se face pe alte baze: iubindu-va pe voi insiva, capatati compasiune si priviti oamenii din jur altfel, cu inima. Nu mai acceptati relatii mentale si feeding, ci incercati sa impartasiti energia voastra cu cei care participa. Iubiti si daruiti neconditionat, dar ceea ce simtiti voi si cand simtiti, nu ceea ce vi se cere, va raportati non mental : primiti energiile care vin de la ei cu inima(fara sa le interpretati mental, sa incercati sa le fortati, sa le controlati, sa aveti expectative, sau sa acumulati ceva ce nu vi se potriveste pentru ca apoi sa nu fiti "obligati" sa dati ceea ce nu puteti) Oamenii va privesc deja altfel pentru ca sunteti altfel: cei cu care ati avut raporturi mentale in trecut vor fi furiosi, frustrati, va vor provoca caci nu vor mai avea acces la energia voastra si asta le va produce frustrare.Trebuie intai sa va echilibrati voi insiva, apoi sa le aratati in ce mod va puteti relationa acum la ei ca sa-si ajusteze energiile.

La fel, in ceea ce priveste mediul inconjurator, va conectati altfel, simtind ceea ce e in jur si interactionand non mental. Cu obiectele din jur stabiliti noi legaturi, ele va pot servi altfel decat inainte daca va conectati la esenta. De asemenea hrana (la toate nivelele), incercati sa stabiliti o legatura energetica cu ea, caci nu mai merge cea mentala. La fel cu corpul vostru, pe care nu-l mai puteti comanda cu mintea sa execute anumite lucruri, va conectati energetic ca sa simtiti nivelul si ce anume poate darui si ce anume poate primi.

Asumati-va deplina responsabilitate de co creator al propriei voastre vieti, acceptati totul, succesuri si esecuri, nu dati vina pe altii!**Centrul energetic sunteti voi, iar daca nu ati reusit sa transformati energiile mentale pentru a crea ceea ce va doriti, este pentru ca, ati negat evolutia interioara.**

Nu va intoarceti la vechile moduri de raportare caci este foarte frustrant! Adaptati totul in jur la ceea ce sunteti si la ceea ce simtiti! Daca alergati inapoi dupa comfort, va veti simti frustrati caci nu-l veti mai gasi: fiinta nu se mai hraneste cu aceleasi energii , iar daca fortati mental, acumulati ceva nepotrivit ca sa umpleti golul, refuzand sa simtiti, si apoi veti simti frustrare caci acele energii va impiedica sa mergeti mai departe!

Incercati mereu ceva nou, incercati sa simtiti ceea ce va este potrivit de fiecare data!

11.A COMPLETA UN CERC

A completa un cerc inseamna a incheia un ciclu de existenta mentala: te opresti din alergat, te opresti si privesti in interiorul tau.Nu mai ai scop, nu mai cauti nimic, nu mai vrei sa ajungi nicaieri, pur si simplu ai ajuns unde trebuia sa ajungi si doar existi !

Existenta este non mentala, prin feeling: nu mai vrei nimic, nu mai ai expectative si nu mai vrei sa controlezi situatiile, poti sa-ti transcezi trupul si mintea si sa existi intr-o alta dimensiune. Nu ai nevoi materiale, esti total indragostit de tine insuti, radiezi armonie, echilibru si dragoste si o manifesti prin creatie si slujirea Umanitatii.

Cand cercul e complet inseamna ca nu mai ai scop si te opresti, nu mai mergi inainte , nu mai acumulezi ci doar extinzi ceea ce exista. Cand cercul e complet, devine spirala, se extinde, urmeaza un alt cerc. In acel moment, cuvintele magice sunt:"iubiti-va si aveti grija de voi insiva si de nevoile voastre, aveti incredere in voi insiva si nu va lasati atrasi de feeding si drama!" Respiratia profunda va aduce afara din minte, deschide inima, intretine focul interior si manifestarea pasiunii. **Este emotionant sa respiri, iti ofera atata deschidere si flexibilitate!**

12.CURATAREA GUNOAIELOR

Ceea ce se intampla acum in perioada de tranzitie de la Vechea Energie la cea noua, este curatarea gunoaielor: energiile mentale sunt aduse la suprafata pentru a fi vindecate, reduse la esenta, curatate de murdariile mentale acumulate pe parcurs.

Se intampla o trecere de la individualism, existenta egotica la un sentiment de iubire materna: pentru voi insiva si pentru ceilalti.

Este fortata depasirea limitelor mentale si raportarea la alte valori, cele ale inimii : renuntam la atasamente, dorinta, forta, control, feeding si ne intoarcem la simplitate si la grija pentru noi insine si pentru ceilalti, la bucuria de a exista fara preocupari!

Cand ne deschidem spre o altfel de existenta, gunoaiele de la subsol(din subconstient) ies la suprafata ca sa se curete, sa fie absorbite in inima, apoi eliberate.Ele se aduna de obicei in anumite zone (mai vulnerabile), trebuie sa le acceptam, sa le simtim si apoi sa le lasam sa circule. Impotrivirea, lupta face totul mai dificil. Trebuie sa ne situam intr-o atitudine de acceptare totala, creand astfel un spatiu sigur in care sa le primim raportandu-ne le esenta fiintei, la sentimentul pur.

Dupa ce sunt transformate prin alchimie interioara in materie pura si eliberate pentru a servi creatiei, are loc upgradarea: realitatea se adapteaza noii structuri energetice a fiintei.

13.FURIA

Furia apare atunci mintea iti dicteaza ce sa faci , ce e bine si ce nu, si tu o asculti, in loc sa alegi varianta divina, integrata, completa. Cand simti furie , inseamna ca ai adoptat un comportament gresit. Opreste-te si intoarce-te spre interior : MIRAGE (inseamna privire spre interior) si se pronunta MY RAGE(furia mea), infrunta-ti adevaratele sentimente si trece-le prin inima, purifica-le!

Raporteaza-te la esenta fiintei tale,la sine si nu la minte, asculta-ti vocea interioara si nu mai asculta prostiile altora, nu-i mai lasa sa-ti spuna ce sa faci! Ai incredere in tine si fa ce simti!

Daca furia exista pentru ca ai gresit,transform-o in materie pura, prin alchimie interioara: simte energiile si accepta-le in inima, apoi elibereaza-le! Imbogateste-le cu pasiunea inimii tale si ele se vor intoarce la tine intr-o alta forma: furia si frustrarea se vor transforma in bucuria de a trai plenar si a te exprima cu curaj, incredere si pasiune!

14.COPIII DIN NOUA GENERATIE

Copii de acum sunt foc si spirit, au nevoie de un nou stil de abordare si educatie, au nevoie de adevar, esenta, sentiment pur si pasiune!

Daca sunt invatati in stilul vechi, explodeaza!Mintea lor este prea plina si nu mai rezista , trebuie abordat un stil de educatie non mental.Ei sunt constienti de ei insisi si vor sa experimenteze nu sa urmeze invatatura adultilor.

Invatarea in Noua energie trebuie sa fie complet diferita: informatiile din carti sa fie orientative si absorbite in inima nu acumulate mental. Copii trebuie lasati sa exploreze si alte potentiale, sa se dezvolte.Arta este cea care va salva Umanitatea: ea ne da sentimentul ca ne petrecem timpul cu placere si bucuria de a crea ceva frumos si util, de a ne manifesta esenta fiintei. **Manifestarea este mai mult la nivel senzual decat al mintii, care impune reguli si rationamente. Acesta este modul in care arata o societate libera.**

In prezent, educatia este prea mentala: copiii sunt invatati sa rationeze , sa execute automat, sa reproduca si mintea uita de sine insusi, isi pierd abilitatile naturale si talentele. O disciplina se poate invata mai mult simtindu-i esenta si absorbind energia, decat studiind-o mental. **Poti invata cu adevarat daca te adancesti in experienta, simti , vezi si participi!**

Noul mod de invatare: experienta, explorarea potentialelor, intuitie, imaginatie si creativitate, absorbtie energetica (extragerea esentei): iei o carte, citesti putin si simti esenta, apoi o dai mai departe.

15. ENERGIILE INTUNECATE

Energiile joase care sosesc la voi este pentru ca voi le-ati chemat, pentru a fi transformate, transmutate in energie pura. Ele sosesc acolo caci isi au corespondent in mintea voastra , in trecut. Ele au stat ascunse pana acum caci nu era timpul sa iasa: erau prea joase pentru a fi receptate mental.Acum insa, cand evoluam, ne raportam la sine, la esenta si vin si ele ca sa fie vindecate, transformate, caci suntem capabili s-o facem! Daca refuzam munca alchimica, ele ne tin pe loc, caci sunt grele si nu putem merge mai departe ducand cu noi, mintea , trecutul, atasamentele. Trebuie sa ne oprim, sa lasam sa vina sa fie vindecate, sa le acceptam si sa distilam energiile raportandu-ne la esenta fiintei si apoi sa eliberam ceea ce este de prisos pastrand doar esentialul.

Energiile joase sunt cele cu care am avut legaturi mentale in aceasta existenta si in altele.Pana acum nu au sosit caci erau prea joase pentru a fi primite cu mintea, dar acum, pe masura ce evoluam, ele vin sa fie acceptate, vindecate si integrate.Ele sunt incarcate de energii grele, mentale, caci poarta tot ce au acumulat pe drum, de aceea sosirea lor este brusca, dureroasa.Trebuie timp pentru a fi acceptate, distilate , reduse la esenta si integrate.

Transmutarea energiilor in esenta pura se face prin iesirea din minte, raportarea la esenta, sentiment pur:respiratie, feeling, muzica, natura, apa. Cand sosesc la voi si va coplesesc, opriti-va si iesiti din minte; renuntati la dorinte, expectative, control, actiune, existati pur si simplu! Simtiti-le si evitati sa interactionati mental cu ele!

Opriti-va din orice activitate si acordati-va timp sa le primiti in inima, altfel va pot dobori! Respirati si situati-va intr-o stare de echilibru: muzica, apa va pot ajuta!In timp, ele sunt integrate, vindecate si se poate merge mai departe! Daca va impotriviti mental, ele revin cu si mai multa putere!

Parasiti mintea si deschideti-va inima: simtiti visele si potentialele, simtiti-va pe voi insiva si tot ceea ce e in jur energetic, non mental!Echilibrati-va si totul in jur se va echilibra caci energia in exterior rapunde la miscarile energetice din interior!

Interactiunile nu vor fi usoare, caci energiilor joase (mentale) nu le plac schimbarile, golul, feelingul caci nu se pot hrani si de multe ori creaza drama , va tachineaza, va chinuie ca sa se poata hrani! Nu raspundeti! Situati-va in echilibru, simtiti-le energia, lasati-i pace sau daca sunt prea joase si va deranjeaza atrageti-le atentia sa-si modereze energiile ca sa poata fi integrate, iar daca interactiunea nu e posibila in acel moment, si spuneti-le sa plece, sa nu va deranjeze, caci veti sti cand e momentul interactiunii ca sa va faceti energia disponibila!

16. CONSTIINTA EVOLUATA

Constiinta evoluata se vede altfel pe sine insasi si este vazuta altfel de lume: ea nu mai este o reflectie ci o prezenta in sine: nu mai reflecta energii straine, exterioare, ci traieste momentul prezent, constienta de ea insasi si de ce o inconjoara. Energia nu mai vine din afara, caci se afla in interiorul ei : ea simte si stie ce sa faca.

Si cei din jur vor percepe schimbarea: n-o s-o mai poata vedea in oglinda (caci oglinda este mentala si reflecta intocmai imaginea)

Fiinta evoluata se dizolva practic din realitatea fizica, evolueaza din stare de materie densa, transformandu-se in materie pura, aproape mai repede decat viteza luminii.

Cei din jur vor observa prezenta voastra, actiunile, gesturile care poarta energia iubirii.

17. EXPANSIUNEA

In momentul expansiunii simti disperare, anxietate (caci mintea pierde vechea pozitie si e agitata , nu-si gaseste locul), cautati comfortul si-l vreti acum si aici, iar uneori sunteti gata sa renuntati la transformare si sa va intoarceti la vechi. Pur si simplu, din cauza dificultatilor , vreti sa va ascundeti capul in nisip si sa pretindeti ca problema nu exista.

Intotdeauna procesul de expansiune presupune traversarea unui gol energetic (void), iar cand mergi in gol nu e deloc comfortabil, e un fel de situatie intermediara, de tunel intre vechea existenta (mentala) si noua existenta in care se manifesta pasiunea inimii. **Dar intre ele nu exista nimic caci vechile scheme mentale nu mai functioneaza, sunteti satui de ele si le refuzati iar noul (pasiunea) inca nu a sosit)**. Nu cautati comfortul in vechile locuri caci nu-l veti mai gasi: sunteti altfel deja si nu va mai multumesc aceleasi lucruri, **incercati sa gasiti un nou echilibru!Rupeti-va de vechi si gasiti noi conexiui, pe baze spirituale!**

18. NOUL TIP DE EXISTENTA

Noul tip de existenta nu presupune o fortare mentala a lucrurilor, ci mai degraba o scanare energetica a situatiei, o alegere din pasiune si apoi o deschidere non mentala catre Univers , permitand vantului schimbarii si evolutiei sa vina si sa va aduca ceea ce e potrivit.

Adevaratele alegeri sunt bucuria si experimentul, a alege viata ! Nu fortati mental manifestarile, daca ceva nu va iese inseamna ca nu e potrivit energetic cu voi, ori nu a sosit inca momentul. Toate alegerile din viata: un partener, jobul, activitatile trebuie sa aiba feeling, profunzime, pentru ca de aici deriva manifestarile. Atunci cand o alegere are profunzime, te ajuta sa-ti manifesti pasiunea inimii.

19. A EXISTA IN SINE

A trai cu adevarat inseamna " a exista, a fiinta": a fi aici si acum , a fi tu insuti, a te conecta prin feeling la esenta fiintei si a simti energiile din jur. Daca credeti ca existati aici pentru altii, ei va vor dezamagi caci ei nu au nevoie de voi uman vorbind, se descurca singuri. **Adevarata existenta traita la nivel divin este pentru voi insiva, pentru satisfacerea pasiunii sufletului vostru.Asa ii ajutati si pe ceilalti caci, luminandu-va pe voi ii ajutati si pe ei sa-si descopere potentialele.**

A trai cu adevarat ca o fiinta suverana inseamna a te ocupa de propria viata : de armonie, de echilibru si dragoste, de manifestarea pasiunii si a visului vostru. Pana nu faceti acest lucru pentru voi insiva, sunteti inutili altora.Atunci cand reusiti sa regasiti in voi insiva dragostea si forta pasiunii, atunci, prin ghidaj ii puteti ajuta si pe altii, daca doresc sa fie ajutati si participa.

Respectati-va propria suveranitate si pe a lor, iar cand aveti nevoie nevoie de ajutor, solicitati-l la nivel divin, al creatiei si-l veti primi (de la cel care poate raspunde!)

20. MISCATORII DE ENERGIE

Nu retineti energia, n-o acumulati si stocati caci lumea are nevoie de "miscatori de energie".Exista multe energii stocate, blocate in diferite forme care trebuie ajutate sa se miste.

Fiti cel care actioneaza inteligent asupra energiei miscand-o din vechile forme intepenite.Ceea ce soseste la voi , e acolo ca sa interactionati , spargand tiparele, hranind spiritul si eliberandu-l , nu facand pe plac mintii.

Lumea are nevoie de "miscatori de energie" , persoane care se ridica deaspra mintii caci energiile mentale sunt intepenite: de aceea sosesc la voi energii de la diferite nivele de constiinta si din diferite domenii de activitate. Ele sunt intepenite, blocate in minte, interactiunea nu mai merge si vin sa fie abordate altfel ca sa fie vindecate. Cei care isi depasesc mintea , vad esenta energiei in toate si actioneaza "impingand " energiile pe calea schimbarii.

21. VIZIONARII

Vizionarii sunt cei care simt lucrurile, au o privire de ansamblu asupra lor, prin gnost si intuitie. Detaliile sunt mai putin importante, esenta, situatia in ansamblu, schema energetica este cea care conteaza.

O viziune este ca un magnet al constiintei-atrage toate resursele de care are nevoie sa se implineasca.

Colaborarea oamenilor cu viziuni se face , pe baze corecte cu cei care sunt la acelasi nivel cu voi. Nu cautati recunoastere la energii joase, exprimati-va si faceti ceea ce simtiti si veti atrage energii inalte, de factura asemanatore cu care puteti colabora.

22.PAMANTUL SI CELELALTE PLANETE

Pamantul este cea mai luminata dintre planete datorita dragostei. Ea e cea mai inalta forma de manifestare a energiei si ajuta la evolutia constiintei si la ridicarea vibratiei. Desi sunt alte planete mai avansate intelectual sau tehnologic, ele nu se pot compara cu Planeta noastra. Aici vin fiintele angelice sa evolueze si sa experimenteze dragostea in trup.Aici este posibila vindecarea in a treia dimensiune doar prin simpla intentie : sentiment pur.

E singura planeta unde te poti pierde(mental), ca mai apoi sa poti sa te regasesti.(spiritual-prin iubire neconditionata, pasiunea inimii, manifestarea focului interior, creatie): intunericul mental se poate transcede prin alchimie interioara si transforma in lumina (creatie)

23.MINTEA-RETEA INCESTUOASA/TIPARE DEVIANTE

La nivelul constiintei , exista o retea mentala incestuoasa care dezvolta tipare deviante: interactiuni energetice pe aceleasi scheme (grile energetice), care , folosite la nesfarsit de generatii, s-au suprasaturat si au dezvoltat deviatii.

De-a lungul unor generatii , oamenii au avut raporturi pe baze mentale , bazate pe aceleasi scheme si cu acelasi tip de oameni din ramuri mentale inrudite)care a dus la suprasaturarea mintii si la dezvoltarea unor noi tipare deviante: in relatiile de cuplu (viata sexuala), in familie, in gastronomie, in sistemul de invatamant,in administratie, in politica.

La un moment dat mintea atinge o limita si nu se mai poate continua in acelasi fel caci explodeaza!Iesirea se face prin raportarea la esenta fiintei la Sinele divin.

Faptul ca se interactioneaza cu oameni din acelasi sistem mental(romani cu romani), duce la relatii incestuoase, caci se manifesta mintea si ea la un moment dat deviaza.Atunci cand interactiunile sunt cu oameni diferiti, se iese din minte, din tipare si se merge pe feeling, ceea ce duce la vindecare.

24. BANII SI AVEREA

Banii si averea sunt o manifestare in plan material a Spiritului. Daca focul pasiunii este viu,atunci, va exista abundenta, atata cat are nevoie Spiritul sa se manifeste. Prea mult inseamna sa hranesti mintea si "caracatitele"(alte minti) se vor agata ca sa se hraneasca si atunci fie veti face investitiii proaste, fie veti pierde banii.

Banii multi conduc la autodistrugere: nu se mai manifesta Spiritul , pasiunea, ci mintea: cauti sa te hranesti, altii cauta si ei, acumulezi si iar pierzi, faci alegeri proaste, caci atunci cand ai mai mult decat poti sustine tu, sunt alte entitati care se hranesc si te imping pe calea pierzaniei.

Nu cauta bani multi, ci atat cat ai nevoie sa traiesti bine si sa-ti indeplinesti visul, sa poti sa-ti manifesti pasiunea sufletului .**Trebuie sa ramai cu sufletul deschis, sa poti ajuta si pe altii prin ghidaj, caci daca ai prea mult, devii egoist si te inchizi**.Daca duci lipsa inseamna ca Spiritul nu se manifesta, caci pasiunea inimii manifestata atrage ca un magnet toate resursele necesare.

25. ANUL 2012

Anul 2012 va fi un an plin de provocari pentru cei cu energiile blocate: energiile se vor intensifica, tocmai ca sa fie eliberate.Nu va lasati prinsi in amenintari, drama si conspiratii, caci mass consciousness n-are atata inteligenta sa-si duca la capat planurile.

Anul 2012 va fi anul reordonarii realitatii: se schimba modul vostru de raportare la gravitatie, se schimba polaritatile, dualitatea (capata patru dimensiuni), electromagnetica, **lumina si energia ocupand primul loc. Se schimba ancorele realitatii din interior: va veti elibera de ancorele vechi si le veti inlocui cu senzori.**

Senzorii testeaza mediul, situatia, realitatea si ofera feedback despre potentiale sub forma de feeling.Senzorii vor inlocui ochii in multe moduri si vor lucra impreuna cu celelalte simturi.Vor fi condusi de Self si de intelepciunea voastra.

Anul 2012 este anul revoltelor: totul este impins, fortat in afara. De multe ori intentia e buna, pura dar apar manipulari de catre virusul energiei sexuale (feeding, use and abuse) si atunci totul iese urat. Energiile mentale miros urat caci sunt statute si grele.Trebuie eliberate cu ajutoul Sinelui: iubire, creatie .

26.NEBUNIA

Cam 90% din energiile pe care le receptionati nu sunt ale voastre: sunt despre altii, despre aspectele voastre, despre constiinta de masa, despre vietile trecute.Cam 10% e al vostru!

E important ce alegeti! Acele ganduri nebunesti , chiar daca vin in mintea voastra, ele nu sunt ale voastre decat daca le alegeti si spuneti : imi place si-l aleg, este al meu!(daca nu-mi mai place, si simt ca nu ma mai reprezinta, pot sa renunt si sa aleg altceva!) **Atunci nebunia dispare caci nu mai primeste atentie!**

27. BOLILE SECOLULUI

Ceea ce medicii numesc “cancer” este o experienta care te poate elibera de ancore, daca asa alegi. Boala inseamna energii joase, straine, acumulate: furie, lupta, ura , dezechilibre. Fiecare dintre noi are celule canceroase in trup, doar ca ele nu sunt activate: ele se activeaza la un moment dat ca sa fie vindecate, transmutate in energie pura, iubire.

Vindecarea adevarata:iubiti-va pe voi insiva, dragostea va transmuta acele energii joase , si trupul vostru va straluci si va veti bucura de viata!

Energetica procesului in laborator este urmatoarea: celulele afectate vor fi puse sa lupte intre ele, unele vor deveni mai puternice, altele mai slabe, altele vor transmuta energia. Cele agresive, care au fost hranite, vor incerca sa reinfecteze pe cele mai slabe. Cele trasmutate sunt mai putin susceptibile caci s-au ridicat deasupra mintii si au transmutat-o!Cam asa se intampla si-n viata reala: atasamentele, relatiile mentale incestuoase duc la lupte intre cei care au calatorit impreuna de-a lungul mai multor vieti (din aceeasi familie , mediu social)

SIDA-sindromul imunodeficientei dobandit este un virus lansat in constiinta de masa si ataca pe cei ce se indentifica cu mintea si se hranesc exclusiv mental, preluand totul automat, fara feeling, discernamant, aparare de energii joase, straine, de abuz si victimizare.Este tot un virus al energiei sexuale, al dorintei de hrana mentala, un virus care prinde la cei cu tipare de abuz si victime (sexual vorbind), cei care uita de Sine, de esenta fiintei si se abandoneaza mintii si poftelor ei.

28. PERECHEA

Adevarata pereche nu se cauta intai in exterior ci in interior: energiile tale trebuie sa se echilibreze(masculin si feminin) prin alchimie interioara pentru a putea intalni in exterior partenerul potrivit. Daca energiile tale se afla in dezechilibru, vei intalni in exterior un partener la fel.

Legea Atractiei spune ca fiintele aflate la acelasi stadiu de dezvoltare se atrag.

Pana nu vei reusi sa gasesti dragostea si armonia in interiorul tau, nu vei gasi perechea potrivita caci nu esti pregatit. Adevarata relatie de dragoste este cu sinele: iubeste-te si accepta-te pe tine insuti, petrece timp cu tine, intelege-te, simte-te , cunoaste-te si apoi vei putea imparti aceasta intimitate dobandita cu un partener aflat la acelasi nivel cu tine.

29.MOARTEA-TRECEREA

Moartea este doar o trecere in alta dimensiune, o transformare. E ca un orgasm care culmineaza o existenta.Fiinta ajunge la capat de drum si se elibereaza, se transforma, trece intr-o alta stare.

Sufletul este cel care pleaca mai intai, mintea si corpul mai opereaza. **Nu exista durere pentru cel care pleaca numai cei din jurul lui o simt (mintea)**.Moartea nu e nici macar o plecare daca alegi sa ramai energetic pe pamant.

Invatati sa muriti cu demnitate, sa plecati cand sunteti gata! Evitati chinul, mintea, dependenta de altii, fiti constient, traiti frumos si cand sunteti gata, veti simti ca e momentul sa plecati si veti pleca la fel de frumos precum ati trait!

Inmormantarea prin incinerare este cea mai potrivita caci astfel se face intr-adevar transmutarea energiilor. Se elibereaza tot ce a fost aici pe Pamant si se ajunge la natura, la baza.

30.VIATA-CARUSEL

Viata e ca un carusel in care daca ne-am urcat , am facut o alegere din pasiune trebuie s-o sustinem enegetic cu iubire si incredere ca tot ceea ce primim este potrivit!

Increderea este esentiala, doar astfel putem integra experienta in intelepciune, caci experientele nu vin acolo ca sa fie luate ca atare mental, ci ca sa fie primite cu inima, integrate ca energie si sa ofere un dar: intelepciune.

E adevarat ca increderea e greu de practicat caci dupa un moment de lumina, apare iar o noua provocare, un moment de intuneric si ne contractam din nou. Neincrederea (indoiala) restrictioneaza expansiunea si ca atare energiile care vin s-o sustina. **Trebuie sa constientizam ca energiile care vin la noi, indiferent daca ne plac sau nu sunt acolo pentru ca noi le-am atras si ele vin sa sustina**

ceea ce noi am ales. Trebuie sa ramanem mereu flexibili si deschisi si sa privim totul cu inima nu cu mintea. Trebuie sa ne acceptam pe noi insine si pe cei din jur asa cum suntem, sa lucram energetic dar cu iubire fata de noi insine si fata de lume.

Atunci cand ne iubim pe noi insine si facem ce simtim, capatam compasiune si pentru altii, ii acceptam asa cum sunt si putem sa-i ajutam.

Cand ne deschidem, ies la suprafata gunoaiele mai intai, tocmai ca sa fie vindecate. Cand acul pendulului se destepeneste el merge in ambele directii si cea buna si cealalta.Trebuie multa incredere si trebuie lasat sa-si urmeze cursul si el va gasi echilibrul potrivit.

31. ENERGIILE PUTERNICE POARTA VANTUL SCHIMBARII!

Oamenii sunt frustrati de vechile moduri de interactiuni si vor ceva diferit si aceasta atrage energiile potrivite si odata cu ele potentialele.**Sosesc energii puternice si ele va pot dezechilibra sau pot spori ceea ce alegeti.**

Durerile in trup sunt din cauza energiei intense. Anul 2012, anul eliberarii va aduce energii de la Soare si de la alte planete, de la Pamant, mai rele ca niciodata, dar voi le-ati cerut caci ati dorit sa le eliberati! **Radeti impreuna cu toate aspectele voastre, caci rasul sterge durerea, curata energiile joase mentale si purifica energetic locul, ca sa poata sosi noile energii!**

Cand tensiunea creste, unii nu suporta si vor sa se intoarca inapoi! Aceste energii ataca mintile si apoi trupurile caci trupul a fost instruit sa urmeze mintea!

Aceste energii aduc lumina peste unele aspecte dar oamenii incearca sa le evite, caci sunt dureroase, greu de transmutat si integrat.

32. CRIZA DE ENERGIE

Crizele de energie apar datorita faptului ca resursele mentale sunt limitate si ele sunt gestionate defectuos. Ele ne arata ca trebuie sa mergem dincolo de minte, la Spirit si sa accesam alte surse de energie non mentale, nelimitate. **Spiritul este o sursa nesfarsita de energie, dragoste , pasiune, el este cel la care trebuie sa apelam in situatie de criza.**

Noul tip de razboi al mileniului trei este furtul energetic sau vampirismul: ai o cadere energetica din cauza ca mintea a abuzat de resurse si cauti energie in alta parte, in exterior ca sa te hranesti.Acest tip de abordare este mental, caci mintea se hraneste, selful n-are nevoie sa fure caci are tot ce-i trebuie.

Cand apare o criza de energie, un gol, trebuie sa ne indreptam spre interior si sa extindem. Apoi cand golul este traversat, vom gasi noi resurse si vom fi mai intelepti in utilizarea lor.

33.SOMNUL

Mintea are nevoie de somn, spiritul nu. Cand esti lipsit de somn, obosit, barierele vin jos si esti deschis la concepte inalte, inveti multe.

Este nevoie de cateva ore de somn profund, nemental. Daca va treziti obositi, somnul e mental, mergeti in alte taramuri incercand sa intelegeti ce se intampla, si chiar daca intelegeti e greu sa aduceti intelepciunea aici.

Somnul fara vise, de reintinerire, calitativ si nu cantitativ este ceea ce aveti nevoie.Acest somn se realizeaza daca esti linistit si dormi orice s-ar intampla afara.

34.ANXIETATEA

Anxietatea si toate lucrurile iesite pe dos sunt pentru ca reactionam mental la ceea ce gandesc altii. Solutia este sa ne iubim pe noi insine.

Daca ni se pare greu, inseamna ca am fost invatati (setati sa nu ne iubim).Ceilalti (constiinta de masa, religia) vor sa controleze situatiile si de aceea educatia este mentala.

Daca vedem ca nu e ok, trebuie sa iesim din minte si sa facem ce simtim. De asemenea interactiunile cu altii sa fie non mentale, astfel ne vindecam de minte, atasamente, expectative, dorinte si-i vindecam si pe altii.

35. DIVINITATEA

Tot ceea ce ne face intr-adevar placere aduce divinitatea aproape: incepand cu grija fata de noi insine si de corpul nostru, de nevoile noastre, de dragostea experimentata in trup (atingerea trupului, automasajul), muzica, pictura, plimbarile si relaxarea, noutatea , creatia.

Cand lucrez, creez lumina, adica transform intunericul din mine, mintea in lumina spirituala.

Cand faci ceea ce-ti place esti aproape de Divinitate si comunici cu ea, cand faci ceva cu un scop, expectativa, fara sa simti cu adevarat, atunci dorinta(intunericul-mintea) te indeparteaza de Spirit si de Calea luminii.

36. TUBUL REALITATII

Tubul realitatii e dat de karma ancestrala.**Oamenii se limiteaza ca sa se adapteze tubului.**Tubul e urat si ingust, dar oamenii nu vor cu adevarat sa iasa din el. Ceea ce mentine tubul: timp, spatiu, convingeri, tipare.

Adevarata evolutie, expansiune este sa ramaneti pe scaunul vostru dar sa extindeti energia in afara tubului, nu tubul in sine. Cand faceti acest exercitiu, simtiti ceea ce simte sufletul.

A fi in tub, fara sa negi realitatea, dar a putea fi in acelasi timp si dincolo, in alta realitate: aceasta este definitia expansiunii. Cat sunteti in tub, vedeti totul limitat, chiar si potentialele, doar

cele din tub.Cand extindeti energia in afara tubului, apar noi potentiale. Orice forma de energie din tub, poate fi extinsa, si apoi fie ca este pastrata sau eliberata in Univers ea se intoarce imbogatita, purtand si vechile dar si noile potentiale.**Astfel nu mai e nevoie sa te limitezi, ci pur si simplu sa transmuti energia, s-o imbogatesti si s-o extinzi afara din tub: sa obtii noi forme si noi potentiale .**

Atunci cand extinzi energia in afara tubului, nu mai e nevoie sa te limitezi. Pasiunea inimii este o sursa inepuizabila de energie si poate fi folosita pentru a extinde, a iesi din tub.

37.SANATATE/IMUNITATE

Problemele de sanatate sunt legate de karma ancestrala (dependenta in loc de libertate, sclavie in loc de suveranitate)sau personala (problemele mentale, aspectele care se hranesc cu voi, afectandu-va sistemul imunitar si organele), de mediu, de densitatea formei umane intrupate (se pierde sensibilitatea, imaginatia, simtirea libera, constienta senzoriala)

Ca sa va vindecati trebuie intai sa constientizati aceste aspecte, sa nu va identificati cu ele, nici cu stramosii, cu dependentele lor, cu dorintele si sclavia, cu abuzurile si victilemele, nici macar cu karma personala, adica cu aspectele voastre care va seduc ca sa se hraneasca caci vor ceva ce ei nu au sau au mai putin decat voi : sufletul si cred ca daca chinuie o fiinta ii pot lua sufletul.Iubiti-va si acceptati-va pe voi insiva si creati un spatiu sigur unde sa va invitati aspectele care trebuie sa simta ca sunteti o fiinta suverana in echilibru!

Nu va autoflagelati, nu va chinuiti cu diete, cu restrictii sau cu medicatie!

Respirati si deveniti constienti de voi insiva, de esenta fiintei voastre si faceti alegeri din pasiune, iar energia se va transmuta!

De asemenea in constiinta de masa exista o multime de dezechilibre pe care le preluati: racelile. Infectiile cu metale grele nu sunt altceva decat influenta constiintei de masa. Corpul are putere sa elimine energiile straine, toxice, daca sistemul imunitar e bun.(**interactionati cu inima : faceti alegeri si extindeti, nu cu mintea (feeding) caci astfel aspectele se hranesc cu voi si va afecteaza sistemul imunitar)**

Iubiti-va pe voi insiva si veti capata compasiune si pentru altii ! E dificil uneori din cauza problemelor karmice(**iesiti din minte si faceti ce va place!)**

38.ADAPTARE/COLABORARE/NOUA ABORDARE

Adaptarea in Noua energie inseamna sa-ti faci energia disponibila , in modul in care poti. Nu inseamna sa te conformezi standardelor, ci sa arati o modalitate in care permiti interactiunea cu celelalte energii.

Lumea nu va incerca sa va forteze sa faceti ceea ce nu vreti, se va adapta la voi insiva, la ceea ce sunteti! **Incercati si voi sa va adaptati la voi insiva: explorati posibilitatile in care puteti sa va abordati viata , scanand energetic,** manifestati flexibilitate atunci cand invitati Spiritul sa vina in viata voastra caci si el se adapteaza!

39. IUBIRE SI COMPASIUNE

Iubirea trebuie sa inceapa cu propria fiinta.Iubiti-va si acceptati-va pe voi insiva si veti capata compasiune si pentru altii!faceti lucruri pentru voi insiva, faceti ceea ce simtiti, nu va dati energia altora, caci se hranesc cu ea si va epuizeaza! **Ajutati-i si pe altii sa inteleaga cat e de important acest lucru, impartasiti-va energia cu ei, nu-i lasati sa se hraneasca!**

Uneori e dificil sa va iubiti din cauza problemelor karmice si din cauza setarilor mentale care va mentin in lantul karmic.Incercati sa nu va mai identificati cu mintea, cu dorinte, expectative, ci sa faceti ceea ce simtiti! Iesiti din lantul feedingului si acordati-va iubire ! Ii veti ajuta astfel si pe ceilalti!

40.PIERDERI

In procesul de ascensiune de la materie grea, mentala la materie usoara, spirituala, pierzi toate lucrurile de care te-ai atasat, tocmai pentru a descoperi esenta.

De fapt , nu pierzi nimic, ci te eliberezi de ceea ce este inutil, in plus, de ceea ce este greu, mental, pentru a te putea bucura de darurile Spiritului: de pasiune, manifestare, creativitate. Ceea ce nu e al tau, energiile straine pleaca si ramane doar esenta. Restul este integrat in Noua existenta.

41. TESTAREA REZISTENTEI

Testarea rezistentei pe Cale se face rostind cuvinte. Ele trebuie absorbite in inima , ca pe energie si nu luate mental.

Daca vrei sa vezi cat de puternic si de neinvins esti, rosteste (sau pune pe cineva) sa rosteasca un cuvant greu , respira, absoarbe-l si apoi atinge-te sa simti daca opui rezistenta! Daca opui rezistenta te afli inca in minte, daca esti flexibil si-l primesti energetic, cu deschidere, fara sa rezisti, atunci te identifici cu inima si esti pe calea cea buna!

Cuvinte de testat: durere, moarte, tradare, lanturi,tortura,furt, abuz, victimizare, sex, violenta, lipsa, saracie, nebunie, singuratate, demoni , razboi, pe scurt toate fricile si limitele intalnite vreodata. Daca esti pregatit sa mergi pe cale si sa depasesti mintea, primesti toate acestea in inima, fara pic de rezistenta! Atunci esti liber! Daca rezisti, te afli inca in minte.

42.DISTRAGERI

Cand esti pe cale, apar, la fiecare moment distrageri de tot felul:sanatate, probleme de familie, drama.Nu va lasati prinsi de distrageri caci altfel, Noua energie poate fi acolo langa voi si sa n-o vedeti, sa nu fiti constient de ea!

Sufletul inseamna intelepciune, potentiale, simplitate, profunzime.Sufletul simte dragostea dar

n-a experimentat-o inca! Depinde de voi ca sa-l ghidati in experienta dragostei dar pentru asta trebuie sa va eliberati de minte!

Invitati sufletul sa vina la voi, prin expansiune dincolo de spatiu si timp! Nu va limitati la realitatea cotidiana , la drama si la tot felul de distrageri!

43.SUFLETUL-A FI TU INSUTI

Ceea ce credem ca suntem nu este ceea ce suntem cu adevarat.Ceea ce credem ca suntem, identitatea aparenta e doar un aspect, noi suntem mult mai mult de atat.

Sa incercam sa fim noi insine, dincolo de linia ancestrala, de mediu si de conditionarile constiintei de masa. Acestea reprezinta mintea noastra si sunt doar un aspect.

Sufletul inseamna mult mai mult: el simte limitarea energiei si e interesat s-o faca sa curga. Simte densitatea energiilor Pamantului, nu-i place viteza si aglomeratia, vrea sa fie constient si sa experimenteze. Nu vrea sa fie un produs al mediului, societatii, familiei biologice, vrea sa se exprime, sa fie el insusi, sa se identifice cu esenta fiintei.

44.ADEVARATA RUGACIUNE

Adevarata rugaciune nu este cea in cuvinte prin care cerem ceva unui Dumnezeu exterior**.Ea este un angajament fata de sufletul vostru:** sa aveti grija de voi insiva, nu de altii! Sa va oferiti ceea ce aveti nevoie: dragoste, abundenta, sanatate din punct de vedere biologic si creatie.

Angajati-va in fiecare clipa fata de sufletul vostru sa va iubiti si tineti-va angajamentul! Nu va preocupati de altii, nu abuzati si nu fiti victima, ca apoi sa cautati energie in afara! Nimeni altul in afara de voi nu cunoaste nevoile voastre si nu le poate implini decat voi insiva!In masura in care sunteti impliniti puteti oferi ajutor sau cand aveti nevoie, puteti solicita , dar fara sa va hraniti din afara, **cu participarea voastra proprie si cu constienta ca nimeni altcineva nu va ofera ceva, ci voi insiva participati si creati, chiar daca acel lucru vine prin mana altcuiva!**

45. CUNOASTEREA SINELUI-

Cei care cred ca se cunosc pe ei insisi de fapt nu cunosc decat un aspect.Fiinta noastra este alcatuita din sute de aspecte de aceea poate si intr-o viata nu reusim sa ne cunoastem cu adevarat sau sa cunoastem pe altcineva.

E o diferenta intre a te cunoaste pe tine insuti si a fi tu insuti. Cand esti tu insuti, toate celelalte aspecte sunt integrate, vin in ordine si se raporteaza la centrul fiintei.

46. INDIVIDUL SI GRUPUL

Oamenii sunt minunati atunci cand sunt luati individual dar se schimba radical atunci cand fac parte din grupuri, organizatii.Atunci isi pierd propria identitate, capata mentalitate de turma si se lasa manipulati de virusul energiei sexuale.

Cand te raportezi la esenta fiintei, niciodata nu cauti sa faci parte dintr-un grup, caci acolo sunt interese, ci esti tu insuti pur si simplu.Iti asumi responsabilitatea pentru ceea ce faci si eventual iti impartasesti energia cu o persoana ca si tine, aflata la acelasi nivel de evolutie.

Cand interactionezi cu oameni, imediat simti energiile, cand interactionezi cu grupuri, e greu sa discerni caci energiile sunt mentale, departe de esenta.

47.MENTAL SI CREATIV

In Noua Energie mentalul se amesteca cu creativul: gheata si apa fierbinte se contopesc si dau nastere unei constiinte combinate.**Se schimba perspectiva de abordare a situatiilor: ele nu mai sunt abordate mental ca in trecut, acceptate sau respinse , ci intervine creativul care gaseste solutii de abordare originale. Se adauga culoare, profunzime la tot ceea ce facem.**Nimic nu mai este ca inainte , un lucru simplu, totul devine complex, profund, cu multe valente.

Selful emotional (mentalul)se revolta pentru ca pierde teren: emotiile pleaca caci sunt mari consumatoare de energie si lasa loc sentimentului pur, pasiunii si creativitatii.Mintea se lupta pentru ca incearca sa-si pastreze pozitia : face lucruri ciudate, striga, apare noaptea, la momente inoportune, creaza drama. **Vechile obiceiuri nu-si mai gasesc locul in viata voastra caci comfortul nu mai vine de la ele:** farfuria cu mancare nu mai e acolo e inlocuita de o gustarica, dulapul cu haine e inlocuit cu cutii volante cu materiale,biblioteca de carti cu un stick, grupul de prieteni se strange pe facebook, vacanta luxoasa cu un weekend cu cortul si tot asa.

Schimbarea centrului din minte in inima aduce toate aceste 'valuri " de energie: nimic nu mai merge ca inainte caci voi sunteti altfel. Uneori nu va gasiti locul, va simtiti fara putere dar nu mai incercati sa gasiti energeiein alta parte, in exterior, ca inainte**.Accesati surse inalte de energie (cosmica sau divina), gasiti hrana in apa si in aer, sau calatoriti in somn sau in stare de veghe (vis constient) in alte taramuri apropiate de pamant unde incercati schimburi energetice la un nivel mai inalt. Respiratia si apa va ajuta caci va incarcati de energie!**

48.TIMPUL

Exista doua feluri de timp: cel liniar (ceasul) si cel experimental: secventa de evenimente si esenta invataturilor. Pentru voi nu mai este atat de important timpul liniar, caci va intereseaza sa experimentati. In acest timp se poate merge inapoi si totul e nou: il vezi cu o alta constiinta pentru ca tu te-ai schimbat.

Mintea va fi dezorientata de dimensiunile multiple, insa se va obisnui.

49.ASCENSIUNEA

Ascensiunea inseamna transcederea mintii: ascensiunea dintr-o forma energetica grea mentala intr-una usoara, spirituala, trecerea intr-o alta dimensiune.

Ascensiunea este posibila cu ramananerea in acelasi trup, nu este nevoie de moartea fizica. Energiile vechi se elibereaza, sunt arse de focul pasiunii si fiinta trece intr-o alta dimensiune. Ea ramane energetic pe Pamant si in trup, dar traieste altfel: nu mai calca ci pluteste. Totul este redus la esenta si integrat.

Ascensiunea e de fapt integrarea umanului si divinului: aducerea sinelui divin si a aspectelor in trup, in aceasta viata , reunirea lor sub conducerea Selfului. Este un proces de durata si este incununarea unui sir de vieti.

Dupa realizarea Ascensiunii, fiinta nu mai este obligata sa se intrupeze: ea poate alege sa se incarneze ca avatar in slujba Umanitatii sa ramana energetic pe Pamant (fara trup), cu posibilitatea ca, daca este chemata, si vrea sa poata sa-si formeze un trup de lumina pentru o perioada ca sa poata experimenta dragostea (asemenea ingerilor, care se pot intrupa si parasi trupul atunci cand simt)

50. VOCEA/GLASUL

Cand exista o problema cu aspectele, ea trebuie onorata: energiile trebuie primite in inima, simtite, trecute prin propriul filtru si adaptate, reduse la esenta si apoi integrate.

Dupa ce ai reusit sa le integrezi, comanda-le din tot sufletul sa plece sa nu se mai hraneasca!Exprima-ti clar intentia, scoate la suprafata adevarul prin voce, chiar daca la inceput va iesi furia la suprafata: nu aspectele sunt cele care-ti conduc viata ci Sinele!

Prin voce aducem mari cantitati de energie care afecteaza schimbarea! Vocea (glasul) este extrem de importanta in procesul alchimic : ea este cheia cu care comanzi energiile, mijlocul prin care alegi ce vrei!

Vocea trebuie sa fie clara, hotarata, plina de dragoste si compasiune.Aspectele se supun cand aud vocea caci de acolo vine lumina si ele inteleg ca aceasta este Calea si ca ele sunt integrate si primesc si ele ceva!

51.REZOLVARI-TRANSMUTARE DE ENERGIE

Cand exista o problema, in loc sa consumati energie ingrijorandu-va sau fortand mental, permiteti energiilor creatoare sa spele energiile mentale impotmolite, sa faca ca totul sa curga iarasi.

Acest proces se numeste transmutare de energie; te deconectezi de minte si de problema (blocaj) si te identifici, cu Sinele, **creezi si energia se deblocheaza, curge din nou** si atunci problema se solutioneaza de la sine: apar noi potentiale, de care devenim constienti, iar acestea ne conduc pe alte drumuri, si incet incet energia se deblocheaza si problemele se rezolva.

52. PORTI ENERGETICE

Toate energiile care vin , trebuie sa gaseasca o poarta energetica prin care sa iasa. Cu cat sunt mai intense, cu atat trebuie create noi porti energetice, de vibratie inalta, pentru ca altfel se creaza blocaje.

Arta, creativitatea, iubirea si sexualitatea, slujirea Umanitatii prin scris, invatatura, muzica, sportul , iata cateva porti energetice.**Cand nu mai functioneaza vechile porti , trebuie gasite altele noi: selful trebuie sa se exprime mereu sub o forma sau alta si mereu gaseste si adapteaza forma potrivita.** Cu cat selful reuseste sa gaseasca porti de eliberare a energiei, cu atat vin spre el energii tot mai puternice tocmai fiindca au gasit un "centru " unde pot fi vindecate si eliberate.

53. CORPUL VOSTRU-CLADIT CU ENERGIA VOASTRA

Corpul vostru este un rezultat al stramosilor, caci toate actiunile si tiparele lor, modul lor de viata e inscris in .ADN. Schimbarile din ADN va scot din acest lant.

Corpul vostru trebuie sa fie un produs al pasiunii voastre, al sufletului si al alegerilor voastre caci ele schimba totul!

Vechile energii cu care era cladit corpul vostru, bune sau rele, nu erau ale voastre, trebuie acum sa-l recladiti cu propria energie!

54. SURSE DE ENERGIE

Energia vine de la pasiune si claritate.Cand vrei ceva cu adevarat, actionezi in directia respectiva.Lucrurile nu se pot schimba mental caci nu exista energie: mintea e mare consumatoare de energie si cere mereu resurse iar resursele sunt limitate.**Daca se incearca o rezolvare mentale, ea e temporara, caci acele energii nu sunt ale voastre, nu le puteti sustine si curand sunt indepartate.**

Cand este criza de energie, conectati-va la sine, exprimati-va cu pasiune, faceti alegeri,creati si extindeti formele de energie, fiti cu mintea clara, golita de ganduri si dorinte!

55.A TRAI EVOLUTIA

Evolutia dureaza pana la un anumit moment : selful stie cand se inchide cercul. Din acel

moment incepe expansiunea: extrageti esenta invataturilor si o traiti, o puneti in practica in viata voastra. Restul, detaliile se sterg caci nu mai e nevoie de ele.

Spiritul vrea sa impartaseasca aceasta experienta, vrea sa experimenteze.

In timpul perioadei de evolutie, ati dedicat acestui scop toata energia, si nu a mai ramas nimic pentru viata. Acum, ca Evolutia s-a terminat, toate se aduna si incepe perioada cand Sinele traieste: o experienta cu totul diferita!

56.ILUMINAREA

Iluminarea sau situarea in vointa divina se intampla atunci cand parasim mintea si ne identificam cu Sinele: atunci intunericul se transforma in lumina , energia curge in mod natural, fara bariere.

Iluminarea inseamna " a permite fluxului enegetic divin sa curga prin tine".Cand Umanul singur intervine, fara self si fara aspecte, lucrurile nu ies bine. Veti fi ingenunchiati cerand ajutor.

De ce Iluminare? Exista un gol interior, o tanjire. Iluminarea ofera iubire, implinire, experienta, activarea focului interior, maturizare adevarata.

57.ELIBERARE/INTEGRARE

Cand te eliberezi de anumite energii, ele ies din structura respectiva dar revin la tine ca sa fie integrate , primite sub o alta forma, sub conducerea Spiritului, vindecate: un job poate deveni un hobby, o ruda o simpla cunostinta sau chiar un discipol, un partener un prieten.

Sufletul distileaza experientele in intelepciune: ea este darul pentru care alegeti sa traiti. Astfel Umanitatea evolueaza odata cu voi spre o forma superioara de iubire.

58. RELATIA-SHARING

Relatia de cuplu nu trebuie sa fie o provocare, un camp de batalie de orgolii, dorinte, de abuz si victimizari, de lupte pentru putere si afirmare. Ea trebuie sa fie bazata pe dragoste adevarata, compasiune si sprijin reciproc.

O relatie trebuie sa fie cladita pe iubire neconditionata , fara expectative. De o relatie te bucuri pur si simplu, o traiesti, imparti energia ta cu cineva, fara sa astepti nimic in schimb. Fiecare daruieste ce are si ce poate, iar celalalt se bucura de prezenta partenerului. Bucuria deschide inima si iubirea isi face loc tot mai mult.

59. A NU FACE NIMIC

Cand vi se pare ca nimic nu merge,inseamna ca exista blocaje in minte, energii joase, goluri energetice care trebuie depasite!

Incercati sa va opriti si sa...nu faceti nimic! Va veti conecta la sine, veti simti energiile, le veti debloca si apoi va veti indrepta in directia potrivita!

60.ADEVARATA CREATIE-RADIANTA!

Adevarata Creatie este radianta: o fiinta iluminata si implinita radiaza in jur energia ei. Se deschide catre lume, ca o floare.

Cand radiati lumina, aspectele fug de la voi dar reusiti sa le luminati potentialele lor: astfel isi gasesc propriul rost si isi alcatuiesc propria existenta fara sa se mai hraneasca cu energia voastra**. E ca si cum v-ati plimba prin intuneric cu o lumanare in mana: oamenii incep sa va observe: o fiinta luminoasa.**

61.TRANSMUTARE

Cand energia se transmuta, se traverseaza golul ascensiunii: traversarea e dificila, nu exista ancore , este lipsit de comfort, fara directie, nu sunt decizii si aspectelor nu le place! **Totusi golul este cel mai bun profesor al Noii Constiinte.**

Sunt perioade foarte greu de traversat: nimic nu mai e ca inainte. La inceput e cumplit de greu, aveti nevoie de odihna, ca sa va refaceti fortele, de singuratate ca sa echilibrati energiile.

Ca sa poata fi intelese aceste momente, trebuie constientizata legatura intre uman si divin: **divinul e esenta, umanul e ceea ce se vede, constiinta e liantul.**Unii oameni vad umanul separat.In timpul transmutarilor, totul se amesteca, nu mai exista separare. Sunt momente grele cand pur si simplu va doriti sa muriti (sau sa plecati din locul unde sunteti)-dureri fizice si sufletesti, **dar de fapt ceea ce se intampla este ca reveniti la viata cu adevarat!**

Cum traversam shifturile?Permitand energiilor sa circule liber, fara sa le fortam.

Exprimarea trebuie sa fie prin sentimente, fara a fi mentali.Mentalul forteaza , sentimentul curge pur si simplu.Apa si respiratia ajuta la transferurile energetice.E un fel de intoarcere la natural.

62.ASPECTELE

Aspectele sunt ca niste caini infometati care latra pentru ca nu i-ati hranit, nu le-ati acordat atentie si nu ati impartasit energia cu ei.

Nu lasati aspectele sa va conduca viata, fiti foarte clari cu ei:comandati-le sa va serveasca ca sa poata avea acces la energia voastra!

Acum cand va reconstruiti “casa energetica”, aspectele vin sa-si ceara locul. Trebuie sa fiti clari si sa le explicati ca nu vor avea vechiul loc in noua casa si ca voi sunteti seful! **Locul pe care il vor avea in noua casa va fi pe masura participarii si a slujirii!**

Nu-i lasati sa traga sforile caci fiecare are agende diferite!Invatati-i cum sa va serveasca si integrati-i in masura in care participa!

In creatie iti exprimi diferite aspecte ale tale, te intalnesti pe tine insuti sau parti din tine in Univers. Deja-vous-urile sunt amintiri ale unor experiente pe care le-ai creat pe un alt taram.

Acceptati-va aspectele dar fara sa acordati prioritate vreunuia dintre ele ca sa nu va indepartati de Adevar!Fiecare lucru, fiinta, situatie are mai multe fatete: depasiti aparentele si mergeti dincolo!Veti fi uimiti de ce veti descoperi!

63. LINIA ANCESTRALA SI ELIBERAREA

Daca esti parte dintr-un neam care si-a irosit energia dand-o altora, fara sa atinga suveranitatea, si astfel li s-a negat starea de gratie, cum te pot ajuta ingerii ca si Creator? **Trebuie sa ai incredere nestramutata ca vei reusi, sa faci pasi in directia respectiva si sa te identifici cu partea divina, nu cu cea umana: incredere si actiune, restul totul vine de la sine!**

Manifesta in realitate tot ceea ce simti, da frau liber energiei, n-o filtra prin minte, n-o restrange sau limita, exprima-te in toate formele, domeniile sau directiile in care simti ca poti face ceva!

Arata compasiune pentru altii, nu le purta grija caci se descurca singuri! Daca au nevoie de indrumare, o vor solicita! Atunci cand porti grija altora, te lasi folosit, existenta ta e un suport pentru altii si ei se hranesc de la tine ceea ce duce la interactiuni incorecte, la abuz si victimizare.

Elibereaza-te de tiparele din linia ancestrala, de relatiile bazate pe feeding (folosire si abuz), de minte, fii o fiinta suverana, iubeste cu pasiune si exprima-te si vei regasi starea de gratie! Atunci toate energiile din jur: angelice sau terestre te vor sustine in Lucrarea pe care o faci, caci este spre folosul si Evolutia nu doar a ta personala, a celor din linia ancestrala ci si a intregului Univers, caci atunci cand unul are curaj si incredere si se ridica deasupra mintii, ceilalti ii urmeaza.

64. SCHIMBAREA CENTRULUI SI TRANSFORMARILE

Vechiul centru este mintea.Acum se face transferul catre noul centru : inima.Mintea se dovedeste limitata si cedeaza locul de conducere adevaratei inimi(sinele divin) care este o sursa nesecata de energie si vede lucrurile dintr-o perspectiva mai larga nu doar in aparenta.

Mintea se transforma in gnost (intelepciune prin revelatie) si se combina cu partea creativa a fiintei in gasirea de solutii integrate, controlul se transforma in discernamant, liberul arbitru in vointa divina, dorinta in focul interior, iar intelegerea in simtire, alegerile in pasiune, dualitatea in dimensiunea lui patru: negru, alb, gri si multicolor.

65.FORTELE IMUNE

Corpul nostru are mecanisme puternice de aparare contra agresiunilor de orice tip: ele

sunt fortele imune, doar ca ele nu sunt activate si se gasesc adanc in interiorul nostru.

Cand e detectat un virus (mintea se hraneste din exterior si este atacata), corpul gaseste antidot dand semnale precum tensiune scazuta, temperatura corpului ridicata, eruptii cutanate, cicatrici, rani care sunt menite sa atraga atentia asupra propriului corp , nu asupra exteriorului.

Lucrati cu fortele imune!Aduceti vechii virusi ca sa fie vindecati, activati apoi fortele imune si lucrati cu ele! Iubiti-va si acceptati-va ! Mergeti adanc in interiorul voastru ca sa puteti activa acele forte de aparare care va vor servi in lucrul cu energia: integrarea virusilor si transformarea lor in energii care servesc Creatia!

66. VALOAREA LUCRURILOR EXTERIOARE IN FUNCTIE DE CELE INTERIOARE!

Lucrurile din exterior au valoarea pe care le-o dam noi: atat banii, bunurile mobile si imobile, terenurile, afacerile, semintele si recoltele, creatiile, arta.

In Vechea existenta mentala, constiinta de masa (mintea colectiva) hotara valorile, in Noua energie se schimba centrul : Spiritul este cel care hotaraste valoarea lucrurilor din exterior in functie de valorile sale interioare. Tot ceea ce este in exterior trebuie sa aiba un corespondent in interior ca sa aiba valoare.

O persoana care se raporteaza la valori spirituale stie sa confere lucrurilor valoarea corecta fara a le supra aprecia sau subaprecia. Ea stie sa se inconjoare de lucruri restranse ca forma (materie usoara cu baza spirituala)dar extrem de eficiente.

Lucrurile capata sau pierd din valoare, in Noua energie, pe masura ce sunt sustinute de Spirit caci servesc acestuia in procesul de Creatie. Evolutia aduce o noua echilibrare.

67.RESURSE MENTALE SI NON MENTALE/LIMITA VERSUS INFINIT

Resursele mentale sunt limitate: mintile se hranesc unele de la altele, consuma multa energie, restrictioneaza curgerea energiei prin tipare, limite, conditionari si resursele se epuizeaza la un moment dat, ajungandu-se la crize si goluri de energie.

In crizele de energie, trebuie sa ne deconectam de la minte si sa ne conectam la sursa interioara pentru a extinde energia existenta.

Cand suntem in contact direct cu Spiritul si ne antrenam intr-un proces de expansiune, gasim noi surse de energie, non mentala, nelimitata si regenerabila, pe care o folosim in Creatie in slujba Umanitatii.

68. DUREREA

Durerea e un semnal al mintii care, in perioadele de schimbare se afla in dezechilibru caci nu stie ce se intampla si emite semnale false, pe care le interpretam ca fiind durere, conform unor setari si informatii asimilate in trecut. Durerea nu e de fapt durere, e o senzatie : cand traversam golul ascensiunii ne deschidem si simtim energiile, durerea e una dintre ele si poate fi depasita daca mergem dincolo de minte.

Durerea apare in minte, caci mintea noastra e legata de alte minti care trimit semnale false caci nu le place schimbarea, nu se simt comfortabil iar noi resimtim reactiile lor (ale celor din linia ancestrala care au refuzat evolutia, ale celor din mediu,ale tuturor aspectelor).Durerea nu e a noastra personal, e o senzatie care poate fi depasita, atunci cand ne ridicam deasupra mintii si ne identificam cu sinele divin.

Durerea apare cand apar blocaje mentale in circulatia energiei: aspectele vor ceva si tu nu poti oferi .Se creaza astfel un gol de energie si el trebuie umplut cu sentiment:iubire neconditionata, daruire, creatie, odihna si calatorii in alte dimensiuni.Apa si respiratia profunda ajuta la transferul energiilor: in apa sau langa o apa, consumand apa, durerea isi pierde din intensitate, respiri profund, permiti vechilor energii sa fie eliberate, ca sa soseasca noul. **Odihna pentru regenerare este importanta, apoi creatia caci prin creatie impartasesti energia ta cu aspectele , umpli golul de energie cu sentiment, te relationezi cu ei altfel si mintea se echilibreaza si inceteaza de a trimite semnale false.**

VII.SFATURI PENTRU O VIATA MAI BUNA

1. ASUMA-TI RESPONSABILITATEA PENTRU TOT CEEA CE ESTE IN VIATA TA!

Drumul spre Iluminare presupune o asumare a responsabilitatii actelor tale: nimic nu vine de-a gata, trebuie sa faci alegeri, sa te manifesti, sa participi la tot ceea ce este in viata ta.

Trezirea spirituala inseamna o mai mare constienta de sine, de propriul rol in Creatie: viata este un dar oferit de Divinitate, insa noi avem dreptul la propriile alegeri, ni s-a oferit practic rolul de Co-creator. Tot ceea ce avem in jurul nostru este energie pe care nu trebuie s-o primim ca atare sau s-o respingem, caci nu suntem automate. Suntem inzestrati cu o constiinta care discerne ce -i al nostru si ce nu si apoi foloseste energiile care-i sunt date ca sa-si creeze propria viata si isi asuma propriile actiuni.

Cand nu-ti place ceea ce ai in jur inseamna ca nu ai participat la crearea acelei realitati si de aceea nu vrei sa ti-o asumi si o respingi!Pe masura ce participi la Creatie, iti asumi responsabilitatea pentru tot ce exista in viata ta si iesi din tiparul mental: negare acceptare, mutandu-te mai departe spre : Extindere.

Mereu poti sa extinzi energiile din viata ta, participand la ele si pe masura ce ele poarta energia ta, incep sa-ti semene din ce in ce mai mult.

2.CU CAT CRESTEM, NUMARUL MOMENTELOR DIFICILE CRESTE!

Cu cat inaintam pe Calea spirituala, ne eliberam de filtrul mintii-si se aprinde focul inimii, al pasiunii. Eliberarea de energiile mentale e ca un fel de curatare la toate nivelele: e ca si cum ai lua toate deseurile din gospodarie si le-ai pune pe foc.**La inceputul drumului focul e mic,apoi pe masura ce increderea creste, pasiunea inimii se manifesta, focul se intensifica si tot mai multe "gunoaie" sunt puse la ars.**E un spectacol minunat, sa privesti aceasta flacara cum arde tot ce era inutil si de prisos in viata ta.Te asemeni cu o cladire in flacari, invaluita de un foc cald si luminos care e al inimii tale si care arde exact doar ce nu aveai nevoie, iar cand si-a terminat treaba, se modereaza ca intensitate dar ramane vesnic aprins, cu rol de purificator al energiilor care vin din afara.

Doar ca, atata timp cat am aprins focul, trebuie sa suportam si fumul care se degaja din aceste arderi.El este cu atat mai gros cu cat energiile sunt mai dense, iar pe masura ce urcam pe Calea Spirituala, coboram tot mai adanc in minte, ca sa scoatem "gunoaiele " la suprafata pentru a le transforma in energie pura. Iar adancul are energii dense, stocate acolo poate de generatii, iar cand sunt scoase si trecute prin focul alchimic degaja un fum greu. Acelea sunt momentele grele, cand simtim ca "nu avem oxygen"-caci arderile consuma foarte mult,insa dupa ce procesul se termina, locul ramane curat si luminos.Asa e si sufletul nostru, o primavara, dupa ce , s-au ars toate deseurile toamna si iarna si-a refacut fortele sub plapumioara comfortabila a zapezii(puritatii, energiei feminine)

Cand dispare fumul, realitatea arata altfel: caci energia din jur e imbogatita de energia pura degajata din arderi.Deseurile si fumul dispar, iar flacarile lumineaza totul in jur!

Se spune ca acest foc testeaza credinta fiecarui suflet: daca ai incredere si traversezi tunelul, desi nu vezi nimic din cauza fumului, atunci, la sfarsit vei vedea Lumina si le-o vei arata

si altora!

3.PROPRIA ALEGERE SCHIMBA TOTUL IN JUR!

In fiecare moment exista alegeri: dela hainele cu care te imbraci, obiectele de toaleta, cele de uz casnic, uneltele de lucru, activitatile cotidiene, hrana atat cea fizica cat si cea spirituala, locurile si persoanele pe care le frecventezi.**Toate aceste alegeri sunt manifestarea sinelui tau in plan fizic.** O persoana evoluata spiritual, se ridica desupra infuentelor mentale joase si face alegeri constiente care vin direct de la Sursa: Spirit. Toate aceste alegeri, influenteaza totul in jur, incepand cu ea insasi: sporesc constienta si pasiunea, ridica vibratia, schimba ADN-ul care se elibereaza de materiile dense, transformandu-se in esenta pura.

Cand te ridici tu , se ridica automat si ceilalti din aceiasi linie ancestrala cu tine, se schimba grilele Pamantului, caci se iese din vechile tipare energetice.

Cand alegi constient, totul in jurul tau se schimba: alegerea ta aprinde focul pasiunii, te eliberezi de minte, de tipare si automat realitatea se schimba. Trebuie sa devenim constienti de fiecare alegere: de la modul cum ne trezim dimineata, cum ne facem toaleta, cum ne bem ceaiul, cum vorbim, cum lucram, ce obiecte alegem sa ne serveasca si mai ales cum, de modul in care ne alegem un remediu cand avem o problema de sanatate, de companiile pe care le alegem, de momentele de singuratate si ce bogatie energetica ne pot ele aduce, de ceea ce consumam la nivel fizic (gusturi, mirosuri,)dar si spiritual -energii non mentale(muzica, literatura, divertisment.)

Energiile cu care venim in contact interactioneaza cu fiinta noastra: fiecare daruieste si primeste ceva iar energiile mai puternice lasa amprenta pe cele mai slabe. E foarte important sa alegem constient energiile cu care interactionam caci apoi vom purta in noi o parte din ceea ce alegem, iar ceea ce devenim noi, prin aceasta contopire schimba totul in jur: atat propria noastra realitate cat si pe cea a celor din jur. E important sa devenim constienti si responsabili de alegerile noastre: practic prin aceasta libera alegerea, Divinitatea ne ofera posibilitatea sa fim co-creator la propria noastra realitate. Nu ni se da nimic de-a gata, nici bun nici rau, tot ce ni se ofera este o invitatie la participare si la alegeri constiente-iar rezultatul este viata pe care o traim noi si semenii nostri!

4.VIATA NE OFERA ACELEASI SITUATII PANA NE INVATAM LECTIA!

De multe ori suntem pusi fata in fata cu aceleasi situatii si ne intrebam de ce lucrurile se repeta in viata noastra: pentru ca nu am sintetizat esenta experientelor, refuzand sa acumulam intelepciunea pe care ele trebuiau sa ne-o ofere. **Viata e un sir de experiente care ne ofera lectii: daca refuzam sa invatam si trecem automat prin ele, ele revin pana le intelegem cu adevarat si extragem darul: intelepciunea.**

Esenta este tot ceea purtam cu noi mai departe in Calatorie, ca suflet, dincolo de spatiul terestru. Pamantul este o dimensiune in care am venim sa experimentam ca sa evoluam. Nimic din ce este aici, in plan material nu luam mai departe, doar esenta :intelepciunea si iubirea cu care am insotit aceste experiente. Restul, materia este arsa si lasata in urma. Ea a folosit la un moment dat ca forma de manifestare a Spiritului care dorea sa ofere fiecaruia niste lectii ca sa-l ajute in Evolutie.

5.TRANSFERA SUFERINTA SPIRITUALA IN PLAN FIZIC, CA SA SIMTI RAUL PRODUS PRIN COMPORTAMENTUL TAU!

Orice problema (sau blocaj) isi are radacina in plan spiritual, dar acolo este greu de ajuns caci energiile din plan fizic sunt dense . **Cand energia stagneaza o perioada si nu circula atat din interior spre exterior cat si invers, blocajul strabate celelalte straturi ajungand in plan fizic pentru a se manifesta**. De multe ori nu observam o problema decat cand ajunge in plan fizic si produce suferinta.

Suferinta in plan fizic nu este altceva decat suferinta din plan spiritual materializata: este de fapt o greseala pe care noi o comitem fata de spirit care produce un blocaj energetic! Cand blocajul ajunge in plan fizic produce durere: durerea este de fapt rezistenta opusa de minte la curgerea naturala a energiilor. Uneori e interpretata ca lipsa de energie: dar energia nu lipseste caci exista peste tot doar ca nu e adaptata esentei fiinte, adica fiinta a refuzat sa lucreze spiritual si sa transforme energiile mentale, iar acum se impiedica de ele. **Criza de energie e de fapt o acumulare de energii mentale joase care nu pot circula caci sunt prea dense. Ele trebuie transformate in esenta pura ca sa poata circula liber.**

Suferinta va disparea atunci cand vom intelege sa ne depasim mintea si sa lasam energia sa curga liber! Creativitatea este un instrument forte in deblocarea energiilor.

6.OFERA OMAGIU LUI DUMNEZEU CU CE STII SA FACI MAI BINE!

Multi oameni sunt constienti ca Divinitatea ne ofera tot ceea ce avem , dar pe masura ce noi participam (proverb popular: Dumnezeu da dar nu pune-n traista!) si simt nevoia de a oferi un omagiu, in semn de multumire pentru tot ceea ce primim(si bune si rele-caci toate impreuna alcatuiesc experienta vietii noastre).

Nu e un secret ca Divinitatea e fericita cand tu esti fericit: deci fa ceea ce-ti place si ofera-i in dar acel ceva Divinitatii! **Nu te stradui, nu te chinui, nu te priva de lucruri ca sa oferi Divinitatii un sacrificiu, o jertfa, Divinitatii nu-i place asa ceva! Dumnezeu vrea sa te vada fericit si, din preaplinul tau sa oferi Universului un omagiu, astfel incat, energia sa sporeasca nu sa scada!**

Dumnezeu nu vrea sa dai sau sa faci ceva ce nu-ti place, caci acest lucru nu implineste pe nimeni si-ti iroseste propriile resurse, ci vrea sa vada cum faci ceva ce-ti place, daruiesti si totul sporeste!Atunci energia daruita e de folos si nu se imputineaza niciodata caci forta iubirii mentine focul viu si ea se regenereaza!

Daruieste, ca omagiu Divinitatii din tine, ceva ce-ti place sa faci, si energia va spori!

7.NU INCERCA SA FII COERENT, SCHIMBA-TI OPINIA DIN CAND IN CAND!

Cand iti mentii mereu aceeasi pozitie, energia stagneaza si te situezi la nivel mental, jos. Coerenta insemna, sens, judecata, legaturi mentale. Fortand coerenta, la un moment dat te impotmolesti si cauti o iesire.

Incerca din cand in cand sa-ti schimbi opinia, sa iesi din minte, din tipare si judecati, din comfortabil .Incearca sa mergi dincolo de minte, de aparente, de legaturi, de judecati si vei vedea ca exista o alta lume, atat de profunda si neexplorata, cu energii pure , nealterate, care asteapta sa fie accesate si folosite de Umanitate in scopul Creatiei si Evolutiei.

Incearca sa faci si sa spui ceea ce simti, de fiecare data, chiar daca nu e acelasi lucru ca data trecuta!Energia se schimba, se adapteaza, circula, se imbogateste.Daca mentii aceeasi opinie automat, te privezi de evolutie si faci mereu aceleasi alegeri. La un moment dat mintea explodeaza si cauta o iesire: **acel "altceva" pe care toti il vor doar ca nu-l acceseaza desi energia lui "altceva" e la indemana lor , trebuie doar sa lucreze cu ea si sa-l creeze.**

Nu cauta aprecierea Lumii, incercand sa mentii anumite pareri, prejudecati, standarde , tipare ca sa fii acceptat de societate, familie, mediul in care lucrezi sau de prieteni! Fii tu insuti, manifesta-ti adevaratele pasiuni si alegeri, chiar daca asta inseamna sa pierzi unele dintre lucrurile care credeai ca-ti apartin.Ceea ce pierzi nu-ti apartine cu adevarat, a fost acolo ca structura ca sa te invete ceva, apoi, cand ai asimilat mesajul mergi mai departe si schimbarea se produce: incepe din interior, si apoi se manifesta in exterior.

Cand incerci sa fii coerent, te agati de minte si de comfortabil, cand alegi schimbarea, evident ca nu va fi comfortabil la inceput dar mai apoi, vei intelege de ce ai ales-o si te vei bucura din tot sufletul! Nu te agata de lume si de structuri, traieste-ti visul si pasiunea caci lumea si structurile se adapteaza la ceea ce esti!

Indrazneste sa schimbi ceva tu insuti, nu astepta schimbarea sa "dea peste tine", caci daca e asa nu e a ta, e a altora! Schimbarea ta e cea pe care tu ai initiat-o si la care participi!

8.ACOLO UNDE FORTA POATE SA DISTRUGA, DELICATETEA POATE SCULPTA!

Multi incearca sa foloseasca forta in unele situatii dar de multe ori se ciocnesc de o forta de rezistenta egala cu a lor iar interactiunea reuseste doar sa distruga esenta vietii care este dragostea. Acolo unde se intampina un blocaj energetic, este recomandata abordarea lui cu delicatete, dragoste, intelegere. Trebuie mers la esenta, adaptate energiile si modelate in functie de context si de cei implicati.

Forta intentioneaza o deblocare rapida, obtinerea de rezultate, dar poate crea traume iremediabile, pe cand delicatetea poate sa astepte, sa modeleze, fara expectative, cu rabdare astfel incat rezultatul sa se reveleze singur, in mod natural.

9.EXISTA UN MOMENT POTRIVIT PENTRU TOATE!

Lucrurile nu se intampla atunci cand dorim noi incercand sa le fortam mental, sau daca se intampla, sunt goale de esenta(continut).

Fiecare lucru, situatie, persoana are o energie proprie care interactioneaza cu energiile pamantului, cu cele cosmice, cu energiile celorlalti, **iar pentru ca interactiunile sa se petreaca la toate nivelele, nu doar la nivelul mental(la suprafata), e nevoie de timp.**

De aceea se spune ca exista un moment potrivit pentru toate, iar acel moment se reveleaza pur si simplu, il simti, nu trebuie sa-l fortezi mental.Fiecare trebuie sa faca ceea ce simte ca e potrivit, fara a incerca sa forteze nici propriile actiuni, nici ale altora. Aceste actiuni ale noastre calatoresc in Univers si aduc in viata noastra ceea ce este potrivit, la momentul potrivit.**Trebuie doar sa fim deschisi si constienti si sa lucram cu ceea ce ne este la indemana.**

In Univers exista un echilibru si de aceea lucrurile se intampla la momentul potrivit(nu mai devreme nici mai tarziu, daca intr-adevar exista energie pentru asta-sentimentul si participarea omului).

10. DUNELE SE SCHIMBA DAR DESERTUL RAMANE ACELASI!

Desertul este Calea spre Iluminare iar dunele sunt contextul. Calea este mereu aceeiasi, insa contextul se schimba mereu in functie de actiunile noastre.

De ce Calea este "desert?".Este o metafora , o imagine care personifica drumul fiintei aflate in cautarea Luminii: un rau bogat care curge prin campii si dealuri manoase, purtand cu el energiile acumulate: apa limpede, vegetatie dar si deseuri.La un moment dat, simte ca apa e murdara, poarta prea multe deseuri si nu mai poate innainta, iar daca stagneaza se transforma in mlastina.**Asa ca se restrange la minimum, la esenta, se tranforma intr-un firicel de apa, si se lasa purtat de vant (sentiment) ca sa poata traversa desertul** .La capatul desertului, firicelul de apa devine din nou rau si isi continua calatoria, imbogatit de experienta acumulata.

In timpul calatoriei, dunele se schimba caci vantul creaza valuri in nisip, dar totul e trecator caci desertul ramane acelasi.**Calatorul e atent la drum, nu la dune, caci modul in care paseste pe nisip, lasa urme adanci si dunele se schimba, usurandu-i sau dimpotriva ingreunandu-i Calea.**

Spiritul Desertului comunica cu Spiritul Lumii: daca vorbesc aceeasi limba, a iubirii , pasiunii si daruirii, Desertul isi modereaza dunele astfel incat calatorului sa-i fie mai usor. Daca insa, Calatorul incearca sa forteze, intampina o forta de rezistenta, **caci natura nu intelege limbajul Fortei, doar la Dragostei!**

11.IUBIREA NU IMPIEDICA NICIODATA UN OM SA-SI IMPLINEASCA VISELE!

Cand iti urmezi Calea, iubirea adevarata nu te impiedica: ea nu te opreste, nu te manipuleaza, nu te obliga sa te limitezi, iti permite sa te manifesti liber si sa-ti alegi Calea.Daca acea energie face parte din visul tau, atunci ea-ti ramane alaturi, daca momentan e necesara o separare, atunci ea accepta in numele Spiritului si al experientei dincolo de interese egoiste.

Daca cineva incearca sa intervina mental in drumul altei persoane, sau in indeplinirea visului, niciodata nu va fi constient de potentialele sale si de posibilitatea de a le implini.Fiecare trebuie sa fie centrat pe propriul sau drum, pe experinetele sale, nu pe ale altuia!Daca poti sa impartasesti si sa ajuti, si esti acceptat, atunci e ok, fa-o cu inima! Dar niciodata nu interveni daca nu esti dorit, pentru ca inseamna manipulare si atunci de indepartezi de Adevar si de propria Cale!Cel de langa tine e un partener, un om cu care imparti experientele, nu o jucarie pe care o intorci cum vrei tu!E

un om care are sufletul lui , aspiratiile si experientele lui, intuitia si imaginatie, pasiune pentru a -si implini visul ! Ceea ce poti sa faci este sa ai compasiune si sa sprijini actiunile lui daca poti , daca nu, sa te dai la o parte permitandu-i sa-si urmeze propriul drum, iar tu sa-ti vezi de al tau!

12. E IMPORTANT SA TRAIM DIN PLIN SI SA LASAM TIMPUL SA DEZVALUIE SECRETELE!

Modalitatea cea mai echilibrata de a aborda viata este de a te bucura de fiecare moment si de experienta oferita, fara a forta rezultatele, lasand timpul sa dezvaluie misterele si darurile ei.

Adevarata creatie si participare la propria existenta este radianta: sa te aflli intr-o stare de echilibru si armonie, sa fii mereu constient de acel spatiu sigur din sufletul tau si sa radiezi in jur Lumina,Bucurie, Dragoste si Incredere. Traind astfel fiecare clipa, constient, fara sa filtrezi energiile, doar absorbindu-le in inima, exprimandu-le prin creatie-se deschid noi portale energetice si cu timpul energiile se aliniaza si visele pot fi posibile.

Pasind cu incredere pe drum, radiind armonie, echilibru, pasiune si dragoste de viata-impartasesti energia ta cu Universul si ea se intoarce la tine , imbogatita, aducandu-ti exact ceea ce sufletul tau isi dorea.

Traind momentul prezent, participam si ne exprimam in favoarea vietii, radiind energia noastra spre exterior: ea poarta in ea esenta fiintei, visele, dorintele cele mai profunde, non mentale, care ies la iveala ca sa combine cu potentialele Terrei si cu energiile cosmice care sosesc din alte taramuri, pentru ca apoi sa se intoarca la noi, imbogatite. Ceea ce vine la noi este energia noastra, in esenta, dar ea este “acoperita” de energii mentale, de aceea trebuie distilata, extrasa esenta apoi trebuie din nou eliberata in Univers pentru a calatori .

Cu cat este mai pura energia pe care o trimitem(non mentala) , cu atat atrage energii asemanatoare. Daca ea este trecuta prin filtrul mintii, intalneste bariere si circula cu dificultate, atragand , in procesul de echilibrare, energii aflate la acelasi nivel.

13. FERICIREA UNEI PERSOANE, NU INSEAMNA TRISTETEA ALTEIA.

Cand cauti propria “fericire” fara sa te gandesti la ceilalti, te situezi in minte si dovedesti egoism.Mintea percepe separarea oamenilor unii de altii, si cauta doar propria satisfactie.Sinele vede lucrurile intr-o maniera integrata: noi toti suntem celule din Univers si suntem toti legati, iar ca sa functioneze Universul bine trebuie sa functioneze toate celulele sale. Daca o celula ia mai multa energie in detrimentul alteia, se creaza un dezechilibru energetic si apare suferinta.

Sinele vede totul unitar ca un sistem, al carui centru este Divinitatea, care exista in fiecare dintre noi. Daca oamenii se raporteaza la partea divina, atunci stiu care este echilibrul si nu fac nimic in detrimentul celorlalti.

Adevarat fericire este multumirea de sine si armonia cu mediul, inseamna a primi si a darui in acelasi timp. **Daca te gandesti doar sa acumulezi pentru tine, e o fericire falsa caci altii sufera, iar daca altii te-au obisnuit doar sa dai, fara sa te gandesti si la tine, tu suferi, caci fiecare om isi are trebuintele sale, umane care trebuie sa fie implinite pentru a putea functiona cum trebuie.** Daca nu-ti oferi tie insati ce-ti este necesar, te privezi de dragoste si gresesti , daca iei prea mult, privezi pe altii si iar gresesti.Trebuie gasit un echilibru intre a darui si a primi, intre multumirea de sine si

multumirea celor din jur.

14. DOAR IUBIREA TRANSFORMA SCLAVIA IN LIBERTATE!

Iubirea este cea mai inalta forma de manifestare a energiei spirituale:este raportarea suflet la suflet.

Atunci cand iubesti de eliberezei de minte, de dorinte, de aspectele joase si te inalti.

Cand te situezi in minte, la nivel grosier esti sclavul dorintelor, al emotiilor, al gandurilor.Cand reusesti sa te eliberezi de ele si sa te identifici cu adevaratul sine, atunci energia care curge dinspre tine si spre tine este sentiment pur:simti doar iubire pentru tine si pentru cei aflati la acelasi nivel cu tine care iti pot acesa energia.Simti libertate, bucurie, pasiune, dragoste de viata.

Cei aflati in sclavie se raporteaza doar la aspectul grosier, identificandu-se cu mintea si toate interactiunile lor sunt la acest nivel.Ajung dependenti de materie, de relatii , de cunoastere si putere, fara sa fie constienti ca **adevaratul scop al interactiuniii cu materia este imbogatirea spiritului cu noi experiente si nu "legarea" de materie si transformarea fiintei umane intr-un sclav.**

15. CEEA CE FACI SA-TI PLACA INTAI TIE INSUTI!

Cand faci ceva, nu incerca sa multumesti pe altul, caci nu vei reusi niciodata. Multumirea trebuie sa vina din interior: sa faci acel ceva cu placere si sa fii tu multumit.Apoi poti arata altora si daca iti place tie le va placea si lor, caci vor simti energia multumirii tale.

Nu trebuie sa incerci sa multumesti mintea, care cauta perfectiune, cauta sa se conformeze unor tipare sau scheme, iar uneori vrea ceva ce nu poate fi realizat, caci cu cat mergi in directia asta mintea va cere tot mai mult. **Sinele, partea divina este cel care trebuie sa fie multumit. El este cel care cauta simplitate, frumusete, creativitate si caldura sufleteasca, daruire, dragoste**. Un lucru capata frumusete cand vine din inima, e facut cu dragoste, chiar daca nu se incadreaza "normelor".Inima va sti sa-l aprecieze si mintea se va accepta.

Daca inimii tale ii place ceea ce faci, ii va placea si rezultatul caci se va stradui nu sa atinga perfectiunea, standarde sau norme exterioare, ci **sa multumeasca atat nevoile sufletesti cat si cele umane.** Cand acest nivel e atins, si tu esti multumit, radiezi in exterior acea multumire si altii o simt , si , in functie de gradul lor de evolutie, vor fi si ei cu timpul multumiti. Cei evoluati vor simti imediat energia, cei mentali, o vor accesa mai greu, dar **vor invata cu timpul sa se raporteze la sine si nu la minte, caci Sinele e o energie mult mai mare decat mintea si are mult mai mult de oferit. Energia mentala e limitata si se epuizeaza la un moment dat si atunci trebei sa apelam la resursele energetice non mentale (divine).** Salvarea umanitatii nu va veni de la minte ci de la Spirit!

16. DACA E CEVA CE VREI SA STII, INTREABA-TI INIMA!

Cand vrei sa stii ceva, nu cauta raspunsul in afara, ci in interiorul tau. Intreaba-ti inima,

ascullt-o in tacere si ea-ti va da raspunsul.Ea stie cel mai bine cum sa raspunda intrebarilor tale caci cunoaste energia ta si stie ce anume astepti si ce poti oferi.

Cand cauti raspunsul in afara, el va veni de la minte-de la energii straine de energia esentei fiintei tale si niciodata nu vei primi ceea ce astepti: ori vei primi prea mult, ori prea putin si ti se va cere ceea ce nu poti oferi..

Inima iti cunoaste adancul fiintei tale, atat sinele cat si mintea (divinul si umanul) si stie exact de ce ai nevoie si de asemenea ce poti oferi, caci intotdeauna exista schimburi de energie, primesti ceva, imbogatesti cu energia ta si dai mai departe.**Daca energia care vine din afara nu e potrivita cu nevoile fiintei tale, creaza dezechilibre** .De aceea trebuie sa te intrebi pe tine insuti ce anume e potrivit si apoi, cand vei gasi acel lucru in exterior vei sti ca este "pentru tine", fara sa-ti spuna altii.

Atunci cand cauti raspunsurile in interior, accesezi gnostul (intelepciunea) care vine direct de la Sursa. Cand cauti raspunsurile in exterior ele vin de la minte-care este legata de mintea universala(constiinta de masa) si sunt de vibratie joasa (dense de materie) si trebuie trecute prin propriul discernamant si adaptate la esenta fiintei si e mult mai mare consumul de energie si de multe ori rezultatul e departe de asteptari. **Mintea nu stie ce vrea sufletul caci e limitata, si de aceea nu poate conduce, ea trebuie sa se supuna sinelui divin care cunoaste si integreaza si nevoile mintii.**

17. DACA CREZI CU ADEVARAT CEVA, EL POATE DEVENI POSIBIL!

Cand crezi ceva cu adevarat, inseamna ca esenta lui se afla in strafundul fiintei tale si acea lumina(de sorginte divina)il lumineaza si il aduce in viata reala, materializandul-l.

Sursa de energie a lucrurilor se afla in Spirit, mintea este doar aspectul care materializeaza ceea ce Spiritul isi doreste cu adevarat atunci cand ea intelege si accepta.Calea nu este de la minte la spirit, ci exact invers: Spiritul conduce si integreaza si dorintele mintii.

Daca Spiritul tau crede ceva cu adevarat si lumineaza acel potential, este nevoie doar de timp si de energiile potrivite pentru ca acel lucru sa poata sa se intample in realitate.Cand doi sau mai multi oameni lumineaza cu sufletul acelasi potential, el devine realizabil mult mai repede caci se investeste mai multa energie.(astfel sunt marile cauze de slujire a Umanitatii)

18.VORBESTE DESPRE LUCRURILE FRUMOASE DIN VIATA TA!

Cand discuti cu cineva, nu-l impovara cu necazurile tale, caci te va evita! Fiecare are problemele lui dar si le rezolva singur caci acolo unde e problema e si raspunsul. Spunand "necazurile" tale altora, nu faci decat sa te eliberezi momentan de niste energii care sunt ale tale dar pe care nu vrei sa ti le asumi, impovarand pe altul cu ceva ce nu e al lui. Nu faceti schimburi reciproce de necazuri caci nu ajuta nimanui, Dumnezeu nu vrea oameni impovarati si nefericiti, ci vrea oameni care isi asuma propriile responsabilitati si -si rezolva singuri problemele. Oricum solutia nu ti-o pot oferi altii, trebuie s-o gasesti tu singur!Daca altii iti ofera o solutie, doar ca sa scape de tine, nu e potrivita caci ei nu stiu exact nevoile tale.**Solutia trebuie s-o gasesti singur caci problemele vin sa fie rezolvate cu participarea celui implicat, nu sa fie "purtate " si rezolvate de altii**.Cand ai o problema, incearca sa ai conversatie cu tine insuti si sa gasesti solutia si cand te-ai echilibrat, intalneste-te cu altii !

Povesteste altora lucrurile frumoase din viata ta, caci Dumnezeu si oamenii vor sa vada bucurie, implinire, pasiune, dragoste. Starea pe care o ai se transmite mai departe prin radianta: atunci cand

impartasesti ce ai frumos, creezi o stare de armonie in jur si ea se intoarce la tine.!

19. VIBRATIILE JOASE CARE SOSESC , SUNT ATRASE DE TINE!

Cand descoperi in jurul tau energii joase, inseamna ca ele au fost atrase de tine.Nu le respinge caci te situezi in minte si te inchizi fata de Spirit.Spiritul doreste deschidere si comunicare cu mediul. Energiile joase au sosit acolo , atrase de mintea ta (care probabil are inca parti neintegrate) si ele trebuie transformate.

Ceea ce este in exterior comunica cu interiorul tau : daca atragi gunoi inseamna ca in interiorul tau exista gunoi. Daca il respingi, inseamna ca amani rezolvarea problemelor iar daca il accepti ca atare, fara sa-l treci prin propriul discernamant te afunzi si mai tare.

Primeste energiile joase din exterior in inima, redu-le la esenta si transforma-le in asa fel incat ele sa serveasca Creatiei. Daca sunt ale tale, se vor adapta si vor ramane in viata ta, daca nu isi vor gasi locul potrivit.

Ceea ce vine la tine, este imbogatit cu energia ta, apoi calatoreste in Univers (uneori doar pe Pamant, alteori merge si in alte taramuri ca sa se extinda) si se intoarce in forma potrivita.

E foarte important sa comunici cu mediul, in modul tau propriu, raportat la sine si nu la minte: energiile joase vin acolo , atrase de tine, ca sa fie vindecate, transformate, echilibrate, caci simt ca si tu esti pe drumul spre echilibrare.Daca le negi, ele revin, pana cand se gaseste o forma acceptabila de interactiune.Daca le accepti ca atare, acorzi prea multa energie mentalului in detrimentul divinului si in loc sa te eliberezi de minte , te afunzi si mai rau.

Lucreaza cu ceea ce ai la indemana, pune-ti amprenta proprie pe tot ce vine spre tine si apoi lasa liber energia sa circule! Ceea ce vei primi, va fi energie din ce in ce mai inalta, caci ai folosit alchimia interioara si ai ajutat energiile joase sa evolueze.

20. EDUCATIA SE FACE PRIN EXEMPLU SI PARTICIPARE!

Atunci cand doresti sa educi, nu poti s-o faci decat incepand cu tine.Te instruiesti si cand crezi ca ai atins un nivel satisfacator poti sa educi si pe altii care sunt deschisi spre aceasta experienta.Educatia nu se face prin fortare mentala, prin interdictii, obligatii, restrictii, negativism sau pedepse drastice. Un asemenea comportament nu poate fi numit nici macar “dresaj”caci si acolo animalele sunt stimulate si incurajate, au un model uman si de obicei imita comportamentul lui, daca se stabileste o legatura afectiva.

Educatia adevarata se face oferind propriul exemplu si lasandu-i celalaltei persoane sansa sa participe, sa colaboreze, sa depuna un efort in procesul de instruire. Educatia trebuie sa fie mai mult practica decat teoretica si trebuie sa se bazeze pe experiente proprii si pe feed-back.De asemenea pe parcurs se poate oferi asistenta, ghidaj dar fara forta, cu dragoste si in masura in care este acceptat si asimilat. Fiecare trebuie sa treaca singur prin acest proces, sa asimileze experientele , sa participe nu sa fie doar feeding, caci la un moment dat mintea explodeaza si respinge tot ce nu-i apartine si este fara participare proprie.

21. PIERZI LUCRURILE SI PERSOANELE DE CARE ERAI ATASAT, CA SA REDESCOPERI PASIUNEA!

Cand te situezi in minte , energia curge prin tipare si sabloane energetice si la un moment dat se creaza atasamente.(legaturi mentale fara baze spirituale).Urmand aceste tipare se pierde pasiunea , creativitatea, dragostea si se cade in rutina si automatism iar rezultatul este un mare consum de energie, feeding, o gramada de emotii negative si de blocaje energetice.

Ca sa redescoperi pasiunea , pofta de viata, bucuria si creativitatea, trebuei sa pierzi persoanele si lucrurile de care te-ai atasat, sa iesi din tipare si sa lasi energia sa curga natural, urmand inima si sentimentul pur.

22. MULTI NU POT SA-SI URMEZE PASIUNEA(DIN CAUZA GRESELILOR KARMICE) SI SE HRANESC!

Sunt o multime de oameni care in loc sa-si urmeze pasiunea sufletului, sa faca ce le place , sa traiasca frumos si armonios, sunt vesnic nemultumiti si cauta sa se hraneasca din afara. Acest comportament poarta amprenta unor greseli karmice, pe linie ancestrala care sunt intiparite in ADN si atunci cand persoanele se identifica cu mintea, automat acele tipare ies la iveala. Mintea nu stie ce-i noutatea, creativitatea, inovatia, unicitatea, e a se comporta conform tiparelor si raspunde la modul cum a fost setata. Ea are un comportament egoist si se percepe separat de alte minti de aceea cauta mereu contactul cu ele.Mintile se hranesc una de la alta, e o lupta intre ele care acumuleaza mai multa energie caci cred ca asa isi vor gasi implinirea. Iar cand resursele de energie se termina (caci resursele mentale sunt limitate, iar nevoile din ce in ce mai mari), cad prada unor emotii negative care ii afunda si mai rau.

Solutia este iesirea din minte si din lantul karmic si raportarea la sinele divin, prin crearea de retele neutre-deprogramarea mintii si apoi urmarea pasiunii inimii!

23.CAND ITI URMEZI SUFLETUL, TREBUIE SA DAI SI MINTII CEVA!

Atunci cand urmezi Calea spirituala, mintea este afectata caci ea pierde teren si va incerca sa saboteze drumul prin orice mijloace daca nu i se ofera si ei ceva. Mintea trebuie sa perceapa ca cedeaza conducerea unei forte superioare care va avea grija si de nevoile ei, altfel se incapataneaza si se agata de lucrurile vechi ca sa impiedice progresul, creaza drama ca sa castige atentie sau incearca sa controleze lucrurile.

Mintea si nevoile ei nu trebuie negate sau ignorate, ci trebuie integrate in procesul de evolutie

spirituala.Pe masura ce Spiritul avanseaza, trebuie sa ofere si mintii cate ceva, ca sa poata merge mai departe , altfel avansarea este dificila.

24.CAND VREM CEVA, PUNEM IN MISCARE ENERGII PUTERNICE!

Atunci cand vrem ceva cu adevarat, ne mobilizam toate fortele vitale si le indreptam in acea directie. Cand dam curs unei dorinte, se deschid portale de energie joasa, care pana atunci erau sigilate din lipsa de energie. Acele portale sunt situate adanc in constiinta , la cateva straturi distanta si contin energie mentala, joasa care trebuie transformata.

Primul pas atunci cand dezlantuim aceste energii este sa absorbim totul in inima si sa transmutam energia , transformand-o in esenta pura folosita ca baza pentru Creatie.Aceasta munca alchimica este pretul pe care il platim . O metafora care ilustreaza aceasta situatie este un cautator de pietre pretioase care sapa in pamant si gaseste carbune .Dar el stie ca aceasta roca este bruta si ca, prin slefuire ea poate fi transformata in diamant.Doar ca trebuie munca si multa dragoste.

Trebuie sa fim constienti de faptul ca atunci cand deschidem acele portale de energie, se creaza dezechilibre, atat pe plan intern cat si in exterior, deranjam alte energii care erau stagnate, impotmolite si care ne lovesc pana cand isi gasesc un nou echilibru si se realiniaza. De aceea esentiale sunt rabdarea si increderea.

25.DUMNEZEU STIE PANA LA CE PUNCT SA NE INCERCE!

Intotdeauna incercarile sunt pe masura puterii fiecaruia: un spirit puternic are forta sa treaca prin incercari mari si sa le depaseasca in timp ce o energie mai joasa, mentala nu are forta necesara.

Cand se intrupeaza pe Pamant, Divinul isi alege singur sarcina pe care isi propune s-o indeplineasca , cunoscand in linii marii dificultatile pe care le are de depasit.Spiritul isi cunoaste capacitatile si niciodata nu alege o sarcina mai grea decat poate duce, insa nici mai usoara caci atunci si-ar subestima fortele.Spiritului ii plac provocarile si dificultatile caci atunci isi mobilizeaza fortele si evolueaza.

Cand trecem prin momente grele-atunci ne identificam cu mintea, cu umanul, care se plange ca Divinul si-a asumat o misiune prea grea si se simte abandonat, si singur . Adevarul e ca niciodata nu suntem singuri, doar ca in momentele grele, Divinul ne lasa sa constientizam ca nu umanul rezolva problemele ci dragostea si intelepciunea divina.**Cand abandonam mintea si perspectiva umana si o regasim pe cea divina, realizam ca e un moment dificil, ca multe altele , pe care insa avem forta sa-l depasim!**

26. NU-TI FOLOSI ENERGIA PENTRU FLEACURI, PASTREAZ-O PENTRU LUCRURI IMPORTANTE!

Energia vitala trebuie folosita pentru lucruri importante, in slujba Spiritului, nu trebuie irosita pe lucruri insignifiante dar mari consumatoare de energie. Multi oameni isi irosesc puterea pe detalii, cautari inutile, conformism, aparente, si pierd din vedere lucrurile mari. O asemenea privire mioapa, focusata pe detalii si nu pe o privire de ansamblu pierde viata adevarata. Traieste mereu pentru niste maruntisuri, la suprafata lucrurilor, in minte si isi iroseste energia, si evident cand are nevoie s-o foloseasca pentru lucrurile care intr-adevar conteaza se trezeste in criza de energie.

Crizele de energie inseamna in primul rand gestionarea defectuoasa a energiei existente si situarea in minte, intr-o zona limitata in care si resursele sunt limitate.**Cand mergi dincolo de minte, de aparente, direct la esenta, iti dai seama ceea ce e adevarat si ce nu, si-ti investesti energia in ceva cu adevarat important, trecand cu vederea detaliile sau integrandu-le pe masura ce se rezolva lucrurile per ansamblu.** A doua cauza e crizei de energiei si a ratarii unor oportunitati importante este ignorarea surselor de energie non mentala: creatia, iesirea din tipare, radianta, si raportarea la propriile valori care vin din interior nu la standardele si asteptarile celorlalti. Cand te hranesti de la altii (de la minte)si ea se hraneste de la tine si resursele se epuizeaza rapid fara a fi eficient.**Atunci cand creezi si radiezi multumire in jur, te raportezi la propriile valori, energia sporeste caci Sinele este o sursa inepuizabila de energie care se regenereaza mereu. Sinele are o privire de ansamblu asupra vietii si acopera ceea ce e important, iar restul vine de la sine.**

27.ELIBEREAZA-TI SUFLETUL CA SA SE POATA BUCURA DE TOATE DARURILE PE CARE LE POSEDA SPIRITUL!

Daca ai doar interactiuni la nivel mental(grosier), sufletul tau e atasat de materie;(hrana, lucruri, bani, avere, relatii, cunoastere, putere).Mintea ta interactioneaza cu ele si se creaza legaturi si tipare si apoi energia curge prin acele tipare.Pur si simplu nu mai poti sa te bucuri de frumusetea adevarata vietii (o plimbare in natura, susurul apei, un apus de soare, o fiinta draga)caci materia te si legaturile cu ea te cheama.

Spiritul are multe daruri de impartasit, frumusetea exista peste tot trebuie doar sa fii deschis spre ea si neatasat de materie.Elibereaza-ti mintea de ceea ce e inutil (lucruri, activitati, relatii) ca sa te poti bucura de darurile Spiritului, sa poti aprecia viata cu adevarat! **Ca sa te poti elibera, stabileste in toate o relatie directa cu spiritul si pastreaza doar ceea ce este esential in viata ta.Nu cara dupa tine materie grea, caci ea te inrobeste si te distrage de la adevarata viata!**

28. DACA CEVA NU MERGE, ORI TREBUIE RABDARE, ORI TREBUIE SCHIMBATA DIRECTIA!

Cand ceva nu functioneaza, exista un blocaj energetic: cel mai probabil ne situam in minte si incercam sa fortam situatiile.Lucrurile adevarate se realizeaza de la sine atunci cand energiile sunt aliniate, trebuie doar rabdare.

Daca totusi timpul trece si lucrurile nu se intampla, trebuie sa incercam sa simtim energiile: daca suntem in directia buna, sa mergem inainte daca in schimb simtim ca am gresit calea, schimbam

directia si lucrurile se redreseaza.

29.NIMIC SI NIMENI DIN AFARA NU TE POATE RANI SAU UCIDE!

Oamenii se tem de diverse lucruri (lipsa, foame, durere, singuratate, suferinta) si-si imagineaza ca acestea sunt pericole exterioare. **In realitate, tot ceea ce exista in exterior are legatura cu lumea interioara :aceste frici (denumite si "demoni") care "bantuie" lumea au luat nastere mai intai in mintea noastra si apoi ele s-au manifestat in exterior.**

Din cauza unor "deviatii" comportamentale :lipsa de pasiune pentru munca, lipsa de dragoste si daruire a aparut "demonul" lipsei-omul care se teme de lipsuri, are o problema interioara, nu are incredere ca poate munci atat cat sa nu duca lipsuri. Durerea este si ea o senzatie perceputa de minte-e de fapt un blocaj-ai acumulat niste energii si nu vrei sa le dai inapoi din atasament, frica, lipsa de incredere.La fel si singuratatea este manifestarea necredintei ca poti avea dragoste atat pentru tine cat si pentru altii; suferinta este o distorsionare a realitatii: suferi pentru ceva ce nu ai sau ai pierdut pentru ca n-ai avut niciodata-noi suntem suflete, iubim, nu posedam.

In momentul in care intelegi toate acestea si te identifici cu sinele, adevarata inima, nimeni si nimic din afara nu te poate afecta. Acesti "demoni" pot incerca sa interactioneze cu mintea ta, sa caute puncte vulnerabile, goluri energetice, dar daca esti constient ca esti mai mult decat mintea-nimeni si nimic din afara nu te poate clinti!

Cand te identifici cu mintea , devii vulnerabil, slab si celelalte minti te ataca, insa chiar si asa, daca ai credinta poti supravietui.Un moment de slabiciune, o batalie pierduta, o cadere inseamna doar un pas inainte spre ridicare, spre victoria finala.Cand esti jos, te simti ranit, atacat, slab, aminteste-ti ca sufletul tau e nemuritor si ei (constiinta de masa) nu-ti pot face nimic: reusesc doar sa te sperie, sa te intimideze, poate chiar sa te influenteze astfel incat sa cedezi psihic ca sa te poata supune, dar nu te pot invinge (decat daca ii lasi).**In fiecare dintre noi trebuie sa invinga credinta, partea puternica, dar nu prin forta, ci prin dragoste, daruire, compasiune si slujire**.Cu toate acestea, poti trece prin toate furtunile fara sa fii afectat. Gandeste-te la copaci: cate furtuni indura, se indoaie dar nu se rup, rezista acolo pentru ca au radacini puternice si prin tulpinile si frunzele lor curge seva vietii : credinta adevarata.

30.SINGURATATEA: LIPSA DE COMPASIUNE SI IUBIRE

In lumea actuala multi oameni se plang de singuratate. De fapt ei nu sunt niciodata singuri, doar se simt asa pentru ca nu sunt capabili sa relationeze cu oamenii in mod corect.

Atunci cand te identifici cu mintea si te gandesti doar la nevoile tale, esti egoist si te simti separat de lume, de aceea toti te resping. Dar si in situatia opusa cand nu te gandesti deloc la tine si existi doar pentru altii, si atunci esti respins caci lumea se satura la un moment dat sa fie "dadacita"

O relatie corecta cu lumea inseamna mai intai o relatie corecta cu sinele: de dragoste si acceptare si apoi de compasiune si iubire neconditionata pentru altii. Interactiunile corecte sunt intre oameni situati la acelasi nivel de evolutie. Egoistii sunt mereu singuri caci ei nu simt iubire nici macar pentru ei insisi, ci cauta sa-si hraneasca egoul, iar altruistii ori sunt asaltati de oameni dar singuri in interior caci ei daruiesc prea mult in afara, ori sunt parasiti pentru ca sunt epuizati de energie si nu mai

sunt utili nimanui.

Singuratatea apare atunci cand nu stii sa-ti asculti mai intai sufletul, vocea interioara, apoi pe altii, dar nu vorbele lor, caci adesea sunt goale , lipsite de continut, ci mesajul sufletului lor.Oamenii cauta compasiune, intelegere, vor sa vada la altii dragoste pentru ca ei n-o mai simt, inima lor s-a racit.De multe ori ranesc, ameninta, vorbesc aiurea, deranjeaza doar ca sa capete atentie-insa putini stiu sa asculte cu adevarat, si putini stiu sa se deschida spre o comunicarea devarata, non mentala. Majoritatea oamenilor se limiteaza la nivelul mental, al vorbelor, toti vorbesc, nimeni nu asculta, apoi fiecare pleaca in treaba lui, si desi se intalnesc , se simt singuri.

Solutia este comunicarea non mentala: schimburile de energie la alte nivele (respiratie abdominala, tacere, atingere, muzica, imagini).Limbajul inimii este un limbaj comun tuturor si daca -l stapanesti niciodata nu te simti singur.

31. ADAPTEAZA-TI ENERGIILE CA SA POATA FI ACCESIBILE!

Ca sa poti interactiona cu oamenii e nevoie intai sa-ti ajustezi tu energiile ca sa poata fi disponibile intr-un spatiu sigur : sa daruiesti fara sa fortezi, fara sa ranesti. Nu e nevoie sa-ti schimbi esenta fiintei ca sa poti interactiona cu altii, si nici pe ei nu trebuie sa-i schimbi .**Fiecare trebuie insa sa -si ajusteze energiile incat sa nu deranjeze pe altii. Trebuie sa fii accesibil intr-un mod lin curgator, sa simti energia celuilalt si sa nu faci ce nu-i place, caci atunci se strange si se retrage in carapacea lui!**

Adapteaza-ti energiile astfel incat sa poata fi receptate si recepteaza si tu la randul tau: simte mai degraba decat sa mentalizezi si incearca sa interactionezi cu inima! Nu forta mental o anumita atitudine nici din partea ta , nci din partea celuilalt, dar nici nu da frau liber tuturor impulsurilor! Incearca sa -ti tii in frau emotiile, fie ele pozitive sau negative, tempereaza-te astfel incat energia sa curga continuu ca un rau.Daca e prea intensa, se retrage si apar blocaje.**Modereaza-ti fluxul in acord si cu ritmul celuilalt si celalalt automat va incerca sa faca la fel!**

32. E MULT MAI IMPORTANT SA INCERCAM, SA ESUAM, SA NE RIDICAM SI SA INCERCAM DIN NOU!

Drumul spre ceva e format din urcus: incercari.Fiecare pas se adauga energetic vorbind si drumul devine mai usor.Daca ne impiedicam, ne oprim sa intelegem mesajul, apoi asimilam esenta experientei si mergem mai departe.E mult mai important sa facem pasi mici cu incredere,decat sa reusim dintr-o data!

Cand incercam, ne testam increderea, rezistenta.**Cand esuam si incercam din nou ne dovedim cu adevarat ca dorim sa mergem pe acel drum si ca, suntem in stare sa asimilam toate experientele, bune si rele, nu doar sa gustam fructul. O experienta este formata din drumul spre ea, nu doar din rezultat!**Acela este o rasplata, dar nu ne putem bucura de ea daca nu platim un pret, asimiland esenta experientelor intalnite pe drum.

Expectativele inalte si perfectiunea vin de la minte si sunt programari, nu au nimic de-a face cu

Spiritul si Evolutia.Atunci cand te astepti sa reusesti din prima, iti ceri sa fii perfect, nu lasi locul evolutiei, o amani!De fiecare data cand lasi expectativele la o parte si incerci, pasesti pe Cale, acceptand urcusuri si coborasuri, atunci evoluezi cu adevarat si te bucuri de rezultat, caci ai participat cu adevarat la obtinerea lui!

33.E USOR SA FII RAU CU CEI PE CARE-I CUNOSTI

Cand interactionezi cu persoane cunoscute e mai usor sa ai tot felul de comportamente distructive caci cunosti punctele slabe ale acelei persoane si stii unde sa lovesti. In plus, persoanele cunoscute sunt atasate de legatura pe care o au cu tine si rareori protesteaza: mai degraba suporta rautatile decat sa rupa relatia.

Interactiunea cu persoane necunoscute presupune tatonarea terenului, descoperire.In plus cu necunoscutii nu esti obligat sa interactionezi, astfel incat poti sa-i ignori daca n-ai chef de ei.Cu cunoscutii insa, uneori relatiile ating puncte limita, in care se forteaza limita si atunci se recurge la rautati: se loveste in punctul slab al celuilalt si asta fiindca fiecare se raporteaza mental la celalalt; aceleasi obiceiuri, aceleasi tipare, plictiseala, feeding, furt de energie.

Daca ne-am raporta la cunoscuti ca si cum i-am descoperi de fiecare data, comportandu-ne in fiecare situatie diferit, atunci s-ar evita o serie de comportamente distructive.

34.DACA NE SIMTIM INUTILI, SA IUBIM!

Adesea fugim dupa lucruri materiale si cand nu stim cum sa le procuram, nu ne gasim o ocupatie, un rost in viata sau nu avem cu cine impartasi atat bucuriile cat si necazurile , ne simtim inutili. Inutilitatea vine din lipsa de iubire fata de sine si semeni: atunci cand descoperi dragostea in sufletul tau, o impartasesti si altora fie printr-un zambet, printr-un gest de atentie si grija fata de cineva, prin slujirea unei cauze nobile, prin comuniunea cu natura, prin Creatie care este cea mai inalta forma de iubire pentru Umanitate.

Cand te simti inutil, iubeste-te pe tine insuti si apoi, cand rezervorul e plin, daruieste si altora.Iubirea va ajunge acolo unde trebuie! Nu incerca sa fortezi cui sau ce anume daruiesti, iubeste si daruieste neconditionat urmand pasiunea inimii tale si iubirea se va intoarce la tine si-ti va umple sufletul ! **Atunci vei simti intr-adevar ca doar iubirea poate da sens vietii!**

35.CUVANTUL: O ARMA CARE DISTRUGE FARA SA LASE URME!

Cuvintele de cele mai multe ori vin din minte si nu din inima asa cum ar trebui. Ele sunt goale de continut, standardizate, pline de egoism, dorinte, conditionari, incarcate de emotii negative , de forta. Cuvintele, in loc sa fie o mangaiere, balsam pentru suflet s-au transformat in arme letale care pot distruge vieti: uneori printr-o vorba poti rani un suflet, il poti face sa se

inchida in carapacea lui, poti distruge un viitor, poti darama un vis, poti tara un suflet in abis.

De cele mai multe ori, copii si tinerii sunt afectati caci ei sunt mai vulnerabili si au incredere in parinti, in mediul familial si educational. Parintii folosesc de multe ori cuvintele ca arme, uneori constient, alteori nu. Multi dintre ei se razbuna pe altii pentru propriile lor neimpliniri incercand sa-i atraga pe un drum gresit, distrugandu-le increderea, dragostea, pasiunea, incercand sa-i supuna, sa-i conditioneze ca sa se poata hrani.Multi fac acest lucru automat, caci asa au fost invatati, altii incostient crezand ca " le fac un bine" disciplinandu-i.

Cuvantul e o arma puternica caci raul nu are putere directa asupra ta, ci doar putere de convingere sau de intimidare.(manipulare la nivel psihic).Nimeni nu ar trebui sa asculte de altii, decat daca spun acelasi lucru cu vocea lui interioara.

Cauta inauntrul tau raspunsurile si vezi daca iti urmezi vocea sau ii lasi pe ceilalti sa te manipuleze, sa foloseasca cuvantul ca o arma letala, si daca crezi ca fac asta, nu le permite! Arata ca ai incredere in tine, si nu permite unor forte exterioare sa te conduca nici macar in numele unor cauze nobile sau relati apropiate !Multi copii si tineri care n-au stiut sa se apere, au fost traumatizati si nu si-au mai revenit niciodata, n-au trait cu adevarat ci au dus o viata de sclavi tiranizati si manipulati de altii! Ai grija ce energii permiti si cum anume interactionezi cu ele! Nu crede in cuvintele altora, crede in tine , in fapte , in ceea ce vezi si simti! Nu folosi la randul tau cuvantul ca o arma de manipulare, caci totul se intoarce la un moment dat impotriva ta!

36. INSTRUCTIUNILE/STILUL PROPRIU

Instructiunile sunt orientative : ele arata cum procedeaza altii dar nu ne obliga sa procedam exact la fel. Fiecare om este creativ si poate sa adapteze totul la propria energie. Experienta deja acumulata este folosita ca ghidaj, ca indrumare, insa fiecare gaseste o modalitate proprie de abordare a situatiilor caci nu suntem automate programate sa urmam instructiuni.

Daca ne multumim sa executam automat totul, ajungem sa "vegetam" in loc sa traim cu adevarat.Viata inseamna participarea omului in tot ce face: amprenta si alegerea proprie pe fiecare situatie si modul sau de abordare.

Nimeni nu stie sa dea retete care sa ne ajute pe noi sa ne facem viata frumoasa si usoara, totul este orientativ, noi insine alegem ce sa folosim si cum anume. Viata fiecaruia are propria 'reteta" , nu poate fi copia identica a alteia !

37.CINE NU IMBINA MUNCA CU ODIHNA, ISI SLABESTE PROPRIILE FORTE!

Activitatile trebuie imbinate mereu, cele usoare cu cele mai grele, astfel incat sa nu intervina rutina si oboseala. Daca muncesti fara sa te odihnesti, organismul isi consuma din propriile rezerve si apoi va fi necesara o perioada de refacere mult mai mare.

Alternarea muncii cu odihna, mentine un ritm placut de curgere a energiilor: dai si primesti.Prin odihna, energia se regenereaza , iar daca nu acordam corpului ragaz sa-si refaca energia pierduta, el nu ne mai serveste cum trebuie.

38.NIMIC NU E PLICTISITOR PENTRU CA TOTUL SE SCHIMBA!

Doar oamenii care privesc lucrurile in aparenta afirma ca se plictisesc. In esenta energia se schimba mereu, nimic nu e la fel acum fata de un alt moment trecut, trebuie doar sa mergi in profunzime si sa simti asta.

Daca interactionezi cu acelasi tip de energii, apar relatiile mentale, de suprafata si atasamentele, iar rezultatul este frustrarea si plictiseala. De aceea e bine sa variezi: se spune "mergi pe multe strazi si apoi intoarce-te acasa!priveste fiecare lucru de parca ar fi prima data, nu ca forma, ci ca energie, caci el se reinnoieste mereu!"

Aceeasi casa sau camera poate arata in aparenta la fel, dar de fapt energia e diferita de fiecare data.Daca stai pe loc, nu observi asta, daca insa calatoresti si porti energia ta prin mai multe locuri, te reinnoiesti si tu si apoi cand te intorci vezi si simti totul altfel! Exact asa e si cu partenerul, cu munca, cu prietenii, cu orasul in care traim. **Din cand in cand, schimbarile apar si la suprafata: o schimbare de look, de activitate, de mobila, o renovare de strada, ele insa trebuie sa aiba corespondent in interior, in inima, nu sa fie doar o schimbare de dragul schimbarii si doar exterioara,** asa cum unele femei isi vopsesc parul dar schimbarea nu le prinde caci nu are suport interior! Exista o vorba in popor: " in afara-i vopsit gardul si inauntru-i leopardul!"-facand aluzie directa la schimbarile exterioare fara fond, fortate mental, care de fapt ascund multa mizerie interioara, atasamente, care incearca sa fie mascate de o "zugraveala exterioara"

Tot ceea ce ne inconjoara imprumuta intr-un fel energia noastra:daca noi ne reinnoim sufleteste, prin varietate, pasiune, sentiment, creatie, daruire, slujire, atunci totul in jur ni se pare nou, chiar daca arata aproape la fel! Iar daca traim la suprafata, cu interactiuni mentale, atasamente, rutina, totul ni se pare plictisitor si cautam schimbarea in exterior, cand de fapt ea ar trebui sa se petreaca in interior intai si sa se reflecte in exterior, in masura posibilului!

39.POTI DETERMINA PE ALTII SA FACA CEVA, ARATANDU-LE CUM!

Niciodata nu poti determina pe cineva sa faca ceea ce vrei tu manipulandu-l mental, iar daca reusesti totul se intoarce impotriva ta: forta pe care ai folosit-o se intoarce la tine!

Cand vrei sa determini pe cineva sa faca ceva, fie ca esti parinte, educator, manager sau terapeut, trebuie sa faci intai tu si apoi sa le arati si altora cum. Cea mai eficienta metoda de educatie si instruire este prin propriul exemplu:oamenii nu asculta ce spui caci au mintile ocupate dar vad si mai ales simt ceea ce faci si daca faci cu dragoste, ai putere de convingere si te urmeaza!

Un copil se educa de catre un parinte care s-a disciplinat pe el insusi intai si apoi are puterea sa influenteze cu rabdare, pasiune, dragoste si compasiune.Fiecare percepe asa cum poate si face lucrurile in modul lui!Un angajat poate deveni eficient daca managreul sau este astfel si stie sa-si faca disponibile atat cunostintele cat si experienta acumulata cu rabdare si dragoste.**La fel un terapeut cu pacientul sau: trebuie sa se vindece intai pe el insusi si apoi sa-si ghideze pacientul spre propria vindecare, la fel cum un profesor se instruieste mai intai apoi strange in jur discipoli si le arata nivelul atins, este disponibil sa-i ajute si pe ei sa se instruiasca in modul lor propriu, fara sa-i forteze sau sa le impuna standarde, limite, pedepse sau sa-i manipuleze in vreun fel.**

40.FII MEREU CONSTIENT DE TOT CEEA CE E IN JUR SI DE ACTIUNILE TALE!

Cand traiesti momentul prezent cu toata plinatatea lui esti constient de tine insati, de ceea ce este in jur si de actiunile tale. **Cand esti constient, incetezi sa faci lucrurile automat, dupa cum esti setat de altii si faci totul asa cum simti : tii cont de ceea ce esti tu si de ceea ce ti se ofera! Atunci devii cu adevarat responsabil!** Pana atunci, traiai sub hipnoza, nu erai tu cu adevarat , erai rezultatul mostenirii biologice de pe linie ancestrala, si al invataturilor dobandite in mediu.

Cand devii tu insuti, te eliberezi de ceea ce nu este al tau. Nu pierzi cu adevarat nimic decat numai ceea ce nu-ti trebuie, iti ramane esenta, iar "mintea" adica mostenirea biologica si invataturile dobandite sunt integrate: adica acceptate in masura in care ele se conecteaza la Spirit, la adevarata menire si la necesitatile reale ale fiintei.

Fii constient in fiecare clipa si alege sa traiesti cu pasiune, cu dragoste fata de tine insuti si compasiune fata de ceilalti si vei vedea cum totul in jurul tau se schimba: capata viata, pentru ca tu insuti ai ales viata! Automatismele, rutina, mentalismele duc la moarte, caci adevarata fiinta, sinele este sufocat. Prin revenirea la sentiment, la o existenta constienta, energiile straine pleaca si ramane esenta fiintei iar ceea ce ai dobandit (prin mostenire genetica si prin invataturi, si care este intr-adevar de valoare si -ti este de folos tie si Umanitatii in procesul de Evolutie, este adaptat si integrat sub conducerea Spiritului).

O existenta traita plenar si constient iti schimba viata: de la simple gesturi, la vorbe, la fapte, actiuni, alegeri , relatii, totul vine din interior si esti tu cel care alege si nu stramosii tai sau mediul, iar ceea ce vei primi este ceva ce-ti este potrivit tie si nu altora!

41.CAND ITI URMEZI INIMA, ESTI USOR SI LUMINOS!

Cand faci ceea ce-ti spune inima, te simti usor si luminos! Inima iti spune sa iubesti, sa daruiesti, sa te deschizi si sa faci ceea ce simti fara dorinte si forta mentala.

Mintea (dorintele, incercarea de a forta lucrurile) te fac greoi pentru ca atunci cand te identifici cu mintea te concentrezi spre a acumula energie, nu a spre a darui. Mintea crede ca , prin acumulare de energie va reusi sa ajunga "acasa" la Spirit, dar greseste: **calatoria "acasa" inseamna eliberare de energii straine, inseamna conectarea la sursa interioara care este o fantana nesecata de energie, inseamna iubire, pasiune, daruire, curgerea energiei si nu acumularea si stocarea ei.**

Cand aduni, esti greoi, caci materia apasa asupra ta. Ea trebuie transformata prin alchimie interioara si eliberata, lasata sa circule ca sa poata aduce alte energii. Viata nu se construieste adunand materie multa si stocand-o caci te indepartezi de Spirit si ajungi la nebunie., **ci se construieste interactionand intelept cu materia, facand alegeri constiente, transformand-o si apoi eliberand-o , lasand-o sa circule ca sa ai apoi acces la alt tip de materie, potrivita si adaptata cu ceea ce esti tu in momentul prezent.**

Ceea ce este in exterior rezoneaza cu ceea ce se gaseste in interior: daca vedem in jur energii mentale grele, inseamna ca ne identificam cu mintea.Ele trebuie transformate si eliberate. Energia produsa din arderile rezultate din procesele de alchimie interioara, precum si energia transformata si eliberata creaza , alaturi de pasiunea inimii energie pura, care calatoreste, se imbogateste si se intoarce la noi aducandu-ne exact ceeace inima noastra isi doreste cu ardoare!

Cand daruiesti si te deschizi, cand te eliberezi de minte , de egoism si de dorinta de a acumula,

te simti usor , vesel si plin de iubire fata de tine si de Univers!Urmeaza-ti inima si fa ce simti si vei fi vesnic tanar si fericit! **Inima iti este credincioasa daca o urmezi, si te tradeaza daca si tu o tradezi si alegi sa te identifici cu mintea!**

42.ATENTIE CU CE TE HRANESTI!

Hrana inseamna ceea ce "consumam" la toate nivelele , nu doar hrana fizica: relatii, evenimente, o carte, muzica, bani, munca, sex, arta, obiecte etc. Tot ceea ce consumam nu ramane doar la nivelul fizic ci ajunge in plan spiritual, care este cel mai profund strat al constiintei.

Hrana fie ne ajuta sa evoluam, sa crestem, sa ne dezvoltam, fie de impiedica si ne afecteaza viata si sanatatea, producand dezechilibre la toate nivelele. Acumularea de energii fara sens (fara a fi conectati la spirit), duce la blocaje energetice si deci la boala.Daca incerci sa le eliberezi fiind tot in aceeasi stare(adica neconectat la spirit), ele se acumuleaza din nou si duc la dezechilibre si mai mari. **Pentru a le elibera corect, trebuie sa ne conectam la spirit si la valorile esentiale ale fiintei. Atunci se produce o deblocare a energiei si vindecarea se produce fara ca boala sa revina.**

Daca existe dezechilibre inseamna ca sistemul pe baza caruia functioneaza organismul nu este bazat pe valori corecte: te hranesti gresit si eliberezi energiile acumulate in mod gresit. Ca sa te corectezi, e mai usor sa fii atent la modul in care te hranesti, caci daca te hranesti gresit si acumulezi energii in exces e mai greu sa scapi de ele.

Cel mai corect mod de interactiune atunci cand cauti sa te hranesti este : "ceea ce ofera natura, cu participarea omului".Trebuie sa alegi lucruri cat mai aproape de natural , cat mai putin modificate de minte ca sa te poti raporta la esenta si trebuie sa participi in procesul de pregatire a lor: invata sa gatesti, pentru ca alimentele sa imprumute vibratia fiintei tale, sa-ti faci propriile haine ca sa ti se potriveasca, sa scrii, ca sa vezi cum anume iti vorbeste Divinitatea, sa canti, pe melodiile inimii tale, sa pictezi, ca sa vezi cum anume reprezinti realitatea, sa-ti prepari cosmeticele si lotiunile de ingrijire ca sa realizezi de ce anume are corpul nevoie si cum procedezi ca sa le obtii, sa confectionezi singur obiectele care te inconjoara, in masura posibilitatilor sau sa participi la confectionarea lor prin design, proiectare, creatie, sa executi lucruri originale, sa ai contact direct cu natura si sa incerci sa interactionezi cu ea: sa cultivi pamantul, sa ingrijesti florile, sa simti ploaia pe piele, sa atingi pamantul si iarba cu picioarele goale, sa dormi sub cerul liber, sa stai la soare, sa simti vantul, apa sarata, sa-ti prepari bauturi din plante, asa cum simti tu, sa interactionezi cu oamenii de la suflet la suflet, sa adaptezi tehnica si aparatura la mediul natural si la nevoile si posibilitatile reale ale fiintei.

43.FII TOTAL IN CEEA CE FACI!

Cand esti prezent in totalitate acolo unde esti si esti constient de tine insuti si de ceea ce este in jur, te manifesti plenar adica esti total in ceea ce faci, dedicat 100%. Cand manifesti indoiala, inseamna ca esti impartit intre minte si inima, iar alegerile si manifestarile tale sunt tot partiale.

Cand esti impartit, esti partial prezent acolo unde esti iar restul fiintei se afla conectata la energii din alte taramuri (fie mentale joase, fie inalte, angelice)."Un regat divizat nu poate face fata

intemperiilor nici momentelor cu soare, caci ele vin navalnice, impetuoase si trebuie sa faci fata intensitatii lor!”

Cand nu esti 100%constient si total in alegeri si manifestari, nu esti tu insuti, decat partial.(te identifici cu aspecte ale tale, de vibratie mai joasa, mentala), sau calatoresti in alte taramuri ca sa aduci energii inalte, cristaline, ca sa extinzi energia .

Cand esti total in ceea ce faci, iti aduci intreaga energie in plan terestru si ea se manifesta asa cum simte acolo unde esti!

44.ASCULTA IN TACERE VOCEA INIMII TALE!

Incearca cateodata sa te opresti din “palavrageala mintii” caci mintea asta face debiteaza vorbe goale caci ii place sa se auda. Opreste-te un timp si pastreaza tacerea:mai intai o ora, pe urma poti ajunge la o zi sau la mai multe.

Asculat-ti inima , vocea interioara si vezi cat de multe are ea sa-ti spuna!

O ora de tacere e mai bogata in experiente decat o zi de vorbit!Iti vei auzi clar voocea, vei fi constient de tine insuti de ceea ce simti, de ceea ce vrei, de ce-i al tau si ce nu, si -ti va fi mai clar cum sa procedezi in anumite situatii!

Tacerea aduce liniste, claritate, recomforteaza caci se fac economie de energie.Tacerea este de fapt un dialog adevarat cu tine insuti, iti aduce divinitatea mai aproape!

45.CREAZA INTAI IN INTERIOR CEEA CE VREI SA GASESTI IN EXTERIOR!

Tot ceea ce exista in exteriorul tau isi are corespondent in interior: pasiune, dragoste, liniste, creativitate, abundenta. Nimic nu apare fara sa existe deja in interior: daca te identifici cu sinele, cel mai inalt nivel al fiintei, gasesti in exterior energii corespondente, de factura inalta, daca te identifici cu mintea, cu aspectele tale joase, intalnesti in exterior energii joase.

Creaza intai in interiorul tau ceea ce vrei sa gasestio in exterior: siguranta(acel safe space), dragoste, pasiune,abundenta.Daca incerci sa cauti in exterior, fortand mental, gasesti ceva partial si temporar, iar efortul pe care-l depui este mare caci mintea consuma mult si creaza ceva care nu dureaza caci nu poate sustine forma energetica fiind limitata.

Sursa interioara de energie este regenerabila si nelimitata.Ceea ce alege ea, este complet si poate sustine caci isi are corespondent in interior si de aceea dureaza in timp!

46.NU MERGE TU SPRE ACEL CEVA/CINEVA(UMANUL)-ASTEAPTA SA VINA CEL CEVA SPRE TINE!(DIVINUL)

Cand tu alegi sa mergi spre o directie, este un aspect al tau (umanu) care alege drumul. Noi suntem mult mai mult decat acest aspect, suntem o fiinta divina, completa care doar exista(fiinteaza) si se exprima cu pasiune asteptand ca Universul sa raspunda.

Cand solutia vine spre tine, ea este completa, divina, integrata, iar tu trebuie doar sa

“dansezi” cu ceea ce ti se ofera.

Lasa lucrurile sa vina in calea ta, nu fugi tu dupa ele, caci **nu e potrivit, reprezinta doar un aspect, iar celelalte sunt neglijate.**Atunci cand ele vin la tine , sunt complete: contin tot ceea ce sufletul are nevoie pentru a fi implinit.

47.DACA TOT CE FACI PORNESTE DIN INIMA, VIATA TA ARE O TEMELIE SOLIDA!

Daca tot ceea ce faci porneste din inima, din iubire neconditionata, pasiune, daruire, generozitate, fara pic de egoism, forta, interes sau dorinta, control, atunci viata ta are o baza solida. Inima este cea care construieste solid caci ea este singura in masura sa sustina ceea ce initiaza caci este o sursa inepuizabila de energie : este ca un izvor care curge mereu si nu seaca niciodata, fiind alimentat de dragoste adevarata.

Mintea este limitata si mare consumatoare de energie de aceea nu poate sustine, decat temporar ceea ce intiaza si solicita mereu alte resurse. Daca te identifici cu dorintele, aspiratiile, orgoliile, fricile, limitele tale, atunci nu esti pe calea cea buna caci mintea hraneste alte minti si la un moment dat energia se epuizeaza , iar inima oboseste sa sustina interese egoiste. Cand faci ceva trebuie sa fie neconditionat, nu sa faci ce vrei, ce spun altii, sau sa actionezi motivat de frica, de orgoliu, de dorinta de a te hrani caci consumi energie inutil si la un moment dat nu vei mai avea de unde da si vei fi si dator pentru ca ai folosit si energia altora.

Cand faci ceva trebuie sa fie din iubire, pentru ca asa simti, fara expectative si mai ales fara mare consum de resurse, sa incerci sa vezi daca, pe termen lung poti sustine ceea ce intiezi sau e doar un moft, daca tu insuti faci asta sau te bazezi pe altii, caci altii, te pot sustine un timp, dar mai apoi se satura si ei sau cer in schimb ceea ce tu nu poti oferi.

Facand doar ceea ce simti cu adevarat, daruind atat cat poti sustine si acceptand tot asa, iti construiesti viata pe o temelie solida, caci inima sustine ceea ce ea aproba : daruind, inima se deschide, devine mai puternica, genereaza si mai multa energie si cu timpul poti darui si mai mult, pentru ca simti asta si pentru ca alte inimi te sustin, caci ceea ce daruieste inima ajunge la alte inimi si energia sporeste. **Atunci cand porneste din minte si astepti ceva in schimb, alte minti cer si ele ceva si se ajunge la blocaje energetice, pentru ca energia mentala este limitata.**Toti oamenii care au probleme nu stiu sa daruiasca cu adevarat, neconditionat, daruiesc doar partial asteptand ceva in schimb, si astfel darul nu este primit ci din contra ti se cere si mai mult, pana cand inveti sa dai cu adevarat.

Cand inveti sa daruiesti cu adevarat, sa te deschizi fara conditii, toate problemele si blocajele sunt rezolvate caci energia curge: nu conteaza ce anume dai, caci totul este energie in esenta: ca dai bani, sau obiecte, sau munca ta sau faci voluntariat, donatii, ajuti pe cineva, daca pur si simplu te iubesti pe tine insuti si trimiti ganduri frumoase de dragoste catre cei din jur, **inima se deschide, energia circula si simti viata cu adevarat.** Atunci vezi la ce nivel te situezi, ce anume oferi, ce ti se ofera, ce poti face, ce poti darui, ce poti accepta, practic simti intuitiv pe ce baze reale poti sa-ti intemeiezi viata.

48.DACA SIMTI CA AI GRESIT, OPRESTE-TE , CONSTIENTIZEAZA SI INDREAPTA-TE!

De multe ori facem anumite gesturi cu intentii bune, insa, daca gestul nu este total dezinteresat, putem fi manipulati de minte, de interese, orgolii, frica, dorinte.Chiar daca la inceput gresesti, fara sa stii, dar pe parcurs realizezi asta, nu merge mai departe in greseala, incearca s-o indrepti! Daca persisti in greseala, desi ai constientizat dar nu vrei sa te indrepti, atunci va fi greu sa te intorci pe drumul cel bun si pretul pe care-l vei plati va fi prea mare.

Daca recunosti greseala si te indrepti, cu timpul iti platesti "datoriile" si revii pe Cale. Niciodata nu este prea tarziu sa te intorci, oricat de mult ai gresit: trebuie doar sa fii deschis si sa recunosti, sa-ti asumi faptele si sa incerci sa te indrepti in masura posibilitatilor, putin cate putin iar timpul va vindeca ranile produse. Daca in schimb persisti in greseala si calci pe inimi, ranile vor fi prea adanci si Calea prea departe, iar pe zi ce trece ti se va parea mai greu sa revii, caci un pas gresit aduce altul, iar unul bun altul la fel.

Nu trebuie sa-i condamni pe cei care gresesc, ci doar sa le atragi atentia, sau sa eviti o vreme interactiunile cu ei caci singuri isi vor da seama ca gresesc si vor incerca sa se corecteze. Daca cineva greseste si recunoaste, facand tot posibilul sa se corecteze, trebuie incurajat si sustinut pas cu pas. De obicei drumul gresit tine o vreme, caci lasa amprente adanci pe suflet, iar cand omul nu mai poate suporta propria mizerie, incearca sa se indrepte. De obicei cine cade mai rau se ridica intai, caci mintea atunci cand atinge limita si vede ca nu poate continua, se opreste si se preda cu totul inimii, iar inima iarta greseala prin iubire.

49.TOT CE EXISTA IN VIATA TA E REZULTATUL CREDINTEI SI PUTERII DE A ACTIONA!

Tot ceea ce exista in viata ta: sanatate, profesie, bani si bunuri, relatii, armonie si dragoste, echilibru este rezultatul increderii dar si a manifestarii acesteia prin actiune: degeaba ai incredere daca nu actionezi, caci increderea singura nu-ti poate aduce ceea ce -ti doresti, iar actiunea fara incredere e lipsita de sens.

Cei care reusesc in viata, sunt cei care se cunosc, isi asculta vocea interioara , au incredere in propriile forte si valorifica ceea ce au la indemana. Cei care nu resusesc, desi sunt talentati, sunt lipsiti de incredere si asculta voci din exterior in loc sa-si asculte propria voce, sa discearna cu intelepciune ceea ce este potrivit si ce nu, aleg sa daruiasca conditionat, incercand sa controleze rezultatele sau avand expectative prea mari sau mergand in directii nepotrivite.

Lipsa de incredere in sine este cea mai mare consumatoare de energie caci, atunci cand nu-ti asculti vocea interioara te deschizi spre astral, spre fortele mentale,care simt golul si profita. Daca in schimb ai incredere si faci atat cat poti, neconditionat si fara expectative, drumul se dezvaluie pe masura ce pasesti si realizezi daca esti pe calea cea buna sau trebuie sa modifici directia. **Inima intotdeauna stie sa te conduca pe Cale daca o asculti si ai incredere in ea, mintea este cea care tradeaza caci ea cauta validare si daca n-o gaseste abandoneaza.**

Succesul in viata este masura credintei tale si a puterii de actiona, indiferent de circumstantele exterioare, bazandu-te doar pe ceea ce simti!

50.CAND MERGI MAI DEPARTE, LASA VECHIUL IN URMA!

Pe masura ce avansezi pe cale, lasa vechiul in urma, caci daca-l iei cu tine, el incearca sa te

traga inapoi. Trecutul, fie ca e vorba de vechea identitate, de convingeri, prejudecati, expectative, dorinte, limitari, control, materie goala fara spirit, realatii si atasamente, iti va sta in cale pana nu vei reusi sa te eliberezi de el.

Trecutul exista doar in mintea ta si atunci cand te eliberezi de minte, te simti usor si poti merge mai departe. Daca in schimb, esti atasat de minte si vrei s-o iei cu tine, ea te tine in loc si-ti ingreuneaza drumul.

Cand pornesti la drum, nu lua decat strictul necesar cu tine, caci altfel vei innainta dificil, vei fi ca un calator in desert care avanseaza cu dificultate din cauza poverilor prea grele. Daca in schimb renunta la ele, si ia doar strictul necesar, se simte usor ca o pana si traverseaza desertul, iar pe drum realizeaza caci nici nu avea nevoie de acele :lucruri vechi"caci in desert ele il incurcau iar cand ajunge pe pamant fertil, reuseste sa-si construiasca o alta viata.

51.RENUNTA LA EXPECTATIVE SI DARUIESTE NECONDITIONAT!

Ca sa poti merge inainte, renunta la expectative si daruieste neconditionat! Fa mereu ceea ce simti cu ceea ce ai la indemana, incearca sa-ti realizezi visele in masura posibilitatilor, ca sentiment, dara fara expectative. (De exemplu daca ti-ai dorit sa practici avocatura, incearca sa studiezi singur sa vezi la ce nivel poti ajunge, apoi daca e cazul te poti inscrie la cursuri , insa fara expectative: poate nu reusesti sa termini si pe parcurs realizezi ca nu ti se potrivea sau ca efortul e prea mare.Daca totusi mergi inainte si perseverezi, nu te astepta sa gasesti pozitia sau recunoasterea dorita , incearca sa lucrezi benevol, iar daca esti intr-adevar valoros si potrivit pentru acel domeniu si el pentru tine, atunci ti se va deschide o usa, daca nu, ti se va deschide alta si vei realiza pe parcurs ce anume ti se potriveste.)

Multi raman la stadiul de vise si nu fac pasii necesari iar apoi se simti frustrati si regreta ca n-au incercat dar ei nu realizaeaza ca, ceea ce -si doreau nu e neparat potrivit pentru ei. Insa , daca incearca sa-si indeplineasca visul ca sentiment, realizeaza pe parcurs daca e visul lor sau al altora, iar daca e intra-devar ceea ce-si dorea sufletul lor si muncesc pentru a-l indeplini, manifesta pasiune si se adapteaza, atunci se simt impliniti indiferent daca au atins scopul sau nu. Sentimentul e cu adevarat important, esenta, nu materia in sine! **Daca faci ceea ce-ti place si mergi pe Cale, vei primi ceea ce este potrivit, indiferent ca este ceea ce ti-ai imaginat la inceput, ca este mai putin , ca este mult mai mult, sau ca este altceva, este ceea ce ti se potriveste!**

Daca intr-adevar iti doresti sa realizezi ceva, atunci sacrifici egoul si faci pasii necesari in directia dorita, cu incredere, fara expectative. Daca faci toate acestea inseamna ca inima si-a dorit si este in stare sa sustina, renuntand la minte.Daca insa e ceva ce te impiedica, inseamna ca esti impartit si ca , vrei sa pastrezi si mintea si sa -ti realizezi si dorintele inimii.

Visele se realizeaaza cu sacrificii si traversand incercari care testeaza taria si credinta. Daca te dovedesti capabil , Universul te sustine, daca insa ai rezerve , asteptari, astepti validari, atunci nu-ti poti implini visul caci nu exista destula energie. Mintea (intunericul) trebuie transformat si pus in slujba pasiunii inimii. Pe cale trebuie sa iubesti si sa daruiesti neconditionat, sa ai incredere si sa nu ai asteptari! Viata e generoasa cu cei curajosi!

52.INCREDEREA IN FORTELE TALE ITI DA PUTERE!

Atunci cand ai incredere in propriile forte te simti puternic, de neinvins! Simti ca poti realiza orice isi doreste inima ta, ca esti plin de dragoste si pentru tine si pentru altii. Increderea genereaza multa energie pura venind direct de la Sursa: inima.

Lipsa de incredere arata slabiciune, vulnerabilitate in fata fortelor mentale, astrale, mari consumatoare de energie.

53.SPUNE ADEVARUL!

Fii mereu sincer fata de tine insuti si fata de ceilalti! Adevarul aduce simplitate, claritate chiar daca uneori doare, neconfortabil si mintii nu-i convine.Adevarul elibereaza , minciuna te tine prizonier caci este o modalitate a mintii de a ocoli esenta realitatii.

Adevarul inseamna dezvelirea ascunzisurilor si revelarea esentei.El este cel potrivit in toate circumstantele, la o privire de ansamblu si pe termen lung. Minciuna dureaza doar pe termen scurt caci este limitata si te tine prizonier caci trebuie mereu alimentata. **Adevarul elibereaza : nu mai e nevoie de complicatii, de scheme, de ascunzisuri, totul e limpede si clar, iar mintea pana la urma il accepta!**

54.SCHIMBARILE NU VIN LIN!

Atunci cand vantul schimbarii bate in viata ta, nimic nu este usor si lin: sunt rascolite energiile vechi, atasamente, energiile mentale grele, prejudecatile, standardele, egoul, dorintele, expectativele. Absolut tot ce e vechi si mental este adus la suprafata pentru a fi transformat si eliberat.

Nu e deloc simplu sa treci printr-o perioada de transformari caci mintii nu-i place: eul uman se impotriveste caci nevoile lui sunt neglijate, iar vechea identitate cu atasmentele si confortul ei e total transformata si redusa la esenta. In acest proces de transformare se creaza dezechilibre, caci vechile energii sunt de factura masculina iar noile energii de sorginte feminina iar aceste doau energii se lupta pentru a se echilibra.

Eul uman sufera si se purifica, iar cand se produce echilibrarea, atunci se instaleaza armonia si pacea.

55.ALEGEREA TA SA FIE PRIN IUBIRE!

Evita sa alegi cu mintea caci intotdeauna alegerea e partiala: fie privesti doar un aspect, in detrimentul altora , fie cauti ceva in exterior fara sa aiba corespondent in interior, si mereu te situezi in dualitate, nestiind in ce directei sa mergi caci diferitele aspecte au agende diferite.

Alegerea sa fie prin inima: ceea ce-ti place, ceea ce iubesti cu pasiune si ceea ce te ajuta sa te deschizi, sa te dezvolti, sa daruiesti! Aceasta este alegerea adevarata!

Alegerile cu inima sunt totale, te simti implinit, complet cand faci o astfel de alegere, ea iti confera pace sufleteasca, caci toate energiile sunt canalizate in acea directie, nu sunt impartite**.Desi uneori esti atras spre alt tip de energii, care exercita seductie, ele nu-ti confera acea pace si**

armonie interioara, ci iti dau preocupari, pentru ca nu sunt echilibrate energetic. Ele exercita seductie tocmai pentru ca doresc sa se echilibreze, iar in aparenta pot fi mai atragatoare decat optiunea completa, cea a inimii, insa in timp, aceasat ramane si optiunile partiale dispar treptat!

56.CAND AI O PROBLEMA, INCEARCA S-O INTELEGI!

Cand intampini o problema, incearca sa-ti acorzi timp cu tine insuti si sa intelegi esenta ei, sa mergi la baza. Daca interactionezi doar la suprafata si incerci sa cauti solutii mentale, te afunzi si mai rau. Problemele sunt acolo ca sa ne comunice un mesaj, de multe ori ele poarta energia schimbarii.Ele isi au originea in profunzime si doar ajungand acolo se poate gasi adevarata solutie,

Rezolvarea fiecarei probleme poarta o lectie pe care trebuie s-o inveti iar daca o eviti sau o tratezi superficial, problema revine .**Trebuie sa inveti sa te raportezi la esenta fiintei, la misiunea pe care ai venit s-o indeplinesti , la rolul tau in Univers si la ce asteapta Divinitatea de la tine.Cand ai inteles aceste lucruri si ai asimilat lectia, vei vedea si solutia.**

57.ALEGE CALEA NEUTRA DIN PUNCT DE VEDERE MENTAL!

Cand in jur sunt energii mentale joase care exercita seductie incercand sa se echilibreze, alege calea neutra: lipsa de dorinta! Dorintele, egoul, expectativele si controlul te fac vulnerabil la seductie. Atunci cand abandonezi mintea si te identifici cu inima (faci ceea ce simti, ce-ti place, fara dorinte si expectative, atragi energii asemanatoare)

Cand te situezi in pozitia neutra 'dincolo de un perete" si privesti totul ca un spectacol, lipsit de dorinte, doar simtind energiile, nu mai esti vulnerabil, din contra te simti puternic si sigur pe ceea ce esti si ce faci!

58.CUNOASTE CU INIMA, NU CU MINTEA!

Adevarata cunoastere este cu inima nu cu mintea. Mintea este limitata si nu reuseste sa acumuleze o cunoastere completa ci doar partiala, ea acumuleaza si stocheaza nu descopera si experimenteaza.

Inima simte energiile, isi formeaza discernamantul realizand ce ii este propriu si ce nu , experimenteaza cu pasiune , distileaza energiil ereducandu-le la esenta pentru a primi darul: intelepciunea. Aceasta este cunosterea adevarata: prin alchimie spirituala, foc launtric, pasiune , creativitate si descoperire.

59.PREGATESTE-TE PENTRU A PRIMI CEVA!

Atunci cand inima ta isi doreste un lucru, face pasi in directia respectiva apoi se situeaza intr-o pozitie de echilibru si incredere si asteapta.

Increderea ca vei primi ceea ce este potrivit este foarte importanta caci ceea ce soseste la tine nu este ceea ce mintea vrea, ci ceea ce sufletul a chemat ca sa evolueze.Mintea vede doar un aspect(cel uman) si este mereu nelinistita, in cautare, nu este pregatita cu adevarat pentru a primi ceva si a aprecia.

Pentru a putea primi ceva cu adevarat, e nevoie de deschidere totala si de accceptare : **ceea ce soseste este potrivit cu ceea ce sufletul a chemat pentru a evolua, pentru a se elibera de vechi.** Cand sinele constientizeaza acest lucru , mintea es linisteste si ea si accepta.

60.RESPECTA VIATA!

Respecta viata, atat a ta proprie cat si acelor din jur: oameni, animale, plante. Nu actiona mental, din dorinta caci mergi sper autodistrugere si duci si mediul in acea directie!

Priveste viata cu respect si veneratie caci ea este de sorginte divina, are ca scop evolutia si dragostea-atat fata de tine insuti cat si fata de altii! Iubeste-te pe tine insuti si priveste-i pe ceilalti cu compasiune! Daca consumi carne , fa-o intr-un mod sacru, ajutand animalele sa evoluze, intr-un climat de dragoste, siguranta si compasiune nu cu dorinta, forta si salbaticie!

Respecta sentimentele si alegerile oamenilor, nu le judeca mental, priveste-le cu compasiune si interactioneaza cu ei cu inima, caci asa ii ajuti! Respecta mediul, apa, solul, vegetatia, curatenia, culturile, nu le distruge cu agenti chimici, poluanti!Respecta pasarile si animalele si permite-le sa traiasca intr-un mediu cat mai aproape de cel natural(nu-i inchide in custi sau apartamente), exista parcuri, rezervatii, gradini!

Respecta-ti propria viata si cinsteste-o caci ai primit-o in dar: onoreaz-o cu dragoste, pasiune, incredere si compasiune! Asculta-ti vocea interioara , implineste-ti visul, iubeste , creaza, manifesta-te plenar! Atunci cand te respecti si te iubesti pe tine insuti, ai o existenta implinita, ii poti respecta si pe altii, altfel te chinui si pe tine si chinui si pe altii!

61.ENERGIA CALATORESTE, SE IMBOGATESTE SI SE INTOARCE DE UNDE A PLECAT!

Energia se afla mereu in miscare in Univers, indiferent sub ce forma se manifesta: obiecte, persoane, actiuni, sentimente, emotii. De obicei intercatiunile se petrec intre forme de energie aflate la nivele apropiate de evolutie: cautam persoane , lucruri, situatii cat mai aproapiate de nivelul nostru energetic . In interactiuni se produc schimburi, energia fiecaruia se imbogateste apoi este eliberata in Universa ca sa circule, sa se imbogateasac si sa se intoarca.

Uneori energia calatoreste doar in plan terestru, alteori merge si -n alte taramuri(astrale sau angelice) si se intoarce imbogatita.Orice forma de energie se extinde, evolueaza si calatoreste adunand in drumul sau alte energii asemanatoare, se transforma si apoi se intoarce de unde a plecat, imbogatita.Traiectoria energiei este in forma de cerc: cand se inchide cercul, el devine spirala si se extinde.

62.GASESTE-TI O OCUPATIE UTILA SI PLACUTA!

Lipsa de ocupatii placute inseamna lipsa de pasiune, de dragoste de viata. Atunci cand nu se manifesta inima printr-o activitate placuta , creativa, se manifesta mintea: dorinte, emotii , expectative, feeding.

Lipsa de ocupatie creaza un gol si fiinta este susceptibila fortelor astralului (mentale).Conectarea la astral indeparteaza de esenta fiintei si duce la nebunie: dorinte fara acoperire, acumulari de energii straine, hrana din afara.

Atunci cand te identifici cu inima, te iubesti intai e tine insuti, simti dragoste de viata si pasiune de a realiza diverse lucruri in folosul tau si al celorlalti. **Aceasta este adevarata cale: sa simti intai , sa te conectezi la inima, la sentimentul pur, la iubirea adevarata, neconditionata si apoi s-o exprimi gasindu-ti o ocupatie placuta, adecvata atat cu ceea ce esti tu cat si cu ceea ce ai la indemana.**

63.FII UN EXEMPLU SI UN GHID PENTRU ALTII!

Prin ceea ce faci , fii un exemplu pentru altii! Fii intai constient si responsabil de tine insuti si de alegerile tale. Situeaza-te intr-un spatiu sigur, de echilibru, conecteaza-te la vocea interioara, la sentimentul pur, gaseste dragostea si pasiunea in interior , apoi manifest-o in exterior.

Ceilalti observa atitudinile si alegerile tale si astfel ii poti influenta, prin propriul exemplu! Daca au nevoie de ajutor, invata sa se ajute singuri, nu le purta tu poverile, nu face tu lucrurile in locul lor, nu lua din mediu energii straine amagindu-te ca sunt ale tale! Oamenii cu probleme (care nu sunt integrati, identificati cu sinele, nu se raporteaza la esenta si la vocea interioara, a caror viata este condusa de aspecte sunt susceptibili fortelor astralului si actioneaza inconstient generand blocaje (probleme), apoi incearca sa transfere aceste probleme asupra voastra, incercand sa va manipuleze mental si va sugereze ca sunt ale voastre ca sa le preluati si sa le rezolvati!

Problemele nu exista cu adevarat, ele sunt doar blocaje energetice: energii acumulate si stocate fara a fi eliberate.Ele nu sunt ale voastre decat daca alegeti sa va idetificati cu aspectele voastre joase si sa le preluati. Adevata fiinta iluminata isi gestioneaza singur propria viata, lin si curgator, constient, facand schimburi de energie reale, raportate la spirit,fara feeding si blocaje si este astfel un exemplu pentru altii. **Daca altii au nevoie de sprijin, nu le preluati probleme, incercand sa le rezolvati caci se hranesc cu energia voastra, ci ajutati-i sa le constientizeze si sa le ajute singuri!**

Incercati sa participati la absolut totul din viata voastra, nu luati nimic de-a gata si nici nu dati! Pe masura ce participati, veti constientiza ca, daca reusiti sa faceti pasi in directia realizarii unui lucru, il puteti sustine si va este necesar, daca nu, atunci nu va este potrivit caci nu are motivatie interioara.**Oferiti si altora ocazia sa participe la toate aspectele din viata lor: daca isi doresc cu adevarat, atunci inima lor va sustine si vor putea sa sustina activitatea, daca nu, inseamna ca era doar mintea(astralul) si inima nu poate sustine.** Cand primesti totul de-a gata, te atasezi si nu realizezi daca ai intr-adevar nevoie, daca poti sustine, se manifesta mintea, care cere mereu mai mult., fara insa sa daruiasac sau sa poata sustine ceea ce cere.Daca insa participi, atunci demonstrezi ca asta este ceea ce vrei cu adevarat si faci sa se intample!

64.NU FACE COMPROMISURI!

Fa intotdeauna ce simti tu, nu ceea ce vrea mintea caci ea e conectata cu alte minti si e susceptibila influentelor joase. Nu calca pe suflet, incercand sa-ti satisfaci mintea, caci vei suferi ! (energia se intoarce la tine imbogatita si daca eviti sa-ti urmezi inima incercand sa te hranesti, vei primi energii puternice care sa te trezeasca din amorteala mintii)

Atunci cand te identifici cu mintea, cu aspectele joase, vezi doar aparentele si incerci sa te hranesti, trimitand in adanc dorintele si aspiratiile sufletului. Acesta este compromisul: cand faci ceva doar ca sa linistesti mintea, calcand grosolan pe suflet.Nu face astfel de gesturi caci totul se plateste si la un moment dat acele energii spirituale, pe care le-ai refuzat si trimis in adanc ies la suprafata. Atunci chiar ca nu mai este cale de iesire si mintea trebuie sa sufere, sa renunte la confort, sa se predea spiritului.

Compromisurile (actiunile mentale) lasa urme adanci pe suflet iar ele vor fi scoase la lumina pentru a fi vindecate caci sufletul nu suporta multa vreme murdaria.

Cand mintea iti cere altceva decat vrea sufletul, nu lupta cu ea, ci gaseste calea de mijloc, acceptata de suflet: daca lupti ii dai putere si -ti va cere si mai mult si vei ajunge sa faci compromisuri.Daca insa o integrezi(ii dai cate ceva) sub conducerea spiritului, ea te ajuta.

Calea de mijloc (a inimii) nu inseamna compromis: atunci cand inima ofera mintii cate ceva pentru a o convinge sa slujeasca , atunci este minte integrata in inima, calea divinitatii. Compromisul este atunci cand nu tii cont de inima si-ti satisfaci grosier dorintele mintii.

65.INNOBILEAZA TOT CE E IN JURUL TAU!

O persoana constienta de divinitatea interioara gaseste frumusetea si dragostea in interior (in spirit) apoi se conecteaza la realitate aducand in plan fizic acele energii spirituale.

Cauta iubirea in interior, hraneste-te tu insuti intai apoi revarsa si-n exterior : innobileaza materia, da-i viata, pune-o in valoare ! Revarsa in exterior lumina interioara si arata-le si altora ca au si ei acea lumina interioara si pot realiza si ei minuni, in masura credintei (increderii in divinitatea interioara ca sursa de ghidaj si hrana spirituala)

Omul sfinteste si infrumuseteaza totul in jur daruindu-i din esenta fiintei sale: daca iti place de tine si ai gasit iubirea atunci tot ce vei atinge se va transforma in opera de arta (miracolul creatiei). Secretul vietii nu este sa gasesti in exterior ceva anume : hrana, bani, relatii, job, arta ci sa cauti in interior, sa-ti cureti intai fiinta de impuritati (minte) sa regasesti pasiunea si dragostea in interior apoi s-o manifesti in exterior atingand totul in jur. **Atunci cand gasesti ceva in exterior fara sa existe in interior, nu dureaza, e pasager caci nu e sustinut de energia ta, e materie pura care hraneste mintea.(poate ajunge uneori si la spirit dar nu e satisfacator caci e energie straina nu e proprie si la un moment dat o vei elimina si vei cauta din nou sa te hranesti).**Cand gasesti in interior e durabil caci e sentiment pur, care curge ca un rau, fara sfarsit , si cand manifesti aceasta energie in exterior, ea este regenerabila si datorita faptului ca exista suport interior (focul pasiunii, dragostei) se poate manifesta la nesfarsit, caci daruind, rezerva es regenereaza si poti darui si mai mult si creezi Raiul multvisat in jurul tau .

66.OMUL ESTE CEL MAI IMPORTANT CACI POARTA IN EL SAMANTA DIVINA!

Nu lucrurile, situatiile, evenimentele , acumularile de materie sunt cele care conteaza ci OMUL. El poarta in el samanta divina , el activeaza energiile si le directioneaza asa cum simte ca sa serveasca unui scop superior.

El trebuie sa fie in centru, dar ca fiinta integrata raportata la sine , aspectul cel mai inalt al fiintei si nu la ego (aspectul cel mai jos).**El trebuie sa se gaseasca intr-o pozitie de echilibru si iubire neconditionata, si sa radieze aceasta lumina in jur iar lucrurile , situatiile, evenimentele sa oglindeasca aceasta forta spirituala.**

67. DACA CURENTUL NU-TI CONVINE, OPRESTE-TE SI ASTEAPTA ALT VAL!

Daca vaul de energii exterioare nu rezoneaza cu fiinta ta, energiile sunt prea joase (mentale) si il simti ostil (nu te poti manifesta plenar), opreste-te o vreme, incearca sa simti energiile, conecteaza-te la sursa(la sentiment pur) si odihneste-te, iubeste-te ,regenereaza-ti energiile. Respiratia profunda, natura, apa, muzica sunt de mare ajutor.

Atunci cand simti ca nimic nu merge , incearca sa nu faci nimic! Cand energiile sunt prea joase, creatia si interactiunile sunt dificile caci se pierde legatura cu spiritul. Energiile joase manifesta seductie si incearca sa dezechilibreze, iar fiintele aflate in transformare sunt susceptibile.De aceea cand simti ca energiile din jur nu sunt in armonie cu fiinta ta, opreste-te si simte-le! **Nu te lupta cu ele, doar simte-le , primeste-le in inima!(haosul e baza pentru creatie)Cand opresti interactiunile mentale si te raportezi la sine , la sentiment, energiile joase sunt transformate si apoi interactiunea e posibila!**

Atunci cand te opresti , respira adanc, conecteaza-te la natura, stai in apa sau langa o apa, asculta muzica si atunci cand rezervorul e plin, foloseste-ti imaginatia pentru a crea, ca sentiment ceea ce-ti doresti cu adevarat.Cand energiile se vor echilibra, va posibil sa aduci in realitate creatiile tale.

68.EMOTIILE SUNT TRECATOARE, SENTIMENTUL E DURABIL!

Emotiile sunt reactii de suprafata , ele vin din minte si sunt trecatoare ca si valul. Mintea percepe totul in scheme, dualitate, vede doar un aspect , se raporteaza la suprafata, se hraneste si de aceea exprima in exterior emotii puternice. Cu timpul insa ele se estompeaza caci tot ce e de a minte nu dureaza: mintea s-a hranit, le-a exprimat in exterior apoi cauta alte energii , drama ca sa se hraneasca.

Ceea ce e pasager in viata noastra vine de la minte : repede, e puternic si pleaca tot asa . Inimii nu-i plac emotiile puternice si drama, ea e linistita, calma, curgatoare, durabila. Sentimentul pur se acumuleaza in timp, se manifesta plenar, curgator, echilibrat, fara emotii si dureaza in timp!

69.PRIVESTE DINCOLO DE APARENTE!

Priveste mereu dincolo de aparente caci lucrurile sunt multr mai mult decat ceea ce par! Totul este format din energie si energia are mai multe straturi, iar aparenta este doar invelisul, suprafata.

Incearca sa mergi la esenta si sa interactionezi cu Spiritul si atunci toate celelalte ti se vor revela! Incearca sa simti energiile, sa vezi ce sunt ele la baza si apoi intercationeaza cu ele, tinand cont de toate aspectele , nu doar de "ceea ce pare la suprafata"

70. FII AUTENTIC!

Fii tu insuti in fiecare moment al vietii tale, nu fi o reflectie a altora! Traieste existenta ta, simte energia, devino constient de alegerile tale, iubeste si creaza, traieste viata ta nu a altora! Nu te lasa manipulat :" ca e mai bine asa, ca ei stiu mai bine, ca altii au experienta" ; **traieste si vei descoperi si tu, apoi vei sti experimentand, ceea ce faci tu si alegi tu e potrivit pentru tine, nu ce spun altii, treci de barierele lui "bine si rau" si asuma-ti propria viata!**

Daca faci ce spun altii vei deveni un produs al lor (al liniei ancestrale, a familiei si mediului, a apropiatilor sau a societatii in general), nu vei fi tu insati! Niciodata nu-ti vei trai viata, ci vei trai pe a altora!

A fi autentic, inseamna a fi conectat la vocea interioara si a face mereu ce simti, ce-ti spune inima, nu ce vrei(caci asa ajungi sa faci ce spun altii, mintea te conduce intr-acolo!)

Traieste fiecare clipa si simte-o cu bune si rele, accepta-te si accepta ce e in jur, manifesta-te cu pasiune acolo unde simti, indiferent ce spun altii, asculta-ti inima!

71. LUCREAZA PENTRU DEZVOLTARE SUFLETEASCA!

Lucreaza din pasiune si pentru suflet, pentru a te dezvolta, a castiga exeperienta, intelepciune, abilitati, pentru a te elibera de minte si a evolua spiritual.Nu urmari doar castigurile materiale imediate. Cauta un mediu si un domeniu care te ajuta sa te dezvolti, sa te manifesti liber si creativ, fara prea mari expectative si cu putine resurse! Lucreaza pentru sufletul tau si pentru al celorlati, nu pentru mintile lor!

Nu urmari doar profitul , cac acesta este doar un aspect si e limitat , iar cu cat este forta, cu atat se indeparteaza caci celelalte aspecte se lupta si ele pentru a castiga un loc! Cand fortezi doar profitul , canalizezi multa energie in acea directie, irosesti multa energie si pierzi multe ocazii si potentiale.

Energia trebuie sa circule liber: sa faci ceea ce -ti place, cu pasiune, apoi sa eliberezi in Univers acele energii, iar ele iti vor aduce ceea ce e potrivit! Astfel cresti si profesional, caci lucrand te dezvolti, iti sporesti valoare si spiritual caci te eliberezei de minte , de limitari, de forta.

Atunci cand nivelul dorit de evolutie este atins, odata cu experienta, intelepciunea, pasiunea si dragostea pentru sine, compasiunea pentru ceilalti, soseste si mult dorita abundenta pe toate planurile: nu doar bani, ci tot ceea ce ai nevoie ca sa poti sustine ce ai ales!

Ceea ce e potrivit soseste la tine fara sa cauti, caci este atras magnetic de fiinta ta!

72. CAND CUNOSTI ADEVARUL, NU AI NICI O SCUZA SA GRESESTI!

Cand te afli in contact direct cu Sursa (sinele) , adevarul iti este revelat. Daca nu-l cunosti direct si te-ai indepartat de el si altcineva te ajuta, atunci trebuie sa verifici daca tot asa iti spune si sufletul tau si daca esenta fiintei tale il recunoaste ca fiind adevarul, atunci, nu te mai poti ascunde, nu-l mai poti nega!

Cand cunosti adevarul, nu ai nici o scuza sa gresesti!Cat timp esti in intuneric, mai poti cauta scuze, poti da vina pe altii, pe circumstante, pe seductie, pe minte si dorinte, slabiciunile umanului, insa atuci cand esenta fiintei cunoaste si accepta adevarul, atunci, aceasta este Calea de urmat!

Daca totusi gresesti, urmand umanul, mintea, aspectele, deconecteaza-te de minte si conecteaza-te la Sursa si incearca sa indrepti greseala si sa te pastrezi pe Cale!

Singurul responsabil de actele tale esti tu insuti, caci toata energia care vine la tine, vine sa fie abordata non mental. Daca te identifici cu mintea, te limitezi si te indepartezi de Cale!

73.IUBIREA POATE BIRUI SI MOARTEA!

Iubirea este cea mai inalta forma de manifestare a energie si este specifica Planetei Pamant si fiintelor umane. Asta ne face unici, ne inalta deasupra materiei, deasupra mintii si ne ajuta sa pasim pe Calea Evolutiei.

Iubirea este atat de puternica incat trancede orice forma de manifestare mentala, inclusiv moartea.Daca iubesti cu adevarat, neconditionat si te ridici la inaltimea sentimentelor, indiferent cate greseli karmice , blocaje sau suferinte ai, ele pot fi depasite. **Toate energiile mentale sunt transmutate prin iubire.**

Iubirea depaseste toate barierele: daca iubesti cu adevarat ceva sau pe cineva, atunci nimci altceva nu mai conteaza, toate barierele se ridica, se dau la o parte in fata unei energii atat de puternice si atat de pure!

74. TOTUL ARE UN PRET!

Absolut totul in viata are un pret, energetic vorbind. Atunci cand dobandesti ceva, asigura-te mai intai ca platesti cu energia ta, altfel vei crea datorii karmice .Datoriile karmice iti stagneaza evolutia si-ti impiedica drumul. Cand ai pornit la drum, ia minimum din ce ai nevoie ca sa nu ai mult de plata, restul iti faci pe parcurs atunci cand simti ca e necesar si poti plati pentru asta cu energia ta.

Atunci cand iti deschizi inima si daruiesti intai pentru a obtine ce-ti place, te situezi in Legea Dharmei care duce la viata.Atunci cand obtii ceva anume mental, fortat, te situezi in Legea Karmei, in minte: acumulezi ceva ce nu-i al tau si va trebui sa platesti un pret pe care nu tu l-ai stabilit.

Atitudinea corecta in viata este : mai intai pelinul, apoi nectarul.Intai platesti, ca sa vezi ce esti in stare sa dai pentru ceea ce primesti, iar ce primesti e potrivit cu ceea ce ai daruit.Trebuie sa primesti in inima ceea ce nu-ti place ca sa poti sa ai apoi ceea ce -ti place!

Totul are un pret , iar rasplata vine la urma: e ca fructul trandafirului: intai spinii apoi florile si la urma fructul: intelepciunea.

75. INCEARCA SA REDUCI TOTUL LA ESENTA!

Incearca sa reduci totul la esenta ca sa nu porti in spate greutatea materiei: conecteaza-te al Spirit, vezi ce e cu adevarat util, renunta la ce e inutil si -ti impiedica inaintarea si renunta la surplus pastrand doar esenta.

O viata frumoasa e ca o opera de arta , se creaza in timp, cu sentiment, nu cu materie grea. Intai se pun bazele, esenta, apoi se extinde energetic totul si se construieste .

Michelangelo spunea ca o opera de arta se creaza indepartand , din bucata de material, tot ce e strain. La fel si cu viata: se cladeste, in timp, indepartand tot ce nu-ti apartine, tot ce e nu e al tau si e imprumutat din familie, mediu sau din constiinat de masa.

Discernamantul se formeaza si se dezvolta cu timpul: simti ceea ce-i al tau si ce nu, pentru ca ramane in timp.Ce nu-i al tau e trecator, pasager, vine si pleaca, sunt energii straine cautand sa se echilibreze.

Cladeste-ti viata pe esenta fiintei tale si dezvolta totul, extinde, imbogateste cu sentiment, cu pasiune, cu energia ta!

76.AMINTESTE-TI CA ESTI ADMINISTRATOR , NU PROPRIETAR!

In existenta noastra pe Pamant , nu posedam nimic, doar administram: trupul, o relatie, un copil, o casa, un job, bani, avere. Nimic nu e ste al nostru, este doar acolo ca sa sustina ceea ce vrem sa facem.

Noi suntem sufete aflate pe calea Evolutiei si atragem energiile potrivite in drumul nostru. Pe masura ce inaintam, tot ceea ce e potrivit ne apare in cale pentru a sustine ceea ce intentionam sa facem. Tot ceea ce vine la noi ne este dat spre administrare nu spre a poseda. Daca drumul nostru, intentiile , actiunile se schimba atragem alt gen de energii si le pierdem pe cele pe care le avem caci nu ne mai servesc. **Intotdeauna ceea ce avem in jur este ceea ce ne serveste in scopul pe care-l avem de realizat, de aceea nu avem ceea ce vrea mintea noastra ci ceea ce inima atrage si sustine.Acel ceva este atras magnetic de fiinta noastra si e menit sa sustina misiunea noastra, sarcina pentru ca re ne-am intrupat.**

Administrarea se face cu iubire si daruire, cu atentie fata de nevoile tale si ale celorlalti, cu cu egoism si impunerea propriei vointe. O metafora care ilustreaza aceasta idee este Ikranul, pasarea sacra din filmul Matrix: eroul isi alege Ikranul(pasarea care-l va ajuta sa-si indeplineasca misiunea) si este ales de aceatra dupa cateva probe si incercari, care dovedesc ca sunt facuti unul pentru altul.

Daca nu ne place ce avem in jur, ori nu interactionam corect, cu inima si ne situam in minte , ori ne-am indepartat de esenta fiintei si atragem energii straine.

77.TOTUL IN JUR E ENERGIE!

Totul in jur e energie: obiecte, avere, bani, relatii, natura. Materia este o forma de manifestare a energiei spirituale.Cu cat ne aflam mai aproape de Spirit, cu atat materia reflecta acest lucru si este de vibratei inalta, non mentala.

Absolut totul se cladeste cu energie, fie ea mentala(grea) sau spirituala (esenta pura).

Pentru ca ceva sa dureze trebuie sa fie cladit in timp si e nevoie de energie. Orice relatie, job, avere este cladita cu energie si este in esenta ei energie pura. Schimburile au la baza aceste principii energetice si nu cele mentale: o relatie functioneaza pe baze energetice spirituale si nu pe baze mentale (interese, bani,), **un obiect este cu atat mai valoros cu cat investim in el energie (munca, dragoste) nu multi bani, bunurile materiale , banii au valoare daca sunt sustinute de energia noastra, singure ele nu valoreaza nimic, sunt simple obiecte sau hartii care capata valoare in mana oamenilor caci pasiunea lor le insufleteste.**

Schimburile energetice intre sine si mediu nu trebuie fortate mental: interactionez doar asa, traiesc doar asa, lucrez doar asa , daruiesc doar asa. Inima face totul neconditionat, doar pentru ca asa simte!

Valoarea vietii e pasiunea, Spiritul sa se manifeste liber si sa insufleteasca totul in jur!

78. DACA TE HRANESTI, ESTI SEDUS!

Daca te hranesti cu energii straine, indepartate de esenta fiintei tale, esti sedus spre schimburi energetice intr-un mod la fel de indepartat de esenta fiintei tale si care nu ti se potriveste!

Atat ceea ce acumulezi cat si ceea ce dai trebuei sa fie conectat la esenta fiintei tale, sa-ti fie propriu tie si nu altcuiva!Alegerile trebuie sa fie prin sentiment, pasiune si nu prin seductie! Ele trebuie sa vina din interior, sa fie sustinute energetic de inima, nu sa se bazeze pe minte , pe aparente si pe seductie!

Daca ai bani multi, dobanditi mental, fara suport spiritual, esti sedus sa-i cheltuiesti pe lucruri fara esenta. La fel cu averea fara substanta(imobile, bunuri), lucruri, daca nu sunt dobandite cu dragoste si nu ti se potrivesc, atunci ele atrag relatii si tovarasii nepotrivite, moduri nepotrivite de interactiune, activitati nepotrivite, achizitii nepotrivite.

In plus, daca nu faci ceea ce -ti place si ti se potriveste, esti sedus sa te hranesti si atunci acumulezi energii straine si te indepartezi de Cale!

79. CAND TRAVERSEZI TUNELUL, DINCOLO E LUMINA!

Trecerea de la vechea energie unde centrul era mintea la noua energie unde centrul este inima presupune traversarea unui "tunel", a unui spatiu energetic gol unde nu e nici minte, caci vechile setari nu mai functioneaza, dar nici noile inca nu s-au format.

Aceasta trecere e dificila caci mintea cauta mereu puncte de sprijin si nu le mai gaseste: nimic din ce e vechi nu mai functioneaza iar raportarea la realitate e dificila. Energiile care sosesc din exterior sunt mentale, dar ele nu mai rezoneaza cu interiorul si atunci ele trebuie transformate: trebuie primite in inima, simtite si apoi adaptate la esenta fiintei, la ceea ce suntem noi in acel moment, nu la

ceea ce vrem, la ceea ce am a fost, sau la ceea ce vor altii.

In aceasta perioada nu putem sa facem ceea ce vrem , caci mintea nu mai functioneaza , trebuie sa ne orientam, sa vedem ce ni se ofera si ce rezoneaza cu finta noastra.De multe ori e intuneric caci sunt energii mentale grele atat in interiorul nostru cat si-n exterior: ele vin sa fie transformate, echilibrate. Daca interactionam corect cu energia, adica ne raportam atat la noi insine cat si la realitate cu inima (feelingul) nu cu mintea, atunci energiile mentale sunt incet incet transformate si se face lumina.

Procesul dureaza o perioada lunga de timp, iar intre timp existenta este ilustrata printr-o parabola: "lumina interioara(dragostea) lumineaza totul in jur", iar pe masura ce ea e devien tot mai puternica, intunericul(mentalul) din jur se transforma si incet incet se face lumina.

La sfarsitul acestei perioade de transformari, puterea spirituala(lumina)este deplina, pana atunci ea este partiala, atat ca durata cat si ca intensitate, insa ea sporeste cu fiecare clipa caci lumina atrage lumina. Lucrul cu energiile este foarte important: sa accepti ceea ce esti , ceea ce simti , si sa te iubesti asa cum esti, sa faci alegeri, sa transformi totul in jur, dandu-i forma pasiunii inimii tale.

80.FA LUCRURILE CUM ITI SPUNE INIMA, NU CA LA CARTE!

In tot ceea ce faci, nu -ti urma mintea, ci inima! Nu fa totul dupa reguli, dupa cum spun altii, dupa tiparele constiintei de masa, ci fa-le asa cum simti! Deschide-ti inima si ascult-o caci ea te conduce pe drumul drept, chiar daca la inceput el are spini!

Nu urma " retete" prestabilite ca sa obtii rezultate, nu te supune unor reguli exterioare caci ele sunt straine de energia ta! Cauta in interior sa vezi ce simti, asculta-ti inima si fa exact asa cum iti spune ea! Aceea este energia ta si facand astfel ajungi sa ai ceea ce ti se potriveste, ceea ce-i al tau, nu ceea ce ar vrea mintea ta sau altora! **Nu cauta cadre fixe, exprima-te liber, fa ceea ce simti mereu si accepat ce primesti!Nu cauta sa-ti restrangi energia ca sa te potrivesti unor scheme , tipare, caci iti opresti inima ca sa hranesti mintea**.Inima e sursa vie de energie, mintea e consumatoare si limitata! Inima te conduce spre energii proprii tie, nu mintea!

81.INCEARCA SA FII ECHIDISTANT!

In tot ce faci, nu cauta sa impaci doar un aspect, caci acele e umanul, incearca ca gaseti solutia completa, integrata caci aceea e cea divina!

Cand alegi ceva, nu alege doar un aspect, caci celelalte vin sa -si ceara drepturile si se creaza dezordine, haos.Incearca sa simti energiile, in totalitate si sa alegi ceva complet, ceva ce acopera in mare toate aspectele!

Situeaza-te intr-o pozitie neutra, de echilibru si lasa energiile sa vina la tine (aspectele).Simte-le cu inima ,(nu incerca sa le satisfaci cu mintea imediat), raporteaza-te la esenta fiintei tale, la ceea ce esti si permite-le sa se integreze! Raspunsul(solutia) completa se formeaza in timp si este cea apotrivita caci impaca toate aspectele, fara sa favorizeze vreunul!

82.FII CALATOR CA SI VANTUL!

Non atasamentul este una din valorile esentiale ale unei vieti echilibrate. Calatoreste, exploreaza, interactioneaza cu energiile dar fara sa te atasezi mental de ceva sau cineva. Lasa energia sa circule liber, atasamentele creaza blocaje si energai nu mai poate circula asa cum vrea inima.

Tot ce soseste la tine e energie, raporteaza-te la esenta fiintei, situeaza-te neutru si las-o sa circule! Daca e ata ea revine intr-o alta forma! Nu pune bariere mentale, interdictii, nu fiza dorinte si expectative caci ele limiteaza si energiile potrivite nu pot sosi!

Fii mereu deschis, flexibil si neatasat, iubeste, exprima-te si alege dar fara dorinta, forta, mentalisme. Identifica-te cu Spiritul, cel mai inalt aspect al tau si fii ca vantul: pluteste deasupra materiei, danseaza si iubeste! Nu te lega de ceva sau cineva caci acel ceva te va tine pe loc. Atasamentele(legaturile) sunt mentale si grele, ele impiedica inima sa se manifeste liber!

83. FII LIBER DAR FARA A DERANJA PE ALTII!

Exprima-te liber asa cum simti, fii tu insuti dar fara a deranja pe altii! Inima iubeste neconditionat si lipsit de egoism , dorinta sau expectative. Cine nu-si urmeaza inima e egoist caci isi vede doar propriul ego, separat de ceilalti. Sinele se vede integrat in Univers, legat de Spirit si de celelalte suflete.

Atunci cand ai atitudinea corecta, te gandesti si la tine si la ceilalti, vezi toate aspectele , te manifesti asa cum iti spune inima , facand ce-ti place dar gandindu-te si la ceilalti.

Adevarata libertate este cand esti in armonie cu tine insuti si cu mediul, cand iubesti si ajuti! In tot ceea ce faci, incearca sa construiesti ceva pentru tine si pentru altii(integrat, nu doar pentru tine sau doar pentru altii). Daca vezi doar un aspect : pe tine singur sau doar pe altii atunci gresesti: daca te multumesti doar pe tine, ii deranjezi pe altii iar daca ii multumesti doar pe altii, iti daunezi tie!

Universul vrea armonie, libertate, pasiune, dragoste, nu egoism!

84. TIMPUL ESTE O CONVENTIE!

Timpul este o conventie stabilita de oameni: minut, ora, zi, luna, an..Inima nu cunoste aceste limitari si se manifesta atunci cand simte asa cum simte: nu se gandeste cand anume, cat dureaza, daca se manifesta acum, intr-o zi doua sau peste un an. Atunci cand timpul este potrivit (energiile sunt aliniate, divinul cu umanul), lucrurile se intampla.

Nu incerca sa limitezi manifestarea energiei limitandu-te si adaptandu-te unor conventii impuse de constiinta de masa, fa lucrurile asa cum simti, asa cum iti spune inima si va fi cel mai bine pentru toti! Nu limita manifestarea energiei caci limitarea duce la blocaje: interactioneaza cu energai exact asa cum simti si cand simti, caci interiorul dicteaza asupra exteriorului, materia se adapteaza Spiritului.

85. DARUIESTE ENERGIE OPUSULUI PENTRU A TE DEPROGRAMA!

Cand mintea ta e setata pe anumite tipare, ea functioneaza strict si limitat, de aceea apar blocaje si mintea explodeaza. Incearca sa iesi din cand in cand din minte, sa faci lucrurile asa cum simti si cand anume simti!

Daca programarile sunt prea "puternice" si mintea ajunge sa-ti dicteze actiunile , incearca sa te deprogramezi.Situeaza-te intai in pozitie neutra, dincolo de un "perete" ca sa simti energiile, apoi incearca sa daruiesti energie opusului pentru a te deprograma: daca esti programat sa mananci, incearca sa gatesti caci uiti de foame, daca cauti sa discuti cu cineva, incearca sa discuti cu tine insuti, daca vrei sa citesti, incearca sa scrii, daca vrei sa-ti cumperi haine, obiecte, incearca sa le confectionezi., daca vrei sa mergi sa te recreezi, creaza-ti acasa acel spatiu sigur. Actionand astfel, cu timpul, mintea va iesi din tipare si conditionari si te vei simti liber, vei simti ceea ce e intr-adevar al tau si-ti vei urma inima si nu mintea.

86. FA MEREU CEVA NOU CA SA NU DEVII SCLAVUL RUTINEI!

In fiecare zi trebuie sa incercam sa facem ceva nou, ca sa nu cadem prada rutinei: fie ca e vorba de un stil nou de salut, de o combinatie noua de haine, de un fel nou de mancare, de ceva ce n-am facut inca si ne doream(mers cu barca, role, pictat,), de o noua creatie (poate o podoaba originala, un obiect de décor,) o modalitate noua de a aborda o activitate mai veche (a coase altfel , a face cumparaturi pe net, a completa o cerere pe email), a comunica cu sunete si imagini in loc de vorbe.

Noutatea trebuei sa-si faca mereu loc in viata noastra in toate aspectele ei:trebuie sa devenim constienti de gesturi, de obiecte, de unelte, de actiuni, de cuvinte, de relatii, nu trebuie sa luam totul automat.

In fiecare moment energia se schimba, se reinnoieste si noi la fel! Daca facem totul automat si intram in rutina, devenim roboti, nu mai suntem oameni! **Viata inseamna noutate si noutatea intretine focul pasiunii!**

87. LASA ENERGIA SA CIRCULE!

Energia trebuie sa circule liber, fara a fi blocata de minte , fie ca e vorba de sentimente, ganduri, cuvinte, actiuni, lucruri! Fii constient de tine insati si de energia din jur si las-o sa circule! Ea calatoreste si se imbogateste apoi se intoarce la noi!

Daca simti ceva, exprima si apoi elibereaza acea energie, daca simti cu adevarta ca trebuie sa faci ceva, fa nu te frana cu mintea, daca ai lucruri pe care nu le folosesti, lasa-le sa circule nu te gandi sa le tii sau sa le valorifici neaparat.Daca ai produs ceva si e apreciat dar nu poti vinde, daruieste , caci cineva se va bucura is va darui si el ceva si vei avea si tu ce-ti trebuie!Nu incerca sa fortezi mental venitul, averea, creatiile (cand creezi fii liber nu mentaliza ce anume iese din

acel material),relatiile, interactiunile,nu-ti controla vorbele, sentimentele, nu te limita in timp sau spatiu, fa ceea ce simti, fara sa deranjezi pe ceillati!

Nu forta anumite lucruri caci energia stagneaza si pierzi mult mai mult! Mintea e limitata si la un moment dat se ajunge la blocaje si e mult mai rau:fie ca e vorba de relatii, finante, sanatate,timp liber sau lucru.Lasa energIA sa curga liber si ea isi va gasi forma si locul potrivit!

88.**ENERGIA TE AJUTA SAU TE IMPIEDICA!**

Valurile de energie care vin spre tine, fie din plan terestru care sosesc prin oameni, obiecte,din alte taramuri (astral), sau energii cosmice, inalte, te ajuta sau te impiedica pe drumul tau in functie de modul in care le percepi. Ele sunt acolo pentru ca tu le-ai chemat: intentiile tale de a realiza pasiunea sufletului atrage energii puternice care insa trebuie primite in inima, acceptate, transformate, vindecate.

Daca te identifici cu cel mai inalt nivel al tau, cu sinele, si te raportezi la ele in esenta, interactionand cu INIMA, atunci ele te ajuta, caci energia pe care o poarta ele este distilata si imbogatita cu iubire si apoi eliberata in Univers ca sa circule si sa ajute Umanitatea.

Daca insa te identifici cu mintea, aspectul de vibratie joasa, atunci le percepi mental: ele sunt incarcate de materie grea si daca le accepti ca atare te impiedica, iti ingreuneaza drumul, iar daca le respingi te tin pe loc si nu poti progresa.

Energia vine la noi ca sa fie vindecata, perceputa cu inima, distilata si redusa la esenta, imbogatita cu dragostea noastra. **E nevoie de intelepciune(gnost), de iubire neconditionata, (acceptare) simplitate si pasiune si creativitate pentru a primi aceste energii cum se cuvine. Ele sunt venite sa va serveasca, dar ele nu ajuta pe oricine, ci doar pe cei care se ridica deasupra mintii si se raporteaza corect la ele.**

89.**DOAR CEI PURI AU ACCES LA ENERGII INALTE!**

Puritatea sufleteasca, eliberarea de minte , de dorinte, ego, control, forta, identificarea cu sinele, adevarata inima care este iubire neconditionata si incredere ridica nivelul vibrational al fiintei si aceasta are acces la energii inalte non mentale.

In univers exista infinite resurse energetice care asteapta sa fie accesate de cei care-si depasesc mintea. Ele pot fi acesate doar de fiinte pure din punct de vedere sufletesc si folosite pentru slujirea Umanitatii.

Pamantul Transilvaniei ascunde , conform unor legende Piatra Alba (Sfantul Graal)-simbolul puritatii si al jertfirii egoului.**De fapt acest pamant, leagan dacic, poarta in grilele sale energetice, informatii si energii inalte care insa pot fi accesate doar de cei puri cu adevarat , eliberati de ego**. Aici esenta credintei stravechi dacice nu a fost modificata, este intacta dar este adanc ascunsa si acoperita de energii mentale.

Sfantul Graal trebuie gasit intai in interiorul nostru-prin proces alchimi cde transformare a energiilor joase, mentale , prin reducerea lor la esenta si eliberarea lor, **si abia atunci el se reveleaza in exterior: o fiinta evoluata spiritual, interactionand cu acest pamant stravechi poate accesa**

energii inalte, aflate la acelasi nivel cu ea si poate ajuta Umanitatea sa evolueze. Fiecare fiinta acceseaza din mediu energii aflate la acelasi nivel de evolutie cu ea: energiile mentale-materia grea, energiile spirituale-forme de energie pura.

90.**INCETINESTE RITMUL SI VIATA TI SE VA REVELA!**

Incetineste ritmul si incearca sa simti energiile din jurul tau! Daca mergi in viteza, vezi doar suprafata , daca insa iti acorzi timp sa simti, inima ta transforma energiile in sentiment pur, esenta. Prin feeling, creste discernamantul si realizezi ce e al tau si ce nu.

Traind in atemporalitate , identificandu-ne cu inma si reducand totul la esenta(sentimet pur), viata ni se reveleaza nu e nevoie sa cautam nimic, caci ceea ce este potrivit vine la noi.Intelpciunea (gnostul) stie cum sa aduca acele energii care sunt potrivite si focul interior (pasiunea inimii) sustine acest proces.

Cand existi doar, prin iubire, incredere, pasiune, intelepciune,atunci traiesti cu adevarat caci esti prezent 100% acolo unde esti si te manifesti plenar iar viata ti se reveleaza fara sa fortezi nimic!

91.SCANEAZA ENERGETIC TOTUL!

Fii constient de energia ta in fiecare clipa si fii prezent 100% acolo unde esti! Simte energia a tot ceea ce te inconjoara: locuri , oameni, situatii, dincolo de mental, de aparente (cuvinte, etichete, conditionari, tipare, culoare).Incearca sa apreciezi valoarea energetica si nu cea mentala (gnostul te ajuta!)

Nu te baza pe nume, functii, situatii, cuvinte atunci cand interactionezi cu oamenii, simte energia! Nu te baza pe categorie, culoare, eticheta, denumire, firma, pret, cand alegi obiecte, nu te lasa inselat de conditionari, tipare cand faci alegeri din pasiune, urmeza-ti inima si vocea interioara si ele te vor conduce pe drumul corect!

Cand vezi doar aparentele si alegi cu mintea, cu siguranta nu e potrivit, caci e doar un aspect si el “fura energie” in detrimentul altora.

Scanarea energetica te ajuta sa faci alegeri complete, integrate.Rezoneaza cu esenta, atat a fiintelor, lucrurilor, evenimentelor, si nu cu aparentele! Scaneaza energetic oamenii, locurile, activitatile, obiectele si vei simti ceea ce e potrivit!

92.ATASAMENTUL , RUTINA DUCE LA ACUMULARI DE ENERGII STRAINE DE ESENTA FIINTEI!

Daca energia curge prin aceleasi tipare si forme, se dezvolta legaturi mentale, rutina, feeding si atasamente de materie. Atasamentul de materie duce la hrana, caci cu cat esti atasat cu atat vrei mai mult si cauti in exterior. Legaturile mentale duc la automatisme, rutina, caci ca sa

obtii acel ceva cu care te hranesti, si care este mereu acelasi caci esti atasat, faci lucrurile automat si fara sentiment, ca o rutina. Hranindu-te mereu din exterior si interactionand mental, te indepartezi de esenta.

Feedingul este acumularea de materie fara baza spirituala (energii straine de esenta fiintei) si conduce la nebunie. Solutia este iesirea din minte, conectarea la esenta, la sentimentul pur. **Se realizeaza transmutarea energiilor vechi si apar noi forme de energie, conectata la Spirit.**

93.MINTEA ESTE MARE CONSUMATOARE DE RESURSE

Mintea se hraneste mereu din afara si are mereu nevoie de noi resurse. Ceea ce alege mintea consuma extrem de multe resurse si necesita alimentare continua.

Iniam este o sursa nelimitata de energie, regenerabila. Ea consuma foarte putine resurse, doar esenta si valorifica la maximum ceea ce are pentru ca iubeste.

Cand nu se manifesta inima (iubire neconditionata, pasiune, creatie), intervine mintea care cauta sa se hraneasca.

94.ENERGIA SE OBTINE PRIN RENUNTARI!

Atunci cand e criza de energie(lipsa, gol), iar proiectele noastre nu se realizeaza din cauza lipsei de energie, trebuie sa gasim noi surse de energie:una dintre ele este obtinuta prin renuntare la ceea ce este inutil, consumator de energie si departe de esenta fiintei (fie ca e vorba de planuri, realtii, activitai, produse, servicii). Prin renuntari se elibereaza mari cantitati de energie mentala, care apoi eset transmutata si echilibrata. **A renunta nu inseamna a pierde pentru totdeauna acel ceva, ci a deveni constient ca temporar nu ne este util, el va calatori in alte taramuri ca sa se imbogateasca energetic si va reveni la noi intr-o forma potrivita, la momentul potrivit.**Cand exista goluri energetice, trebuie cautata sursa nenaturala de feeding(cu ce anume se hraneste mintea ta, fara sa fie conectata la Spirit, consumand energie si canalizand resursele in acea directie) **Odata inlaturata sursa, energia se echilibreaza si aspectele primesc energie, in timp iar proiectele, cele aprobate de suflet se realizeaza. Intotdeauna renuntarea la surplus, la inutil, si raportarea la esenta duce la eficientizare.** De asemenea interactiunile si hrana trebuie sa se faca cu diferite aspecte, ca sa nu intervina feeding si atasament.(folosesc energie electrica, dar folosesc si eoliana, sunt deschis si al alte surse)

Alta sursa de energie este prin extinderea a ceea ce ai:foloseste resursele naturale si cele la indemana pentru a-ti realiza visele: energia solara, energai electrica obtinuta cu generatorul direct din apa, coase si croieste manual, foloseste-ti obiectele si alimentele pentru schimburi daca nu ai bani, renunta la o parte din ceea ce ai, imparte cu altii, si totul va spori!

Cea mai mare sursa de energie este pasiunea inimii, creativitatea care creaza o noua lume din putine lucruri, cu multa dragoste!**Cand ne dorim ceva si nu exista energie mentala ca sa facem rost de acel ceva(de exemplu un obiect , un serviciu), trebuie sa iesim din minte si sa accesam resurse non mentale, incercand sa cream acel ceva din ceea ce ne sta la dispozitie**:un obiect de décor confectionat din altceva ce nu mai folosim, un serviciu de infrumusetare pe care sa ni-l facem noi

insine in loc sa-l cerem de la altii, o unelat care ne e necesara construita din altceva ce avem la indemana) Aceste lucruri ne folosesc temporar, ne servim de ele, apoi golul energetic si reusim sa avem ce ne trebuie.

95.NU-I LASA PE CEILALTI SA SE HRANEASCA, ARATA-LE CA AU SI EI SUFLET!

Nu-i lasa pe altii sa se hraneasac de la tine, abuzand, si epuizandu-ti resursele! Arata -le ca nu e nevoie sa fure energie de la tine caci au si ei, si e destul s-o imparta, sa faca schimb de energie, ca sa poata evolua!

Nu e nevoie sa-ti ia tie ce ai, caci si ei au ceva ce pot oferi si totul se poate imparti! Daca iti iau tie totul si iti epuizezi resursele, pe urma un timp n-o sa mai aiba nici ei nici tu, iar apoi, vor incerca din nou sa se hraneasca caci **daca nu participi cu energia ta, golul ramane identic si niciodata nu vor fi multumiti daca iau ceva ce e al altuia, caci nu e energia lor , nu pun sentiment si mai devreme sau mai tarziu o vor abandona!** Oamenii constienti cauta ceva ce sa poarte energia lor, nu a altuia! **Mentalii incearca sa se hraneasca cu energia altuia (de la energii inalte) insa nu-i multumeste si la un moment dat abandoneaza feedingul cautand sa realizeze ceva al lor, nu al altuia.**

Arata-le ca si ei au suflet, ca pot asculta vocea interioara, intutitia, ca pot deveni constienti de ceea ce simt si-si pot urma inima in loc sa-si urmeze mintea! Impartaseseste cu ei energia ta: arat-le ce ai dobandit prin experienta, ghideaza -i sa poata si ei sa -si realieze visul, nu face insa lucrurile pentru ei si in locul lor! Nu te lasa supus altor minti, vezi-ti de treaba ta si fa ceea ce simti! **Daca ceilalti au nevoie de ajutor, ofera-l dar cu participare!**

96. CAND TRAVERZEI VIDUL, MINTEA CAUTA HRANA!

Cand traversezi golul ascensiunii, te afli in tranzitie de la un nivel energetic la altul, iar mintea (care e conectata la alte minti) e in deriva (abandonata)si incearca sa se hraneasca.(creaza drama, complicatii birocratice, emotii negative), cand nu reuseste, se preda inimii si asteapta sa fie integrata.

Cat esti in tranzitie, esti vulnerabil, caci golul cauta sa se umple! Nu te hrani, nu umple golul cu materie, caci el trebuei umplut cu sentiment! Daca te hranesti, si ei(constiinta de masa) se vor hrani de la tine si avansare ava fi dificila.

Incearca sa extinzi ceea ce ai!Conecteaza-te la Sursa(sentiment pur) si extinde energia! Mintii ofera-i cate ceva, integrat, ca sa slujeasca!

97.ENERGIILE JOASE CAUTA SCHIMBURI ENERGETICE

Energiile joase, mentale, consuma multe resurse caci mintea se hraneste, apoi permite altor minti sa se hraneasca de la ea si cauta apoi sa se reechilibreze(cauta noi schimburi

energetice)

Mentalii sunt mereu in cautare de schimburi energetice, cauat sa se hraneasca si nu le place ca voi nu acceptati feeding(sa va hraniti), caci astfel nici ei nu se pot hrani de la voi. Le e greu sa invete noul limbaj: sharing. Nu e nevoie sa te lasi furat de energie sau sa furi, nu e nevoie de abuz si victimizare , **e destul sa-ti imparti energia cu ceilalti si sa participi la tot ceea ce Sinele isi doreste sa realizeze.**

98.ENERGIILE JOASE SE HRANESC CU MATERIA SI SECATUIESC DE ENERGIE!

Energiile joase (mentale) cauta energie in exterior, nu sunt constienti de sursa interioara si de aceea se hranesc cu tot ce e in jur : relatii, obiecte, evenimente si le secatuiesc de energie, le epuizeaza. Daca cineva e obosit, inseamna ca altii s-au hranit cu el tocmai pentru ca si el se hraneste din exterior (asa functioneaza mass consciussness (mintea colectiva): te seduce sa te hranesti, apoi se hraneste cu tine).De asemenea daca vezi obiecte degradate, inseamna ca utilizatorii s-au hranit cu ele, relatii stricate, inseamna ca , fie cei ce au participat, fie cei din umbra s-au hranit cu ele sau cu energia participantilor,la fel cu evenimentele: daca ceva nu iese , desi s-a investit energie inseamna ca altii se hranesc.

Energiile inalte refuza sa se hraneasca, participa si impart energia, extind, mereu primesc si daruiesc.

99. CEEA CE VREA SINELE TAU E CEEA CE -TI PLACE!

Ceea ce isi doreste Sinele tau, cel mai inalt aspect al fiintei tale este ceea ce-ti place!

Cand te identifici cu mintea , aspectul tau cel mai jos, si alegi ceea ce vrei-te conectezi la mintea colectiva(constiinta de masa), care te seduce incercand sa se hraneasca si ajungi sa faci ceea ce vor altii!

Nu-ti urma dorintele, caci asta inseamna mare cosum de energie, feeding din exterior, **incearca sa-ti urmezi pasiunea inimii, sa faci ceea ce-ti place, iar dorintele sa le integrezi: sa le pui pe o lista, sa lasi timpul sa treaca si daca raman acolo, inseamna ca inima le vrea si el sustine si ele vor fi implinite la timpul potrivit, cand va fi energie.**

Nu consuma energie alergand dupa ceea ce vrei atunci cand vrei, caci ajungi sa iti dai energia altora!Daca nu poti ajunge usor la ceea ce vrei, fara mare consum de resurse si, fara complicatii, atunci amana si fa cee ace-ti place! Va veni timpul cand vei intelege de ce acel lucru n-a fost posibil atunci: poate nu-ti era intr-adevar necesar si atunci renunti, il inlocuiesti cu altceva, poate il vei realiza altadata sau sub o alta forma daca asat iti doresti cu adevarat si inima sustine. **Procedand astfel, energia sporeste, caci renunti momentan la ceva care consuma energie, apoi, creezi te exprimi cu pasiune si primesti mult mai mult!**

100.MENTALII NU INTELEG VORBE, DOAR GESTURI!

Mentalii (energiile joase) nu inteleg vorbele caci mintea lor e prea ocupata, insa gesturile facute din inima le atrag atentia si le schimba atitudinea. Cand ceri unui om ceva, nu este atent caci are altele in minte, insa daca-i oferi ceva si apoi ii explici ca ar fi bine sa daruiasca si el ceva in schimb, atunci situatia se schimba.

Vorbele venite din inima, cu esenta, sunt percepute, energetic macar daca nu mental, dar ele trebuie insotite de dragoste, compasiune, daruire si mai ales de gesturi. **Oamenii adevarati invata si inteleg totul din gesturi si din propriul exemplu caci vorbele nu pot exprima de multe ori totul ,** si nu pot fi primite asa cum trebuie, cu sufletul, fie ca oamneii nu sunt pregatiti si deschisi, fie ca vorbele sunt la nivel mental, superficial.

101.CAND FORTEZI CEVA(UN ASPECT UMAN) CELELALTE ASPECTE SE RAZBUNA!

Cand fortezi ceva, incerci sa directionezi energia doar spre acel aspect, iar celelalte se razbuna caci vor si ele energie. Eul uman este de multe ori egoist si vrea sa se concentreze pe un aspect anume, neglijandu-le pe celelalte, care isi cer insa "drepturile".

Umanul trebuie sa cedeze locul Divinului care ofera solutia integrata, completa, in care toate aspectele primesc cate ceva! Divinul te conduce pe Calea Inimii (sa faci ce-ti place, nu ce vrei,) iar mintea, dorintele, umanul sunt integrate si li se ofera cate ceva la momentul potrivit si in maniera potrivita.

102.E GREU SA IESI DIN LANT!

Persoanele aflate in lantul karmic (cu relatii mentale) sunt influentate de **virusul energiei sexuale.**Acesta denatureaza intentiile pure si incearca sa manipuleze energiile ca sa se poata hrani (feeding).De asemenea relatiile sunt pe baze nesanatoase: pe folosire si abuz, apoi convertire ain victima: **esti tentat sa folosesti sau sa te lasi folosit, apoi devii victima sau transformi pe altii in victime.**

Cei din lant sunt aflati sub hipnoza, seductie si dependenta si de aceea greu realizeaza acest fapt.Cand devin constienti, totul se schimba, incet -incet se pot deprograma .

Iesirea din lant e dificila , caci creezi un gol energetic (ceilalti nu mai au de unde se hrani) si ameninta, creaza drama, instiga frica, isi scot la iveala frustrarile, furia ca sa se poata hrani. Toate aceste energii trebuie primite in inima si transmutate in energie pura(iubire) folosita apoi pentru Creatia unei Noi lumi construita pe alte baze. Ceilalti (aspectele) vor primi si ei ceva, pe masura ce vei reusi sa transmuti energiile.

103.CAND RENUNTI LA MINTE NIMCI NU MAI FUNCTIONEAZA!

Cand vechile legaturi mentale se rup, nimic nu mai functioneaza in jur, caci nu mai are un centru la care sa se raporteze : atat corpul fizic, mintea, emotiile cat si obiectele ,aparatele, relatiile. Energiile vechi cauta o poarta de iesire non mentala, iar cele noi una de intrare la fel.

Trebuie sa ne indentificam cu sinele divin, cu inima, cu sentimentul pur in perioada intermediara, sa ne acceptam pe noi insine si tot ce se intampla, respirand profund . Chiar daca totul pare haotic , lipsit de comfort si nu-i place mintii, trebuie sa fim constienti ca e o stare intermediara: sa ne hranim preponderent din interior asteptand regasirea unui nou echilibru.

Cu timpul energiile se echilibreaza, se raporteaza la noul centru inima, care devine din ce in ce mai puternic si formele de energie atat corpul cat si mediul inconjurator invata sa se **raporteze la el.**